

寧波人 *Ningponese*

香港寧波同鄉會代表團一行91人出訪寧波



俊

唐一军



令您心曠神怡的太平洋體驗

寧波泛太平洋大酒店與高級服務公寓坐落於寧波東部新城核心區域，毗鄰寧波國際會展中心。步行即可輕鬆抵達主要金融和政府地標，其415間客房和195間服務公寓將為賓客提供酒店和長住服務。酒店賓客和服務公寓住客可享用一系列餐廳、酒吧和休閒設施，以及佔地超5,000平方米的十處會議/宴會活動場地，感受獨一無二的“太平洋風情”。

欲知更多信息或預訂，請訪問 panpacific.com/ningbo

中國 浙江省 寧波市 江東區民安東路99號 郵編 315042
電話 +86 574 8911 8888 enquiry.ppngb@panpacific.com

- ◆ 2014 雅智最•酒店 - 最佳城市地標酒店 ◆ 攜程旅行口碑榜 - 2014年度最佳酒店設施獎
- ◆ 2014-2015 中國商務會獎旅遊金椅子獎 - 年度最佳會議酒店
- ◆ 2014-2015 移居上海港、澳、臺及海外華人最喜愛酒店獎 - 最佳酒店公寓

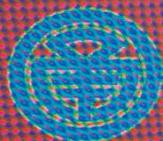


PAN PACIFIC
HOTEL AND SERVICED SUITES
NINGBO
寧波泛太平洋大酒店與高級服務公寓



巴厘島，曼谷，達卡，雅加達，馬尼拉，寧波，珀斯，西雅圖，新加坡，蘇州，天津，溫哥華，惠斯勒，廈門，仰光（2017），倫敦（2018）

DISCOVERY
賓客忠誠計劃



2015年香港寧波同鄉會 新春團拜聯歡晚會

總會刊《寧波人》春節專禮



編輯委員會成員

目錄

榮譽出版人

李達三 | 王惟翰 | 周亦卿 | 李宗德
趙亨文

發行人

李本俊

總編輯

商學鳴

副總編輯

應炳因 | 陸毅

市場策劃

金維明 | 樂嘉衍

責任編輯

胡耀輝

編輯委員

鄒建偉 | 許建華 | 鄧敬池 | 黃景鴻
包海東 | 張康峰 | 戴偉民 | 楊琪
盧剛 | 陳蔣輝 | 葉慧

封面題字

陳啟元

排版承印

奧瑪製作室有限公司

目錄	1
卷首語	2
■ 人文慈善	3
■ 會務活動	11
■ 鄉情鄉誼	23
■ 薪火相傳	29
■ 寧波公學	33
■ 寧波第二中學	37
■ 家鄉動態	41
■ 文化飲食	45
商業廣告	52



不忘初心，繼續前行

記《寧波人》創刊一周年

光陰飛度，歲月如梭，轉眼間，由香港寧波同鄉會創辦的《寧波人》雜誌已迎來了一周歲的生日。

一年前，懷著一種探索的勇氣和創新的精神，我們創辦了《寧波人》這本雜誌。我們希望藉著這個平台，通過介紹在香港做出過歷史貢獻的各界寧波籍人士的主要事蹟，反映寧波人在香港社會經濟文化發展中和在我國改革開放以後的積極作用，弘揚寧波人愛國愛鄉，艱苦創業，開拓創新，誠實崇信，勤勞務實，團結互助，勤奮好學等優良傳統，展示寧波人在香港的良好風采，以激勵人民更好地繼承和發揚寧波人的優良傳統和精神，進一步推動和促進甬港兩地的現代化建設。

