



2021年香港寧波同鄉會聖誕聯歡晚會



香港寧波同鄉會

香港中環德己立街 2-18 號業豐大廈八樓 801 室
電話 : (852) 2524 5935 傳真 : (852) 2877 2025
餐廳電話 : (852) 2523 0648 電郵 : info@ningpo.com.hk
www.ningpo.com.hk



目錄

榮譽出版人

李達三 | 王惟翰 | 李宗德 | 趙亨文

發行人

李本俊

總編輯

商學鳴

副總編輯

應炳國 | 陸毅

市場策劃

金維明 | 樂嘉衍

責任編輯

黃嘉琪

編輯委員

鄒建偉 | 許建華 | 鄧敬池 | 許善娟
梁超然 | 包海東 | 楊琪 | 王慧飛
戴偉民 | 候旦丹 | 姜蓉蓉 | 陳蔣輝
徐敏

封面題字

陳啟元

排版承印

奧瑪製作室有限公司

目錄

卷首語

1

2

3

7

13

23

25

29

33

37

43

55

商業廣告



會長新年致辭

李本俊

回 望走過的2022年，雖然新冠疫情衝擊仍然廣泛存在，香港寧波同鄉會還是腳踏實地地做了很多事情，我們對即將到來的2023年充滿信心與期待。在此辭舊迎新之際，我們首先要向香港寧波同鄉會全體會員拜年，向《寧波人》刊物的讀者拜年，向全體寧波人和愛寧波人士拜年，感謝你們給予香港寧波同鄉會的幫助與支持，衷心祝愿大家在新的一年工作順利，生意興隆；身體健康，闔家幸福；心想事成，萬事如意！

今年是香港回歸祖國25週年，香港寧波同鄉會積極參與『全港同鄉社團慶祝香港回歸25週年文藝巡演啟動禮』和『慶回歸同鄉文化名勝展』等活動，展現家鄉風采。同時，我們也參與了寧波市委統戰部舉行的『甬同心·港澳匯』—同心共富·慶回歸活動，慶祝香港回歸25週年，回顧甬港交流的光輝歷程，進一步濃厚甬港兩地親緣、商緣、地緣聯繫，廣泛凝聚香港『寧波幫』和幫寧波人士力量，共同推動甬港交流合作邁上新台階，助力寧波市高品質發展建設、共同富裕先行市和加快建設現代化濱海大都市。

香港寧波同鄉會的立會宗旨就是聯誼互助慈善。今年10月，由寧波義工團舉辦『慶國慶重陽送溫暖』活動，

旨在敬老扶貧送溫暖，將載有家鄉特產的福袋贈予50位年邁70的長者，為同鄉送上溫暖。不斷的慈善捐助不僅使得同鄉會受到了社會的廣泛好評，也讓我們同鄉會各鄉長榮獲了諸多榮譽。在今年香港第五波新冠肺炎疫情非常嚴峻之際，寧波市委統戰部、寧波甬港聯誼會以及浙江大學領導，先後快遞寄來大批防疫抗疫物資，支持香港同胞和本會鄉長防疫抗疫，共同努力戰勝今次疫情，真正詮釋了互幫互助、相互扶持的寧波幫精神。對於家鄉領導的大力支持和親切關愛，本會全體同仁深表感激。

會屬兩校方面，由李達三博士發起並帶頭捐款成立的『香港本地大學獎學金』在提升會屬兩校教學水準和學生成績發揮了積極的作用，促進兩校成功升讀大學的學生人數逐年上升。寧波公學本屆畢業生在第11屆中學文憑考試成績優異，15科報考科目合格率高於全港平均水平，其中8科達100%，有11科的優良比率遠高於全港平均水平。寧波第二中學也是喜報頻傳，在2022年度香港中學文憑考試中有14科的合格率均高於全港水平。其中7科的合格率更達100%。優良率方面，共6科高於全港水平，全級超過三分一同學獲20分或以上。值得慶賀的是，本年度兩校共有87位畢業

生獲得《李達三葉耀珍伉儷李本俊獎學金》。

喜悅浸潤著汗水，成功伴隨著艱辛。在這辭舊迎新、繼往開來的時刻，我們為已經取得的成果感到歡欣鼓舞，也對未來良好的發展態勢與廣闊前景充滿信心。回顧過去，我們取得的每個成績和進步都是全體在港寧波人共同努力的成果，尤其深深得益於我們香港寧波同鄉會“團結鄉親，守望相助，立足香港，胸懷祖國”的精神宗旨。這種薪火相傳、歷久彌新的精神力量，鼓舞和激勵著全體在港寧波人時刻發奮圖強、拼搏進取、志存高遠、追求卓越，造就了一個又一個的嶄新豐碑！

在2023年，我們將一如既往地大力發展寧波籍會員，尤其是年輕新會員。我們將繼續支持會屬兩校的發展，致力於提升教育水準及學校的聲譽。同時，我們會充分發揮自身特殊的橋樑紐帶作用，促進甬港兩地的交往，支持家鄉的經濟建設；並努力加強本會與兄弟友會，包括海外寧波同鄉會的交往，增進友誼、加強合作。

雄關漫道真如鐵，而今邁步從頭越。新的一年開啟新的希望，新的歷程承載新的夢想。讓我們繼續團結一心，同心同德，在新的一年譜寫香港寧波同鄉會的新篇章！



本期人文慈善版塊通過介紹本會副會長劉如成先生，再向會屬兩校各捐資港幣100萬元，充分反映劉如成先生父母和劉如成先生長期來對香港和祖國內地教育和醫療事業的巨大貢獻，充分彰顯他們崇高道德情操和優秀精神風貌。



編委
許建華



編委
戴偉民

人文慈善



劉如成副會長再向香港寧波同鄉會 會屬兩校各捐資港幣100萬元 以支援教育事業發展

今 年6月，香港寧波同鄉會副會長劉如成先生，繼2017年捐資會屬兩校各100萬元港幣後，再以其先父母“劉浩清、孔愛菊”教育基金會名義，向寧波同鄉會會屬兩校，寧波公學、寧波第二中學各捐贈港幣100萬元，以資助兩校學生學習等之用。香港寧波同鄉會會屬兩校寧波公學、

寧波第二中學，對劉如成先生慷慨捐款，表示了衷心感謝！
劉如成先生，1947年出生於上海。25歲加入其父親劉浩清先生創辦的集團公司，曾在公司各部門實習。1973年任公司發展部經理；1977年遠赴新加坡創辦分公司，開設潤滑油調配廠；

1979年後，在祖國內地投資創辦實業。1992年被選為深圳市石油化工行業協會副會長；1995年被選為香港石油化工醫藥同業商會會長。曾任廣州市政協委員、廣東省總商會執委、廣東外商公會司庫等社會職務。現任香港東方石油公司執行董事、香港僑民有限公司執行董事、香港工業原料商會會長、香



■左起：寧波第三中學校長梁超然、本會副會長商學鳴、本會副會長劉如成、寧波公學校長許善娟

港石油化工醫學同業商會名譽會長、香港“劉浩清、孔愛菊”教育基金會主席。

劉如成先生的父親劉浩清先生，是香港著名實業家、慈善家和愛國人士。青年時代起，就有一顆正義愛國之心。抗戰期間，他曾作為童子軍在戰場上搶救抗日傷兵。新中國成立前夕，時任大中華輪船公司總經理的他曾配合中共地下組織，使公司一艘名叫“大江”號萬噸輪船擺脫國民黨軍隊徵用回到青島，投入新中國海運事業。1949年12月，他賣掉在香港家產，回到廣州、上海等地參加祖國的經濟建設，曾兼任中南打撈公司總經理。抗美援朝期間，他曾捐獻半架飛機資金以支持祖國內地經濟建設。為此，他光榮地被推選為廣州市第一屆人民代表。後來他再次到香港發展，以實業家的精幹和上海人的商業天賦，在香港荔枝角僑企大廈建起了擁有幾十家公司的集團企業，經營橫跨石油、航運、化工、鋼鐵等行業的“東方石油公司”和“僑民有限公司”。他非常看重在中國大陸的發展，不僅因為大陸是一個很有潛力的市場，也作為報效祖國一大行動。他不但在深圳建了加油站，在廣州、大連、秦皇島等地也建了機油調配廠和合資油庫等，還投資上海成立愛建公司、浦東外高橋國聯公司、華安集裝箱公司，還在鎮江建鐵絲廠，在廣州有麗都

酒店、廣東永成漆廠、深圳石化海港公司等。

劉浩清先生兒少時，在上海寶山縣顧村鎮念完小學，由於當地沒有中學，不得不外出謀生。因此，他始終抱著一顆“沒有發達的教育，國家難以發展”想法來實現自己報國理想，希望有一天自己有足夠條件，在故鄉辦幾所像樣的學校。

1977年春天，他在參加廣交會一個偶然機會，瞭解到廣州人吃雞蛋難，便產生了搞“養雞專案”的念頭。他與香港實業家鄧錦合作，投資41.8萬美元，在廣州近郊建起了中國大陸第一座機械化養雞場。1978年起，劉浩清先生和夫人先後在大陸興辦了五所學校、三所培訓中心、兩家圖書館，構築了十項“造血工程”。1981年冬天，他在上海顧村中學投入了第一筆資金，建立了一所圖書館。從此，他在顧村的捐資一直沒有間斷，幾乎是一年為家鄉辦一件好事。1984年，向顧村中學捐贈了價值約30萬元人民幣的電腦設備；1985年，捐資顧村中學建造了“浩清教學樓”；1987年，贈送了15台蘋果II型電腦；1988年，由他出資建造的“職業培訓中心”破土動工；1990年，向顧村中學贈送兩台電腦和52台英文打字機和投影機；1991年，資助顧村建設師生宿舍樓和圖書館加層工程。除了為家鄉辦實事，在

上海市區、重慶、寧波等地也都留下了他重視教育、資助教育的足跡。他把目光主要投向職業培訓中心。繼顧村第一所職業培訓中心落成後，1991年春天，劉浩清先生又在四川重慶資助建造了一所旅遊培訓中心。1991年12月，為了培養優秀護理人才，劉浩清先生捐資人民幣400萬元，在上海瑞金醫院建造一座3500平方米建築面積的六層教學大樓（地面五層，地下一層），並以夫人名字冠名為“愛菊高級護理培訓中心”，用於培養高級護理人才，並每年提供一筆獎學金，頒贈優秀學生和優秀教師。這是劉浩清先生捐資第七個項目，該大樓的建成成為上海瑞金醫院護理培訓事業更趨完善發揮了築巢引鳳作用。劉浩清先生曾自豪地說：“七個項目裡，這個項目最好！”2007年，恰逢瑞金醫院建院100周年，劉浩清先生又慷慨捐資人民幣1000萬元，用於上海瑞金醫院的學科建設和人才培養。上海瑞金醫院特設“劉浩清人才基金”培養計畫，用於資助學科和在職中青年人才出國（境）進修與學習。截止2015年底，上海瑞金醫院已有11個團隊和62名個人獲得資助，也助力上海瑞金醫院培養了一批在本專業領域能參與國內、國際競爭，擁有較高知名度的優秀中青年醫學專家或學科接班人。1993年9月劉浩清先生夫婦又舉資創辦上海市徐匯區愛菊小學。愛菊小學是上海市徐匯區一所具有藝術特色民辦小學，



劉浩清教育基金有限公司
Liu Hao Tsing Education Foundation Limited

香港寧波同鄉會
李本俊會長：

適逢寧波公學 50 週年、寧波第二中學 35 週年校慶，本基金會現以寧波榮譽市民「劉浩清、孔愛菊夫婦」之名義捐贈寧波公學及寧波第二中學兩校各港幣壹佰萬元正（HK\$1,000,000.00），作就讀上述兩校學生申請資助學習活動及兩校添置學習設備之用。

隨信附上捐贈上述兩校支票港幣各壹佰萬元正兩張，有勞貴會把捐贈支票轉交上述兩校。

劉浩清教育基金有限公司
主席

劉如成 謹上
2022年6月30日

■ 劉如成捐款兩校信函 (2022)

目前有 27 個教學班級（其中 5 個國際班），近 1000 名學生。1994 年 11 月，劉浩清先生夫婦又向上海市教育發展基金會捐贈人民幣 1500 萬元，這是該基金會當時收到的最大一筆海外人士捐款。上海市決定設立“上海市教育發展基金會劉浩清基金”，並向他頒發榮譽證書，贈送了刻有“捐資助教，功德無量”紀念座碑。

劉浩清先生對慈善事業有求必應，但對自己卻非常節儉。一雙老式黑皮鞋伴隨他奔走四方，度過了多少春秋。劉浩清先生曾說：“大吃大喝非但浪費錢財，還要耗去大量寶貴時光，且助長了揮霍惡習。我們中國有吃的的文化，更要有吃的文明”。劉浩清先生對己艱苦樸素，對慈善事業慷慨大方，在他身上充分顯示了中華民族崇高思想道德和優秀精神風貌。為了弘揚和表彰劉浩清先生為祖國和家鄉作出傑出貢獻，1993 年，劉浩清先生

