

寧波人

Ningponese



寧波市委書記鄭柵潔先生率團來香港訪問
出席『香約港城』2018寧波經貿文化周活動



PAN PACIFIC

HOTEL AND SERVICED SUITES

NINGBO

宁波泛太平洋大酒店与服务公寓

太平洋貴賓樓層優惠

官網預訂太平洋貴賓樓層客房，可享最優房價基礎上
八折優惠、每日早餐、歡樂時光以及更多貴賓樓層
特權，全方位感受甬城的魅力。

預定及入住有效期至2018年12月31日

- 可能存在不適用日期
- 所有預訂需信用卡擔保
- 此推廣不可與店內其它優惠同時享用

查詢及預訂，請撥打+86 574 8911 8888
或電郵至 reserve.ppngb@panpacific.com

中國 浙江省 廣州市 鄭州區民安東路99號 郵編315042
電話 +86 574 8911 8888
reserve.ppngb@panpacific.com
Panpacific.com/ningbo





編輯委員會成員

目錄

榮譽出版人

李達三 | 王惟翰 | 周亦卿 | 李宗德
趙亨文

發行人

李本俊

總編輯

商學鳴

副總編輯

應炳囡 | 陸毅

市場策劃

金維明 | 樂嘉衍

責任編輯

黃嘉琪

編輯委員

鄒建偉 | 許建華 | 鄧敬池 | 黃景鴻
包海東 | 戴偉民 | 楊琪 | 王慧飛
姜蓉蓉 | 陳興達 | 侯旦丹 | 陳蔣輝

封面題字

陳啟元

排版承印

奧瑪製作室有限公司

目錄

卷首語

■ 人文慈善	1
■ 會務活動	2
■ 鄉情鄉誼	3
■ 薪火相傳	7
■ 寧波公學	21
■ 寧波第二中學	29
■ 家鄉動態	31
■ 文化藝術	37
■ 飲食旅遊	41
商業廣告	49
	53
	61

商業廣告

繼往開來，再創輝煌

記《寧波人》創刊10期



時光荏苒，轉瞬間，由香港寧波同鄉會創辦的《寧波人》會刊已迎來了第10期。“10”這個數字在中國人眼中具有“圓滿”、“吉祥”的含義，而10期，更代表著一段歷史的圓滿結束和新一輪希望的開始。

2015年，懷著一種探索的勇氣和創新的精神，我們創辦了《寧波人》這本會刊。在歷史的長河中，兩三年的時間可能很短很短，但對於一份初創的會刊來說卻有著特殊而深遠的歷史意義。創刊以來，在李達三博士和會長的大力支持和全體會員的熱心關注下，經過《寧波人》編輯部全體同志們的共同努力和辛勤工作，我們探索性地開闢了“人物慈善、會務活動、鄉情鄉誼、薪火相傳、寧波公學、寧波二中、家鄉動態、文化藝術、飲食旅遊”這九個版塊，從不同側面、不同角度讓旅居香港的寧波籍人士更好地了解自身群體的特質和寧波家鄉的發展情況，並形成一種很強的鄉情歸屬感；而且通過《寧波人》會刊去宣

傳寧波，宣傳寧波人，更有效地達到了團結在港寧波人的目的，也客觀上促成了甬港兩地更為全面的交流，贏得了廣大寧波人的一致好評。

歷經艱辛磨一劍，彈鋏擊築複長歌。翻著厚厚一疋會刊，慢慢瀏覽從2015年創刊以來《寧波人》的每一個專欄、每一篇文章、甚至每幅照片，作為編委，就像父母審視孩子成長的照片一樣，有一種努力付出之後的欣慰和自豪感。值得一提的是，凝聚起我們這個編輯團隊的正是我們濃濃的鄉情，大家都是奮鬥在香港各行各業的寧波人。我們在一沒有辦會刊的任何經驗；二沒有辦會刊的專業人才；三沒有辦會刊的專業器材；四沒有大量的經費投入；五沒有給予編輯人員任何額外報酬的條件下，全體編輯人員無怨無悔，犧牲了許多個人利益和休息時間，使這本屬於寧波人自己的會刊從無到有，從探索性、嘗試性的辦刊，逐步向公益化、精品化的目標邁進。

歲月與年華易去難留，但手捧沉甸甸的10期會刊，翻閱這春夏秋冬的豐厚，沉重中包含著喜悅，喜悅中寄託著希望，希望中積澱著力量。在以後的日子裡，《寧波人》將一如既往地弘揚寧波人愛國愛鄉、艱苦創業、開拓創新、誠實崇信、勤勞務實、團結互助、勤奮好學等優良傳統，展示寧波人在香港的良好風采。同時，我們也會努力在現有的基礎上不斷創新開拓，力爭從形式和內容上再上一個新台階，進一步提升會刊的影響力，以十二分的努力來回饋廣大讀者的關心與支持。

雄關漫道真如鐵，而今邁步從頭越。創刊10期是一個美好的歷程，更是充滿希望的嶄新起點。如今，《寧波人》已不單是一本會刊，它已然成為在港寧波人的精神領地，心靈港灣；未來，相信在會長帶領下，《寧波人》也必將書寫更多的文化傳奇，創造新的輝煌！



人文慈善



本期人文慈善版塊，重點介紹創會會長李達三博士和永遠名譽會長李宗德博士等10位鄉長，捐款460萬港幣，資助香港教育大學“中國歷史文化動漫計畫”；李達三博士等15位鄉長捐款146萬港幣，助建寧波奉化江口街道山頭朱村老年活動中心。充分彰顯在創會會長李達三博士引領下，香港寧波同鄉會眾多鄉長的愛國情懷和對教育事業及貧困地區的重大貢獻。



編委
許建華



編委
戴偉民



■出席捐款儀式的本會鄉長與嘉賓合影留念

2 018年6月25日下午2時，香港教育大學在教大C座蒙民偉圖書館一樓舉行了『中國歷史文化動漫計劃』相關的『看動畫·學歷史』教材發佈會，本會會長李本俊先生、永遠名譽會長李宗德博士、名譽會長竺銀康先生、監事長沃心田夫婦、副會長商學鳴先生、寧波公學校長鄧敬池先生，以及寧波第二中學校長黃景鴻先生等應邀出席了發佈儀式。

早於2016年1月，本會永遠名譽會長、香港和富集團主席李宗德博士來函，邀請本會資助支持香港教育大學的『中國歷史文化動漫計劃』，同時邀請會屬兩所中學成為該計劃的協作夥伴，擬製作一連串涵蓋古今的中國歷史文化動畫，透過流動通訊應用程式(Apps)及網上平台加以推廣，並配以相關的教學計劃和教案，向中小學校推廣使用，以期取得顯著效果，增加中小學學生對傳統美德的瞭解，推動中國的優良文化的傳承和發展。由本會創會會長李達三博士、本會永遠名譽會長李宗德博士帶頭，香港寧波同鄉會10位鄉長共捐款總額460萬港幣，資助香港教育大學的『中國歷史文化動漫計劃』，使得該計劃於2016年下半年正式順利開展。參加本次捐款的香港寧波同鄉會10位鄉長是：創會會長李達三博士、永遠名譽會長李宗德博士各捐款150萬港幣；名譽會長竺銀康先生、會長李本俊先生、副

李達三和李宗德兩位博士等 10位香港寧波同鄉會鄉長



■本會永遠名譽會長李宗德、教育大學校長張仁良、本會會長李本俊合影

會長王明康先生各捐款50萬港幣；名譽顧問嚴信才先生，監事長沃心田先生，副會長商學鳴先生、金維明先生、顧東華先生，各捐款2萬港幣。合計共捐款460萬港幣。

香港教育大學是一所政府資助的高等學府，致力透過提供師訓教育，以及社會科學和人文科學多元學術及研究

課程，推動教與學的發展，致力培育敏於思考、關懷社會及放眼世界的教育工作者及社會領袖，使之能夠服務社區，推動變革。目前本港八成小學教師由香港教育大學培訓。

香港教育局正在修訂初中中國歷史科及歷史科課程，讓中小學生學習中國歷史趣味化。香港教育大學校長張仁



捐款460萬港幣資助香港教育大學『中國歷史文化動漫計劃』



良透露，約於四年前香港教育大學開始策劃『中國歷史文化動漫計劃』，受到十幾年前內地出版的一套《明朝那些事兒》的啟發，發覺原來歷史也可以寫得這麼生動有趣。為了改變中國歷史科總是要求背記人名、地名和年份的慣例，需要編輯一些有趣的教材，讓學習變得生動和富有趣味，促使學生吸收簡單的歷史概念，有助於

增加他們日後在高中、甚至大學裡選讀中國歷史科的興趣。

負責計劃的專家團隊隸屬於香港教育大學中國文學文化研究中心，他們參與了人物的挑選、故事的選材、大綱的撰寫及後期檢查；動畫繪製和配音則分別邀請了現代教育研究社和商業電台合作。以動畫形式介紹中國歷史和文化並非易事，團隊成員之一、文學及文化系助理教授馮志弘表示，歷史人物的挑選遵從三大原則，包括內容要盡可能與香港有關、人物的時代跨度要大、階層要多元化。十集動畫的十個人物，橫跨春秋到現代，出自不同階層，譬如孫中山的革命思想在香港萌發；蔡元培晚年居港至逝世；文天祥雖然沒有來過香港，但香港的宋王台古跡和他的時代背景有關聯。其它七個人物分別是孔子、屈原、張騫、張衡、杜甫、李時珍及康熙。在動畫製作過程中，聽取了前線教師的意見，並曾向三百多名學生進行了動畫畫風的調查。在內容細節方面也力求真實嚴謹，譬如寫孫中山逃亡到倫敦，就核實了當年街道和食肆的名稱。另外，每集動畫附有配合小學常

李達三 創會會長
HK\$1,500,000

李宗德 永遠名譽會長
HK\$1,500,000

李本俊 會長
HK\$500,000

竺銀康 名譽會長
HK\$500,000

王明康 副會長
HK\$500,000

嚴信才 名譽顧問
HK\$20,000

沃心田 監事長
HK\$20,000

商學鳴 副會長
HK\$20,000

金維明 副會長
HK\$20,000

顧東華 副會長
HK\$20,000

共計 HK\$ 4,600,000

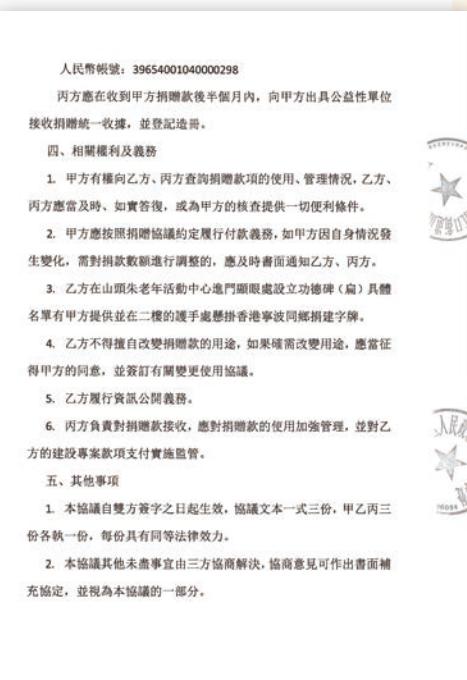
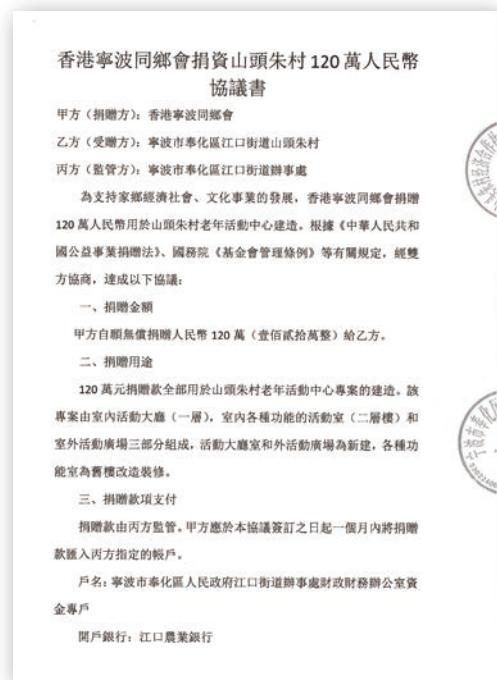
識科中華文化單元設計的教材，教案也設計了兩個版本，方便教師按需要使用；至於工作紙，有配對、填充和小組活動題目等選擇。為了吸引學生注意力，動畫中用了名為「葉仔」的吉祥物進行講解和總結，增添了動畫集的生動性和趣味性。

本次發佈的『看動畫、學歷史』動畫教材共有十集，每集短片長約六分鐘，目前有粵語和普通話版本，已經免費開放於全港小學和公眾下載使用，網址是：<http://achist.mers.hk/chihistoryanime/>。張仁良校長表示正在籌備加推英文版，他強調：「這麼大規模，供公眾免費使用中史的動畫教材，可能是本港首次」。

本會創會會長李達三博士和永遠名譽會長李宗德博士等10位鄉長，慷慨解囊資助香港教育大學『中國歷史文化動漫計劃』和『看動畫、學歷史』教材的成功發佈，對推動香港中小學生和廣大香港青少年，學習和瞭解祖國歷史，增進身份認同，提高中華民族的認同感和歸屬感，作出了重要的貢獻！



李達三博士等15位鄉長捐款146萬港幣 助建寧波市奉化江口街道山頭朱村老年活動中心



李達三 創會會長
HK\$1,000,000

竺銀康 名譽會長
HK\$75,000

李本俊 會長
HK\$75,000

沃心田 監事長
HK\$50,000

商學鳴 副會長
HK\$50,000

蒙王蓓芬 副會長
HK\$50,000

楊琪 常務理事
HK\$50,000

顧東華 副會長
HK\$25,000

顧智傑 理事
HK\$25,000

金維明 副會長
HK\$10,000

包海東 副會長
HK\$10,000

方商蕾蕾 副會長
HK\$10,000

王清 常務理事
HK\$10,000

陸衛光 理事
HK\$10,000

商薇薇 理事
HK\$10,000

共計 HK\$ 1,460,000

2018年6月，創會會長李達三博士等香港寧波同鄉會15位鄉長，情繫桑梓、奉獻愛心，捐款146萬元港幣，幫助寧波市奉化區港口街道山頭朱村，建造村老年活動中心。

寧波市奉化江口街道山頭朱村，位於浙江寧波南端。2004年該村有山頭朱、商家、茗山后、徐家塔等4個自然村組成，現有人口1420餘人，其中60周歲以上老人410人。由於村級集體經濟薄弱，一直以來沒有老年活動場所，給村裡老人們的文化生活帶來諸多困難。為了使奉化江口街道山頭朱村老人們有一個良好文娛活動場所，今年6月，在寧波市僑辦牽線下，香港寧波同鄉會發起並組織15位鄉長，情繫桑梓、奉獻愛心，捐資港幣146萬元，幫助奉化江口街道山頭朱村建造老年活動中心。參加愛心捐款的香港寧波同鄉會15位鄉長有：創會會長李達三博士捐款港幣100萬元；名譽會長竺銀康先生、會長李本俊先生各捐款7.5萬元；監事長沃心田先生、副會長商學鳴先生、副會長蒙王蓓芬女士、常務理事楊琪女士各捐款5萬元；副會長顧東華先生、理事顧智傑先生各捐款2.5萬元；副會長金維明先生、副會長包海東先生、副會長方商蕾蕾女士、常務理事王清先生、理事陸衛