一載風雨，一載收穫。《寧波人》的誕生讓旅港寧波人更好地了解自身群體的特質和寧波家鄉的發展情況，並形成一種強烈的鄉情歸屬感，而且通過本雜誌去宣傳我國寧波，宣傳寧波人他們很好地達到團結在港寧波人的目的。令我們非常滿意和自豪的是：凝聚起我們這個編輯團隊的正是我們濃濃的鄉情，大家都是奮鬥在香港各行各業的寧波人。在本雜誌沒有大量的經費投入，沒有給予編輯人員任何額外報酬的條件下，全體編輯人員無怨無悔，犧牲了許多個人利益和休息時間，使這本屬於寧波人自己的雜誌從無到有，從探索性、嘗試性的辦刊，逐步向公益化，精品化的目標邁進。

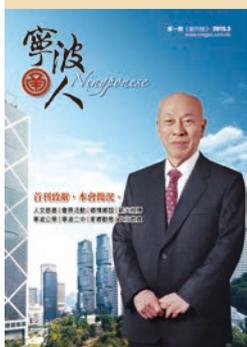
寸草春暉，飲水思源。除了編輯團隊外，我們要感謝這個激情澎湃的時代，要感謝養育我們成長的故鄉寧波，要感謝給予我們大力關心與幫助的領導，更要感謝全體會員，全體支持幫

助我們的寧波幫和幫寧波人士！一年來，我們探索性地開闢了人文慈善、會務活動、鄉情鄉誼、薪火相傳、寧波公學、寧波第二中學、家鄉動態和飲食文化等八大版塊。這八塊內容，既相互聯繫，又相互促進，分之獨立成篇，合之渾然一體。這些版塊從不同側面、不同角度展示了寧波人積極向上，熱心參與公益事業的精神風貌，贏得了廣大寧波人的一致好評。

天下無小事。過去的一年，面對成績，我們不自滿；面對困難，我們不退縮。一周歲是一個美好的歷程，更是充滿希望的嶄新起點。今後的路，雖然不會是坦途，但每每想到有這麼多關心支持我們的朋友，我們內心就會充滿希冀和陽光，理想與輝煌。展望未來，我們要在現有的基礎上不斷創新開拓，以十二分的努力來回饋廣大讀者的關心與支持。隨著香港寧波同鄉會新網頁的創立，我們會在保持紙質會刊發行的同時，推行會刊電子版；在今後我們也會考慮設置一些專欄讓廣大旅港會員及其他海外寧波人更好地參與進來，提升本雜誌與寧波人的互動性；我們也會考慮讓雜誌走出香港，適當也報導一些非香港的寧波人的事蹟，進一步提升雜誌的社會影響力。

人要走過多少的路，才能找到一個最平靜的歸宿，然後在這個宿命裡好好活著？我們希望我們的雜誌就是海外寧波人共同的精神歸宿，心靈港灣。新的一年，我們將繼續用博大的胸懷思考和感悟；用瀟灑的文筆抒發情懷；用滿腔的熱情譜寫奮發有為、創新發展的新篇章。