此得到良好的專業培訓，將來為寧波爭光”。孔愛菊女士還向中國兒童福利基金會及寧波市圖書館各有捐款。她說：“我每年都要到寧波探親訪友，看看家鄉的發展，做些力所能及的事，使自己的懷鄉之情有所寄託”。2008 年她在寧波大學捐資設立了劉孔愛菊基金，已累計資助 102 位中青年教師到國內外知名高校訪學交流；為表彰孔愛菊女士對家鄉卓越貢獻，1993 年 7 月，寧波市人大常委會授予孔愛菊女士“寧波市榮譽市民”。

劉如成先生秉承其父母高崇道德情操，積極參與捐資香港和祖國內地教育事業，2017 年，劉如成先生以其先父母“劉浩清、孔愛菊”教育基金會名義向寧波大學捐資人民幣 500 萬元設立“寧波大學孔愛菊青年學子海外訪學基金”。2018 年 11 月，又以其先父母“劉浩清、孔愛菊”教育基金會名義向寧波大學捐資 1000 萬元助建寧波大學梅山校區圖書館。梅山校區圖書館建築面積 1 萬餘平方米，共五層，館內配備有各類閱覽座位 1200 餘個，研修室 20 多間，設有新書展示區、讀者沙龍區、視聽體驗室、新技術體驗區、學術交流區、培訓區、校區中心機房等功能區域。2018 年 11 月 4 日，“劉浩清、孔愛菊”教育基金會主席劉如成先生、董事俞平爾女士應邀出席捐資簽約儀式。寧波大學黨委書記薛維海、校長沈滿洪出席簽約儀式。會上，寧波大學校長沈滿洪介紹了學校發展情況，對“劉浩清、孔愛菊”教育基金會和劉如成先生對寧波大學長期以來的支持與關愛表示了誠摯的謝意，並向劉如成先生贈送了紀念禮品。劉如成先生在講話中對寧波大學辦學成果給予了高度評價，讚譽寧波大學圖書館環境優越，管理精細，並表示會秉承家父家母遺願，今後將會繼續助力寧波大學發展。

劉浩清先生夫婦和劉如成副會長，長期來為香港和祖國內地教育和醫療事業作出了鉅大的貢獻，充分彰顯他們崇高道德情操和優秀精神風貌。為此，也必將進一步激勵和推動香港和祖國內地青年學子，努力學習，報效祖國；激勵和推動香港和祖國內地經濟和社會更快更好發展，為香港和祖國的明天更美好作出新的更大貢獻。



2021 年尾，本港疫情趨緩，為讓本會理監事鄉長及其親友能有機會歡聚一堂共渡聖誕佳節，本會繼續舉辦 2021 年香港寧波同鄉會聖誕聯歡晚會；到今年初，本港爆發第五波新冠肺炎疫情，本會大部份會務活動相繼暫停。直至今年 4 月份，本港疫情持續放緩並漸趨穩定，本會開始恢復有限度的會務活動，4 月份舉行了會員周年大會，7 月份參觀了特區政府為慶祝香港回歸 25 週年舉辦的『同鄉文化名勝展』以及 12 月份舉辦的『二十大精神宣講』講座。



編委
陸毅



編委
黃嘉琪

會務活動



■致送紀念品予部分為今次活動捐款或捐贈獎品的鄉長



■兩位司儀：李敬天、王慧飛



■本會女鄉長合影



■2021年香港寧波同鄉會聖誕聯歡晚會假上海總會舉辦，與鄉賢們共渡佳節

2021年香港寧波同鄉會 聖誕聯歡晚會

(2021-12-28)

為了讓本會理監事鄉長、會員及其親友，能有機會歡聚一堂共同歡度聖誕佳節，本會康樂部於2021年12月28日（星期二）理監事例會之後，假上海總會餐廳（中環雲咸街1號南華大廈一樓）舉行『2021年聖誕聯歡晚會』。本會理監事鄉長、基本會員及其配偶，共126人出席歡度佳節。今次活動在本會『康樂部』成員的共同努力下，組織舉辦得相當成功，經過精心安排和佈置，晚會當日氣氛非常熱鬧、反應良好。在此特別感謝擔任今次聖誕活動的司儀：副會長李敬天、副會長王慧飛；感謝為今次活動捐款或捐贈獎品的鄉長。



■本會鄉長合影留念



■永遠名譽會長趙亭文(右)抽出中獎幸運兒



■鄉長們於遊戲『Fing波波』中表現投入



■副會長蒙王若芬(左一)抽出中獎幸運兒



■中獎幸運兒合影留念



■遊戲勝出者合影留念



■聯歡會尾聲，副會長王明康(左三)抽出幸運兒楊琪副會長(左三)



■ 2022年會員周年大會於4月26日在本會801綜合會議室如期舉行



■ 疫情關係，多位理監事鄉長透過視像參與會議



■ 秘書處主委商學鳴副會長報告



■ 大會出席總人數符合會章要求並順利進行

2022年 會員周年大會 (2022-04-26)

本會2022年會員周年大會，於2022年4月26日（星期二）下午5:00時整，在本會801綜合會議室（香港中環德己立街2-18號業豐大廈八樓801室）如期舉行。大會出席總人數符合會章要求並順利進行。

大會由主席李本俊會長主持並致開幕詞；秘書處主委商學鳴副會長作2021至2022年度會務報告；財務部主委鄭肇銘鄉長報告上年度之經審核賬目、理監事會及核數師報告書，供大會審議通過。大會討論並通過：(1) 接納2021至2022年度之會務報告；(2) 接納『班利仕會計師事務所』截至2021年12月31日止，經審核賬目、年度理監事會報告書及審核財務報表；(3) 接納續聘『班利仕會計師事務所』為本會2022年度之核數師，並授權理監事會釐定其酬金；(4) 接納提名本會第二十八屆理監事會增補或任免候選人名單；是次大會無臨時動議。



■ 本會多位鄉長出席在灣仔會展中心展覽廳3C廳舉行的『同鄉文化名勝展』



特區政府慶祝 香港回歸25周年舉辦 『同鄉文化名勝展』 (2022-07-10)

今年7月10日（星期天）上午10:30時，『港島西服務中心』組織本會理監事鄉長，參觀在灣仔會展中心展覽廳3C廳舉行的『同鄉文化名勝展』。本會副會長樂嘉衍、鄒漢章、范久祥、應炳固、楊琪，常務理事陸衛光，理事黃澤雁及其親友、俞謳（共12位）報名參加。參觀活動結束後，假灣仔浙江軒共進午餐。午餐結束後，本會鄉長楊琪、俞謳，代表出席了『港島西服務中心』舉辦的，習近平主席在香港回歸25周年重要講話的學習分享會。



■ 本會副會長楊琪（中）派發浙江特色食品



■ 參觀活動結束後，假灣仔浙江軒共進午餐



深入學習宣傳貫徹黨的二十大精神宣講會

(2022-04-26)

香 港浙江省同鄉會聯合會為推動同鄉社團，深入學習宣傳貫徹黨的二十大精神，組織同鄉社團「百名社團領袖骨幹宣講團」，經有關方面統一培訓後，面向會員鄉親宣講二十大精神。浙聯會特此推薦本會社會事務部主委楊琪副會長為二十大精神宣講員，為本會寧波鄉親宣講二十大精神。今年12月14日（星期三）中午12:30時，在本會801會議室舉行『二十大精神宣講會』，活動結束後在本會餐廳午餐。本會監事長沃心田，副會長商學鳴、金維明、顧東華、樂嘉衍、鄒漢章、范久祥、方商蕾蕾、應炳國，副監事長林光宇，常務理事徐仲侯、陸衛光、陸嘉琳、陳本漢，理事葉華忠、俞謳（共16位），應邀出席講座。

鄉情鄉韻

本期鄉情鄉韻版塊介紹“寧波義工團”在疫情期間幫助鄉親、社區共同抗疫，發揮“寧波幫”互助互愛的精神；義工團亦定時組織參觀活動以促進各友會之間多交流、團結鄉親；為深入學習貫徹黨的二十大精神，浙聯會舉辦『學習分享貫徹中共二十大會議精神』宣講會，相信二十大以後，在習總書記的領導下香港會越來越好，中國會越來越強大。

編委
應炳國

編委
王慧飛



香港寧波義工團 慶祝國慶 重陽敬老獻關愛

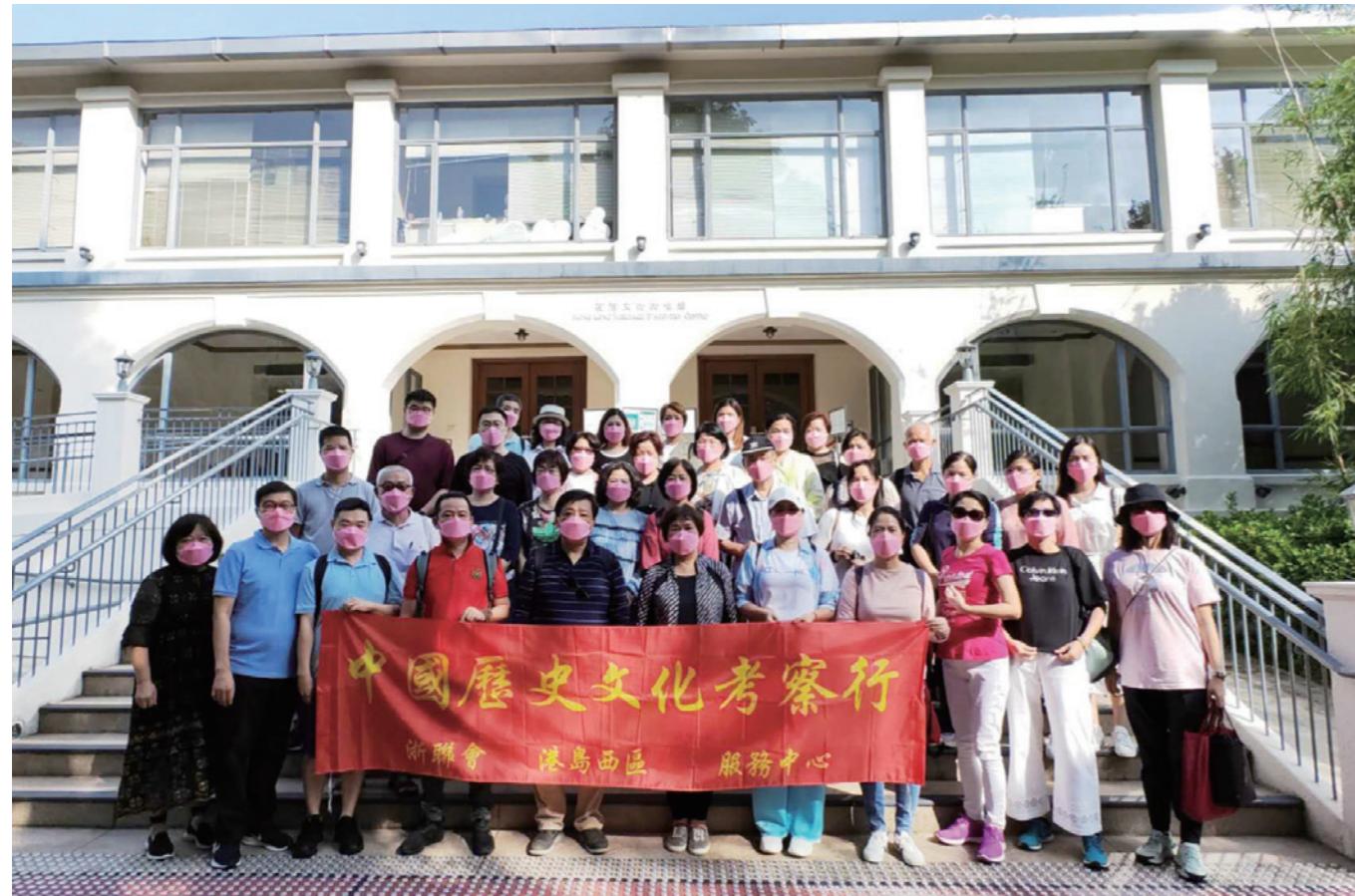
夏 末秋至，秋高氣爽。香港各界紛紛慶祝祖國73週年華誕。恰逢九九重陽節，香港寧波義工團於今年10月4日在香港寧波同鄉會會所隆重舉辦了『慶國慶重陽送溫暖』活動，代表家鄉為在港生活的老人家們在重陽日敬老，獻上我們的關愛和祝福。



本義工團包括香港寧波同鄉會、香港甬港聯誼會、十個縣市區分會、香港寧波校友聯合會的各義工團團長，以及到會的30多位年齡由70至85歲的長者，活動後各友會分頭上門給寧波長者老鄉送上重陽節的福袋。