光先生、理事商薇薇女士各捐款1萬元，合計捐贈資金146萬元港幣。

江口街道山頭朱村將在村原學校舊址基礎上，按照村老年活動中心一廳八室三欄一場所（一個服務大廳，八個活動、服務、閱覽、議事、資料、檔案、辦公室等，三個黨務、村務和法制欄，一個活動場所）的要求，新建600平方米的活動大廳，加固裝修400多平方米的舊房為活動、辦公等用房，再建800多平方米室外活動廣場，總投資約250萬元，地方政府提供100萬元人民幣，香港寧波同鄉會15位鄉長捐款146萬元港幣，打造一個嶄新的奉化江口街道山頭朱村老年活動中心。目前項目正在審核，12月前完成招標，明年1月開始施工，明年10月中旬前將投入使用。

李達三博士等香港寧波同鄉會15位鄉長，熱愛家鄉、奉獻愛心的崇高精神，給奉化江口街道山頭朱村，建設美好鄉村和精神文明建設提供了重要物質基礎。建成後的奉化江口街道山頭朱村老年活動中心將設功德碑。香港寧波同鄉會15位鄉長，情繫桑梓、奉獻愛心的精神，將永遠銘記在奉化江口街道山頭朱村和寧波市人民心中。

會務活動



本期會務活動版塊，除了介紹出席各種接待、宴請活動之外，還重點介紹本會首次組織舉辦的『2018香港寧波同鄉會卡拉OK大獎賽』及盆菜聯誼晚會；本會鄉長捐款贊助香港教育大學『看動畫、學歷史』計劃成果發佈會；三會聯合宴請寧波市代表團鄭柵潔書記；中央電視台、寧波廣電集團為紀念中國改革開放四十周年聯合採訪本會會長、創會會長和秘書長，以及由本會會長李本俊率團，應邀赴澳門出席澳門寧波聯誼會成立大會。



編委
陸毅



編委
黃嘉琪



2018年會員周年大會 (2018-04-23)



本會2018年會員周年大會，於2018年4月23日（星期一）下午5:00時整，在本會801綜合會議室（香港中環德己立街2-18號業豐大廈八樓801室）如期舉行。大會出席總人數符合會章要求並順利進行。

大會由主席李本俊會長主持並致開幕詞；秘書處主委商學鳴副會長作2017至2018年度會務報告；財務部委員何仲雄鄉長報告上年度之經審核賬目、理監事會及核數師報告書，供大會審議通過。

大會討論並通過：(1) 接納2017至2018年度之會務報告；(2) 接納『班利仕會計師事務所』截至2017年12月31日止，經審核賬目、年度理監事會報告書及審核財務報表；(3) 接納續聘『班利仕會計師事務所』為本會2018年度之核數師，並授權理監事會釐定其酬金；(4) 接納提名本會第二十六屆理監事會增補或任免候選人名單；是次大會無臨時動議。

宴請寧波大學代表團 沈滿洪校長一行 (2018-05-31)



2018年5月下旬，寧波大學校長沈滿洪教授率團一行6人來港訪問。5月30日假銅鑼灣富豪酒店三樓維多利亞廳（銅鑼灣怡和街88號）舉行『寧波大學校友會成立大會』，本會名譽會長竺銀康代表本會出席。5月31日（星期

四）晚上6:30時，本會在會所餐廳宴請寧波大學代表團沈滿洪校長一行。寧興公司董事長陳志昂，本會名譽會長竺銀康，監事長沃心田，副會長金維明、樂嘉衍、蒙王蓓芬，常務理事張康峰、王清、劉如成，理事陸衛光（共10位）出席陪同。





宴請寧波諾丁漢大學校長 楊福家教授一行

(2018-06-14)

2 018年6月中旬，寧波諾丁漢大學校長楊福家教授率團一行4人來港訪問，拜會寧波在港主要社團和相關人士，宣傳推廣寧波諾丁漢大學。6月14日（星期四）中午12:30時，本會在會所餐廳宴請寧波諾丁漢大學代表團楊福家校長一行。本會監事長沃心田，副會長商學鳴、朱嘉楨、樂嘉衍、蒙王蓓芬，傳媒顧問張萍，會屬兩校校長鄧敬池、黃景鴻（共8位）出席陪同。



會屬寧波公學校長鄧敬池榮休晚宴

(2018-06-29)



鄧 敬池校長服務寧波公學13載，2018年8月31日正式榮休，鄧校長在任期間為學校的發展和校譽的提升，貢獻良多。由法團校董會提名並經教育局批准，自2018年9月1日起，寧波公學校長一職，將由許善娟女士接任。為感謝鄧敬池先生，多年來為寧波公學

作出的貢獻，本會於2018年6月29日（星期五）晚上，在同鄉會會所餐廳舉行『鄧敬池校長榮休晚宴』。校董會主席李達三，校監范久祥，校董朱嘉楨、金維明、鄭肇銘、商薈薈，同鄉會名譽會長王惟翰、李德麟、裘寶初，監事長沃心田，副會長包海東、王明康、蒙王培芬，常務理事葉傑全、羅家文、劉如成，總幹事陸毅，寧波第二中學校長黃景鴻，以及寧波公學全體教職員工、家長教師會及校友會代表，共約120位出席了晚宴。



■本會鄉長與所有參賽者合影留念



■會長李本俊(右三)與副會長蒙王蓓芬(左三)分別致辭



■三位評判(左起)：方兆敏、蔣耀敏、高永恒

2018香港寧波人 卡拉OK大獎賽

(2018-06-23)

由 本會舉辦（康樂部、婦女部負責）的『2018香港寧波同鄉會卡拉OK大獎賽』及盆菜聯誼晚會，於2018年6月23日（星期六）下午，假會屬寧波公學禮堂順利舉行。本會20多位鄉長，加上香港甬港聯誼會及寧波各縣市區同鄉聯誼會150多位鄉長，共180多位鄉賢報名參加。在此，要特別感謝蒙王蓓芬鄉長，以『蒙民偉蒙珮兒慈善基金會』名義贊助了今次活動。



■本會副會長鄒漢章亦有
參加比賽

■懷舊金曲組別季軍及最受歡迎獎由
本會副會長包海東太太姚婷奪得

■流行金曲組別亞軍及
最佳台風獎得主：胡仕葵

■流行金曲組別
季軍得主：周運



■所有得獎參賽者與副會長蒙玉芬(左五)合影留念



■筵開16席，場面熱鬧



■當晚各鄉長歡聚一堂，共享盆菜



■鎮海區的鄉賢們



■一眾美女鄉賢合影



■懷舊金曲組別冠軍由廖安邦(右)奪得



■流行金曲組別冠軍及最佳表演獎得主：本會理事張國棟(左二)



出席香港教育大學『看動畫·學歷史』計劃成果發佈會的嘉賓和本會鄉長合影

香港教育大學 『看動畫·學歷史』計劃成果發佈會 (2018-06-25)



教育大學校長張仁良(右)向會長李本俊致送紀念品



教育大學校長張仁良致辭

2016年1月，由本會創會會長李達三博士、永遠名譽會長李宗德博士帶頭捐款，贊助香港教育大學（香港師範大學）『中國歷史文化動漫計劃』，共接獲10位鄉長認捐支持上述計劃，總金額達460萬港元。同時邀請本會及會屬兩所中學為該計劃的協辦夥伴，計劃將製作一連串涵蓋古今的中國歷史文化動畫，透過流動通訊應用程式（Apps）及網上平台加以推廣，並以相關的教學計劃及教案，向中小學推廣，令效果更顯著。希望透過計劃增加青年人對傳統美德的了解，推動中國的優良文化在青年人之間的發展。

2018年6月25日（星期一）下午2:00時，香港教育大學在教大C座蒙民偉圖書館一樓，舉行『看動畫·學歷史』計劃成果發佈會。本會會長李本俊，永遠名譽會長李宗德，監事長沃心田夫婦，名譽會長竺銀康，副會長商學鳴，寧波公學校長鄧敬池以及寧波第二中學校長黃景鴻，應邀代表出席儀式或午宴。





2018『香約港城』寧波經貿文化周開幕儀式

(2018-07-04)



為進一步推動甬港兩地經貿、文化等交流與合作，並借助香港國際都市巨大的資源集聚能力，宣傳寧波城市形象和投資環境，助力寧波『名城名都』建設，擴大寧波對外影響力。寧波市委市政府於2018年7月4日至6日，在香港舉辦『香約港城』2018寧波經貿文化周活動。寧波市委書記鄭柵潔率團來港參加活動，7月4日（星期三）上午10:00時，在香港會議展覽中心3B大廳舉行『香約港城』2018寧波經貿文化周活動開幕式。本會永遠名譽會長趙亨文，名譽會長李德麟，名譽顧問包文駿，副會長商學鳴、金維明、鄒漢章、包海東、方商蕾蕾、應炳國，傳媒顧問張萍，常務理事王清，理事陳興達（共12位）代表出席。

宴請浙江大學代表團 李培培副主席一行

(2018-07-04)

浙江大學發展委員會副主席李培培，於2018年7月1~5日，率團一行四人來港訪問，拜會浙江在港主要社團及相關人士，共商浙江大學未來的發展大計。本會於7月4日（星期三）晚上6:30時，在會所餐廳設宴歡迎李培培副主席一行。





■寧波市委書記鄭柵潔(右五)與本會鄉長合影



■本會名譽會長包陪慶(左三)亦親臨宴請



■寧波市委書記鄭柵潔(左)與李達三博士

聯合宴請寧波市代表團 鄭柵潔書記一行

(2018-07-06)

為進一步推動甬港兩地經貿、文化等交流與合作，並借助香港國際都市巨大的資源集聚能力，宣傳寧波城市形象和投資環境，助力寧波『名城名都』建設，擴大寧波對外影響力。寧波市委市政府於2018年7月4日至6日，在香港舉辦『香約港城』2018寧波經貿文化周活動，寧波市委書記鄭柵潔率團來港參加活動。7月5日（星期四）晚上6:30時，三會（寧波會、甬港聯、世寧會）假灣仔皇朝會，聯合設宴歡迎鄭柵潔書記一行。本會創會會長李達三博士，永遠名譽會長趙亨文，名譽會長竺銀康，名譽顧問包文駿，監事長沃心田夫婦，副會長商學鳴、鄒星培、金維明、顧東華、樂嘉衍、鄒漢章、包海東、方商蕾蕾、應炳囡、蒙王蓓芬，傳媒顧問張萍，常務理事王清、王慧飛，理事黃澤雁、包鴻勛、陳興達、徐嘉琦、陳本漢、李志剛、張國棟、葉華忠，共20多位出席了上述歡迎晚宴。



■本會創會會長李達三博士(坐)與本會鄉長合影



□ 假灣仔皇朝會聯合設宴歡迎寧波市代表團鄭柵潔書記一行



□ 寧波市委書記鄭柵潔致辭



□ 鄭柵潔書記閱讀本會會刊《寧波人》



□ 本會鄉長與鄭柵潔書記(中)合影



□ 左起：楊琪、蒙玉芬、包陪慶、應炳國、嚴玉珍



□ 本會一眾女鄉長與鄭柵潔書記(左六)合影



宴請鎮海區代表團 胡祖友主席一行

(2018-07-06)



■ 本會鄉長與鎮海區政協主席胡祖友(前排左四)合影



■ 本會於會所餐廳宴請鎮海區代表團

2 018年7月5~8日，鎮海區政協主席胡祖友率團一行六人來港訪問，出席7月7日『香港鎮海青年聯誼會成立七周年晚會』，同時拜會鎮海在港主要社團及相關人士，就首屆寧波幫文化節籌備事宜徵求意見。本會於7月6日（星期五）中午12:30時，在會所餐廳設宴歡迎胡祖友主席一行。本會監事長沃心田，副會長鄒星培、金維明、樂嘉衍、鄒漢章、包海東、蒙王蓓芬，傳媒顧問張萍，常務理事胡瑤、楊琪、王清，理事包鴻勛（共12位）出席陪同。

宴請澳門寧波聯誼會代表團 康成良會長一行

(2018-07-24)



■ 本會鄉長與澳門寧波聯誼會會長康成良(中)合影



■ 本會於801會議室接待澳門寧波聯誼會代表團

澳 門寧波聯誼會籌委會主席（候任會長）康成良，於2018年7月24日，率團一行五人來港訪問，拜會寧波在港主要社團及相關人士，並邀請本會組團赴澳門出席2018年8月23日澳門寧波聯誼會成立大會。本會於7月24日（星期二）下午3:30時，在801會議室接見並於同日晚上6:30時在會所餐廳設宴歡迎康成良會長一行。本會會長李本俊，副會長范久祥，傳媒顧問張萍，理事黃澤雁、徐嘉琦、張國棟及總幹事陸毅（共7位）出席陪同。



■ 左起：賀培正、康成年



■寧波廣播電視採訪團與創會會長李達三博士(前排右三)合影

中央電視台、寧波廣電集團 聯合採訪本會會長、創會會長及秘書長

(2018-07-28,07-31,08-01)

為紀念中國改革開放四十周年；
包玉剛先生誕辰 100 周年，由
寧波市人民政府策劃，中央電視台、
寧波廣電集團聯合攝製組，於2018年
7月28日至8月8日，來香港採訪拍
攝寧波在港主要社團及寧波幫代表人
士。分別於2018年7月28日採訪了本
會會長李本俊先生；7月31日採訪了
本會創會會長李達三博士，以及8月1
日採訪了本會秘書長商學鳴先生。



■會長李本俊(左一)接受採訪



■秘書長商學鳴(左一)接受採訪



■李達三博士(右一)接受採訪



■一眾鄉長在澳門皇都酒店拜會澳門蘇浙滬同鄉會



■到步後在澳門皇都酒店葡萄牙餐廳午餐



■由導遊帶領遊覽大三巴等著名景點

應邀赴澳門出席 澳門寧波聯誼會 成立大會

(2018-08-23,24)

應 澳門寧波聯誼會邀請，本會於2018年8月23~24日，由李本俊會長親自率團，組織本會理監事鄉長及其配偶一行34人赴澳門考察訪問，出席澳門寧波聯誼會成立大會；拜訪澳門蘇浙滬同鄉會；順道遊覽澳門著名景點。本會訪問團今次澳門之行，為了進一步加強本會與澳門寧波聯誼會、澳門蘇浙滬同鄉會的交流與合作、增進彼此的了解與友誼；讓更多旅港鄉親了解澳門的發展；引領更多的年輕一代投入到『寧波幫』的家庭，起到了承上啟下里程碑的作用。具體行程安排如下：