一路走來，感謝有你！





李達三葉耀珍伉儷李本俊體育發展基金捐贈典禮

寧波市體育局 寧波市體育發展基金會

香港 · 2016.3



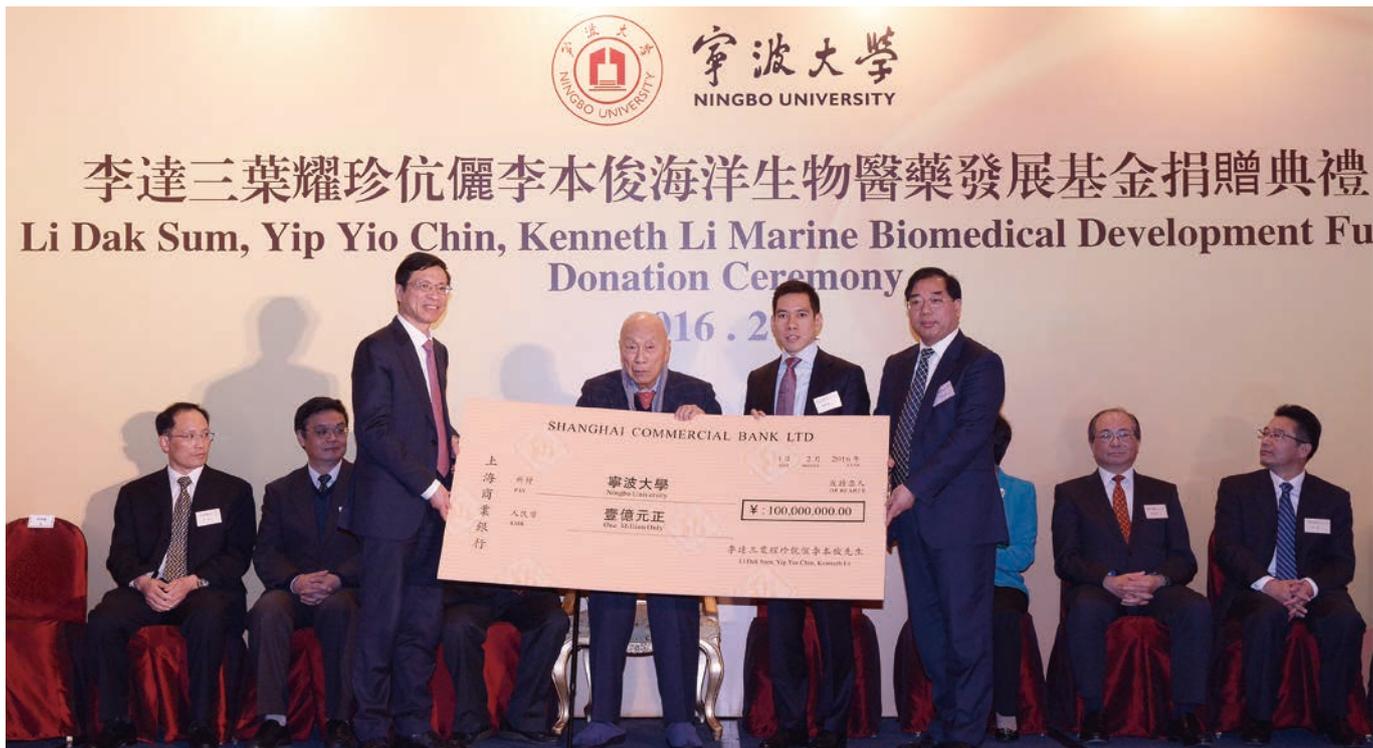
人文 慈善



本期重點介紹最近創會會長李達三博士再次慷慨解囊給家鄉寧波二次捐款計1.3億巨資，同時又發起籌建成立同鄉會獎學基金；進一步彰顯香港大紫荊勳章獲得者、著名愛國愛港實業家、慈善家李達三博士的崇高思想，以及他率先垂範並帶領眾多鄉賢為家鄉和香港教育、體育文化事業所作的巨大貢獻和愛國愛港情懷。



編委
許建華



李達三博士捐贈億元推動寧波大學海洋生物醫藥創新研究 與海洋生物醫藥學科人才培養

今年2月1日，“寧波大學李達三葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫藥發展基金”捐贈典禮在香港港島香格里拉酒店舉行。香港大紫荊勳章獲得者、著名實業家、慈善家、香港“寧波幫”愛國人士李達三博士向該基金捐贈一億元人民幣，創建寧波大學李達三葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫藥研究中心。

出席捐贈典禮的有李達三博士，香港寧波同鄉會會長李本俊先生，中聯辦教育科技部部長李魯先生，香港教育局局長吳克儉先生，浙江省教育廳廳長劉希平先生，寧波市委副書記余紅藝女士，浙江省港澳辦副主任陳安先生，寧波市政府副秘書長朱達先生，寧波大學黨委書記郭華巍先生，寧波大學校長沈滿洪先生，寧波大學副校長嚴小軍先生，香港蘇浙滬同鄉會、香港上海總會、香港浙江省同鄉會聯合會、香港寧波同鄉會、香港甬港聯誼會、世界中華寧波總商會、香港舟山同鄉會等香港寧波鄉賢和寧波幫人士150余位嘉賓與領導一起出席了捐贈典禮。