義工團團長應炳因在贈送福袋儀式上，代表本義工團向與會各位長者鄉賢致以親切的節日問候和祝福，並向大家介紹了我們義工團的工作情況。然後向長者們贈送了我們精心挑選的福袋，包含了多種家鄉特產和抗疫用品，祝願老人家們身體安康、吉祥如意、長命百歲！贈送儀式後，各義工團團長進行了家訪，為未能親臨活動的老人家們送上福袋和祝福，許多老人家對我們義工團的熱情關懷深表謝意，場面溫馨感人。這次重陽送溫暖活動，藉此機會體現出我們義工團呼籲敬老及關愛弱勢群體的精神，校友會也參與其中，以期望培養年輕人積極投入，薪火相傳。





香港寧波義工團 尋找歷史文化古跡行

金秋十月，風和日麗。香港寧波義工團在應炳因團長的帶領下，於2022年11月20日，匯集了本團屬下香港寧波同鄉會、香港甬港聯誼會二個地級市和十個縣市區同鄉社團以及香港寧波校友聯合會的義工團隊，共計37名各團隊的義工領袖及主要骨幹，組織了一次十分有意義、在香港本地尋找歷史文化行活動。



當天的活動主要分三部分進行。清晨，團隊抵達坐落在尖沙咀九龍公園內的香港文物探知館，在領隊的帶領下，參觀了香港的古跡文物展覽，細賞香港本地豐富的文化遺產，從而瞭解了香港過去與內地及東南亞地區的文化關係，以及香港多樣化的文物建築，勾畫出香港城市發展的面貌及社會文化的轉變。

午餐後，團隊坐上旅行社安排的大巴，匆匆趕往九龍西九文化區的香港故宮文化博物館。大家情緒高漲，大團隊和各分團義工們紛紛拿出團隊的橫幅，在外觀雄偉的香港故宮文化博物館前面合影留念。

接下來，團隊來到紅磡（南）碼頭，坐上嶄新美觀的輪船，這是本地維港遊服務的大型高端遊船，展開了近兩小時的東方之珠維港遊。

當日真是天公造美，天空碧藍，白雲朵朵。海水碧綠，海上帆船成行，勾畫出一幅美麗動人的畫面。團員們在船倉內三五成群輕鬆溝通交流，然後大家相約走上船頂甲板，遙望維港美麗風景，自由拍照打卡。團隊在歡聲笑語的融合氣氛下圓滿完成了本次的活動。





香港寧波義工團 抗疫不負使命踐行責任擔當

這場突如其來的新冠病毒疫情就如一場沒有硝煙的戰爭席捲了全球，三年來香港跟國際一樣，深受其害。今年年初，疫情向香港襲來，醫院癱瘓，求醫無門，香港寧波義工團全體義工，包括兩個地級市、十個縣市區同鄉聯誼會和香港寧波校友聯合會，積極參與了各項防疫抗疫活動。疫情就是命令，防控就是責任，沒有生而英雄，雖然我們也恐

懼，但我們心懷使命感，義工團骨幹們在團長應炳國的親自帶領下，大家齊心協力，有人挺身而出，有人逆流而上。有人明知危險仍走上最前線，義工團執行副團長胡裔康、副團長張羽、義工團骨幹陳國萍都在做義工過程中感染及受傷。義工們在嚴防隔離病毒的同時不忘關愛在香港的社團會員以及浙籍甬籍的父老鄉親們，僅僅在3月至4月期間，我們採



取以送上門、快遞郵寄的方法為受新冠感染的268名鄉賢及時提供了必要的抗疫物資，其中包括口罩、抗原快速檢測劑、連花清瘟、中藥及消毒酒精等。為做好防疫工作，我們先後給港島西、中西區、南區、離島、學校、養老院、餐廳等送上防疫物品（口罩、測試棒、酒精液），義工團核心組成員堅持每次親自到場參與及指揮，由物資接收分配到分派給各相關義工分會及捐贈給相關的單位。在這期間本義工團為3000多位關愛援助人員提供了服務，並派出了4772袋防疫抗疫福袋，動員了共181人次的義工參與了這次的活動。疫情能阻隔一座城，但阻隔不了人間大愛。助人為樂是寧波的精神，我們會更加努力，做好慈善和服務工作。





浙聯會港島服務中心聯合舉辦 深入學習貫徹黨的二十大精神宣講會

舉世矚目的中國共產黨第二十次全國代表大會在北京勝利召開，習近平總書記所作的報告，主題鮮明、思想深邃，催人奮進，為國家和香港的發展指明了方向。

10月29日上午，香港浙江省同鄉會聯合會港島東、港島西服務中心在香港寧波同鄉會會議室舉辦『學習分享貫徹中共二十大會議精神』宣講會。港島西服務中心骨幹50多人參加了座談會，大家發言踴躍，學習氛圍熱烈濃厚。

座談會由香港浙江省同鄉會聯合會常務副會長徐道睦主持，大家一同重溫二十大會議內容，宣讀二十大報告中港澳部分，然後又一起學習了習總書記在二十屆中共中央政治局常委與中外記者見面時的講話等內容。

座談會上，香港浙江省同鄉會聯合會港島東總監徐道睦、港島西總監應炳因；港島區服務中心副總監莊錫年、胡裔康、王淑慈、楊琪、陳思紅，香港浙江省同鄉會聯合會副會長鎮海代表顧東華，香港寧波同鄉會常務理事奉化代表范運達、杭州臨平代表楊春風、寧波義工團副團長寧波鄞州代表徐敏、杭州義工代表江權、香港甬港聯誼會副會長兼秘書長嚴玉珍、港島區常委韓方、港島東常委章浩良、港島西常委何潔華先後發言。



海代表顧東華，香港寧波同鄉會常務理事奉化代表范運達、杭州臨平代表楊春風、寧波義工團副團長寧波鄞州代表徐敏、杭州義工代表江權、香港甬港聯誼會副會長兼秘書長嚴玉珍、港島區常委韓方、港島東常委章浩良、港島西常委何潔華先後發言。

港島東服務中心總監徐道睦表示：中國共產黨第二十次全國代表大會的召開，在社會各界引起了高度的關注和熱議，世界各國媒體都在報導大會的新聞及習近平總書記的講話。說明全世界都在關注中國的發展，因為中國的發展影響著世界，具有里程碑的意義，這是我們值得自豪的。

習近平總書記總結了黨一百年的成果，提出實現第二個百年奮鬥的宏大目標。到二零三五年基本實現社會主義現代化，

到本世紀中葉把我國建成富強民主文明和諧美麗的社會主義現代化強國。我的理解就是經濟、科技必需現代化，成為名列世界前位的強國，我對中國的未來充滿希望。

香港度過了動亂的數年，但有了國安法後，香港已經歷由亂到治。現在，黨的二十大將『一國兩制』寫入了黨章，這是一個偉大的里程碑，這一創舉具有前所未有的劃時代意義，對香港的未來充滿了信心。中華民族和香港在黨和國家領導下邁向繁榮穩定，定會不斷走向富強。浙江籍的鄉親們要團結，愛國，愛黨，在黨和國家的支持下，香港社團會更加團結，未來更加充滿希望。

香港浙江省同鄉會聯合會港島西服務中心總監應炳因表示：二十大勝利、成功閉幕，讓世界矚目了中華民族光輝歷程，讓我們感受到實現中國夢的堅定步伐，讓世界感受到中國道路給人類帶來光明的前途，它承載了中華民族幾千年的夢想，凝結了全國人民的智慧和汗水。

大會將全面準確、堅定不移貫徹“一個國家、兩種制度”的方針寫入黨章，為香港注入未來發展的信心，二十大為香港由治到興帶來了新機遇。未來香港應該如何發展，二十大報告也給出了方向。支持香港、澳門更好融入國家發展大局，為實現中華民族偉大復興更好發揮作用。這對香港是巨大利好和支持，讓香港更加明確自己面對的無限機遇，勢必積極參與國家建設，肩負起維護國家發展利益的責任。報告還提出“發揮香港、澳門優勢和特點，鞏固提升香港、澳門在國際金融、貿易、航運航空、創新科技、文化旅遊等領域的地位，深化香港、澳門同各國各地區更加開放、更加密切的交往合作。”這為香港提出了發展要求，我們每一個香港人，應做好功課，準確把握報告中有關論述，找到“國家所需”與“自身所長”對接，深化國際交流合作，扮演應有角色，發揮更大功能。作為一名義工，今後的工作會更加繁重，任務會更艱巨，我們會努力做好服務鄉親的工作，服務好當區居民的工作，盡最大的努力維護香港繁榮富強。不辜負祖國對香港的期望，相信二十大以後，在習總書記的領導下香港會越來越好，中國會越來越強大。





金獎	侯旦丹	虞旭暉												
銀獎	袁雅萍	張 羽	房文喜	姚 婷										
銅獎	陳國萍	黃 煒	周昱昊	曾曉霞	李鴻雁	王 茜	張志意							
優秀獎	尚成美	董瑞秀	鄧華秀	藍利麗	葉金秀	蕭淑燕	姚文俊	胡竣暉	俞維業	陳慶忠	樂國芬	沈靜艷	陸嘉琳	鄭 琨



適逢香港回歸祖國25週年，香港在祖國大力支持下，“一國兩制”取得舉世公認的成功。為引領青少年深刻認識國家和世界發展大趨勢，為他們創造更多的機會，國家早已提前佈局，組成以香港、澳門、廣州、深圳中心城市為核心發展的粵港澳大灣區。粵港澳大灣區正好為香港的青年人提供一個良好的工作和發展的大機遇，為擁有遠大志向的港澳青年們提供一個無限可能的舞台去實現嚮往的夢想！



編委
包海東



編委
陳蔣輝

薪火相傳



廣闊天地 大有作為

香 港回歸已經25年有多了，在祖國全力支持下，在香港特區政府和社會各界的共同努力下，“一國兩制”實踐在香港取得舉世公認的成功。回歸祖國後，在國家改革開放的壯闊洪流中，發揮連接祖國內地與世界各地的重要橋梁和視窗作用，為祖國創造經濟長期平穩快速發展的奇跡作出了不可替代的貢獻。

但是，近幾年香港社會由於內耗嚴重，經濟發展裹足不前，漸漸地被內地的發展所超越，尤其是年輕人對未來感到不安和憂慮。我們偉大的領袖習主席在香港回歸25週年的講話中明確指出“青年興則香港興，青年發展則香港發展，青年有未來則香港有未來”。要引領青少年深刻認識國家和世界發展大趨勢，增強民族自豪感和主人翁意識，要幫助廣大青年解決學業、就業、創業、置業面臨的實際困難，為他們的成長、成材創造更多的機會。為此國家已提前佈局，於2016年由國務院正式發佈檔，明確提出成立以香港、澳門、廣州、深圳中心城市為區域發展的核心引擎，以珠海、中山、佛山、江門、肇慶、東莞、惠

州為先進製造業和現代農業為腹地，共9個城市2個特區組成的粵港澳大灣區。總面積5.6萬平方公里，總人口超7000萬，是中國開放程度最高、經濟活動最強的區域之一，是國家重要發展戰略，目標是打造世界一流灣區及世界級的城市群。帶動區域共同經濟發展、建立宜居、宜業、宜遊的優質生活圈，提升市民的生活水準。裏面的產業圈涵括了：國際金融、航運、貿易中心、國際航空樞紐、全球離岸人民幣業務樞紐、國際資產管理中心及風險管理中心，還有酒店、建築、地產、航空通訊設備、電子資訊設備製造、新能源、新材料產業、海洋產業、生物醫藥、石油化工、紡織家俱、現代農業等等……推進粵港澳大灣區的建設將鞏固和提升香港現有的各項產業，推動金融、商貿、物流、專業服務向高端高增值方向發展，大力發展創新及科技事業，培育新興產業，打造更具競爭力的國際大都會。

目前大灣區正處於起步階段，經濟實力遠落後於世界其他的幾個灣區，例如舊金山灣區和東京灣區。但經濟增長速度較其他地區快、就業率高、消



- 同鄉會疫情中愛心支援多 寧波學生感恩受惠深
- 恭賀同鄉會成功為香港培育高端人才 寧波畢業生圓升大學夢想
- 寧波學生在疫情中維持競賽精神 可喜可賀
- 寧波老師春風化雨 杏壇之光



校董會主席
李達三



校監
范久祥



校長
許善娟

校董 李本俊 朱嘉楨 金維明 顧東華 鄭肇銘 商薈薈（替代校董） 獨立校董 車弘健

我們致力為孩子提供優質的全人教育

歡迎瀏覽本校網頁 <http://www.npc.edu.hk>，體會寧波公學的校園生活



同鄉會疫情中愛心支援多 寧波學生感恩受惠深



寧波公學在2022年6月24日順利舉行了第50屆頒獎典禮暨50周年校慶閉幕禮，衷心感謝同鄉會撥款\$150,060以頒發各項學業及服務獎學金給今屆寧波學生，感謝各位鄉長蒞臨頒發各項獎學金予學生。