■副會長包海東與太太乘坐觀光『8字形摩天輪』



■於漁人碼頭百富莊午餐



8月23日 星期四

- 上午 10:30 時，在上環港澳碼頭集合，乘搭 11:00 時噴射飛航 Turbojet 赴澳門
- 中午 12:30 時入住澳門皇都酒店 Hotel Royal Macau（澳門得勝馬路2-4號）
- 中午 13:00 時，在澳門皇都酒店（皇都花道M樓葡萄牙餐廳）午餐，午餐後，部分團友自行往澳門皇都酒店大堂會合
- 下午 16:00 時，拜會澳門蘇浙滬同鄉會同仁（澳門皇都酒店二樓維凱廳1）
- 晚上 18:00 時出席澳門寧波聯誼會成立典禮晚宴（澳門永利皇宮酒店宴會廳）
- 晚上 20:30 時，部分團友送去酒吧宵夜（新濠峰酒店38酒廊），不去酒吧宵夜的團友送回酒店休息



8月24日 星期五

- 上午 09:00 時，酒店大堂集合出發，由導遊帶領遊覽大三巴、博物館、主教山、媽閣等著名景點，不觀光遊覽的團友自由活動，午餐時間地點會合
- 中午 12:30 時，在漁人碼頭百富莊（漁人碼頭里斯本館二座1樓）午餐，午餐後，不觀賞表演的團友自由活動，晚餐時間地點會合
- 下午 14:00 時，在新濠影匯觀賞表演（自費項目）
- 下午 14:30-15:00 時，乘坐觀光『8字形摩天輪』\$100
- 下午 15:30-16:00 時，觀賞『蝙蝠俠夜神飛馳』4D 電影 \$150
- 下午 17:00-18:30 時，觀賞『水舞間』特技表演 \$660（需預訂）
- 晚上 19:00 時，在澳門海灣餐廳（澳門下環河邊新街261A地舖）晚餐
- 晚上 21:15 時，乘搭噴射飛航 Turbojet 返香港【結束行程】





宴請寧波市僑辦代表團趙駿副主任一行

(2018-08-15)

2 018甬港經濟合作論壇，謹定於2018年10月29-31日在寧波香格里拉大酒店舉行，論壇主題為『同心共向新時代』。為確保本次論壇順利舉行，更好地發揮香港寧波幫人士，參與寧波更高層次、更多領域的對外開放。寧波市僑辦副主任趙駿，於2018年8月中旬率團一行五人來港訪

問，商討並接洽論壇相關事宜。本會於8月15日（星期三）下午4:30時在801會議室接待，並於晚上6:30時，在會所餐廳設宴趙駿副主任一行。本會監事長沃心田，副會長商學鳴、鄒星培、樂嘉衍、鄒漢章、蒙王蓓芬（共6位）出席陪同。

寧波市僑辦副主任趙駿一行拜會李達三博士

(2018-08-16)

寧 波市僑辦副主任趙駿，於2018年8月中旬，率團一行五人來港訪問，商談並接洽『2018年甬港經濟合作論壇』相關事宜。8月16日（星期四）上午11:00時，一行三人赴本會創會會長李達三博士公司拜會。



2018中國國際茶業博覽會推介暨 寧波綠色都市農業項目招商會

(2018-08-16)



『中國國際茶葉博覽會暨寧波綠色都市農業項目招商會』，於2018年8月16日（星期四）下午2:30時，在香港萬麗海景酒店8樓（灣仔港灣道1號）Oasis Room 美景閣舉行。本會監事長沃心田夫人，副會長鄒星培，常務理事胡瑤，理事任芸萱、陳興達（共5位）代表本會出席。

鄉情鄉誼



“世上最近的距離，不是同一個屋簷下，而是各一方，依然彼此牽掛”。“一封家書”寄託家鄉對旅港鄉親的關懷。本期鄉情鄉誼版塊將會介紹寧波人卡拉OK大獎賽及盆菜晚宴當晚盛況以及各友會的不同慶祝活動，盡顯在港鄉賢對香港和家鄉寧波的情和愛，心繫家鄉、心繫祖國。



編委
應炳因



編委
王慧飛

“一封家書”寄託鄭書記對鄉親的關懷—— 記寧波市委書記鄭柵潔來港參加

附《寧波家信》

寧波諸鄉賢鄉親惠鑒：

“故鄉何處是，忘了除非醉”。

無論你在天涯之涯，抑或海角之角，物理的距離，終是有限，心無間，則無遠弗屆。

一代人有一代人的生活方式和夢想，諸位星散於世界，各自發光，卻總相互輝映。雖然，故鄉並非以終老，葉落並非要歸根，但是我們共同擁有一個生命的 ID，叫寧波。你心中有根，情中有鄉，便是我們間“知根知底”的恒久掛懷。

人常說：活著活著就老了，走著走著就散了。而今網絡四佈，保障我們不再失聯，不像從前，常因丟失一個地址甚而天人兩隔。更不會如古人，一旦去國，前路遙遙，便只得“思舊故以想像兮，長太息而掩涕”。

脈脈親情在於聯絡，洋洋傳統在於承繼。故鄉永在，我們不散。

寧波，繼往七千年的文明，是河姆渡的雙鳥朝陽，是董地的羽人競渡，是四明的迤邐秀色，是句章的千帆競望，是明州的倉廩殷實。寧波，是蔣氏故里、彌勒聖地，是東方大港、藍色商埠，山水鐘神秀，勝跡競參陳，是現代都市，亦古風江南。

當然，這一方豐饒福地，更滋養出寧波人文之集萃，無論華夏聖人王陽明，諾獎得主屠呦呦，還是當今超過百位的兩院院士；無論歷代聞人賢達，藝壇巨擘，還是世界級團隊品牌：寧波幫，是謂寧波至寶，亦為中華財富，無不令人心氣高朗、心志振奮。

薪火，而鄉傳，星輝，而甬耀。是這些令人驕傲枚不勝舉的名字，點亮著寧波與世界。

今尤冀望，你舉星光炬火，加入並行走於更加輝耀的點亮之途。

有賴華夏復興、全球競合，更有賴每一寧波人的同心共築，寧波發展有序、進步穩健，數十項國家級的榮譽見證寧波的蝶變，杭州灣大橋長虹臥波，寧波舟山港集裝箱吞吐量世界驚嘆，新城矗立，廣廈千萬，高鐵高速高架以及地鐵、共享交通，構建起這座智慧城市的有形網絡，東方文明之都正在呈現和造就殊為不一的城市格局與現代氣度。

故此，我們更其悉心守護城市的鄉愁，故此，也欣慰於城市的根脈未變，寧波之水不改東流，鼓樓的鐘聲定時敲響，天一閣的線裝書安靜如故，保國寺的榫卯相連緊密，寧波話更添精雅而鏗鏘依舊，寧波人剛柔並濟而風骨依然。“阿拉”鄉情濃郁，卻不舍詩與遠方。

但因根脈情長，何言去日苦多。時間割不斷親情，空間阻不絕鄉誼。

寧波是你血脈親緣之城，這座有故事有氣質並努力成為值得你驕傲的城市，正等待著你的足跡。你來，桃李春風一杯酒，你來，紅葉秋雨三道茶。

各別寧波千萬里，故人何惜一行書？請電信我們，聯絡我們。

不說彩雲易散，皓月難圓，你來，月就圓了。

我們賡續敦睦，我們再敘鄉誼。

不盡欲言！即頌近安。

你的寧波城



『香約港城』2018寧波經貿文化周及聯合歡迎晚宴



7月4日至6日，寧波市在香港舉辦『香約港城』2018寧波經貿·文化周，寧波市委書記鄭柵潔在開幕式上致辭，隨後參加香港寧波同鄉會、香港甬港聯誼會，世界中華寧波總商會聯合舉辦的歡迎晚宴。

鄭柵潔書記在致辭中說：「當前，寧波已進入高品質發展階段，需要不斷進取，不斷向先進城市學習取經，加強同境內外城市的交流合作。香港是享譽中外的東方之珠，金融保險、港航物流、貿易會展、文化藝術、法律會計等產業高度發達，政府效能、法治水準、營商環境世界一流，一直是寧波學習的標杆、合作的夥伴。希望雙方進一步擴大各領域、各層面、各行業的交流合作，實現高水準的互利共贏發展。我們熱切期盼香港各界把寧波作為投資創業的重要基地、交流合作的重要夥伴，以各種途徑、各種方式參與和支援甬港交流合作，共用經驗、共迎挑戰、共促發展。我們一定

提供全方位、高品質的服務，讓香港同胞在寧波安心創業、放手發展」。鄭書記還真誠邀請香港同胞來寧波探親訪友、旅遊度假，表示一定讓大家高興而來、滿意而歸。

此次寧波經貿·文化周通過城市宣傳片、美術作品展、攝影作品展等，反映寧波改革開放40年的發展成就，通過舉辦寧波民間工藝展，展示寧波悠久燦爛的歷史傳統文化。展出的20件油畫作品、50件攝影作品和18件民間工藝精品，是在寧波眾多藝術門類中精選出來的優秀作品。作品主題鮮明、風格多樣，展示了寧波文化的深厚底蘊和獨特魅力，彰顯出寧波經濟發展、社會和諧、文化繁榮、生態宜居、包容開放的城市形象。

寧波經貿·文化周還開展招商引資、招才引智和旅遊合作推介活動，借助香港的國際化平台，推介寧波投資環境、人才政策和旅遊產業項目，重點介紹寧波的發展戰略、重要平臺、政策舉措和創新創業環境，與香港特區政府部門、業內企業及人士建立中長期合作關係。

於三會聯合歡迎晚宴上，鄭書記專門向鄉親們發出了一封《寧波家書》，以濃濃的鄉情召喚全球寧波籍鄉親續續敦睦、再敘鄉誼，感受鄉音、鄉情，場面感人。





■初賽選拔後晉身最後十三強的參賽者



■王慧飛

第一屆香港寧波同鄉會主辦的寧波人卡拉OK大獎賽及盆菜晚宴，在夏日炎炎的高溫底下筵開16席，為二百多位在港寧波籍人士送上鄉情，凝聚鄉誼。本會免費邀請了寧波各區友會參加，旨在給寧波在港鄉賢提供一個互相認識及共叙鄉誼的機會，場面熱鬧。

在比賽過程中，本會及各友會都派出代表參加，他們的參與令在場鄉賢都積極打氣，場面溫馨熱鬧。為了參賽者能發揮水準，我們選用了通利琴行的紅館演唱會級別音響，讓參賽者們引吭高歌，令觀眾聽出耳油，本會會長李本俊致辭時亦表示，參賽者的表現超乎想像的高，確實是專業水準！

繼初賽選拔後晉身最後十二強的參賽者，每個都演出精湛：有彈結他的、有古裝做手的、有台風 Chock 樣的，將卡拉OK比賽的氣氛推向高潮，台下讚不絕口。各界鄉賢在享受歌聲過後，一同品嘗美味盆菜宴，在談笑歡聲中渡過了一個愉快的晚上。

在此特別恭賀本會理事張國棟勇奪流行金曲組別冠軍及最佳表演獎。

2018香港寧波人 卡拉OK大獎賽及盆菜晚宴

作者：王慧飛 香港寧波同鄉會常務理事



■感謝寧波公學鼎力幫忙，借出兩位音樂老師擔任評判：方兆敏老師(左一)、
高永恆老師(左二)

本人非常榮幸今次能擔任司儀及參與籌備事委。是次活動由籌備至6月23日晚圓滿成功；要承蒙李本俊會長的信任、蒙王蓓芬副會長的支持、各友會的踴躍參與、籌委的通力合作及寧波公學借出場地與鄧校長的鼎力幫忙，學校還派出兩位音樂老師擔任評審：方兆敏老師及高永恆老師；校方還安排了寧波公學學生表演他們在香

港校際音樂節參賽時的獲獎曲目，讓我們欣賞學生的精彩表演，令盆菜宴在一片歡聲笑語中圓滿結束。

本會將會繼續承傳李達三博士的辦會初衷，肩負聯絡鄉情之使命，加強本會橋樑角色，凝聚鄉情，積極創新，奉獻社會。



香港北侖青年聯誼會 成立八周年慶典



團結鄉誼，會務昌盛。2018年4月28日，2018香港北侖鄉賢團拜會暨香港北侖青年聯誼會成立八周年慶典假香港萬豪酒店宴會廳隆重舉行。是晚出席慶典晚會的有北侖區委沈紅屹副書記率領的北侖區人民政府代表團、香港北侖青年聯誼會的全體成員、北侖籍在港工作居住的鄉賢，以及主要嘉賓包括寧波市統戰部、香港寧興集團有限公司、香港浙江省同鄉會聯合會、香港寧波同鄉會、香港甬港聯誼會、寧波各縣市區在港友會及浙江省多個在港友會領導共180位出席了本次晚會。晚會由北侖區委統戰部副部長、僑聯主席、僑辦主任王能良主持，沈紅屹副書記、香港甬港聯誼會永遠名譽會長、本會顧問嚴信才、本會會長江興浩分別致辭，對本會八年來的工作以及家鄉北侖的發展作了介紹。晚會中，會員、理事、鄉賢、嘉賓和領導高朋滿座，大家頻頻舉杯，歡聲笑語，唱歌遊戲，抽獎助興，場面盛大，熱鬧非凡。





香港寧波市鄞州同鄉會成立 八周年暨第五屆同鄉會就職典禮



6月24日鄞州同鄉會成立八周年暨第五屆香港寧波市鄞州同鄉會就職典禮在大會堂美心皇宮舉行。應炳囡連任鄞州同鄉會會長，周伍鴻為監事長。同鄉會聘請德高望重的李達三、曹其鏞等十一位鄞州籍鄉親為名譽會長。慶典現場的溫馨氣氛，盈盈香江水，暖暖同鄉情。

參加這次活動的嘉賓有鄞州區委常委、統戰部部長陳虹等一行、中聯辦協調部處長徐小林、社團部副處長廖銘華、香港浙江省同鄉會聯合會會長詹耀良等、香港寧波同鄉會、香港甬港聯誼會等二十多個社團及香港鄞州同鄉會會員共計600多位嘉賓參加慶典。

應炳囡會長總結了同鄉會八年來會務工作。回顧了香港寧波市鄞州同鄉會成立八年來的工作開展情況，同時對第五屆香港鄞州同鄉會的工作作出了

安排。八年來，鄞州同鄉會會務活動不斷向深度和廣度拓展，無論是鄉情聯誼、經貿交流還是社會參與等工作都取得了較好的成績。並希望在港鄉賢鄉親們始終心繫家鄉，一如既往地關心、支援、宣傳、建設好家鄉，同時繼續積極參與香港和內地的經濟社會事務，為香港更加繁榮、祖國更加強盛和家鄉更加興旺作出更大的貢獻。