捐款儀式上，朱達副秘書長宣讀了寧波市委、市政府賀電。賀電高度讚揚了李達三博士為家鄉所作的貢獻，表示“這次李達三博士又捐資1億元支持寧波大學發展，更是深深感動了寧波鄉親。我們為有李達三博士這樣義薄雲天的鄉賢大德而倍感自豪！”緊接着李本俊會長、李魯部長、吳克儉局長、劉希平廳長、余紅藝副書記、郭華魏書記分別致辭，嚴小軍副校長介紹了海洋生物醫藥研究發展規劃。

余紅藝副書記代表市委、市政府向李達三博士、葉耀珍女士、李本俊先生及家人，向香港“寧波幫”和幫寧波人士，表示最誠摯的感謝和最崇高的敬意，並承諾將高度重視捐贈基金績效管理，努力把家鄉建設得更加美好！

香港寧波同鄉會會長李本俊先生致辭說：“今天是一個很特別的日子。寧波是我們的家鄉。所以對愛國愛鄉的爺爺來說，支持寧波大學有著重大的意義。希望寧大早日成為一所有特色、綜合性的研究型大學！”

寧波大學黨委書記郭華魏代表學校致答謝詞說：“今天李達三博士再次慷慨解囊，給寧大的新年和30周年校慶送上了一個大大的禮包，以助推寧波大學海洋生物醫藥學科的發展。喜訊傳來，全校師生歡欣鼓舞，我們深深敬仰李達三博士伉儷愛國愛鄉，為國育才的榮德懿行，也為李本俊先生博施濟學、振興教育的赤子情懷所深深感動。我們深知，這既是李達三博士和家人對學校的極大肯定與信任，更是一種激勵與鞭策，我們唯有奮力拼搏，精益求精，務實創新，永不懈怠，方能回報李達三博士和家人們給予的關心與厚愛。”

寧波大學李達三葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫藥研究中心主要依託寧波大學兩大優勢特色學科。寧波大學“水產學”一級學科博士點，“海洋生物工程與技術”國家發改委聯合工程實驗室，“應用海洋生物技術”教育部重點實驗室，生物晶片北京國家工程研究中心海洋生物分中心。水產學位列全國同類學科第三名，臨床醫學進入全球ESI 1% 行列。據瞭解，這是全國地方高校獲單項學科最高資助的一筆捐

款，這次捐款將大大促進該校海洋生物醫學學科的建設和發展。

李達三葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫藥研究中心今後目標：一是設立講座教授，引進世界一流海洋生物醫藥知名專家，帶領研發團隊，開展高水準國際科研合作與研究創新；二是設立國際留學計畫，為寧波大學海洋生物醫藥相關專業的學生創造到國際知名學術機構留學交流和科學實踐的機會，開拓學生的國際視野，提升開展一流國際科研實踐的素質和能力，推動持續的國際化海洋生物醫藥的人才培養。建設海洋資源中不可培養海洋微生物的菌種庫，發現海洋生物醫藥先導化合物，特別是對於感染性疾病具有重要臨床價值的候選藥物；開展臨床藥理藥效學和分子機制研究，闡明候選藥物的重要分子靶點；為我國海洋生物醫藥戰略性新興產業創造科學研究、學科發展、人才培養新優勢。通過該基金創建的寧波大學李達三葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫藥研究中心，將為寧大一流學科建設和高素質人才培養提供寶貴的經費資源，成為創新國際前沿科學研究的重要動力。