感謝劉如成副會長以『劉浩清、孔愛菊教育基金』的名義，再捐款100萬港元，祝賀寧波公學50周年金禧，並資助寧波學子追求理想，追求進步卓越。

感謝上海總會於4月21日贈送5000個快速抗原測試劑給寧波公學，締造健康校園。

2022年3月是香港第五波疫情高峰期，寧波市委統戰部越洋贈送新冠快速檢測試劑300套給學校，車弘健校董亦慷慨贈送500套快測劑給學校，舒緩學校燃眉之急。三月中旬，疫情仍在高位橫行，感謝劉如成副會長同意運用劉浩清教育基金購買抗疫物資，感謝炳因副會長聯繫安排香港寧波義工團贈送2000個口罩給學校，支援全校師生抗疫。



中一新同學受惠同鄉會愛心送贈的口罩

感謝香港甬港聯誼會姚德明會長於5月17日親自到學校，贈送多樣抗疫物資，包括快速抗原測試劑、口罩及防疫中成藥。

恭賀同鄉會成功為香港培育高端人才 寧波畢業生圓升大學夢想

寧 波公學2022年共有48位同學獲派學士學位課程，成績與去年相若；以下31位同學更考獲佳績，升讀本港著名大學：

學生姓名	獲錄取院校	學生姓名	獲錄取院校	學生姓名	獲錄取院校
許志榮	香港大學	吳海華	香港中文大學	李思穎	香港理工大學
黃傑斌	香港大學	吳晉勳	香港中文大學	林曦晳	香港理工大學
巫樂馳	香港大學	鄧思嘉	香港中文大學	周依霖	香港理工大學
楊曉琳	香港中文大學	袁泳驅	香港中文大學	張浩倫	香港理工大學
高梓霖	香港中文大學	郭玲利	香港中文大學	杜立夫	香港城市大學
周凱琪	香港中文大學	張家熙	香港中文大學	林伊駿	香港城市大學
陳貝瑩	香港中文大學	蕭駿霖	香港中文大學	黎雪怡	香港城市大學
陳珮欣	香港中文大學	劉棟	香港中文大學	曾穎怡	香港城市大學
張浩林	香港中文大學	黃達烽	香港科技大學	陳梓聰	香港城市大學
黃英林	香港中文大學	蘇志豪	香港科技大學		
黃智豪	香港中文大學	鄭永康	香港科技大學		

感謝李達三博士及李本俊會長設立『李達三葉耀珍伉儷李本俊獎學金』、『李達三葉耀珍獎學金』，以及香港寧波同鄉會設立『香港本地大學獎學金』，激勵寧波學生追求升學夢想。

寧波學生在疫情中維持競賽精神 可喜可賀

學 生在疫情中仍積極參與線上比賽，並榮獲獎項，才華盡得學界肯定：



主辦機構	項目名稱 / 獎項
香港基督教青年會	第二十一屆「傲翔新世代」全方位青年領袖訓練計劃 / 「香港文化」專題研習計劃 - 冠軍 5A 溫焯嵐 / 5A 王嘉敏 / 5A 黃詠華 / 5A 姚敘延 / 5B 郭敏瑜 / 5D 陳蔚晴 / 5D 陳婉瑩 / 5E 陳業坤
聯合國兒童基金會	聯合國兒童基金會青年使者計劃 2021 / 聯合國兒童基金會青年使者：5B 郭敏瑜

2021屆畢業生吳嘉正同學及鄭泳楓同學榮獲『領展第一代大學生獎學金計劃』各HK\$20,000。

2021屆畢業生吳嘉正同學及劉志康同學榮獲『尤德爵士紀念基金高中學生獎』。

2022屆四位高中同學組隊參加『大學國事』及『廣州粵港合作委員會』協辦的『南沙願景創新挑戰賽』榮獲季軍，寧波公學更榮獲『最積極參與獎』，獲頒發\$2,000港元獎學金。

中六學生陳貝瑩、高梓霖及劉棟榮獲香港社會服務聯會頒發『明日之星—上游獎學金』各HK\$5,000。

中六學生張浩林榮獲香港社會服務聯會頒發『黃廷方獎學金』HK\$5,000。

中六同學歐陽文熙品學兼優，獲選為2021-2022年度『觀塘區優秀學生』，獲頒發\$5,000港元獎學金。



寧波老師春風化雨 杏壇之光



本校新晉老師黃鉅和榮獲香港教育工作者聯會舉辦之教壇新秀2022微教學短片比賽優秀獎。感謝同鄉會設立教育基金贊助電子教學產品，嘉許獲獎的優秀教師。

根據教育局公佈寧波公學2021年及2022年的學校增值指數(School Value-added Information System, SVAIS)：本校核心四科的增值指數分別達到第9級及第8級，最佳五科的增值指數更連續兩年達到最高的第9級，學校整體增值表現位列全港最高百分之五。

2022屆獲得正增值的科目包括：中文、通識、數學、生物、物理、地理、企業會計與財務概論(BAFS)。

感謝鄧敬池教育總幹事代表法團校董會於2022年11月25日向表現卓越的科主任及任教老師頒發嘉許信。



寧波第一中學

向寧波同鄉會及法團校董會致意

- 教職員會議（2022年8月26日）
- 「獎學金」
- 「裘式昌獎學基金」
- 寧波第二中學法團校董會2022-23年度第一次會議（2022年10月28日）

三十五周年校慶暨頒獎典禮

- 本校於2022年11月18日上午11時，在王統元禮堂舉行三十五周年校慶暨頒獎典禮

學生公開試成績

- 2022年度香港中學文憑考試

學校活動

- 周年嘉許禮（2022年9月6日）
- 家長教師會周年大會暨周年家長晚會（2022年9月23日）
- 第三十六屆陸運會（2022年10月20日及27日）
- 第一學期 Outreach day（2022年10月21日）
- 學校資訊日（2022年11月26日）



校董會主席
李達三



校監
李宗德



校長
梁超然

教職員會議



感 謝校監李宗德博士出席2022年8月26日新學年的教職員會議。席間李校監給予訓勉及鼓勵，並頒發獎狀予教學優異的老師。獲獎老師除了獲得本校發出的證書外，亦獲得每人一份\$100以內的禮物，在此感謝寧波同鄉會從「校務基金」撥款支付，激勵老師持續優化教學工作。

向寧波同鄉會及法團校董會致意

「獎學金」



感 謝寧波同鄉會由教育基金撥款\$171,980作為本校三十五周年校慶暨頒獎典禮頒發的獎學金。

「裘式昌獎學基金」

感 謝同鄉會名譽會長裘寶初先生於2022年9月26日捐贈\$20,000予本校「裘式昌獎學金」以獎勵本校學業成績優異的學生。



寧波第二中學法團校董會2022-23年度第一次會議

本 校法團校董會在2022年10月28日上午舉行本年度第一次法團校董會會議（李本俊校董於新加坡透過視像參與會議），審議學校各項校務、財務報告及預算、學校年度計劃及教職員人事任命等事宜。在此感謝校董會主席李達三博士、校監李宗德博士及各位校董對本校一直以來的支持和鼓勵。



三十五周年校慶暨頒獎典禮



本 校於二零二二年十一月十八日上午十一時，在本校王統元禮堂舉行三十五周年校慶暨頒獎典禮。很榮幸能邀請香港教育大學課程與教學講座教授李子建教授太平紳士，擔任主禮嘉賓向學生致勉辭。李教授先讚揚辦學團體香港寧波同鄉會為本地教育作出重大貢獻，亦欣賞本校重視培養才德兼備的學生，彰顯中國文化的優良美德。李教授以本校英文簡稱「NP2C」勉勵學生，期盼他們具備以下特質：「N」為國民身份認同，「P」為鍥而不捨的精神，「2C」分別為創意思維和好奇心。李教授寄語畢業同學多回校關心師弟師妹，亦要心存善念，感謝母校的悉心栽培，積極回饋社會和國家。

校監李宗德博士 GBS, OStJ 太平紳士，在講辭中與同學分享「歸屬感」的重要性。歸屬感強調對家庭、學校、社會和國家的認同和責任，願意付出努力為目標奮鬥，要求發揮自己的潛能，不畏懼困難和轉變，共建親和融洽的人際關係和理想環境。李校監勉勵同學用心做正確的事，不要囿於一己之私，要懂得關心他人和承擔責任，為大眾謀福祉，報效國家。三十五周年校慶暨頒獎典禮祝願各位同學要努力裝備自己，尊重他人，實踐有意義的人生價值。

梁超然校長在致辭時表示，學校得以不斷發展和進步，實要衷心感謝辦學團體——香港寧波同鄉會的熱心支持。而在過去一年本校在公開試和體藝等各方面領域，皆有著非常滿意的成績。梁校長對老師和同學們所付出的努力，表示深切讚賞，亦對同學寄以厚望，期盼他們能堅守信念，而寧波第二中學成為一所不斷地與時並進的學校。接著便是頒發香港寧波同鄉會教育基金獎學金及證

書的時刻，當同學們井然有序領取獎學金或證書時，台下的觀眾都報以熱烈的掌聲和應。而當畢業生代表黃潔妍同學致謝辭時，流露對香港寧波同鄉會、校董會和母校悉心培育的感激情懷，期望同學們努力奮進，更令全場的氣氛倍添溫馨動人。另外，亦於同日為本校健身房舉行隆重開幕儀式，新設施有助加強學生體適能訓練，豐富校園的學習生活。

最後，在本校女聲合唱團獻唱《Let there be peace on earth》的精彩表演後，寧波第二中學的三十五周年校慶暨頒獎典禮在莊嚴的氣氛下圓滿結束。



學生公開試成績

感謝香港寧波同鄉會及本校校董會的領導，本校在2022年度香港中學文憑考試中，在師生的共同努力下，共有14個科目取得高於全港的合格成績。當中9科取得100% 合格率。而優良率高於全港的科目有8科。感謝李達三博士及寧波同鄉會的慷慨獎學金支持。本年度共有22位同學獲得五大獎學金，其中成績較優異的首14位同學表列如下：

姓名	成績	升讀大學	姓名	成績	升讀大學
湯銘輝	5**, 5**, 5**, 5*, 5	香港科技大學	邱淑瑩	5**, 5, 5, 4	香港中文大學
鄧爾奇	5**, 5*, 5, 4, 4	香港科技大學	陳蔚琳	5*, 5, 5, 4, 4	香港科技大學
李泓樂	5**, 5*, 5, 4, 4	香港中文大學	王小龍	5*, 5, 4, 4, 4	香港中文大學
曾諾玟	5*, 5*, 5*, 4	香港中文大學	林悅	5*, 5, 4, 4	香港大學
鄭嘉琪	5*, 5*, 5, 5	香港中文大學	莫佩珊	5*, 5, 4, 4	香港中文大學
柯文竣	5*, 5*, 5, 4, 4	香港理工大學	張琳	5, 5, 4, 4	香港城市大學
黃潔妍	5**, 5, 5, 4	香港大學	鄧羽晴	5, 5, 4, 4	香港中文大學

10月10日收到教育局的2022年度「中學文憑試學科增值」報告。本校15個可計算科目的增值項目包括有7項9級，1項8級及3項7級。[最高是9級]

學校活動

家長教師會周年大會暨周年家長晚會
(2022年9月23日)



周年嘉許禮 (2022年9月6日)

第三十六屆陸運會 (2022年10月20日及27日)



學校資訊日 (2022年11月26日)



第一學期 Outreach day (2022年10月21日)



家鄉動態



本期家鄉動態，為大家介紹寧波堅決貫徹黨的二十大精神，奮力打造中國式現代化的市域樣板；2022年9月，中國奧委會授予寧波市“奧運冠軍之城”獎盃，寧波將堅決扛起“奧運冠軍之城”的使命擔當；寧波舟山港再創新紀錄，今年集裝箱輸送量已超3000萬標準箱，彰顯了全球港航界矚目的“寧波舟山港加速度”。



編委
鄒建偉



寧波貫徹黨的二十大 奮力打造中國式現代化的市域樣板

在強國復興新征程，寧波將以黨的二十大精神為統領，堅決貫徹中央和省委決策部署，進一步豐富完善現代化濱海大都市建設的目標任務、思路舉措，守正創新、團結奮鬥，爭先進位、擔當示範，加快打造中國式現代化的市域樣板，奮力走在新時代新征程的前列。