6月24日晚，一封來自寧波的家書點燃了香港鄞州同鄉會八周年的慶典活動。故鄉是何處，忘了除非醉。家鄉此次將這封家書、這份情懷帶到了慶典現場，600多份製作精美的三折式家書，洋溢著濃濃的“阿拉”味道，整齊地排放在長桌上，成為當晚活動最美的點綴。參加活動的鄞籍鄉賢們手捧家書，認真聆聽著鄉賢代表深情宣讀家書，細細體味著字裡行間的真情流露、字短情長，所謂鄉愁，就正

如家書封面上寫的，“世界上最近的距離，不是同一個屋簷下，而是各一方，依然彼此牽掛”。

此次慶典圍繞家書情懷。

這次慶典活動，鄞州家鄉還安排了改革開放40周年——鄞州風情攝影展，從建設成就、品質生活、民族宗教等方面，多角度呈現了鄞州這座具有2200多年歷史底蘊的文明古邑。鄞州新城區、南部商務區、舟宿夜江、院士公園、慶安會館、三大“千年禪寺”等一幅幅精美的畫展，生動展現了鄞州負山濱海、枕江抱湖的秀美江南風光，形象詮釋了改革開放以來一代代鄞州人繼承發揚“敢為、求實、爭先”的鄞州精神。

慶典活動以大合唱《我是中國人》將整場活動推向高潮，贏得現場陣陣掌聲。



香港鎮海青年聯誼會成立七周年慶典活動



2 2018年7月7日晚，香港鎮海青年聯誼會假香港銅鑼灣富豪酒店舉行了成立七周年慶祝晚宴。當晚120餘名在港鎮海籍鄉親及各界來賓參加活動。鎮海區政協主席胡祖友、俞泉雲等區領導專程來港出席了本次慶典晚宴。

會上，香港鎮海青年聯誼會會長王清作了發言。王清說：「香港鎮海青年聯誼會成立七年來，努力打造旅港鎮海籍鄉親交流聯誼的平台，積極推動香港與鎮海在經濟、文化、教育等領域的交流合作」。他表示，鎮海始終是我們的家，將進一步以傳承弘揚寧波

幫精神為己任，繼續為家鄉發展獻計出力。

鎮海區委宣傳部部長、統戰部部長俞泉雲對寧波幫文化節各項活動的初步安排進行了介紹。她說：「鎮海對寧波幫文化的發揚與傳承從未止步，寧波幫文化的深厚內涵牢牢融匯進了鎮海的發展中。為進一步弘揚寧波幫精神，營造“天下寧波幫是一家”的氛圍，下半年將在鎮海舉辦寧波幫文化節」。俞泉雲表示，希望寧波幫文化節是一次洋溢濃濃鄉情親情的聚會，誠摯邀請廣大寧波幫人士蒞臨寧波幫文化節，暢敘家鄉情誼，共話家鄉發展。

鎮海區政協主席胡祖友向出席活動的嘉賓致以誠摯的問候和美好的祝願。他充分肯定香港鎮海青年聯誼會成立七年來，在團結凝聚旅港鄉親、支持家鄉發展等方面發揮的積極作用。他希望香港鎮海青年聯誼會的發展越來越興旺，區政協與海外鄉賢的聯繫越來越緊密，海外人士參與鎮海發展的管道越來越寬廣。他說：「香港鎮海青年聯誼會是鎮海籍旅港鄉親自己的社團組織，要始終不忘團結鄉親、和衷共濟的創會初心，為會員事業發展和生活幸福提供助力。期待在港鄉賢通過這個平臺，積極為家鄉發展貢獻才智，經常到鎮海走走看看，積極推進鎮海與香港全方位的投資興業和交流合作，在鎮海高品質發展中實現互利多贏」。

當晚上上海總會理事長李德麟先生，香港甬港聯誼會會長徐鳴翔先生，香港寧波同鄉會永遠名譽會長趙亨文先生，名譽會長竺銀康先生，監事長沃心田夫婦，副會長商學鳴、金維明、顧東華、鄒漢章、王明康、蒙王蓓芬等諸多寧波籍鄉賢和其他友會的代表參加了慶祝晚宴。

香港鎮海青年聯誼會名譽會長趙亨文、顧東華，香港寧波同鄉會副會長金維明，香港鎮海會會長王清，常務副會長胡瑤、包海東還贊助了現金購買幾十份獎品供大家當晚抽獎助興！

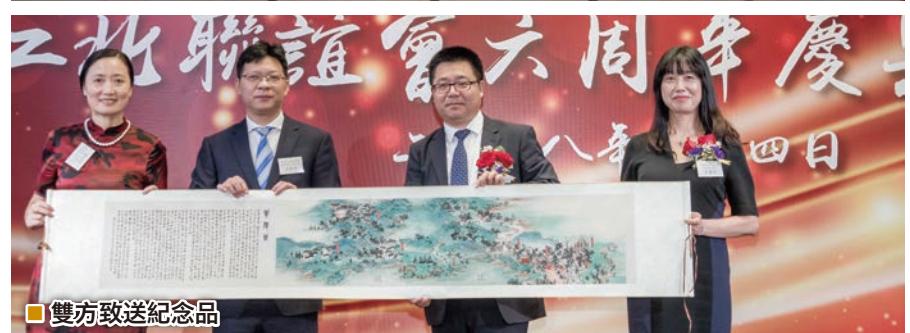


2018年7月4日，香港寧波江北聯誼會六周年慶典暨換屆就職典禮在香港舉行，300餘名在港鄉親歡聚一堂，暢敘鄉情，共謀發展，薛驚理再次當選為會長。寧波市僑辦主任顧正為，江北區委常委、組織部部長、統戰部部長王邦進，江北區委統戰部常務副部長張利君等出席就職典禮。

就職典禮上，會長薛驚理作了熱情洋溢的致辭。他回顧了過去六年理事會的工作，感謝在港鄉親對聯誼會工作的支持與貢獻，他將帶領新一屆的理事會把責任放在心上，把擔子壓在肩上，繼續弘揚愛國、愛港、愛鄉的傳統，為香港的繁榮穩定多做貢獻，為家鄉的發展添勁出力。

江北區委常委、組織部部長、統戰部部長王邦進對新一屆理事會的當選表示熱烈祝賀，對過去六年理事會的工作表示充分肯定。隨後，王邦進向出席換屆慶典的各位鄉賢、嘉賓介紹了江北區的發展近況，回顧了江北近年來深入實施“五大建設”、全力打造宜居宜業的現代化濱水品質城區的生動實踐。他希望各位鄉親充分利用香港的區位、人才和平台等優勢，積極為江北引進香港的先進技術和管理經驗，動員和組織更多專家和客商到江北考察、投資，加深兩地友誼、深化合作、共謀發展，努力實現優勢互補、互利共贏。

香港寧波江北聯誼會 六周年慶典暨換屆就職典禮



薪火相傳



本期“活力寧波·薪火相傳”版塊重點介紹“青春飛揚、2018香港青年浙江行”交流團。本次交流團1000位香港青年到訪了杭州、鎮海、奉化和余姚，旨在通過交流讓香港青年認識浙江、了解浙江、欣賞浙江，感受“寧波幫”精神以及國家快速發展的成就，增強國情意識。



編委
包海東



編委
陳蔣輝



青春飛揚、2018香港青年浙江行

迎著晨光，一輛特別加長了的高鐵，從深圳站滿載著由香港浙江省同鄉會聯合會組織的“青春飛揚、2018香港青年浙江行”交流團1000名香港學生向杭州呼嘯而去。

青年是未來的希望和社會發展的動力，為增強香港各界青年人對祖國的認知，提升民族自豪感，懷抱著對美麗浙江的憧憬和好奇，由香港浙江省同鄉會聯合會和浙江省海外聯誼會主辦，各地同鄉會協辦，經過九個月籌備的交流團，終於在2018年7月23日清晨成功起行。沿途祖國的秀麗風光、美好河山以及改革開放40年所取得的偉大成就一一展現在憑倚著車窗的團員們眼前。在一陣陣的歡呼聲、驚奇的眼光、期盼的心情裡，列車準時到達杭州，迎接我們的是省委統戰部和各地統戰部領導的熱情招待。

24日早上開始首日參觀活動。我們寧波團和大隊一起近1000名年齡介乎15歲至25歲的香港青年走進G20主會場，面對華麗、精緻的中國傳統風格建築和室內設計，深切地感受到了中國在國際舞台上的叱吒風雲，情不自禁地大呼“祖國萬歲”。下午與浙江青年一同觀看浙港女排排球賽。晚上觀看了為G20峰會領導人呈現的水上情景表演交響音樂會《最憶是杭州》，

西湖元素、杭州特色、江南韻味、中國氣派和世界大同，都在這場演出中展現得淋漓盡致。活動結束時香港青年們依依不捨，沉浸在唯美的氣氛中不願離開，他們用掌聲和揮手來感謝這場精彩絕倫的演出。

25日早上我們寧波團全員89人正式展開了寧波之行，久聞寧波“港通天下、書藏古今”，各位團員對寧波的歷史文化、城市特色和發展前景饒感興趣。行程第一站訪問寧波幫博物館，在展廳中青年們跟隨講解員詳細了解寧波幫艱苦奮鬥、篳路藍縷、玉汝於成的發展歷程。尤其介紹到在港熟悉的寧波幫人士時，團員們更深刻地感受到甬港兩地之間的緊密聯繫，倍感親切。特別是本會創會會長李達三博士的介紹，那種服務香港、服務家鄉的高尚情懷，使他們肅然起敬。

26日，我們到奉化參觀了中國佛教五大名山——雪竇山，了解了中國佛教寺院建築形態和結構，感受了中華傳統文化的博大精深。午後到訪了全球生態500強的中國新農村典範“滕頭村”，穿過34米綠色長廊，訪問了上海世博會滕頭村案例館，使各位青年真正體會到鄉村是生活嚮往的地方。下午參觀了百年中學“溪口武嶺中學”，並與武嶺中學學生開展了文化分享會。

27日，交流團一行到了余姚，行程緊湊並圍繞著歷史文化和科技發展這條主題進行。上午去了解具有5000年以上歷史的河姆渡遺址博物館，然後再去參觀王陽明故居，讓團員記住中華民族根本的同時也領略了寧波先賢王陽明先生的思想智慧，感悟“知行合一”哲學文化。在品嚐了余姚特色午餐後，便參觀浙東抗日根據地舊址，了解共產黨在艱苦條件下，如何堅持抗日救國，深受百姓愛戴，最後取得革命勝利的事跡。

最後去了余姚高新科技企業“寧波江豐電子材料有限公司”，聆聽了江豐電子的創業歷程和科技成果，姚力軍博士更分享他的創業之路，講述他如何創立填補國內空白的濺射靶材，打破國際壟斷保障我國資訊技術安全以及其愛國情懷，讓各位團員敬佩萬分。

作為寧波行活動的收官之行，余姚各方面的安排，使團員們深切感受到寧波深厚的歷史文化底蘊和科技創新能力。在兩地青年的交流分享會中，許多團員對舉辦活動的各方均表示衷心感謝，感謝給予香港青年一次眼界大開的機會，增強他們對祖國的認識，到內地旅遊、求學、工作、創業的信心，確信偉大祖國必將領導全世界！

寧波公學



- 李本俊會長宴請 2016 及 2017 年度獎學金得獎尖子學生
- 「看動畫·學歷史」計劃成果發佈會
- 「ELIC 暑期英語沉浸課程」結業禮
- 本校老師再度榮獲優秀教師殊榮
- 珠海教育局到訪寧波公學
- 寧波公學學生表現獲學界肯定和嘉許
- 鄧敬池校長感謝同鄉會十三年來的信任與支持
- 鄧敬池校長榮休晚宴



校董會主席
李達三



校監
范久祥



校長
鄧敬池

校董 李本俊 朱嘉楨 金維明 顧東華 鄭肇銘 商薈薈（替代校董） 獨立校董 顧愛蓮

我們致力為孩子提供優質的全人教育
歡迎瀏覽本校網頁 <http://www.npc.edu.hk>，體會寧波公學的校園生活



李本俊會長宴請 2016 及 2017 年度 獎學金得獎尖子學生



感 謝李本俊會長 2018 年 6 月 25 日晚上於同鄉會餐廳，宴請 2016 及 2017 年度「李達三葉耀珍伉儷李本俊教育基金」及「寧波人大學獎學金」的得獎學生及兩校法團校董會校董。承蒙李達三博士、王惟翰永遠名譽會長、竺銀康名譽會長、裘寶初名譽會長、商學鳴副會長、王明康副會長、范久祥校監、朱嘉楨校董、金維明校董、王惟鴻校董、顧東華校董、商蕾蕾校董、劉如成常務理事及陸毅總幹事出席支持，勉勵一眾得獎學生。寧波公學傑出學生已開立網上群組，加強彼此聯繫，凝聚力量，支援兩校的師弟師妹，以期薪火相傳，貢獻所學，延續培育寧波菁英。

「看動畫·學歷史」計劃成果發佈會



由 香港寧波同鄉會資助的「看動畫·學歷史」計劃已經完成，2018年6月25日於香港教育大學舉行計劃成果發佈會，出席嘉賓包括李本俊會長、李宗德永遠名譽會長、竺銀康名譽會長、商學鳴副會長、王明康副會長、沃心田監事長伉儷及兩校校長，項目隨即開展，公眾可免費使用一套共十集製作精美的中國歷史動畫教材。



「ELIC 暑期英語沉浸課程」結業禮

由同鄉會贊助的「ELIC 暑期英語沉浸課程」已圓滿結束，115位同學在三星期內透過小組活動、競技、參觀，開拓視野，活學活用英語。結業禮於2018年7月20日下午在寧波公學啟宇堂舉行，承蒙李達三博士、范久祥校監與顧東華校董撥冗親臨支持，同學透過不同的表演，與來賓及家長分享學習成果。



本校老師再度榮獲優秀教師殊榮



本校3位老師參加香港教育工作者聯會主辦的「2018優秀教師選舉」，獲選教學及教學管理兩個組別優秀教師。陳旭老師引入最新資訊科技讓學生課前、課內、課後進行通識教育探究和討論，大大提升學習效能，獲頒發教學組優秀教師獎。麥偉麟助理校長與黃俊傑老師則分享過去多年

數學科課程發展與科務管理的心得，獲頒發教學管理組特選嘉許獎。過去9年，本校計有10位老師，共獲得14項優秀教師嘉許，寧波公學教學團隊的專業水平屢獲學界的認同與肯定。



珠海教育局到訪 寧波公學



教育局因本校的自評工作及外評表現優異，推介珠海教育局到訪。訪問團由珠海教育局局長、市委教育工委書記林日團先生率領科長及副科長一行7人，於2018年5月18日下午抵校，先觀看學生上課及參觀校園，再聽取校