“李達三葉耀珍伉儷李本俊體育發展基金會” 成立為家鄉寧波體育事業發展推波助瀾



今年3月6日，“李達三葉耀珍伉儷李本俊體育發展基金會”捐贈典禮在香港舉行。香港大紫荊勳章獲得者、著名實業家、慈善家、香港“寧

波幫”愛國人士李達三博士攜夫人葉耀珍女士和香港寧波同鄉會會長李本俊向基金捐贈三千萬元人民幣。中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室體育處處長李冰，浙江省體育局副局長胡國平，中共寧波市委常委、組織部長楊立平，寧波市人民政府原副

市長、寧波甬港聯誼會會長呂國榮，寧波市政協原副主席、寧波甬港聯誼會永遠名譽會長盧良寶，寧波市人民政府副秘書長、市金融辦主任姚蓓軍，寧波市體育局局長陳瑜，香港寧波同鄉會永遠名譽會長趙亨文，香港甬港聯誼會會長徐鳴翔，香港甬港聯誼會永遠名譽會長嚴信才，寧波僑商會會長徐旭昶，世界中華寧波總商會



副會長周莉莉以及來自香港寧波同鄉會、香港甬港聯誼會、香港北甬青年聯誼會、寧波僑商會、世界中華寧波總商會的120餘位嘉賓和領導一起出席捐贈儀式。儀式由寧波市人民政府副秘書長黃志明主持。

中共寧波市委、寧波市人民政府向捐贈典禮發來賀信，向李達三博士和家人致以崇高敬意和衷心感謝，向基金成立表示熱烈祝賀。賀信表示：“這次李達三博士又捐資3000萬元，支援寧波體育事業發展，深深感動了寧波鄉親。我們為有李達三博士這樣的鄉賢大德而倍感自豪！”捐贈典禮上，中共寧波市委常委、市委組織部部長楊立平介紹了寧波經濟社會發展情況，指出寧波的發展凝結著廣大香港“寧波幫”的心血和貢獻。李達三博士是香港“寧波幫”的傑出楷模。李博士率先垂範、言傳身教，攜夫人及第二代、第三代無私襄助故里，彰顯了“善澤體育，造福桑梓”的仁德大愛，展示了赤誠濃厚的愛國愛鄉情懷。對此，寧波人民特別是體育界人士將永誌難忘。寧波市委、市政府將高度重視捐贈基金的績效管理，充分發揮體育在經濟社會發展中的倍增效應，矢志不渝地把家鄉建設得更美更好，不辜負李達三博士伉儷、李本俊先生及廣大“寧波幫”人士的殷切期望！

李達三博士多年來多次慷慨解囊，為家鄉寧波捐資建設了一大批造福桑梓、澤被鄉親的公益專案，此次李達三博士捐資支持寧波體育事業的發展，是寧波市體育事業迄今收到的單筆款額最高的捐贈，為寧波體育事業的快速發展提供了有力的物質支撐和強大的精神動力。