- 一. 要在鍛造硬核力量、服務“國之大者”上擔當示範。緊扣高質量發展這一首要任務，加快構建“大優強、綠新高”現代產業體系，做強國內國際雙迴圈樞紐功能，以世界一流標準打造甬江科創區，為推進製造強國、品質強國、科技強國、貿易強國、海洋強國等建設貢獻更大寧波力量。
- 二. 要在加快變革突破、增創競爭優勢上擔當示範。在中國式現代化大場景中深化數位化改革，聚焦“六大變革”謀劃實施“牽一發動全身”的改革，高水準推進全域國土空間綜合整治，以改革先行引領現代化先行。
- 三. 要在促進均衡發展、推進共同富裕上擔當示範。堅持“五個文明”協調發展，豐富全過程人民民主市域實踐，全力創建首批全國文明典範城市，面向常住人口擴大優質公共服務供給，探索綠色迴圈低碳發展新路子。
- 四. 要在創新社會治理、維護安全穩定上擔當示範。深化全國市域社會治理現代化試點，構建全量、全域、全時、全程的大平安機制。紮實推進城鄉現代社區建設，深化社區“五定”管理體制改革，推動基層治理能力實現質的躍升。
- 五. 要在深化自我革命、走好趕考之路上擔當示範。持之以恆推進全面從嚴治黨，深入推進新時代黨的建設新的偉大工程，深化“兩個一流”和“五問五破五比五先”作風建設專項行動，錘煉堪當重任的幹部隊伍，建設更高水準的清廉寧波，打造以自我革命引領社會革命的市域範例。



寧波榮獲“奧運冠軍之城”

中國奧委會授予宁波市“奧運冠軍之城” 獎杯頒授儀式

中國·寧波 2022.09



■寧波“奧運冠軍之城”獎杯頒獎儀式



奧運冠軍之城

■浙江省省委常委、寧波市委書記彭佳學致辭



■寧波“奧運冠軍之城”
獎杯頒授儀式

2022年9月，中國奧委會授予寧波市“奧運冠軍之城”獎盃頒授儀式舉行。國家體育總局局長、中國奧委會主席高志丹為寧波頒發“奧運冠軍之城”獎盃，國家體育總局副局長、中國奧委會副主席劉國永宣讀頒授決定，省委常委、市委書記彭佳學致辭，市委副書記、市長湯飛帆等出席。

彭佳學代表市委、市政府，向國家體育總局、中國奧委會和省體育局長期以來給予寧波的關心、支持、厚愛和幫助表示衷心感謝，向為國爭光的奧運冠軍、運動員、教練員致以崇高敬意。他說：「“奧運冠軍之城”是一項極其珍貴的榮譽，是對寧波的重視和褒獎、鼓勵和鞭策，是現代化濱海大都市閃亮的金字招牌。我們要深刻領悟習近平總書記關於體育的重要論述，按照黨中央、國務院和省委、省政府決策部署，堅決扛起“奧運冠軍之城”的使命擔當，加強黨對體育工作的領導，高水準建設現代化體育名城、健康中國樣板城市、全國文明典範城市，推動體育事業發展走在全国全省前列，為實現體育強國夢貢獻更多寧波力量。」

彭佳學表示，今天的獎盃盛滿昨天的辛勤付出，當下的奮鬥築起明天的成功階梯。

要在砥礪奮進中弘揚“冠軍”精神。把弘揚奧林匹克精神、中華體育精神與弘揚寧波精神結合起來，推動忠誠忠實、愛黨愛國、自信自強成為幹部群眾的普遍自覺，在新時代新征程中勇攀新高峰、再創新輝煌。在揚帆亞運中擦亮“冠軍”品牌。舉全市之力籌辦亞運賽事，引進打造一批有全國全球影響力的賽事品牌，不斷提升城市知名度和美譽度。

要在爭金奪銀中彰顯“冠軍”擔當。升級完善優秀專案梯隊和運動員梯隊，大力推進總部基地建設、人才培養儲備，為國家輸送更多體育英才、培養更多奧運冠軍。

要在優化供給中塑造“冠軍”品質。把體育設施佈局納入國土空間總體規劃，大力推進重大體育設施專案建設，完善體育服務生態圈，加快構建全齡友好型社會，全面提升全民健康素養。

要在扶優育強中鍛造“冠軍”實力。編制實施新一輪體育產業規劃，大力發展體育新業態，培育一批“大優強”體育龍頭企業和高端運動裝備品牌，加快建設國家體育消費示範城市，打造擴大內需新的增長極。

要在變革突破中展現“冠軍”風采。以數位化改革為牽引，系統重塑體育發展的理念思路、體制機制、政策舉措，完善黨委政府領導、多部門協同協作、社會力量共同參與的體育發展工作機制，讓“奧運冠軍之城”的金字招牌轉化為“兩個先行”的內生動力和標誌性成果，更好惠及全市、悅享全民。





再破“3000萬”標箱 寧波舟山港創新紀錄

截至2022年11月13日18時，寧波舟山港今年集裝箱輸送量已超3000萬標準箱，達3007萬標準箱，同比增長8.4%，較上年首破3000萬標準箱時間節點提前了33天，彰顯了全球港航界矚目的“寧波舟山港加速度”。

“3000萬”，胸懷“國之大者”的使命擔當。寧波舟山港積極服務共建“一帶一路”、長江經濟帶發展和長三角一體化發展等國家戰略，圍繞“一流設施、一流技術、一流管理、一流服務”目標，加快穿山、梅山、大榭等深水港區基礎設施建設，全面增強寧波舟山港“硬核”力量。目前，梅山港區“千萬箱級”集裝箱泊位群雛形初現，將助力寧波舟山港成為全國乃至全球唯一擁有雙“千萬箱級”單體集裝箱碼頭的港口。同時，寧波舟山港加快構運用數位化改革和智慧港口建設等成果，進一步釋放梅山、金塘等港區新建泊位作業潛力，全球重要樞紐港優勢更加鞏固。2022年寧波舟山港已累計接靠“2萬標準箱級”集裝箱船超270艘次。

“3000萬”，勾畫“港通天下”的航運貿易網。寧波舟山港積極服務構建“雙迴圈”新發展格局，充分發揮全球第一大港的樞紐優勢，持續織密海向集裝箱航線網路，通過加強與航運企業聯動，新開航線、增加艙位、調劑空箱等，不斷

增強集裝箱業務輻射能力。截至目前，寧波舟山港今年新增集裝箱航線14條，航線總數升至301條的歷史高位。同時寧波舟山港持續深耕海鐵、海河等多式聯運通道，織密集疏運網路，為服務內外貿企業發展提供了有力的物流保障。截至目前，寧波舟山港海鐵聯運班列已覆蓋16個省市（自治區）、63個地級市。1至10月份，海河聯運、海鐵聯運集裝箱量實現快速增長。

“3000萬”，坐擁“服務世界”的全球視角。2022年寧波舟山港深入貫徹落實黨中央、國務院和省市有關保通保暢要求，積極克服全球經濟不確定性增加和疫情多點散發等不利影響，針對我國內外貿企業面臨的物流難點、痛點、堵點，研究出台18條保通保暢措施，切實保障了國際貨運物流暢通高效和產業鏈供應鏈安全穩定。同時寧波舟山港依託成熟的多式聯運體系，幫助區域企業、貨代對接相關業務，推動乍浦、溫州、台州等多條支線外貿出口業務實現了較好增長。



文化藝術



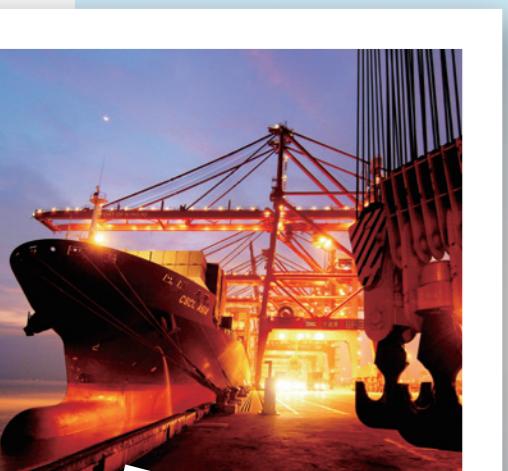
本期文化藝術版塊，主要給大家介紹歷史悠久的寧波航運發展及寧波鄞州區的傳統工藝“咸祥彩船”；寧波的船運經濟乃至地理優勢受到了歷朝歷代的關注，即便明清年間多有海禁，但因天然優勢仍令海上貿易蓬勃昌盛；咸祥彩船出自於寧波鄞州區的咸祥鎮，是最早的吉祥物，用於感恩、慶祝及祈福。彩船歷史至少出自清雍正年間，製作彩船的流程十分繁雜，現在更被列為浙江省非物質文化遺產的技藝。



編委
侯旦丹



編委
徐敏



寧波的海上錦繡

上

寧波的航運歷史悠久，《十三州志》將此上溯至春秋，稱最早港口為越國句章，即今寧波市江北區慈城鎮南。唐朝開元年間「明州」郡正式將其納入正史，明洪武十四年（1381年）鄞縣人單仲友奏稱明州名同國號，取「海定則波寧」之意將其定為「寧波」，該名稱沿用至今。蓋無論明州或寧波，古書中與之相關的記載多與船運有關：北宋始設市舶司，即便明清年間多有海禁，此地位處長江三角洲南翼，佔據戰略性的天然優勢令海上貿易蓬勃昌盛。本專題將帶領讀者回顧歷史，一覽寧波從唐到明時期之海上錦繡。



（一）市舶司與寧波的海運發展

- 唐開元年間，設明州管理，所設港埠今稱為「明州港」。
- 北宋宋真宗咸平二年（999年）始置明州市舶司。
- 明洪武七年（1374年），明州市舶司關閉。
- 明永樂元年（1403年），復置太倉黃渡、寧波、泉州、廣州、交趾雲南五市舶司，準日本通貢寧波，琉球通貢泉州，但民間海禁事例並沒有取消。
- 明嘉靖二年（1523年），嚴申海禁，罷浙、閩二市舶司，只留廣州市舶司，其不久也被廢除。
- 明嘉靖三十九年（1560年），三司得到恢復。
- 明嘉靖四十四年（1565年），三司被罷。
- 清康熙二十三年（1684年），康熙皇帝準四口通商，浙海關為寧波。
- 清乾隆二十二年（1757年），乾隆南巡，在蘇州親眼目睹洋商船隻絡繹不絕，引起警覺，下旨除粵海關外，撤銷所有其他海關。
- 清道光二十二年（1842年），鴉片戰爭後，與英簽訂《南京條約》，開上海、廣州、福州、廈門、寧波為通商口岸，稱為「五口通商」。

上文表列各代寧波的海運發展脈絡，其中多提及「市舶司」一詞。要瞭解寧波的海上貿易，不得不提這個機構。「市舶司」起源於唐，本來只是管理廣州海域對外貿易的機構，宋代開始延伸至明州、泉州、杭州等地。由此推測從唐過渡至宋的時段，隨著政治中心逐漸南移，且政府致力興修水利，航運較陸運更具經濟效益，逐漸發展海上運輸及貿易。毫無疑問，處於長江三角洲南翼的寧波有著得天獨厚的優勢，其

內通浙東運河，接通杭州灣可外出黃海。因此，寧波本著天然優勢順理成章成為北宋以後的重點港口。船運交易帶來奇貨和收益，唐宋政府將此為補貼國家經濟的要素，故設「市舶司」加以規管：

《宋會要輯稿》輯錄宋高宗語：

「市舶之利最厚，若措置合宜，所得動以百萬計，豈不勝取之於民，朕所以留意於此，庶幾可以少寬民力爾。」

引文指出宋高宗認為海上貿易為生財良方，政府從中收稅乃勝取於民。唐代以後，歷朝君主保留市舶司這個架構，明永樂年間甚至擴展原有規模，另添交趾（今越南）。寧波除了在唐代未受市舶司的管制，此後歷代政權均窺見其重要性，將其納入「三司」、「四口」及「五口」之列：「三司」是指浙、閩、廣三個市舶司，明州管理浙江一帶的船務；「四口」指的是東南沿海的四大海關：廣州的粵海關、廈門的閩海關、寧波的浙海關、上海的江海關；至於「五口」則是上海、廣州、福州、廈門、寧波五個通商口岸。

（二）寧波與海上絲綢之路

唐代開始有海上絲綢之路，聯合國科教文組織（UNESCO）認為海上絲綢之路起點為市舶司之一的泉州，中國段的路線涵蓋揚州、寧波、福州、廣州、漳州、北海等。船貿往來近至東亞，如朝鮮半島、日本、津浦寨、越南、印尼群島、馬來西亞等，遠至西歐、伊朗等地。進出口貨物見下表：

船貿交易貨物類型	
進口貨物	珍珠、象牙、犀牛角、乳香、沉香、煎香、珊瑚、琉璃、瑪瑙、玳瑁、龜箇、榧子、香薑薇水、金顏香、人參、銀、銅、水銀等
出口貨物	絲綢及瓷器等



編者的話：

寧波的船運經濟乃至地理優勢，不但受宋明兩朝的關注，寧波這個海港更引起外國列強的垂涎。清廷羸弱被迫簽訂《五口通商章程》，寧波、廣州、廈門、福州、上海成為五個通商口岸，開始開放航運通商。寧波可說與國家榮辱與共，海上錦繡延伸世界各地。下期小編再與讀者分享清至民國的船運歷史！