長、副校長及助理校長分享如何善用教育局的自評工具，配合問責架構令學校持續發展，獲來賓一致讚賞學校近年的長足進步。

寧波公學學生表現獲學界肯定和嘉許



- 香港特別行政區政府舉辦首屆「與司局長同行」計劃，讓高中學生有機會成為政府16位司局長的「工作影子」，近距離體驗司局長工作及政府運作模式。全港共有超過1,100位高中生報名參與，本校學生葉駿霆脫穎而出，成為34名入選學員之一。活動當天，駿霆參與創科局會議、立法會會議、與局長出席香港工業總會午餐會，並與創科局局長、副局長及政治助理討論創科政策。
- 本年度「觀塘區傑出學生選舉」，本校學生史綽雯、吳嘉正及梁嘉琪獲選為「傑出學生」。三位傑出學生將代表觀塘區角逐九龍地域傑出學生殊榮。過去10年，本校共有42位學生嘉許為觀塘區傑出學生或優秀學生。
- 中三學生吳嘉正及黎錦欣參加由傑出青年協會主辦之「明日領袖2018」系列活動，吳同學從三百多名參賽者

中脫穎而出，成為8位「明日領袖卓越獎」得主之一；而黎同學則獲得「明日領袖優秀獎」。

- 中四學生劉健怡、葉駿霆與郭華燊入選「賽馬會鼓掌・創你程計劃 - 青年夢想實踐計劃」，各獲頒發獎金\$12,000。中四學生麥家瑋家長伍綺妮女士參與「賽馬會鼓掌・創你程計劃 - 家長夢想實踐計劃」，獲頒發獎金\$10,000。





鄧敬池校長感謝同鄉會十三年來的信任與支持

2005年，有幸得到李達三博士和朱嘉楨律師賞識，讓校長擔起領導寧波公學的重擔，幸得各位鄉賢的絕對信任與支持，讓我在這十三年間盡情盡意實踐教育夢想。近年欣見學校的辦學質素得到學界的肯定、認同，教學團隊不斷成長、突破、獲取教學獎項；學生的學業成績與升讀大學比率屢創新高，更在學界的傑出學生選舉中連年報捷，心中的滿足與興奮之情，難以言喻。

2016年3月，教育局專家學者為學校進行校外評核，給予學校極高評價，全面讚賞寧波公學老師及學生的表現，也確認學校的發展方向。校長有感這是寧波公學最美好的時刻，兩年前決意於2018年9月1日起辭去校長工作，讓有能者帶領學校再闖高峰。

各位親愛的寧波鄉賢，有幸能在同鄉會與你們結緣，認識李博士、李會長、朱律師、范校監和一眾熱心教育的有心人，是我最大的榮幸。寧波人克勤克儉，才智過人，好學求新，重誠信、重友情，盡是業界精英、翹楚，是校長最好的學習典範，也是我工作動力的泉源。寧波公學十三年的教育樹人工作，在我人生旅途上寫下最美好的回憶，實在無言感激。再次衷心感謝李博士、李會長、朱律師、范校監及各位鄉賢給我的教導、信任與支持，寧波公學定會在各位領導下再展光芒，照耀香江。





鄧敬池校長 榮休晚宴



鄧 敬池校長乃寧波公學第四任校長，服務學校十三載，貢獻良多。為表達對鄧校長之謝意，辦學團體校董特意於2018年6月29日安排「鄧敬池校長榮休晚宴」。

鄧校長多年來與學校不同持分者建立良好關係，當晚出席嘉賓眾多，除校董會主席李達三博士、范久祥校監及校董會成員朱嘉楨、金維明、商蕾蕾、鄭肇銘外，還有王惟翰永遠名譽會長、李德麟名譽會長、裘寶初名譽會長、沃心田監事長、王明康副會長、包海東副會長、蒙王蓓芬副會長、葉傑全博士、劉如成先生、羅家文先生、黃景鴻校長、陸毅先生，加上全校教職員、家長教師會及校友會代表，筵開10席，場面熱鬧。鄧校長夫人、公子千金亦應邀惠臨，分享溫馨動人的時刻。

范校監及朱律師代表辦學團體讚揚鄧校長為學校、為學生作出的服務和貢獻，成就了寧波公學最美好一刻。鄧校長向



同鄉會、校董會、寧波團隊致意，感謝他們的信任與支持。鄧校長特別感謝李達三博士的賞識和教導，讓他能在寧波公學實踐教育夢想。大家藉致送紀念禮品祝願鄧校長榮休後生活更充實愉快；而鄧校長也祝願寧波公學百尺竿頭，更進一步。

不同持分者難得濟濟一堂，度過感動而難忘的晚上。

寧波第二中學



向寧波同鄉會及法團校董會致意

- 寧波同鄉會李本俊會長宴請獲獎學金的同學
- 寧波第二中學法團校董會第三次會議

三十周年校慶活動

- 30周年校慶晚宴
- 30周年校慶開放日
- 30周年「才華盡展樂滿 FUN」校慶節目

學校活動

- 上海及寧波交流團
- 首爾地理考察團

學生獎項

- 香港建造學院 舉辦的「組裝合成」建築法 (MiC) 中學生機械人大賽 — 榮獲四個獎項



校董會主席
李達三



校監
李宗德



校長
黃景鴻

向寧波同鄉會及法團校董會致意



寧波同鄉會李本俊會長宴請獲獎學金的同學

感 謝李本俊會長在6月25日宴請本校校董、兩位副校長、助理校長及兩年來24位考入五大及倫大的學生，以鼓勵他們繼續努力學習。感謝校董會主席李達三博士、各校董及同鄉會各會長出席支持。

寧波第二中學 法團校董會 第三次會議

2018年5月29日下午舉行本年度第三次法團校董會會議，審議學校各項校務等事宜。在此感謝校董會主席李達三博士、校監李宗德博士及各位校董對本校一直以來的支持和鼓勵。



李校監預備了禮物贈送予兩位即將離任的校董，以表謝意。



三十周年校慶活動



30周年校慶晚宴

感 謝校監李宗德博士、裘寶初校董、周莉莉校董及李美辰校董出席本校於2018年5月4日舉行的「30周年校慶晚宴」。當晚出席的校友共357人，另外全體教職員及數十位家長，筵開44席，氣氛熱鬧感人。感謝寧波同鄉會資助當晚教職員的餐費及長期服務紀念品費用，合共港幣45,000元。

30周年校慶開放日

本 校於2018年4月29日下午2:00-5:00舉行「30周年校慶開放日」。開放日有多個攤位遊戲供一家大小參加，包括與STEM有關的學習元素項目，例如程式組裝機械人、電容車、四軸飛機等。另外，理工大學及城市大學均設攤位和工作坊，內容益智豐富。



30周年「才華盡展樂滿 FUN」校慶節目

本 校於2018年5月11日舉行30周年「才華盡展樂滿 FUN」校慶節目，這是一個讓學生表演才藝的機會，內容包括話劇、歌唱、舞蹈、雜耍等。當天都有很多校友和家長蒞臨支持。



30 th Anniversary
才華盡展樂滿 FUN



學校活動



上海及寧波交流團

校校長及老師帶領40位學生於3月29日至4月3日期間，往上海及寧波進行學術文化交流活動，期間曾到訪上海市澄衷高級中學，同學們在各項交流活動中，均能擴闊視野，獲益甚豐。感謝周莉莉校董、顧東華副會長、鄒漢章副會長、范久祥副會長和包海東副會長在交流期間，出席部份活動以支持兩校師生。

首爾地理考察團

由本校老師帶領20位學生於7月6日至7月10日期間，往韓國首爾進行地理考察活動。參與考察的老師及學生均表示從中獲益良多，能增廣見聞之餘，亦實踐走出課室及體驗生活的教育理念。



學生獎項



本校電子學會學生參加由香港建造學院舉辦的「組裝合成」建築法(MiC)中學生機械人大賽，榮獲四個獎項，包括：初中組總冠軍、「最快完成工程獎」初中組冠



軍、「初中組極速完成工程獎」銀獎以及「最佳機器人外觀大獎」季軍。

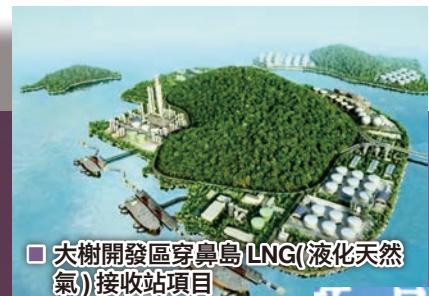
家鄉動態



本期家鄉動態，為大家介紹寧波市國際投資合作洽談會暨重大專案簽約儀式上達成合作的主要專案；會議以“六爭攻堅、三年攀高”，開啟“名城名都”建設新征程為主題，簽約的重大項目共73個，涉及總投資額超千億。這些簽約專案涉及智慧製造、新一代資訊科技、新能源新材料、生物醫藥、節能環保等寧波市“3511”產業體系重點扶持的產業，將推動寧波走在高質量發展前列增添了新動能。



編委
鄒建偉



總投資超千億的 73個

寧波重大簽約專案主要有哪些？



■ 北侖敬堂集養老服務專案項目





今年6月8日下午，寧波市國際投資合作洽談會暨重大專案簽約儀式舉行，此次寧波市簽約的重大項目共73個，涉及投資額超千億，專案簽約數量、投資總額雙雙創下歷史新高。

其中，內資項目49個，總投資1303.22億元；外資專案24個，協議外資18.75億美元。

簽約的項目中，內資投資額在10億元以上的有30個，佔簽約項目總數61%；外資投資額在1億美元以上的有10個，

佔簽約項目總數40%。這些簽約專案涉及智慧製造、新一代資訊技術、新能源新材料、生物醫藥、節能環保等寧波市“3511”產業體系重點扶持的產業，為推動寧波走在高品質發展前列增添了新動能。

根據73個簽約專案名單和各縣市區政府部門的官方發佈資訊，我們特別為大家介紹大部分專案的基本情況。其中一些項目說不定會關係到您在國內的事業和生活，引起您的興趣，快來看看吧！

海曙

1 寧波西部醫院項目

地點：海曙
金額：總投資17億元

概況：由中國500強企業雅戈爾投資，擬聘請三甲醫院進行管理，並與國內外高水準醫療機構合作建立國際醫療部，打造成為國際水準的三級甲等綜合性醫院。

2 中新（寧波）智造產業園項目

地點：海曙
金額：總投資150億
概況：由凱德（中國）投資，產業定位為資訊技術、新能源、新材料行業的創新研發、智慧製造、臨空經濟、總部辦公等，畝均稅收超過200萬元。

3 複星保險科技創新基金專案

地點：海曙
金額：5億元
概況：由中國500強企業複星集團投資，主要投資：財險、壽險、健康險等產品線創新；管道、理賠等環節創新；汽車生活、養老保障等產業鏈創新。

4 羅洋新材料項目

地點：海曙
金額：總投資1億元
概況：由上海高新技術企業羅洋新材料投資，主要開展UHPC（超高性能混凝土）等先進材料研發、生產與銷售等業務，由同濟大學特聘研究員、博士生導師王俊顏為首席科學家領銜。

江北

5 汽車換擋系統精密製造專案

地點：江北
金額：5500萬美元
概況：專案欲在寧波生產汽車換擋器系統的各種部件，廣泛應用於大眾、寶馬、奧迪、賓士等系列車系，並為中國的新能源汽車斯柯達、比亞迪等車系提供換擋器的關鍵零部件。

6 寧波聯想科技城專案

地點：江北
金額：45億元
概況：該專案欲在江北打造區域總部基地、科技創新園區和“閃聯標準”智慧家居示範區，利用聯想五百強企業的品牌優勢，打造總部經濟及科技產業服務功能區，建設創業型科技城市綜合體。

7 江北雲穀項目

地點：江北
金額：37億元
概況：項目將打造產業綜合體項目，業態包含辦公、商業體、住宅。

8 今日頭條項目

地點：江北
金額：不詳
概況：今日頭條擬在江北設立全資子公司、頭條自運營寧波首個孵化器、電銷中心及審核基地。

鄞州

9 哥倫比亞國際養老機構項目

地點：鄞州
金額：5000萬美元

概況：專案定位為寧波市及周邊地區中高端家庭老人提供國際品質的專業醫療護理、康復治療和文化娛樂活動等綜合性、一站式的養老專業服務。

10 光大集團PPP基金專案

地點：鄞州
金額：100億元
概況：光大宏潤投資管理有限公司擬在鄞州區設立100億元的光大集團PPP基金，主要投資軌道交通、海綿城市、健康環保、旅遊、科技等領域。

11 盛吉盛半導體科技專案

地點：鄞州
金額：1億美元
概況：主要經營半導體生產設備解決方案、新機研發、維修與服務等三大板塊業務。

12 南部商務區門戶區綜合體專案

地點：鄞州
金額：50億元
概況：項目主要開發商業綜合體、寫字樓和高檔住宅。

13 新材料智慧化生產線項目

地點：鄞州
金額：15億元
概況：項目將打造成全國行業內技術最先進、設備最高端、產品最有競爭力的智慧化資訊化工廠、寧波市中國製造2025的樣本工程。

鎮海

14 遠洋商業綜合體專案

地點：鎮海
金額：2億美元

概況：項目由曾打造了成都太古裏的香港遠洋集團投資，打造產城融合特色的駱駝老街商業綜合體。

15 聯想智慧城項目

地點：鎮海
金額：60億元

概況：專案將整合聯想系統資源，在鎮海區建設項目集聚、研發創新、運營服務和綜合配套服務四大功能區。

16 紅星美凱龍家居廣場專案

地點：鎮海
金額：18億元

概況：打造全球家居廣場，提供互聯網泛家居消費業務、互聯網家裝業務及家居金融服務，預計年營業額10億元以上。

17 中官路創維雙智雙創產業園項目

地點：鎮海
金額：35億元

概況：專案致力打造立足寧波、輻射華東，集智慧家電智慧家庭研發設計、技術孵化、展示交易、業務運營於一體的產業園，預計年銷售額40億元以上，項目佔地300畝。

北侖

18 傲堂集養老服務專案

地點：北侖
金額：3000萬美元

概況：簽約雙方為寧波國際海洋生態科技城投資合作局和寧波市弘賢投資有限公司。專案擁有國際化養老服務運營團隊及全鏈條與養老相關的行業資源，業務將覆蓋養老專案的前期諮詢、服務運營和管理培訓等多個環節，致力在寧波及長三角地區佈局一批養老專案。

19 薔薇保理 + 資料中心 + 無線充電新材料專案

地點：梅山國際物流產業集聚區
金額：23億

概況：由薔薇控股股份有限公司全資控股成立薔薇商業保理有限公司，主營應收賬款催收、管理、融資和信用風險擔保；與優世聯合合作，將動態模式嵌入防禦系統形成安全保護新標準，打造成國家標準的互聯網資料中心；原安泰科技無線充電新材料技術團隊共同發起設立，未來生產和銷售無線充電核心遮罩材料非晶、納米晶導磁片，旨在建成國內最大的非晶、納米晶導磁片供應商。

20 DMCC 阿聯酋迪拜多種商品交易中心平台合作專案

地點：梅山
金額：不詳

概況：DMCC是迪拜政府設立的面向全球的貿易金融資源配置中心，旗下擁有咖啡豆、茶葉、鑽石、黃金等大宗商品交易所，擁有會員企業超過15000家。此次DMCC與梅山在貿易物流融資業務合作、招商資訊合作等方面達成共識，後期將通過設立大宗商品交易中心，雙方互設辦事機構等合作模式，將梅山融入DMCC世界貿易網路，共同打造面向東北亞的國際資源配置中心。