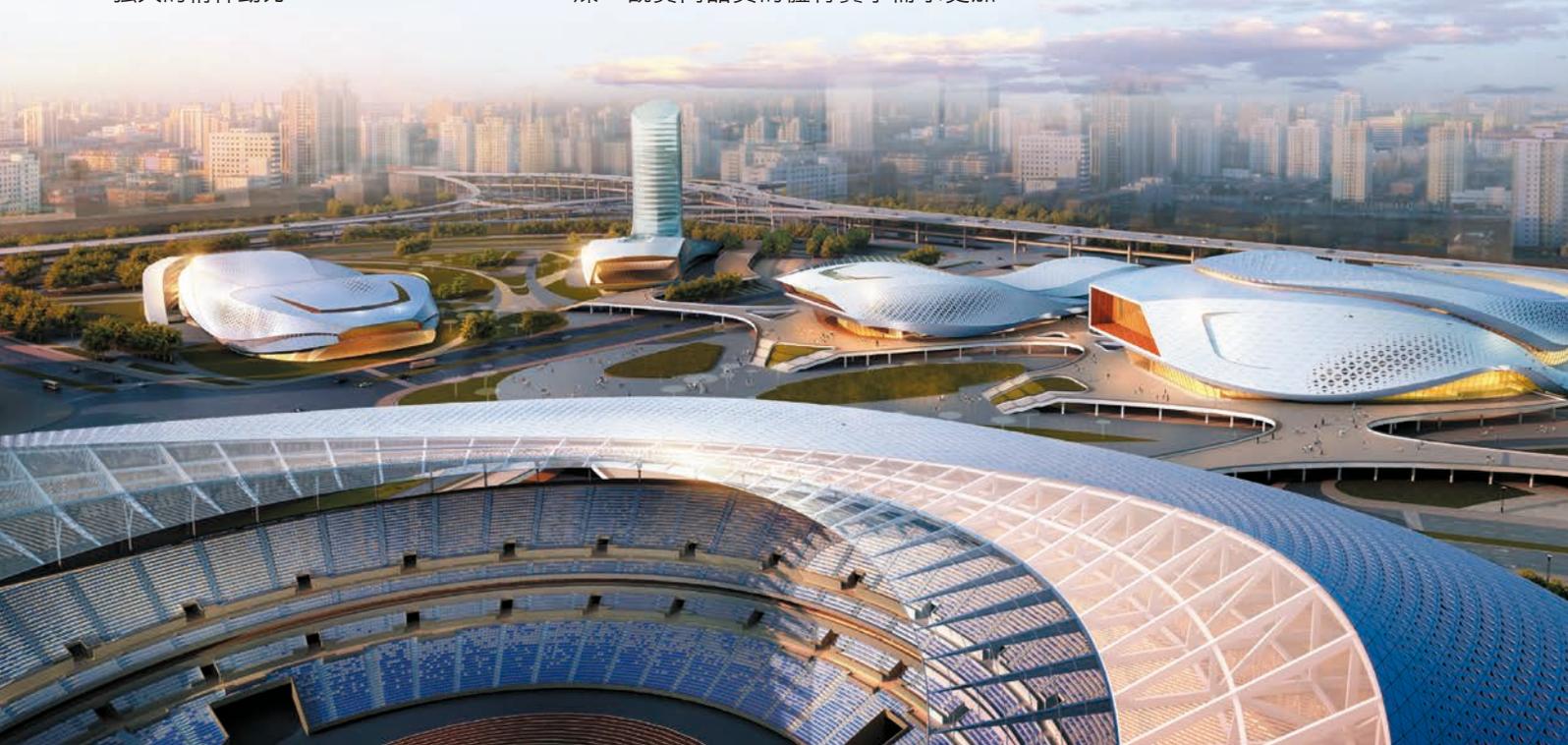
“李達三葉耀珍伉儷李本俊體育發展基金”是以增強人民體質、提高全民素質和生活品質為目標，以保障和改善民生為宗旨，促進體育交流，保障體育民生，弘揚體育精神，致力於寧波競技體育水準和人群特別是青少年身體素質的提高，促進寧波體育事業與體育產業的協調發展為宗旨創辦的市級體育基金會。該基金會將秉承“取之於社會，用之於社會”的理念，充分發揮基金會在資金二次配置上的優勢，努力構建惠及全民的體育健身服務體系，不斷提高體育公共服務水準，完善體育後備人才培養體系，不斷提高競技體育綜合實力，集中優勢力量以促進寧波市體育發展。