上文提到的船貿經濟效益可從上表尋得端倪。絲綢及瓷器是從古到今都是中國的象徵，上表顯示進口貨物原材料為主，多是動物製品、藥物及礦產，屬天然資源，只需採集、捕獵或開采，並不涉及第二層加工，相對來說技術層面較低；出口貨物則以加工品為主。得益於人口紅利，中國的手工生產科技冠絕全球，精良瓷器及精緻的絲綢深受西方貴族歡迎，十七世紀在外國刮起「中國風」（Chinoiserie）。

寧波和海上貿易互相成就。海上貿易帶給這座濱海城市發達的經濟，寧波人的思想亦受其改造。寧波自中古，近現代乃至現代均從事海上貿易，只有精明的商人才吃得起這碗飯，他們的慧眼能搜羅國內精品，嚴密的計算把控收支。船貿令寧波人更快、更多、更直觀感受接觸到舶來品，它們或是新奇事物，或是超前的思想。寧波人包容，與時並進的特色反饋其航運成就，從古到今穩坐中國大港的地位。

寧波有幸參與全球船運中，一艘艘貨船傳遞中國文化、收穫友誼——見證海上絲綢之路的繁榮，寧波成為中外文化的聚合點，「來遠亭」及「波斯巷」就是外國人聚居的印記。

（三）海禁餘波

海禁是指在未有文書批准下，禁止民間出海交易。宋開海禁之始，主要是基於稅收利益考慮；明多次受倭寇侵擾故實施長年海禁，禁令之嚴，將犯禁者視同叛國。

《宋史·太宗本紀》記載，雍熙二年（985年）九月「禁海賈」；《宋史·食貨志》記載，太平興國初年（976年）規定私自與海外諸國貿易者，滿一百錢以上判罪論處，十五貫以上就在臉上刺字發配流放到海島；《宋會要輯稿·職官》雲：「太平興國初（976—983年），京師置榷易院，乃詔諸蕃國香藥、寶貨至廣州、交趾、泉州、兩浙，非出於官庫者，不得私相市易。」；淳化五年（994年）重申禁令，懲罰的法令也十分嚴酷，交易滿一百錢就屬於犯罪，超出十五貫就要在臉上刺字發配流放到海島；後來又規定四貫以上判一年徒刑，二十貫臉上刺字發配充兵。

宋代開中國海禁先例，嚴禁非官方的海上貿易，違禁者需要罰款、監禁、受兵役。明朝海禁更為嚴謹，「片板不許入海」之餘，《大明律》甚至規定「擅造三桅以上違式大船」，違法者將受嚴厲的罰則，動輒危及性命：「若將帶違禁貨物下海，前往番國買賣，潛通海賊，同謀結聚，及為嚮導劫掠良民者，正犯比照已行律處斬，仍梟首示眾，全家發邊衛充軍。其打造前項海船，賣與夷人圖利者，比照將應禁軍器下海者，因而走泄軍情律，為首者處斬，為從者發邊充軍。」



咸祥彩船



咸祥彩船出自於寧波鄞州區的咸祥鎮，咸祥鎮依山傍海，多漁民、鹽民及農民，素有廟神信仰，漁民出海前，常常要去社廟祭神許願，祈求社神保佑平安，祈求漁船滿載而歸。鹽民、農民則希望風調雨順、五穀豐登。這就是彩船最初的來源，是最早的吉祥物，用於感恩、慶祝及祈福。

咸祥彩船的起始年代已經無以確知，據當地93歲的朱姓老奶奶回憶“喇嘟嘟、喇嘟嘟、紗船還在中塘路”這句民謠推測，彩船歷史至少出自清雍正年間。隨著時間的延伸，每年農曆八、九月間，棉花、魚蝦獲得豐收，大家以廟會形式製作彩船以示祝賀，行會時，民眾要對其製作工藝進行評價。

彩船又稱“紗船”，因為最初的彩船多以薄紗、小竹及薄紙等材料紮製而成，因其製作中注重豐富的色彩，故得其名。紗船上往往飾有彩球、彩燈等，晚上行會時，二胡、笛子、月琴等樂器齊齊演奏，一艘彩船流光異彩，精美非常，可謂一場視覺與聽覺的盛宴。而現在的彩船多用木頭做成船體、亭台樓閣的骨架、再雕刻龍、鳳、戲劇人物於船體上，還要佩掛彩球、彩燈等裝飾，晚上行會時光彩四射。

不同造型的彩船，名稱也不盡相同，龍船、鳳船、花橋船、亭閣船、漁船、官船、棉花船，有的可以噴吐水珠，有的可以旋轉竹馬；有的金碧輝煌，有的玲瓏別緻；每一艘都獨具特色及別出心裁。

各村用過的彩船大多存放於咸祥廟中，咸祥廟是彩船製作技藝鄞州區非物質文化遺產傳承基地。而今，長年在廟中拉鋸鋸、切切割割、敲敲鑿鑿的木匠師傅名朱軍亮，他是鄞州區彩船製作的傳承人。二十年來，他始終堅守這項已經被命名為浙江省非物質文化遺產的技藝。

家住咸六村的朱軍良年近六旬，爺爺、父親、叔叔都是木匠，他從小就習得一副好手藝，常常給人做長廊、亭子、戲台、樓閣等木工活計。1998年，他開始參與咸祥彩船的製作，跟著老一輩彩船製作人虛心學習。

朱師傅介紹，彩船製作的流程十分繁雜，大體需要經過設計、選材、搭建、雕刻、刷漆、打磨、貼金、繪



□ 朱軍良師傅



慶學習木雕手藝，後一直從事雕花工作，是咸祥第二、三代彩船雕花工藝的主創人員。



畫等步驟，所需材料及工具有樟木、杉木、金箔、顏料、鋸子、鑿子、雕刻刀、刨等數十種。

這些，都是針對如今的第三代彩船製作而言的。第三代彩船以實木打造，較之第一代和第二代彩船更加精美。第二代彩船與第三代彩船大致無異，只不過所取材料為三層板，第一代彩船因所用材料關係而不能經風經雨，極易損壞，其製作工藝也相對簡單，以剪、粘、紮為主。

彩船由簡及繁，離不開歲月的淘洗與匠人的打磨。時光之中，一代又一代手藝人秉承初心，在不斷歷練中傳承文化，又在不斷探索中收穫匠心。

龔犧村的龔志安師傅、咸二村的朱阿明師傅都是彩船製作的高手。龔志安14歲就師承龔庚堂開始製作彩船，作品備受好評，1954年大嵩區工商聯成立大會、1997年香港回歸、建黨70週年等重大慶典活動上，都有他製作的彩船。朱阿明則從小跟著父親朱雲



□ 彩船製造工具



□ 彩船傳承人合影



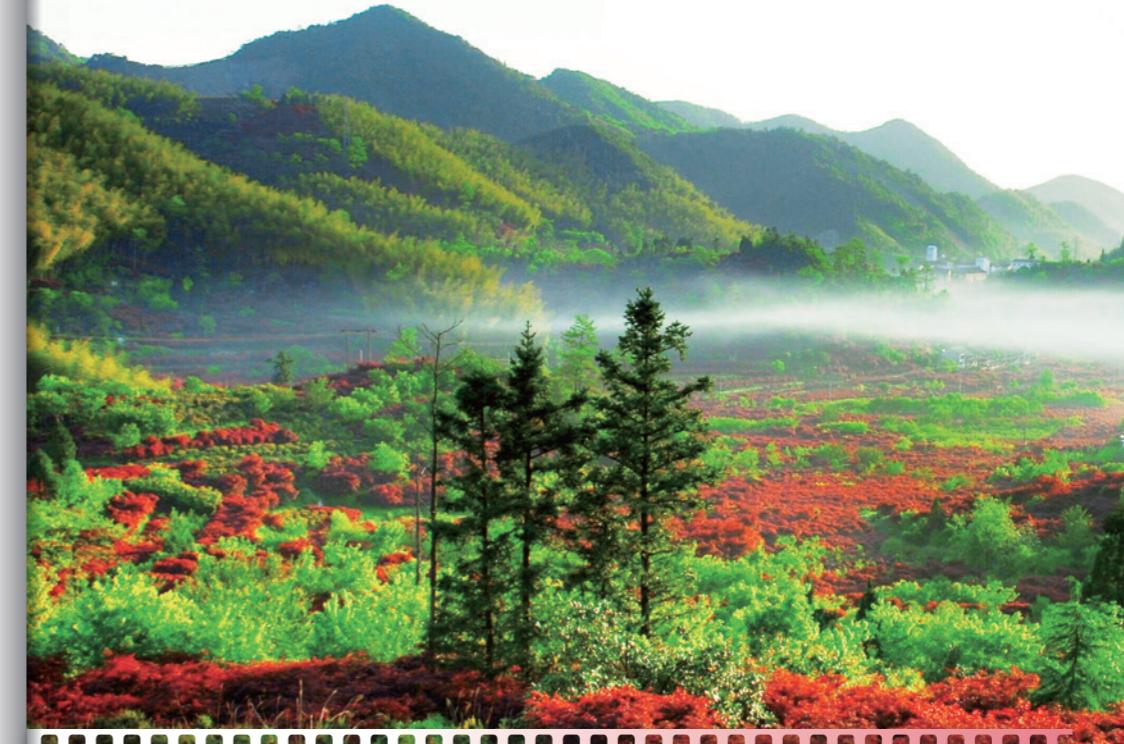
□ 抬閣《碟戀梁祝》廟會巡遊

神話或戲劇人物的孩子站在上面，被稱為“抬閣娘子”。

抬閣是一座流動的舞台，它不僅色彩鮮豔引人注目，而且以扮相惟妙惟肖的人物造型引人入勝，更以由打擊樂、拉弦樂、彈撥樂、吹奏樂組成的樂曲而令人神往。

聲、色、光、影的完美結合，常常使人產生天上人間的幻覺意境，“蝶戀梁祝”抬閣便是如此。這座抬閣凝聚了眾多匠人的心血，紗船製作工藝市級傳承人朱華國和他的父親參與了框架製作，朱阿明參與了雕刻製作……2008年10月，它獲得第七屆中國民間藝術節金獎，併入圍中國民間文藝山花獎；2009年10月，它又獲得中國民間文藝山花獎民間藝術表演獎。

無論時光如何流逝，彩船與抬閣一直都在。面對它們，我們是讚嘆的、是希冀的，是心生欽敬的。特別是彩船，它滿載著吉祥與如意，帶著一代又一代咸祥人的記憶從時光中來，於歲華荏苒中，愈來愈美。因為，它記著願望，魚蝦滿倉，棉花豐收；還因為，它記著傳承，幾百年過去了，文化猶存，手藝猶在。



寧波依山靠海，有著極其豐富的旅遊資源。寧波下轄有六個區、兩個縣、兩個縣級市，物產自然豐富，每一處地方都有其特色的物產，就讓我們跟著寧波市規劃局推出的『寧波特色農產品地圖』尋找美食吧！炎炎的夏日剛走，秋天的日子便到來，寧波的秋天很舒服，但也很短暫，適合秋天出行的寧波風景區有很多，今期就為大家嚴選六個最美的寧波風景區！



編委
楊琪



編委
姜蓉蓉

飲食旅遊

寧波
各地特產

和您分享

港 通天下，書藏古今的寧波依山靠海，有著豐富的旅遊資源。所謂吃住行遊購娛，美食是旅遊資源中不可或缺的一部分。寧波這個魚米之鄉，物產豐富，自然也擁有著數不勝數的特產美食。

寧波下轄6個區、2個縣，代管2個縣級市
區：鄞州區、海曙區、北侖區、奉化區、鎮海區、江北區
縣：寧海縣、象山縣
市：慈溪市、餘姚市

每一處地方都有其特色的物產，今天，我們就隨著寧波市規劃局推出的寧波特色農產品地圖，來和大家分享一下寧波的一些特產。





中國桂花之鄉— 海曙龍觀鄉

明清時期，龍觀鄉的農民就開始栽種桂花，至今村村種植桂花，為全市乃至全國鎮鄉之最。每逢秋天，賞桂時節，龍觀鄉公路兩旁，田間山坡上，房前屋後都種滿了桂花。因地處半山腰，氣候涼爽，日夜溫差大，金桂，銀桂，丹桂等花開，陣陣微風吹來陣陣清香，使人陶醉不已。



中國年糕之鄉— 江北慈城鎮、餘姚三七市鎮



三七市年糕

三七市年糕在寧波老百姓中有良好的口碑，素有“外觀潔白如玉，口感柔滑，糯而不粘，浸煮不糊”的特色。年糕是三七市農業的主導，三七市通過“文化興糕”、“生態育糕”、“品牌強糕”、“富民靠糕”四大戰略的實施，目前三七市年糕已融入長三角地區，並銷往北京、武漢、成都、廣州等地，還出口澳大利亞、日本和歐美國家。