21 磐晟資產“家族財富管理辦公室”總部專案

地點：梅山
金額：20億元

概況：主要為家族企業提供全品類資產配置服務，並設立專項管理基金。

22 住工科技產業總部專案

地點：北侖
金額：1.76億美元

概況：主要用於研發製造住工裝備，積極回應國家對裝配式建築的推廣號召。





奉化

23 寶龍軌交增資項目

地點：奉化
金額：12.5 億元

項目：寧波寶龍軌交金海綜合開發有限公司於2017年9月完成註冊，落戶奉化。2018年計畫在現有投資的基礎上再增資12.5億人民幣，用於寧奉城際鐵路金海線站綜合配套開發建設。

24 寧波潤恒農副產品冷鏈物流中心

地點：奉化
金額：15 億元
項目：寧波潤恒冷鏈物流中心將會建設成為包括現代化冷藏中心、食品交易區、電子商務、物流配送、電子結算等一體化的物流中心。

慈溪

25 年產 20 萬噸環保石塑新材料項目

地點：慈溪
金額：1.8 億美元
概況：項目由香港石頭紙環保材股份有限公司與慈溪濱海經濟開發區進行簽約，將採用環保的造紙技術，其產品石頭環保紙具有全球性專利的制程，在原物料成本、製造費用、投資總額等方面低於傳統木漿紙。項目擬佔地184畝。預計投產後年銷售額超過10億元。

26 紅星愛琴海項目

地點：慈溪
金額：9 億元
概況：專案位於觀海衛新城核心位置，是集商業綜合體和高檔住宅為一體的商住項目，主要打造購物公園、百貨 MALL、娛樂廣場、花園景觀洋房及高層住宅等，將成為提升觀海衛鎮新城人氣、商氣的示範性版塊。專案規劃用地約70畝。

27 甲醇重整制氫燃料電池發電系統專案

地點：慈溪濱海經濟開發區
金額：50 億元
概況：上海博氳新能源科技有限公司與浙江電咖汽車科技有限公司（佔股60%），共同研發甲醇重整制氫燃料電池模組，為商用車、乘用車、通訊基站配套。專案一期規劃用地100畝，總投資11.84億元，投產後產量為每年5萬套，銷售額達每年42.73億元。項目二期將增加用地100畝，投產後合計年產量為每年20萬套。

28 城市物流專用車整車製造專案

地點：慈溪濱海經濟開發區
金額：21.87 億元
概況：由浙江電咖汽車科技有限公司與慈溪濱海經濟開發區進行簽約。電咖汽車是一家集純電動車研發、生產、銷售、服務於一體的新能源汽車企業。以德系造車團隊和流程體系為核心，堅持德系精品造車理念，通過零部件、試製試驗、整車集成等環節的科技化設計為用戶打造具有卓越品質的硬體產品。同時，以人性化的智慧網聯汽車產品為基礎，為用戶提供具有極致體驗的軟體服務。專案一期規劃用地約130畝，總投資8.12億元，一期投產後產量為每年2萬輛，銷售額有望達每年38億元。項目二期將增加用地210畝，投產後合計年產量為每年6萬台。

29 慈溪健康智穀產業園項目

地點：慈溪
金額：50 億元
概況：該專案擬由上海天億實業控股集團有限公司投資建設，依託美年生態圈、天億集團和中衛基金投資企業、健康智穀全國孵化平臺，引入醫療器械龍頭企業，並帶動一批優質企業落戶。項目一期用地130畝，二期用地170畝。建成後預計年產值80億元以上，年稅收8-10億元。





30 年產一萬台超輕量化全鋁物流車輛專案

地點：慈溪周巷

金額：14億元

概況：由新疆西部合盛矽業有限公司與周巷鎮進行簽約。寧波合盛集團將投資佈局相關產品及冶金原材料的研究開發、高效率生產線及全球銷售網路，實現汽車輕量化核心技術體系突破、節能減排和提高車輛使用效益，以實現超過25億元產值、就業1000人以上的高端科研、生產一體化專案。專案規劃用地約420畝，投產後年產量達1.2萬台（套）。

31 年產200套精密機械配件項目（一期）

地點：慈溪

金額：3.95億元

概況：項目由李俊等自然人和慈溪高新區產業基金共同出資建設。專案規劃用地約100畝。

32 外資並購慈溪協和醫院專案

地點：慈溪

金額：8200萬美元

概況：項目由捷穎控股集團出資並購慈溪協和醫院。

33 建材家居城項目

地點：慈溪

金額：12.5億元

概況：項目將由浙江科來華團隊策劃、打造和運營。計畫建設一個利用“大資料”、“O2O”、“lbs”等技術，涵蓋諮詢、設計、家居定製、軟裝、建材採購、家裝施工、反向定制及相關展示、配套產業於一體的一站式綜合性家居建材城。專案計畫分兩步發展，第一步，確立慈溪家居建材市場龍頭地位；第二步，在成熟模式基礎上，將市場業務輻射長三角地區。規劃用地150畝，運營後，初步估計年營業額將超13億，創造稅收約6000萬元。

34 明峰醫療擬投資醫療器械專案

地點：慈溪

金額：1.5億元

概況：專案擬由明峰醫療系統股份有限公司投資建設，為年產100台模組化CT探測器生產線及核心部件技術研發和產業化項目和年產150台超聲和數字X線攝影(DR)生產線項目。以突破CT國產化的關鍵技術瓶頸為目標，研發生產具有自主知識產權的模組化CT探測器系列產品及相關衍生產品並進行產業化。專案規劃用地約30畝。

35 環杭州灣·兩岸雙創示範基地專案

地點：慈溪

金額：1200萬美元。

概況：專案以打造環杭州灣·兩岸雙創示範基地為目標，利用台灣管理服務和特色產業優勢，引入一批符合園區發展的台灣成熟企業和青年創業團隊、海外高層次人才等，快速形成以金融、服務業、文創、電商、醫藥、環保為六大特色產業為核心的兩岸青年創業創新示範基地。

杭州灣新區

36 康養小鎮項目

地點：杭州灣新區

金額：105億

概況：繼一期產城融合項目後，寧波杭州灣新區與上海綠地集團這艘產業航母的合作掀開了新篇章。總投資105億元的綠地康養小鎮專案將落戶新區濱海新城，該專案以健康產業發展為核心，建設包含綜合醫療服務中心、醫院、酒店、幼稚園及其他產業，彙聚國內頂尖、世界一流的康養產業元素，積極打造集高端醫療服務、健康康養度假、特色旅遊購物、國際會議培訓等一體的特色產業小鎮。



37 方太高端智慧化廚電製造專案

地點：杭州灣新區

金額：30億

概況：該專案主要生產創新智慧廚電產品系列，包括吸油煙機、水槽洗碗機、蒸箱、烤箱、燃氣熱水器、消毒櫃等系列產品，助力新區千億級智慧電器產業騰飛。

38 豐樹國際產業園項目

地點：杭州灣

金額：1億美元

概況：該項目將通過項目方豐富的全球化資源，引進一批國際知名的汽車製造及零部件生產製造商、精密製造加工企業、電子商務運營商及醫藥產品貿易商，在新區打造國際化、高標準、配套完善、服務優質的產業園區，進一步提升新區產業能級和優質產業集聚效應。

39 汽車零部件製造專案

地點：杭州灣新區

金額：總投資2.5億元

概況：該項目將重點生產汽車包圍、ABC立柱等產品，產品主要為上汽大眾寧波分公司做配套，達產後年產值為2.7億元。

余姚

40 舜宇光學科技（集團）境外發債專案

地點：余姚

金額：7億美元

概況：簽約雙方為余姚市政府和舜宇光學科技（集團）。

41 天下玉苑景區改造提升項目

地點：余姚

金額：50億元

概況：簽約雙方為余姚市陽明文化旅遊集團有限公司和中資國本（寧波）實業有限公司。

寧海

42 國能置信小微企業園項目

地點：寧海

金額：50.8億元

概況：簽約雙方為寧海縣政府和北京國能置信科技發展有限公司。

43 五軸鏽射加工中心項目

地點：寧海

金額：不詳

概況：專案將通過廠房改造和設備引進，建成年產200台五軸鏽射加工中心生產線。

象山

44 中化膜材料生產基地專案

地點：象山

金額：35億

概況：中化國際（控股）股份有限公司計畫在象山投資建設膜產業生產基地和膜研發創新中心，主要生產反滲透膜、納濾膜、氣體分離膜等多種化工高性能新材料膜材料。化工高性能新材料膜廣泛地應用於水資源、傳統工業、生態環境、能源化工等行業，被四部委列入9大急需突破的戰略性新材料之首。

45 多能互補專案

地點：象山

金額：1500萬美元

概況：簽約雙方為象山縣石浦鎮政府和華潤電力投資有限公司。

46 南美白對蝦種蝦場項目

地點：象山

金額：5000萬美元

概況：簽約雙方為象山縣政府和正大畜牧投資（北京）有限公司

大樹

47 穿鼻島 LNG（液化天然氣）接收站項目

地點：大樹開發區

金額：50億元

概況：分三期實施，其中一期建設每年300萬噸的LNG儲罐及碼頭等配套設施，最終達到每年1000萬噸規模。

東錢湖

48 東錢湖國際文化藝術園

地點：東錢湖

金額：5億元

概況：專案由寧波東錢湖旅遊度假區管理委員會、寧波大學、寧波山尚山國際文化發展有限公司（籌）三方合作建設，將打造集藝術展覽、藝術教育、藝術休閒、藝術收藏、藝術品交流功能為一體的國際化藝術創新交流中心，成為寧波文化新標杆之一。

寧波國家高新區

49 美國 UL 區域實驗中心

地點：寧波國家高新區

金額：1000萬美元

概況：UL (Underwriter Laboratories Inc) 即美國保險商試驗所，它不僅是一個獨立的、營利的、為公共安全做試驗的專業機構，也是美國最具權威、世界上從事安全試驗和鑒定的民間機構。UL 主要從事產品的安全認證和經營安全證明業務，旨在為人身健康和財產安全提供保障。該項目將設立5000至6000平方米的家電、紡織、傢俱等行業的認證與檢測區域實驗中心，為省內市場提供檢測和認證服務。

50 寧波新材料與智慧製造產業創新示範基地

地點：寧波國家高新區

金額：50億元

概況：簽約雙方為寧波國家高新區招商局和華晟基金管理（深圳）有限公司。

51 新興發展科創大廈總部基地專案

地點：寧波國家高新區

金額：10億元

項目：簽約雙方為寧波國家高新區管委會和新興發展集團有限公司

52 中軟國際項目

地點：寧波國家高新區

金額：2億元

概況：簽約雙方為寧波市軟體與服務外包產業園管理服務中心和中軟國際有限公司。

53 中石油智慧物流項目

地點：寧波國家高新區

金額：2億元

概況：簽約雙方為寧波市軟體與服務外包產業園管理服務中心和中國石油天然氣運輸公司。

寧波經濟技術開發區

56 光伏新能源發電項目

地點：寧波經濟技術開發區

金額：60億元

概況：簽約雙方為寧波經濟技術開發區管委會和浙江吉利中電新能源有限公司。

57 建銀國際區域總部專案

地點：寧波經濟技術開發區

金額：1億美元

概況：簽約雙方為寧波經濟技術開發區招商局和建銀國際集團。

58 邁科寧波增資項目

地點：寧波經濟技術開發區

金額：3000萬美元

概況：簽約雙方為寧波經濟技術開發區招商局和邁科國際控股香港有限公司。

寧波石化經濟技術開發區

59 碳四綜合利用項目

地點：寧波石化經濟技術開發區

金額：6.6億元

概況：簽約雙方為寧波石化經濟技術開發區管委會和寧波昊德化學工業股份有限公司。

60 阿克蘇諾貝爾聚合物擴建及配套項目

地點：寧波石化經濟技術開發區

金額：5000萬美元

概況：簽約雙方為寧波石化經濟技術開發區管委會和阿克蘇諾貝爾（化學品）寧波有限公司。

寧波市

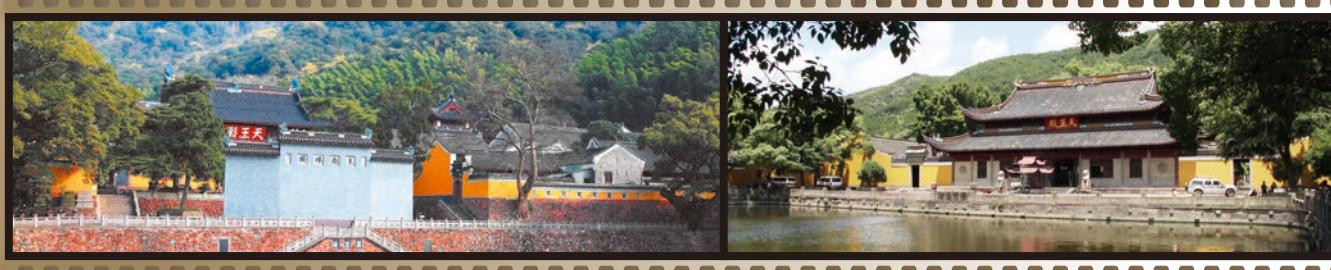
61 京東全面戰略合作項目

地點：寧波

金額：50億

概況：北京京東世紀貿易有限公司投資50億元，將與寧波市重點就現代物流、電子商務、互聯網金融、雲端服務、人才培育等領域開展合作。

文化藝術



本期文化藝術版塊，主要給大家介紹寧波的佛教文化及青瓷藝術；老輩寧波人常說，寧波是「四明三佛之地」、「東南佛國」，寧波山海形勝，鍾靈毓秀，寧波的寺廟不計其數，可見佛教文化在寧波舉足輕重；在河姆渡文化奠基下，寧波的越窯青瓷有著源遠流長而深厚的歷史底蘊，是中國古代最著名的青瓷窯，在許多學者及陶瓷家的努力下，越窯青瓷終在1988年重現於世。



編委
陳興達



編委
侯旦丹



『東南佛國』『聖城寧波』

寧波的佛教始於東漢末年，盛行於唐宋時期。寧波城內有七塔寺、延慶寺等，鄞縣有天童寺、阿育王寺、金峨寺等，慈溪有報國寺、普濟寺、永明寺、五磊寺等，鎮海有寶陀寺、瑞岩寺、靈峰寺等，奉化有雪竇寺、岳林寺、淨慈寺等，象山有等慈禪寺、寶梵講寺等。特別是在宋代，阿育王寺和天童寺佔禪宗五山之二，雪竇寺屬禪宗十刹之一。

作為海上絲綢之路的主要始發港和登陸港之一，寧波從唐代建城以來，一直是對外政治、經貿、文化交流的重要港口城市，西元659年以來，日本遣唐使團先後四次在寧波登岸入唐，古代寧波的三江口，停泊著來自日本、高麗、爪哇、暹羅、安南等二十多個國家的商船。寧波佛教興隆，是重要的佛教文化對外傳播交流地，繁榮的佛教文化通過這些商船傳播到日本群島、朝鮮半島等地。