“李達三葉耀珍伉儷李本俊體育發展基金”的成立對於寧波的體育事業具有重要深遠的意義。作為李達三博士的長孫，李本俊先生在捐贈典禮致辭中講到，從小耳濡目染爺爺為人處事的原則，尤其從體育鍛煉中，爺爺教會了他做人的道理，讓他感悟到體育與教育一樣，都是樹德育人的管道和載體；要取得好的成績，必須要講技巧，抓重點，注重方式方法，最重要的是宣導體育精神，這就是常勝的道理。這次捐資家鄉體育事業，了卻了爺爺的一樁心願。寧波市體育局局長陳瑜在典禮上致答謝詞，她飽含深情地回憶了李達三博士捐贈過程的點點滴滴，深深感受到李博士對體育、對教育的重視，以及對祖國、對故土的關切與熱愛，對香港寧波幫鄉賢鼎力相助，感激之情溢於言表，永記心中。

隨著寧波市經濟社會的發展，體育產業也進入發展快車道。市民對體育鍛煉、觀賞高品質的體育賽事需求更加

強烈。近年來，寧波體育產業發展勢頭強勁，形成與文化、旅遊等產業融合互動發展的積極態勢。以體育健身服務、運動休閒、體育用品、競賽表演、體育培訓為主的體育產業市場規模日趨擴大和繁榮。政府層面對體育功能和作用的認識不斷深化，體育事業發展所需的各種條件和環境進一步改善。體育與經濟的結合更加緊密，體育產業快速發展，體育市場不斷擴大，已經成為經濟的重要組成部分。隨著中國奧運健兒在國際體壇叱吒風雲的表現使得市民對體育事業越來越重視，因此能夠更大程度上調動市民參與體育事業發展的熱情和積極性。然而，寧波市的社會公益基金上大多偏向教育、救助和社會弱勢群體。本基金會的成立，除了對填補寧波市基金會結構組成有著重大的意義外，更有助於寧波市體育事業發展，還為培養體育人才，組織大型體育賽事，將寧波市建設成為體育強市提供強有力的後盾，同時還能夠合理配置資源，將優勢資源集中在優勢項目上，增加市民對體育的參與熱情，提高市民的身體素質，提升市民的生活質量和幸福感。

相知無遠近，鄉音總關情。全體基金會工作人員也將不負眾望，以實際行動推動寧波市體育事業發展和繁榮，為譜寫寧波市體育公益事業新篇章奉獻自己的熱情，為家鄉的體育事業貢獻所有的力量，以實打實的工作成果來答謝李達三葉耀珍伉儷李本俊的愛鄉之情！





李達三創會會長發起籌建成立 香港寧波同鄉會「本港大學獎學基金」

李達三創會會長十分關心香港寧波同鄉會的百年基業和會屬香港寧波公學、香港寧波第二中學的鞏固發展。他認為：香港寧波同鄉會成立48年來，會務蒸蒸日上，財政狀況非常穩健，不但擁有自置會所，而且餐廳經營出色，每年還有豐厚盈餘，基礎穩固，日後接班人按章程管理，同鄉會走向百年目標毫無困難，感到非常欣慰。他想，當年在王統元太平紳士支援下，依靠香港寧波同鄉會眾多鄉

賢奉獻愛心，先後創辦了會屬寧波公學、寧波第二中學。現在寧波公學創辦已44年，寧波第二中學也有29年。兩校教育水平不斷提高，學生成績明顯進步。據統計，2012年至2015年會屬兩校學生，考錄香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學等4所香港著名高等學府達69名，考錄香港城市大學、香港浸會大學等12所香港高等學府也有106名。因此，當李達三博士聽到時任教統局常務秘書長羅淑芬女士說起，會屬兩校在全港考試成績名次排位大幅提升時，感到十分高興。他認為，會屬兩校的進步除了兩校教職員工努力，更重要是靠香港寧波同鄉會許多鄉賢經常不斷為會屬兩校捐款以改善兩校教學和辦公設施，同鄉會教育基金獎勵優秀學生，因此促進了會屬兩校教學水平和學生學習積極性的提高。