慈城年糕

慈城年糕是浙江地區著名傳統小吃。它已有數百年生產歷史，以選料講究，精工製作著稱，它用優質晚粳米洗淨後，用水浸泡3-4天或一周，用水磨成粉，壓去水分至不乾不濕之恰到好處，粉碎後置蒸籠中猛火蒸透，或舂或軋成大小均勻的條狀年糕。慈城年糕潔白如玉，光滑潤口，大小一致，煮而不糊，以質優而聞名。特別是慈城有許多名牌年糕，如“塔牌”年糕、“馮恒大”年糕、“義茂”年糕、“如意牌”年糕等。產品遠銷新加坡、加拿大、澳大利亞等地，深受國外寧波幫的喜愛。



中國竹筍之鄉、 中國雪菜之鄉—鄞州

鄞州地區的雪菜種植和醃制已經有1000多年的歷史了，據史書記載，雪菜的歷史可以追溯到更久遠的地方。雪菜醃泡菜的特點是：顏色金黃、鮮香、脆而不硬；無論炒、煮、燉、蒸、拌、作配料、湯料皆鮮美可口，所以被稱為“邱隘鹹雞”，是寧波的一道名菜；其微酸，可開胃，在炎炎夏日，這道鹹菜湯是寧波人最喜歡的一道菜，所以才會有“三日不喝鹹菜湯，腳底酸澀”的說法；沒有農殘，健康綠色。

鄞州區竹筍生產有著悠久的歷史，境內分佈的竹種資源十分豐富。據元至正《四明續志》、明萬曆《桃源鄉志》、清康熙《寧波府志》載，境內有慈孝竹、算竹、紫竹、早歸竹、箭竹、苦竹、斑竹、紫筋竹、鳳尾竹、石竹、佛面竹、觀音竹、方竹、篠竹、筋竹、四季竹、公孫竹等品種；又據民國《東錢湖》載：“貓竹，一作茅竹，又作毛竹，幹大而厚，異於眾竹，人取以為舟纜。”

鄞州區的竹筍產業以毛竹筍竹兩用林的高產高效而著名，竹農歷來有培育毛竹筍竹兩用林的傳統，社區的筍產量一直領先於全國。竹筍加工產品以水煮筍為主，竹材加工則以竹膠板、竹編制產品為主，加工企業的形成和發展，有力地促進了竹筍基地的發展，竹筍產品已成為鄞州區僅次於蘭草的主要出口農副產品之一。

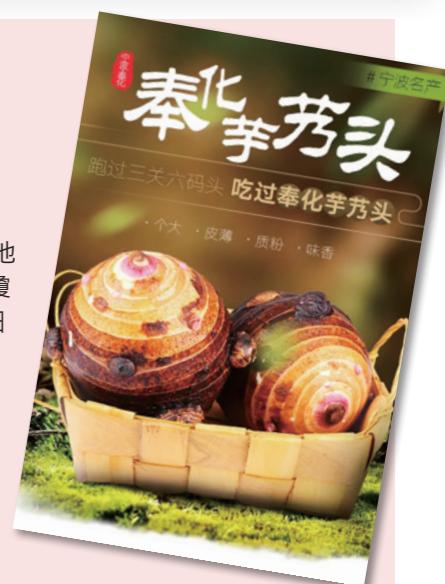


中國水蜜桃之鄉、 中國芋艿頭之鄉—奉化

奉化水蜜桃，浙江省寧波市奉化區特產，中國國家地理標誌產品。奉化水蜜桃被譽為“中國之最”，有“瓊漿玉露，瑤池珍品”之譽，並以其果型美觀、肉質細軟、汁多味甜、香氣濃郁、皮薄易剝、入口即溶而聞名。據史料記載，奉化栽桃已有2000多年歷史。

水蜜桃已經成為奉化區的傳統名果，也是中國四大傳統名優桃之一。1980年農業出版社出版的《落葉果林分類學》一書，稱奉化水蜜桃是“我國水蜜桃中最有名的品種”；國內外桃子專家也一致評價“奉化水蜜桃品質為全國之最，堪稱中國第一桃”。

被命名為“中國水蜜桃之鄉”的奉化，目前已形成了新建、沙地、何家、林家、陳家嶴、西圍、長汀、狀元嶴等8個村為中心，從溪口鎮經蕭王廟鎮到錦屏街道，村村相連的水蜜桃生產基地。



奉化芋艿頭是奉化也是寧波市的傳統名特優無公害農產品，芋頭近球型，外表棕黃，頂端粉紅色，單個重1公斤以上，大的可達2.5公斤左右。其品質特性主要表現為個大皮薄、肉粉無筋、糯滑可口。芋艿頭具有多種吃法，且各具風味，可烘蒸、生烤、熱炒、白切、澆湯、煮凍。若烘蒸，其香撲鼻，粉似魁栗；若煮湯燒羹，又滑似銀耳，糯如湯圓。奉化芋艿頭不但食味佳，而且是一種營養豐富的無公害保健食品。

1996年，奉化市被國務院發展研究中心國學會和《中國特產報》聯合命名為“中國芋艿頭之鄉”。

中國草莓之鄉—奉化尚田鎮

尚田草莓是浙江省寧波市奉化市尚田鎮的特產。奉化尚田鎮是中國草莓之鄉，擁有萬畝草莓基地，草莓個大味甜、色澤紅豔、營養豐富，深受廣大遊客喜愛。

尚田鎮東南部盛產稻穀和草莓、西瓜、蔬菜等經濟作物，有“中國草莓第一鎮”、“浙江草莓之鄉”美譽。尤以冷西村的5000畝大棚草莓最為突出。近年來，鎮上相繼成立了草莓“購銷中心”、“農民草莓協會”、“草莓研究所”等，先後引進了16家以加工草莓等原材料為主的農業龍頭企業，有力地推進了種養加、產供銷、貿工農相結合的現代化農業新格局。

尚田草莓在優越的地理環境條件下，通過綠色標準化栽培管理，盛產的草莓果大質優，形美味甜，芳香醇厚，營養豐富，含有人體所必需的維生素A、B、C和氨基酸，對人們美容養顏、保健防癌、延年益壽具有良好的功效。



中國生態甲魚之鄉、 中國榨菜之鄉、中國早熟蜜梨之鄉—餘姚



餘姚蜜梨是浙江省寧波市餘姚市的特產。餘姚市被國家農業部命名為“中國早熟蜜梨之鄉”。其中，早熟蜜梨以翠冠、脆綠為主，中熟蜜梨以清香、黃花為主。餘姚已經是浙江省最大的早熟蜜梨產地。餘姚蜜梨獲國家地理標誌證明商標。

餘姚榨菜是寧波市十大特色農業產業之一，也是浙江省十個擁有全產業鏈的農產品之一。在餘姚人眼中，榨菜不光是一個產業、一個農業品牌，更是一張城市名片。2004年就獲得“原產地地理標誌標記認定”的餘姚榨菜，今年總收割面積達到10萬畝，榨菜鮮頭總產量將達40萬噸。目前，餘姚榨菜的全國市場佔有率達60%，產品遠銷20多個國家和地區。



自2011年底獲得“中國生態甲魚之鄉”稱號以來，得益於政府的大力支持和優越的地理環境，餘姚市甲魚產業持續健康發展。依託相關科研院所和高校，產學研推結合，開展新技術研發，建立標準化生產體系，大大提升了產品科技含量。現擁有國家級健康養殖示範場5個，國家級原種場1家，形成以姚江品系中華鱉原種保護、良種繁育、標準化養殖、產業化加工行銷的全產業鏈。同時不斷加強漁文化品牌培育，舉辦“甲魚節”、“孵化屋”等系列活動，餘姚甲魚品牌先後榮獲市名牌、市著名商標、省名牌、省著名商標等榮譽稱號，並獲得中國國際農交會金獎、省農博會金獎等多個獎項，打造出極具餘姚特色的集“良種繁育、生態養殖、飼料加工、產品銷售”於一體的現代甲魚產業發展模式。



中國茭白之鄉—餘姚河姆渡鎮

餘姚河姆渡、三七市一帶向來就有種植茭白的傳統。90年代以後，河姆渡鎮在農業結構的調整過程中，廣大農民充分利用水網平原獨特的土壤水利條件，發揮優勢，大力發展茭白生產，短短幾年，全鎮茭白種植面積就達到了3萬畝，年產茭白突破1億公斤，從茭戶數已佔全鎮農戶總數的90%，初步形成了以河姆渡鎮為中心的姚東區域特色種植帶。河姆渡萬畝茭白基地先後被列為浙江省優質高效農業示範基地、綠色農產品基地。2001年被命名為“中國茭白之鄉”。

在長期的栽培過程中，河姆渡鎮農民通過系統選育，逐步培育出適合本地種植的雙季茭白品種—古址牌茭白，該品種外觀肉質細嫩、潔白光滑、不皺不綠、長短適中，口味軟糯略甜、味甘性涼、營養豐富，2001年被評為寧波市名牌產品，產品已經遠銷江蘇、北京、天津、湖北及湖南等地，並出口日本、義大利等國。

中國葡萄之鄉—餘姚臨山鎮

餘姚葡萄，寧波餘姚市臨山鎮特產，國家地理標誌產品保護名錄—餘姚葡萄。90年代，餘姚獲得了“中國葡萄之鄉”的稱號。

餘姚臨山葡萄特點：色澤好、顆粒大、味道清純甜美，品種多達70餘種，被認定為浙江省綠色農產品。其中美人指等4個品牌在寧波市名優葡萄評比會中榮獲金獎，被奉為葡萄中的珍品。



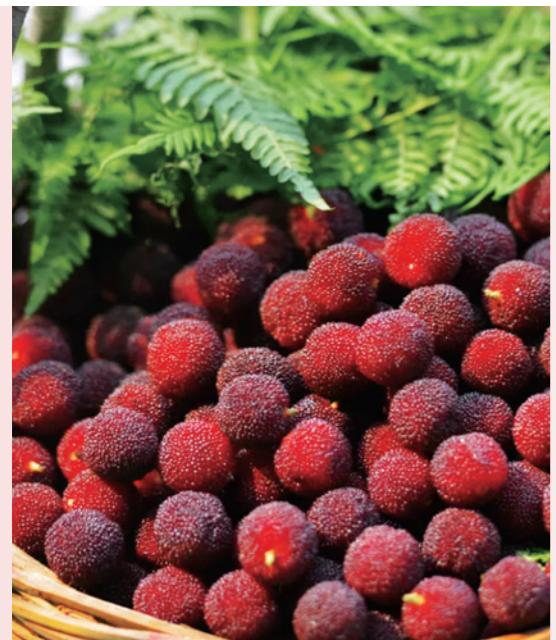
中國高山雲霧茶之鄉—餘姚大嵐鎮

大嵐鎮有著悠久的茶文化歷史：大嵐茶葉始於漢，盛於唐。晉《神異記》載有漢丹丘子示山中有大茗；唐陸羽《茶經》記瀑布仙茗，大嵐即為主產地。大嵐上有九曲分水諸嶺，下有丹山赤水洞天，雲霧繚繞其間，香灰土遍佈其野，最宜植茶；又因盛產名蘭，故稱大蘭，其茶有蘭馥其香，黃梨洲《四明山志》有述。位於我市南部山區的大嵐鎮，平均海拔550米。當地山巒起伏，雲霧繚繞，氣候溫和，土壤肥沃，是天然的植茶之地，因而盛產高山雲霧茶。

“四明龍尖”是大嵐高山雲霧茶中的名品。該茶創制於1988年，其外形色澤綠翠，條索細緊略扁，香氣清高持久，有一股山間特有的板栗香，湯色清澈明亮，滋味鮮爽濃醇，葉底嫩綠成朵。“四明龍尖”1995年獲第二屆中國農業博覽會金獎，2000年獲第二屆國際名茶評比金獎，2006年獲第三屆寧波市國際茶文化節“中綠杯”金獎，2006年8月被認定為寧波市名牌產品，2007年“四明龍尖”又榮獲“寧波首屆八大名茶”稱號。“四明龍珠”是繼“四明龍尖”後成功開發的又一隻名優茶，以一芽初展、一葉或兩葉的春茶為原料，經攤放、殺青、揉撈、炒制等工序製作而成。“四明龍珠”外形捲曲，色澤綠潤，其“茶香撲鼻、回味鮮爽”的特佳口感，深受消費者歡迎。

2002年4月，大嵐鎮被中國農業部命名為“中國高山雲霧茶之鄉”。





中國楊梅之鄉—餘姚、慈溪

浙江省寧波市餘姚市所產楊梅，顆大、色豔、汁多、味重，自古名噪海內外，其種植歷史至少已有兩千年。1995年6月，餘姚市被農業部命名為“中國楊梅之鄉”。

餘姚栽培楊梅的歷史至少已有2000餘年，據境內河姆渡遺址的考古發現，7000年前就有野楊梅存在。目前餘姚楊梅種植面積已有8.3萬畝，常年產量約2.2萬噸，栽培區域擴大到全市19個鄉鎮，基本形成了以姚東三七市、丈亭一帶主產荸薺種楊梅，以姚西牟山、馬渚、臨山一帶主產白種、粉紅種楊梅的生產格局，並湧現出一大批以楊梅為主的特色村，培育出“鶴頂”牌等知名品牌，由此贏得了“餘姚楊梅冠天下”的美譽。