天童寺與阿育王寺，對日本佛教有著舉足輕重的影響。日本臨濟宗開創者明庵榮西和曹洞宗開山祖師希玄道元，在天童寺得法後，歸國創立了日本臨濟宗和曹洞宗。阿育王寺是中國最重要的舍利信仰道場，鑒真東渡日本把舍利信仰傳到了日本。

『四明三佛之地』

寧波山海形勝，鍾靈毓秀，歷代常有高僧大德駐足於此，素有「四明三佛地」之美譽，這「三佛」，指的是過去佛、現在佛和未來佛。

過去佛是古佛之一的維衛佛（毗屍婆佛）。清代《四明助談》和《寧波府志》等都記載，宋朝寧熙年間，在明州城南戒香寺出現一位掃地的啞女，能預知凶吉，後來人們才知道她是維衛佛現身。

現在佛即是釋迦摩尼佛。阿育王寺是中國現存唯一以印度阿育王命名的千年古寺，因供奉釋迦牟尼的真身舍利而聞名中

外，舍利殿上還高懸著宋高宗禦書「佛頂光明之塔」和宋孝宗禦書「妙勝之殿」匾額，是國務院公佈的「全國漢族地區佛教重點」寺院。

未來佛是指彌勒佛。五代時代，明州奉化契此和尚常坦胸露腹，滿口堆笑，持一布袋乞食，圓寂前，曾留下偈頌：「彌勒真彌勒，化身千百億，時時示時人，時人自不識」，被認為是彌勒菩薩的化身。2008年11月，大型彌勒大佛在奉化雪竇山資聖禪寺建成，雪竇山定稱為「彌勒道場」，也被稱為「中國五大佛教名山之一」。

「海天佛國」曾是「東南佛國」一部分

從秦漢以來二千多年，舟山一直隸屬寧波（明州），只是建國後因大陸與台灣對峙，出於國防考慮，舟山才離開了大寧波版圖。

舟山的普陀山，是南海觀世音的道場，被稱為「海天佛國」。日本僧人慧鍰大師從五台山請觀音像乘船歸國，舟至蓮花洋遭遇風浪，數番前行，無法如願，遂信觀音不肯東渡，乃留聖像於潮音洞側供奉，故稱「不肯去觀音」。綿延千餘年的佛事活動，使普陀山這方淨土，積澱了深厚的佛教文化底蘊。觀音大士結緣四海，有俗語：「人人阿彌陀，戶戶觀世音」，觀音信仰已被學者稱為「半個世界的信仰。」

平安吉祥之城

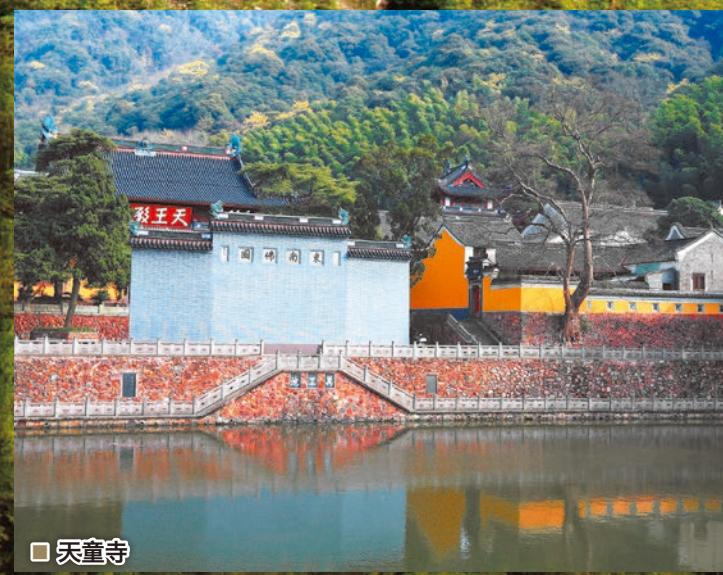
老輩寧波人常說，寧波是「四明三佛之地」、「東南佛國」，所以才少災少難，沒有過地震、旱災，每年雖然有颱風光顧，但大多時候，這些颱風都會轉向或者擦邊而過。



□ 天童寺



□ 阿育王寺



□ 天童寺

越窯青瓷



■ 吉祥鳥蓮紋蓋罐



■ 吉祥鳥雙耳瓶



■ 吉祥鳥跳刃秘色盤

瓷 器中有兩個傳說之窯，一為柴窯，一為越窯。古書上曾記載柴窯創建於五代後周顯德初年（954年）河南鄭州，為周世宗柴榮的禦窯，因此名為「柴窯」。但柴窯至今未發現實物及窯址。

越窯則較柴窯為早，指稱唐朝、五代時越州（即今浙江紹興、寧波）的瓷窯，因此得名為「越窯」。越窯是中國古代最著名的青瓷窯，陸羽就曾在《茶經》中寫到「碗，越州為上」。

其實，在璀璨的河姆渡文化奠基下，寧紹一帶的陶瓷工藝不斷發展，在東周時就已經有了瓷器的雛形，不但形式各異，而且也開始有了上釉的技術，從東漢、三國到西晉，越窯的窯廠以上虞的曹娥江流域為中心，另在慈溪、余姚、鄞縣、寧波、紹興等地均有零星分佈。這一帶燒製的陶瓷主要以日常生活用品為主，有罐、壺、碗、虎子（夜壺）、燈等，在釉彩上，以黃褐、綠灰為主，造型也偏向農耕生活的樣貌。

皇室專享的美麗

南北朝開始，越窯的中心轉移至慈溪上林湖，窯址數量激增，而在工藝上又有卓越的進步，從胎釉配方、造型裝飾、窯具和燒製都有重大的變革，而其最重要的就是匣鉢的發明與使用。匣鉢，是瓷器進爐前包覆在瓷器外的保護層，能保護瓷器燒成時的溫度與落渣的發生，而傳說中的「秘色瓷」，就是在此時出現於世界，造就了越窯陶瓷的黃金時代。

位於上林湖的越窯址，到了唐時，已成為「貢窯」，到了宋朝更成了「官監窯」，專門燒製高級的宮廷用瓷器，除了皇室成員外，其餘人都無權使用。在唐代晚期，甚至大量外銷，在亞非許多國家和地區都有發現越窯青瓷。宋朝也曾大量贈予北方遼國以作外交用途，因此遼國貴族的墓中都能見到大量越窯青瓷。唯獨中國民間卻甚少取得，也無權使用，後人只能從詩詞中想像其美，因此以「秘色瓷」稱之。甚

至連乾隆皇帝都曾以「李唐越器人間無」的詩句來表達無緣得見秘色瓷的遺憾。

久旱逢春的千峰翠色

由於越窯失傳百年，許多人只能依文獻猜測秘色瓷之美，其中最廣為人知的就是唐陸龜蒙在《秘色越器》中對秘色瓷的溢美之詞：「九秋風露越窯開，奪得千峰翠色來。好向中宵盛沆瀣，共嵇中散鬥遺杯」。

越窯消失最重要的因素是戰亂，由於宋朝積弱不振，都城南移，同時也造就了瓷器工業的中心轉移，而越窯，就在這青瓷的全盛時期中，逐漸被「汝、官、哥、鈞、定」五窯所取代，而鄰近的龍泉窯也是越窯中心轉移後所誕生之青瓷。越窯秘色瓷逐漸為人所淡忘，但仍是皇家或是陶瓷家心中的夢幻名瓷。

直到近代考古研究證實上林湖周邊散佈的碎瓷，就是傳說中的越窯青瓷，秘色瓷在上林湖中沉睡了百年。越窯，可說是第一座御用官窯，也是最早的成熟青瓷誕生之地，越窯青瓷因此被稱為「母親瓷」。

而在許多學者及陶瓷家的努力下，越窯青瓷重現於世。1988年，上林湖越窯遺址被指定為全國重點文物保護單位。2001年，上林湖越窯薪火重新點燃，開啟越窯青瓷的新篇章。2016年慈溪上林湖後司嶧秘色瓷窯址的考古發掘被選入該年的全國十大考古發現之一，從而確定了秘色瓷最早製作產地。隨後，在2017年12月，第三批國家考古遺址公園之一的上林湖越窯國家考古遺址公園正式獲得國家文物局授牌，上林湖越窯遺址作為國家級的考古遺址公園，完整的紀錄了越窯從創燒、發展、繁盛到最後沒落的整個歷史軌跡，在中國陶瓷史上有著舉足輕重的作用。

飲食旅遊



本期『飲食旅遊』將為大家介紹家鄉寧波的時令水果及古鎮遺跡；每逢夏季，家鄉寧波都會吹來陣陣涼爽的夏季水果風，總會令離鄉背井的我們情不自禁地歡愉起來，熱切期待；時代不斷進步，大家專注去舊迎新時，卻往往忽略了珍貴的歷史文化，幸好家鄉寧波仍有很多保存完整又富有歷史氣息的古鎮，今期我們將為大家一一介紹。



編委
楊琪



編委
姜蓉蓉



故鄉的夏季風 開始來了

從我離開家鄉後，每年都會期盼著家鄉土地刮起熱烈而奔放的夏季風，總會情不自禁地歡愉起來，急急地等待著那甜美可口的夏季水果特產。本期我將帶大家觀閱家鄉的夏季水果，讓您慢慢地享受、品嘗家鄉吹來的那一陣陣涼快的夏季水果風——楊梅、水蜜桃、葡萄、白枇杷……如數家珍。



楊梅——余姚

六月江南芳菲盡，卻有餘姚楊梅紅。這個夏天，2018余姚楊梅節如約到來。摘楊梅、品文化、享山水——“余姚楊梅中國紅”2018余姚楊梅節從6月7日起至7月7日持續舉辦了一個月。

余姚楊梅果形奇異，肉質細軟，風味獨特，酸中帶甜，甜中帶酸，上市期短而不耐貯運，品種可分為白種、紅種、粉紅種、烏種四類。其中白楊梅顆粒大、色澤晶瑩、回味清香，採摘較遲，較易運輸和儲藏。烏種中的荸薺種肉細軟、核粒小、味香甜、汁多，為楊梅最佳品種。

楊梅採摘推薦路線：

- 1 丹山赤水（四窗巖漂流、北溪漂流）——楊梅觀光區
- 2 浙東（四明山）抗日根據地舊址群——橫坎頭村——楊梅觀光區
- 3 浙東小九寨（天下玉苑、河姆渡遺址博物館）——楊梅觀光區
- 4 王陽明故居——余姚博物館（余姚名人館）——楊梅觀光區



水蜜桃——奉化

奉化水蜜桃被譽為“中國之最”，還素有“瓊漿玉露，瑤池珍品”之美譽，並以其果型美觀、肉質細軟、汁多味甜、香氣濃郁、皮薄易剝、入口即溶，馳名於海內外。

奉化水蜜桃於每年7月下旬至8月上旬成熟，單果平均重125克。果實呈圓形或卵圓形，果頂稍尖，兩半中間縫線淺而明顯，果皮淡黃綠色，陽面有紅暈，皮薄而韌，易剝，果肉黃白色，近核處紫紅色，肉質細而柔軟，汁液多，味甜而芳香，可溶性固形物13-15%，粘核。

營養成分

水蜜桃果肉柔軟，漿汁豐富，甘甜香鬱。果肉中含有豐富的蔗糖、葡萄糖、果糖、維生素C等多種營養成分，堪稱「桃中珍品」。水蜜桃皮薄肉多，宜於生食，入口滑潤且不留渣子。剛成熟的桃子硬而甜，熟透的桃子軟而多汁，吃時宜輕輕拿起，小心地把皮撕掉，其滋味恐怕可以和王母娘娘的蟠桃相媲美。這樣的果品，對於老年人和牙齒不好的人來說，實在是難得的夏令珍品。



水蜜桃富含膠質物，膠質物可吸收大腸中的多餘水分，能達到預防便秘的效果。水蜜桃還含有較多的有機酸和纖維素，可以增加食欲，幫助消化。水蜜桃含鐵量較高，能促進血紅素的再生，是缺鐵性貧血病人的理想保健食物。

挑選正宗水蜜桃，可看以下幾個方面：

- 一是看果頂，揭開果柄，正宗奉化水蜜桃，裏面的果肉會呈現粉紅色或紫紅色；
- 二是聞果香，正宗奉化水蜜桃，會透露出甜蜜香氣；
- 三是看果核，正宗奉化水蜜桃的果核和果肉是相連的，其果核呈現粉紅色或紫紅色。

寧波——葡萄

夏季雖然是水蜜桃飄香的季節，但是甬城的空氣裏還瀰漫著另一種香甜的味道。咬上一口，那酸酸甜甜的感覺，簡直就像初戀一般。沒錯，它就是夏天的寵兒——葡萄。葡萄種類繁多，我們先來認識認識一些吧！

夏黑葡萄，香甜可口，微微發酸，皮緊沾果肉，可不吐皮，是中國市場上最為好吃的葡萄品種之一。

巨玫瑰葡萄，果肉較軟，汁量中等，吃起來有微微玫瑰香，顧名思義巨玫瑰。

醉金香葡萄，果汁鮮美，糖度高，看著青青的，但是味道真心不賴，備受青睞。

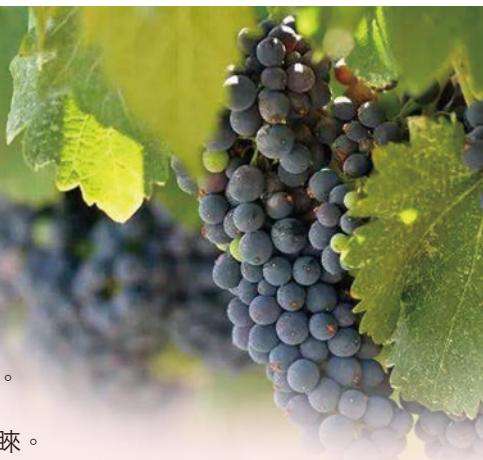
炎熱的夏天，是吃葡萄的最佳季節。水果店裏，各色葡萄新鮮上市。其實在家鄉寧波，有很多地方都可以給大家一嘗採摘葡萄的滋味，自己親自摘下的葡萄，定必格外鮮甜。

寧波好吃葡萄採摘地：

一、九龍湖：素有“碧水仙蹤、養心天堂”之譽的九龍湖，鎮內有許多大規模的葡萄園。九龍湖葡萄一向以外形美觀、口感好、糖度高受到大家的喜愛。葡萄的生長環境山清水秀，產區內無污染。九龍湖每年均會舉辦“葡萄節”，3000多畝葡萄園，25個葡萄品種，甜度最高可達11度，敞開懷抱迎接四方吃貨，吃美食賞美景兩不耽誤。

二、北侖小港：小港區域內葡萄種植面積近4000畝，主要分佈在丁家山、合興、湖芳、新棉、鮑家洋等一帶，途路以及石龍路兩旁有眾多葡萄園，妳可以沿著兩條路，尋找中意的葡萄園。主要品種有甬優一號、香玉、夏黑。小港每年亦會舉辦葡萄節，大家不妨嘗一嘗小港葡萄，順道遊一遊濱江田園。

三、天宮莊園：天宮莊園的葡萄園全部採用無公害栽培技術，7月中旬至8月正是葡萄成熟的全盛時期。70畝的葡萄園裏到處飄灑著誘人的果味，令人垂涎欲滴。其中最主要的葡萄品種“甬優一號”，具有適應性強、不易裂果、酸度低、口味好、易儲存等優點。



寧海——白枇杷

寧海白枇杷是寧海縣於1994年在一市鎮通過實生選育而成的優質白沙枇杷新品種，新品種果大、含糖高、酸甜適口、風味濃郁，皮薄汁多，其品質綜合指標超過國內外同類產品。經檢測，該枇杷可溶性固形物含量為13-15%，最高可達19.2%，可食率為73.4%，皮薄汁多。

寧海白枇杷屬多年生薔薇科常綠喬木，以肉質顏色來區分紅枇杷和白枇杷，是江南早熟水果之一，與楊梅、櫻桃並稱“初夏果品三姐妹”，又因其具有秋萌、冬花、春實、夏熟備四時之氣而譽為“百果中的奇珍”。

在選購枇杷時，以個頭大而勻稱、呈倒卵形、果皮橙黃，並且茸毛完整、多汁、皮薄肉厚、無青果為佳。枇杷不宜放冰箱，存在幹燥通風的地方即可。如果把它浸於冷水、糖水或鹽水中，可防變色。尚未成熟的枇杷切勿食用。



枇杷是富含營養的保健水果，含有人體所需的各種營養元素；有機酸，能刺激消化腺分泌，對增進食欲、幫助消化吸收、止渴解暑有相當的作用；苦杏仁甙，能潤肺止咳、祛痰，治療各種咳嗽；纖維素、果膠、胡蘿蔔素、蘋果酸、檸檬酸、鉀、磷、鐵、鈣及維生素A、B、C，豐富的維生素B、胡蘿蔔素，具有保護視力、保持皮膚健康潤澤、促進兒童身體發育的功用；其果實及葉有抑制流感病毒作用，常吃可以預防四時感冒。

家鄉寧波的水果多不勝數，有機會大家一起到家鄉的田園裡採摘品嘗，定必是愉悅之事！呵，等您哦！



與別一新的 復古旅遊

現代城市變遷不斷，萬象天天更新，各地紛紛規劃建設新市鎮新面貌，盡展繁榮盛世，力求現代化，先進科技，發展經濟、旅遊，在大家專注去舊迎新時，卻往往忽略了珍貴的歷史文化，把往日的繁榮、古人的智慧都一併去除，很可惜啊！幸好我們的家鄉寧波重視歷史遺跡，文化保育，積極保存及規劃富有文化歷史色彩的古鎮，得以令惜日古人在建築上的智慧及情懷彰顯於世人眼前。所以筆者會為各位鄉長介紹多個保留得較完整及富有歷史氣息的古鎮作詳細的介紹。寧波位於江南水鄉，水鄉少不了美麗的古鎮。古鎮情懷豐沛，小橋流水，山水人家，曲弄幽巷，猶如一幅幅優美的畫。古鎮沒有城市的繁喧，沒有城市的霓虹，只有原始的韻味，原始的幽靜和清新。希望為各位已盡遊江南大北之鄉長介紹與別一新的復古旅遊體驗。





余姚梁弄古鎮



梁弄是唐詩之路的驛站，文化發達，著名詩人如李白、皮日休等多位文學鉅子駐足之地。再加上梁弄坐擁歷史悠久的靈山秀水，沃厚的天然物產資源，結合了豐富的自然與人文共融。梁弄相傳以梁、馮二姓聚居，而名為“梁馮”，後來因為北方戰亂頻繁，不同姓氏的人大批南下，遷居於此，由於境內弄堂多達九十九條灣灣弄堂，條條互通，青瓦褐簷，因而演變成現在的梁弄，至今已有一百多年歷史。

梁弄周邊旅遊資源豐富，自然生態條件優越，是余姚市旅遊總體規劃“一頭兩翼”之其中一翼，地位舉足輕重，更列為全國一百個紅色旅遊經典景區之一。除此，梁弄亦富有綠色生態文化、古色歷史文化、土色鄉土文化的特色。

位於鎮上的正蒙街，是余姚市旅遊部門與梁弄鎮一同建設的，特別打造出富有農家風情，融會民族文化特色於一身。梁弄鎮除了仿古建築的街道，兩旁屋簷山牆錯落，也有多種特色店舖，匯聚山香美食，古風樸面。

這裏有一所百年老校「正蒙學堂」，彷似是在講述著歷史，正正可與浙東第二藏書樓互相呼應，老街上的石板路，古板

牆斑駁精緻。走進老街的街巷可以看到老屋，窺看人們睡著古老的床，牆上仍掛著百年的幅畫，彷彿他們仍然生活在歷史當中，融合著江南山鄉的古俗生活與人民樸素的風情。

五桂堂

北宋時期黃氏兄弟五人同中科舉，五桂流芳，其後人黃澄量為弘揚先人好學上進之風，特以家財於梁弄修築了一座名為「五桂堂」的藏書樓，藏書達六萬多卷，媲美當時寧波的「天一閣」，被譽為「浙東第二書樓」。

革命舊址

位於梁弄鎮的橫坎頭村曾是浙東抗日根據地的心臟，後來成為抗日指揮中心。建國後，為了紀念抗日戰爭和解放戰爭時期浙東革命根據地人民的歷史事績，政府建立「浙東抗日革命根據地紀念館」，是全國重點文物保護單位。

玩樂

白水沖位於梁弄以南四公里的白水山，又稱白山，因有白公在此修道而名，山上有治山、屏風、石屋、雲根四峰，怪



石嶙峋，懸崖峭壁，流泉生輝。一飛瀑於兩峰間飛瀉而下，形若白龍，聲若雷震，白水沖沖，何其壯觀，俗稱白水沖。這裡還有一段故事，細說「瀑布仙茗」的來源。因為瀑布源頭在道士山，在山澗邊岩灘中生長著一棵棵的茶樹。相傳古代有位余姚人，入山採茗，遇到先人丹丘子，贈送山中大茗，後來取名為「瀑布仙茗」，意為仙人所賜，這就是茶的原生地，旁邊亦有紀念丹丘子的茶祠遺址。

四明湖是杭州西湖的兩倍，四周山峰巒繞，環湖古蹟眾多，以原始秀麗，自然風光，驚奇刺激新穎的度假村體驗而聞名。

另外梁弄是百果園基地，各類型果園蔬菜農場，都可以親自去體驗採摘，收費合理。春季時可以親自去摘草莓，而且更可以到竹林挖筍，適合一家大細，體驗風土人情。

飲食

梁弄四明大糕，被列入非物質文化遺產，非常值得品嚐，口感不錯，還有各種口味選擇，是最捧的手信及送禮佳品。

亦可在梁弄品嚐各種野味，烤野雞、烤野豬、烤芋頭、炒野菜、炒土菜。秋天時更不可以錯過新鮮柿子及野山栗子，聽著已令人食指大動。推薦：

梁弄鳳嫂農家菜

交通

自駕：杭甬高速在上虞出口下過長河江大橋往南到豐味鎮再到梁弄，在余姚出口下過梁輝往南走可到。

火車：坐火車到余姚站，再乘102公交車到南站，再乘車到達梁弄。

住宿

翠湖香堤別墅——適合一家大小的渡假酒店，有山有水有人煙但卻旺中帶靜。車可直接開進別墅裏面，每幢別墅有獨立的停車室，而且地下室就是娛樂室，有桌球檯、麻雀、卡拉OK、遊戲機室、會議室等。另設有專屬的管家為你代辦大小事務及安排行程。

前童古鎮



位於寧海的前童古鎮於2007年榮獲中國歷史文化名鎮稱號，因導演陳逸飛所拍攝的電影《理髮師》而有了名氣，是浙東地區保存至今的一組最具儒家文化古韻的小鎮。當地童氏勤奮好學，明初更兩次邀請了方孝孺講學，奠定了詩禮名家的基礎。

小鎮建於宋末盛於明清時期，至今仍保存有1300多間各式各樣古代建築民居，充滿了古韻濃重，活色生香的鄉村面貌。走進古鎮可以說「家家有雕樑，戶戶有活水」，二千戶人家中，姓童的絕大多數（約八成），因為坐落在白溪前邊故名前童。古鎮內大部份古老文具幾乎完整無缺地保留著明清年間的風貌。臨近老街是一座座工藝精緻，保存完整的古建築群，老街兩旁都是牆板門面的店舖，樑枋門窗上滿是雕飾，精巧的躍魚馬頭牆和脊塑牆花具有獨特的地方色彩風格。馬頭牆是古代江南富戶官宅威勢的象徵，級數越多，職位越高。青藤白牆黑瓦，石頭鏤花窗戶，雕樑畫棟門樓。卵石曲徑，民居、老街、宗祠自成格局。

前童古鎮具有一特色，其結構是依據九宮八卦而佈局，鎮內的街徑及屋基均由大小不一的卵石鋪就，街巷異常狹窄，正如身處一個迷宮一樣。前童村落按照八卦原理，把八溪水引進村莊，構成水八卦。白溪水岸水八卦圖形依戶環流，穿屋而建，溪水在門前屋後潺潺流過，人可在家中洗菜洗衣，家家連接流水小橋，互通卵石坦途。古樸典雅氣質延至今天仍然可以深深感受到當地傳統簡樸的獨特文化傳承。

古建築群以前堂、夠宅和老街為主體構成，最值得看的是童司宗祠，始建於明初洪武18年，相傳為方孝孺設計，其中

樓閣及除了明代皇城的建築風格至今仍完好保存。不可錯過遊覽的有職思其居、明經宅、上堂屋、五福臨門、好義堂、名宗祠等完好古宅和老街，民族博物館、鹿山、方孝孺講學之石鏡精舍、孝女胡、柴萬嬰柏、徐霞客古驛道等景觀，有時間更可到前童郵局寄名信片予朋友家人。

逸飛影院

因著已故明導演陳逸飛在前童拍攝電影《理髮師》而名。這個景點座落於古鎮上，老宅院古色古香，擺設一排排木製長椅，螢幕上播放著該電影，牆上掛著導演在前童拍攝時的照片。遊客可以進去感受當時的電影製作氣氛或坐下來觀賞電影。

明經宅

建於清朝道光年間，天井鋪有“獅子滾綉球”圖案，故又稱“獅子名堂”。大門上掛著道光皇帝欽賜，浙江省學政所立“明經”匾額。左右兩邊塑著“禮儀”、“孝悌”篆字，體驗主人和前童傳統道德與行為的規範。遊人在此可以窺見古人建築的智慧，細緻地把雕刻圖案融入建築，顯示出儒家思想及道教文化的融合。

職思其居

又稱小橋流水宅，建於清朝嘉興年間，此宅圍台新州四合院，門用紅色條構築，上面刻有“職思其車”字樣，表示主人當管不忘家鄉，居家不忘在職。天井用黑卵石鋪成梅花鹿圖案，寓意福祿壽禧，旁邊鋪著連環銅錢，象徵金錢鋪地。

飲食

前童三寶（豆腐、香乾、空心腐）湯包、麻糍和麥餅。推薦：知味亭豆腐坊

住宿

好義堂客棧——當地鎮上的客棧，可體驗古式古香，厚實而簡樸的古鎮氛圍。

交通

自駕：甬台溫高速公路至寧海南出口 -34省道 - 抵達前童古鎮34省道往台州溫州方向 - 前童古鎮。

公交：從寧波火車站乘中巴到寧海總站，乘102公交車到西站雲南站再轉麵包車可達。

從寧海總站打車到西站大概6元可到，再乘中巴到前堂。





GALAX
玩家主場 盡情分享





香港名牌薈萃：

地址：香港九龍長沙灣長裕街 15 號永明工業中心地下（荔枝角地鐵站 A 出口）

www.hkqba.com

品牌於 1949 年在香港創立，到現在已經超過 60 年歷史。

一向以品質見稱，在餐館、酒店等服務性行業中備受青睞，經過多年來不斷開發，品牌一直處於該行業的領導地位。其中保溫咖啡壺和不鏽鋼餐飲器皿更是暢銷全球的王牌產品。保溫咖啡壺及塑膠保溫壺均採用優質進口食品級材料製成，具高度的防碎性，無毒無味安全衛生，為餐飲行業提供令人滿意的質素。

ZIRKON

不鏽鋼廚具系列



TATUM
真空不鏽鋼壺



SAFFI
防碎咖啡壺

Kinox Trading Limited

香港九龍觀塘鴻圖道九號建業中心二樓
電話：852-23896261 傳真：852-23432111
電郵：enquiry@kinox.com



JD.COM

京東網 建樂士官方旗艦店



香港美生集團
THE A. J. MASON GROUP
<http://www.ajmason.com>

寧波財富中心

精裝修寫字樓招租



地址：寧波市鄞州區江東甬江大道188號

電話：13605881190 或 0574-89118900

網址：www.nbmeisheng.com

來麗都酒店
用全場景支付！

New surprise
飛猪來啦！

奉化首家星级酒店
与阿里巴巴深度合作



寧波中山麗都酒店

訂房熱線：0574-88970909

美生時代廣場 火熱招商中



地址：寧波市奉化區西南寶化路110-120號

電話：0574-88970909

網址：www.lidohotels.cn

麗都酒店 設有標準及豪華客房共410間。酒店以四星級價格提供五星級配套服務；設有中西餐廳、遊泳池、會議廳、宴會廳、健身房等配套設施。絕對是智慧人士商務及休閑的不二之選。

美生時代廣場 位於寧波市奉化區西南寶化路110-120號，集住宿、餐飲、娛樂及商業服務於壹體。擁有16000平方米的商業面積；另有3600平方米的寫字樓可供出租，歡迎各界精英入駐。



• • • 種一顆故鄉情結 守一段時間記憶 • • •



寧興(集團)有限公司
Ning Shing (Holdings) Co., Ltd.



宁波国贸中心

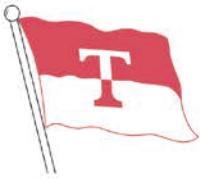


宁波泛太平洋大酒店



香港总部地址：香港干诺道中168-200号信德中心西座3207-08室
宁 波 地 址：宁波市江南路666号宁兴大厦25-26层

电话 : 00852-28276820
电话 : 0086-574-87275571



TCC GROUP
泰昌祥集團



TCC Group extends its support to the continuous development of Hong Kong as an International Maritime Center.

泰昌祥輪船（香港）有限公司

香港金鐘道88號太古廣場二座1308室
電話：(852) 2522 5171 傳真：(852) 2845 9307
網址：<http://www.tccfleet.com>



香港寧波同鄉會

香港中環德己立街 2-18 號業豐大廈八樓 801 室
電話 : (852) 2524 5935 傳真 : (852) 2877 2025
餐廳電話 : (852) 2523 0648 電郵 : info@ningpo.com.hk
www.ningpo.com.hk