慈溪楊梅，浙江省慈溪市特產，中國國家地理標誌產品。慈溪市橫河鎮是著名的楊梅之鄉，全鎮楊梅種植面積2.5萬畝，年總產量近萬噸，面積和產量均居全國各鎮鄉之冠。1996年被國家有關部門命名為“中國楊梅之鄉”。其楊梅鮮果銷往杭州、上海、北京等大中城市，而且遠銷新加坡、日本、香港等國家和地區。

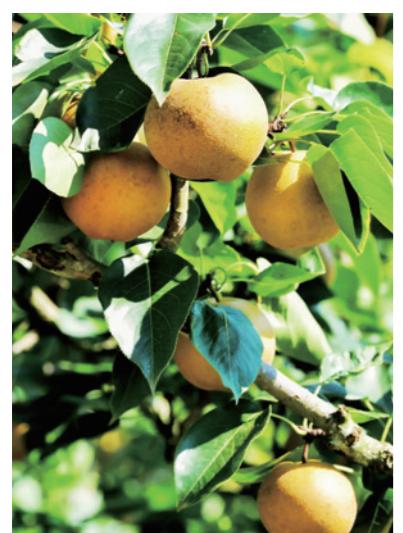
浙江省寧波市慈溪市所產楊梅以名聞遐邇的“荸薺種”和“早大種”楊梅為主，果大、核小、色佳、肉質細嫩、汁多味濃、香甜可口。浙江慈溪六成楊梅硒含量豐富。硒是人體必須的微量元素，在人體內的含量在攝入與排泄中保持動態平衡。以抗氧化作用為中心，硒元素對保護細胞膜、防癌抗癌、保護心血管和心肌健康等都有一定作用。



中國黃花梨之鄉—慈溪周巷鎮

黃花梨是由浙江大學園藝系沈德緒教授培育而成的砂梨品種。1984年引入周巷鎮種植，由於黃花梨早熟抗病、品質較佳，栽培面積不斷擴大，逐漸成為寧波市砂梨的主要品種。到2000年，慈溪市黃花梨種植面積已達4.6萬畝，其中周巷鎮就在3萬畝以上，周巷鎮因此被國務院有關部門命名為“中國黃花梨之鄉”。

黃花梨果實呈圓錐形，皮呈黃褐色，一般單果重250克左右，果心較小，肉白而脆嫩，汁多而味甜，口味明顯比一般梨要佳。特別是黃花梨在8月中旬即能成熟，此時北方梨如燭山梨、萊陽梨、雅梨等均未上市，黃花梨自然成了百姓家中的時鮮果品。



中國蠶子之鄉—寧海

長街蠶子，浙江省寧波市寧海縣特產，全國農產品地理標誌。寧海縣蠶子的養殖歷史悠久，並以長街的下洋塗出產的蠶子最為有名。早在宋嘉定年間（1027年前後），寧海學者寫《風俗篇》中記載：“近則采螺蚌蠶哈之屬，以自贍給或載往他郡為商賣。”



宋端平二年（1235年），《寧海縣賦》中也有記載，稱之為蠶。清光緒《寧海縣志》記載：“蠶、蚌屬，以田種之謂蠶田，形狹而長如指，一名西施舌，言其美也。”

二十世紀九十年代以來，隨著科技興漁工作的不斷推進，寧海縣的縊蠶養殖模式趨於多樣化，有傳統的平塗養殖，有新開發的灘塗蓄水養殖，灘塗低壩高網混養，海水池塘與對蝦、青蟹、梭子蟹、海水魚類混養，縊蠶已成為寧海縣著名的特色產品和海水養殖的主導品種。

長街鎮出產的蠶子以體大殼薄，殼呈黃色，肉質肥壯而結實，肉色潔白，味道鮮美而名聞遐邇，素有“西施舌”之美稱。鐵板蠶子、清蒸蠶子、辣炒蠶子、鹽漬蠶子等等……

中國柑橘之鄉—象山

象山地處浙東沿海，三面環海，受海洋水體的影響，全年氣候溫暖濕潤，四季分明，光照充足，雨量充沛，非常適宜種植耐寒性稍強的柑橘。同時，該縣種植柑橘歷史悠久，被冠名為“柑橘之鄉”，是中國唯一可以實現鮮果周年供應的縣。

近年來，象山柑橘產業建成以大分、上野、宮川等品種為主導，以紅美人、甘平、春香、象山紅等雜柑為特色的精品柑橘生產體系，產品遠銷全國各地。其中紅美人、甘平、春香、媛小春等優良品種，具有果形整齊、色澤鮮麗、果皮細薄、肉質細嫩以及化渣、果汁多、甜度高等特點，深受市場歡迎。



中國杜鵑花之鄉—北侖柴橋鎮

中國杜鵑花之鄉在寧波市的柴橋鎮。柴橋鎮位於北侖區境中部。東鄰白峰鎮；南接春曉鎮；西連霞浦、大碶兩個街道；北隔穿山港與大榭島有大橋貫通。柴橋鎮目前已擁有包括西鵑、春鵑、紫鵑、毛鵑、東鵑、夏鵑等50餘種杜鵑，花期全年銜接，花色紛繁，苗型完整，暢銷於華東六省一市、長江一線及以南地區。



寧波秋景

六個最美的寧波秋天風景區， 你會選擇哪個？

寧波的秋天很舒服，也很短暫，似乎剛剛還在夏天，國慶日一過就進入初冬，對於秋天的留戀可能是我對於寧波這座城市最情怯的四季之一。天氣轉涼，我們的活動範圍也逐漸從玩沙玩水調回到爬山運動中來。今天分享六個適合秋天出行的地方供大家參考。



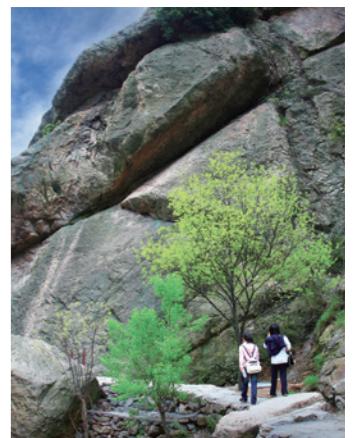
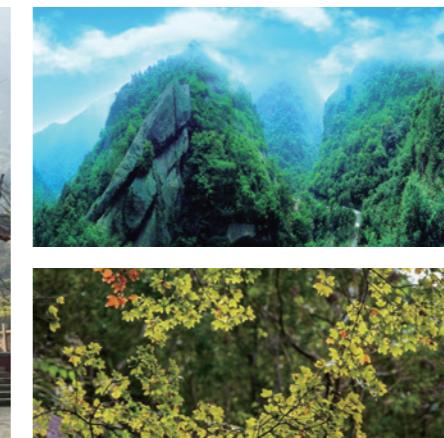
四明山上觀紅楓



四明山就不用多說了，這裏是寧波的聖山，最高峰。冬天的第一場雪一定是首先落在這裏，海拔的優勢，雖然給這裏的人民帶來了不便，但也給他們帶來了原生態環境的極致保護和美麗的景色。

“層林盡染四明山，一枝紅楓更耀眼”。每年秋天，片片紅楓映紅四明山。據介紹，紅楓又被稱為紫紅雞爪槭、紅葉，為槭樹科落葉喬木，具有觀賞性，四明山紅楓最佳觀賞時間在每年11月中旬到12月上旬。漫山遍野的紅楓新葉舒展，與山間的茶園、果林交相輝映，各領風騷。此時的四明山彷彿塗抹一層華麗的紅妝，美不勝收，讓人流連忘返。

北侖九峰山



如果說哪裡能代表寧波的高出，除了四明山，非北侖的九峰山莫屬了。這裏是九月九登高好去處，從山腳爬山到山頂，最少需要3-4小時，鍛煉意志，鍛煉身體，這裏的山路可以讓你體驗爬山的艱辛和樂趣。

秋風吹過，秋葉紛紛，葉子一片一片飄落在地上，帶著秋天獨有的魅力。渲染著大地的金黃。清涼的空氣，金黃色的樹葉，這是秋天獨有的景色。行走於如畫的秋景之中，內心深處的柔軟，也如水一般緩緩流淌，漸漸蔓延開來；秋雨中空氣的味道，淹沒了城市的喧囂；枝頭上的嫣紅和飄落在草地上的秋黃，淺淺地觸動著心緒。

陽光溫馨恬靜，秋風和煦輕柔，藍天白雲飄逸悠揚。似乎一切美好的事物，都在秋天呈現最佳姿態。是時候來九峰山走一遭，體驗一下不同於城市的秋季！

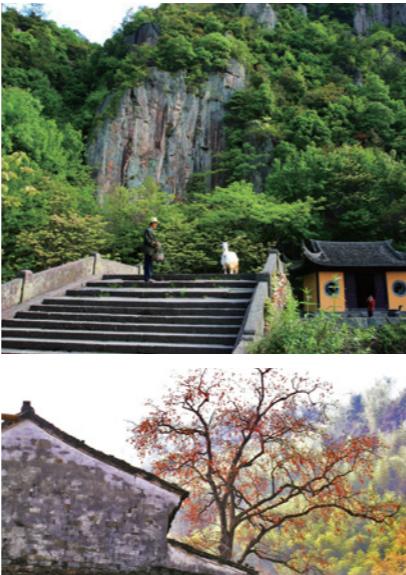
北侖森林植物園

若是北侖人，對於北侖森林植物園肯定不陌生，這裏的原始森林、是一本活的大自然百科全書。

爬山的同時沐浴森林氧吧，增長對大自然的認知，鍛煉身體，增強體魄還提升認知水準，何樂而不為呢？



餘姚丹山赤水



丹山赤水位於餘姚城區西南45公里處，屬於四明山的一部分。這裏因“紅岩印溪水”而得名，景色非常美，山中還有不少道教遺跡。丹山赤水最好的時節是秋冬之際，不僅有滿山的紅葉，也是吃柿子的好時候，看著紅紅的柿子掛滿枝頭，滿山的紅葉點綴，實在是美不勝收。

餘姚牟山湖



“湖光山色映迷離，似向潮裝鬥靚姿。”清代學者邵晉涵筆下的風光，描繪的正是餘姚市牟山鎮。牟山，因湖而名，境內擁有寧波第二大天然淡水湖牟山湖，猶如姚西大地上一顆閃亮的明珠，正煥發著新的光彩。

牟山湖，四周古跡眾多，風光宜人。素有秋風起，蟹腳癢，來這裏享受一頓農家樂，豈不美哉……讓這裏的河鮮來慰勞你對美食的欲望。

餘姚芝林山水

餘姚芝林山水，位於浙江省餘姚市大隱鎮芝林村境內。景內山巒連綿、山嶽灣灣、竹林豐茂、溪水清澈、泉潭連綿，徒步古道，置身於山清水秀的綠色世界，不僅能領略自然山水的生態美景，更能暢享品山、觀竹、憩水、賞石的無限情趣。景內空氣清新，負離子含量極高，有“天然氧吧”之稱。因其穀幽、山秀、溪清，又有“浙東小九寨”之美稱。

這裏更是寧波的九寨溝，足以說明這裏的風景和環境保護的美好。我們都為疫情所困，去不了遙遠的四川，來這裏體驗體驗，也是不錯的選擇。



Kinox®
建樂士

HK
Q
H.K. Q-Mark
Product Scheme

HONG KONG
TOP BRAND

b
HKQBA
香港名牌 蘭翠

建樂士品牌於1949年在香港創立，到現在已經有74年歷史。

一向以品質見稱，產品榮獲香港Q-Mark優質產品認可、香港名牌標識認可。王牌產品咖啡壺、真空保溫壺、不銹鋼鍋具、餐具暢銷全球。在餐飲業市場、星級酒店、餐廳酒樓、航空服務及辦公場所均久負盛名。保溫咖啡壺及塑膠保溫壺均採用優質進口食品級材料製成，具高度的防碎性，無毒無味安全衛生，為餐飲行業提供令人滿意的質量。



KINOX TRADING LIMITED

地址：香港九龍觀塘鴻圖道九號建業中心二樓
電話：852-23896261 傳真：852-23432111
電郵：enquiry@kinox.com 網址：www.kinox.com

宁兴国贸大厦

宁波 · 东部新城 · CBD 核心区 · 40 万方国际商务办公集群

宁波国贸中心洞悉现代商务的真谛，以国际化的高瞻视角，为企业量身定制商务办公集群，其中 A 塔楼宁兴国贸大厦，建筑面积 6.8 万平方米，匠造的单层 2200 平方米灵动空间，满足贸易、会展、金融等企业的办公要求，让商务突破一切可能。现面向全球火热招商中。

- ◎日建鼎力之作
- ◎双 地 铁
- ◎奢适空间
- ◎生态建筑
- ◎高端配置
- ◎节能技术
- ◎泊车无忧
- ◎完美配套



VIP 招商热线 **0086-574-87990568**