現在，香港寧波同鄉會的會屬兩校在觀塘地區教育聲望很高，投考學生越來越多。但由于該地區就讀學生中家

境清貧和單親家庭較多，常常需要香港寧波同鄉會校董會給予會屬兩校額外經費支援。因此，李達三博士感到再替會屬兩校籌建成立同鄉會獎學基金十分必要。2014年4月，李達三博士與竺銀康監事長商量後，為進一步提高香港寧波同鄉會對會屬兩校青少年學生的培養，進一步吸引高資質、成績優秀的學生進入會屬兩校，進一步提升會屬兩校教學質量和社會影響力；同時幫助那些家境清貧學生舒緩經濟壓力，激勵會屬兩校學生勤奮學習不斷進取，李達三博士發起了籌建香港寧波同鄉會獎學基金呼籲。當時初步考慮把獎學金定位在兩校畢業生考入香港大學、香港中文大學及香港科技大學三所香港最優秀大學。去年李達三博士分別給香港三所著名大學即香港大學、香港中文大學、香港科技大學各捐巨資1億港幣，為三所大學建立教育基金後；同時考慮香港寧波同鄉會已經設有“教育基金”及正在籌建“英國倫敦大學獎學基金”，為了避免基金混淆和獎勵重複，今年初將該基金命名為香港寧波同鄉會“香港本地大學獎學基金”。凡香港寧波同鄉會會下屬寧波公學、寧波第二中學





■ 理工大學



■ 城市大學

六年級應屆畢業生，考入本地並由大學教育資助委員會撥付公帑資助的大學（除香港大學、香港中文大學、香港科技大學外），入讀全日制本科生學士學位課程，即可申請本獎學金。基金終極目標集資金額1億港幣，短期目標集資金額5000萬港幣，李達三博士自己率先認捐港幣3000萬。基金的本金將永久保存，按投資年預期利息3%即每年約150萬港幣作為獎學金；如年利息少於120萬港幣不足30位學生資助，基金小組將再籌集捐款。基金受益人為香港寧波同鄉會的會屬寧波公學、寧波二中該兩校六年級的應屆畢業生，每年每校確定15位名額，合計兩校每年30位名額。若某校名額不夠，而另一校名額有餘，需經獎學基金小組討論可內部調配。凡會屬寧波公學、寧波二中六年級應屆畢業生，考取捐助院校名單中的大學，即可申請並經“獎學基金小組”討論通過，獲發大學全程每年1萬港幣獎學金。去年12月底，香港寧波同鄉會已收到本地獎學基金4264萬元港幣捐款，其

中李達三博士捐款3000萬元；竺銀康先生、周亦卿先生、王明康先生各捐款300萬元；孫啓烈先生携兒子孫榮聰捐款300萬元；黃慶苗先生捐款20萬元，趙亨文先生捐款10萬元，商學鳴先生捐款5萬元；鄒星培先生、金維明先生、羅煌楓先生、顧東華先生、樂嘉衍先生、鄒漢章先生、范久祥先生、包海東先生、沃心田先生、嚴信才先生、陸衛光先生、王清先生等各捐款2萬元；李孫文英太太、李敬天先生、應炳因女士、楊琪小姐、俞家琛先生等各捐款1萬元。香港寧波同鄉會本地獎學基金的建立，為香港寧波同鄉會會屬兩校進一步發展又打下重要基



■ 浸會大學

礎，也為香港寧波同鄉會會屬兩校培養和輸送更多優秀學生提供了重要保證；這也是李達三博士和上述香港寧波同鄉會眾多捐款鄉賢為香港教育事業和香港人才培養乃至香港繁榮發展作出又一重要貢獻。



■ 嶺南大學



■ 教育學院



李達三創會會長與王惟翰永遠名譽會長共同發起 捐款成立香港寧波同鄉會「英國倫敦大學獎學基金」

李達三創會會長和王惟翰永遠名譽會長十分關心會屬兩校發展。去年4月，李達三創會會長和王惟翰永遠名譽會長，在香港寧波同鄉會共同發起了捐款成立“英國倫敦大學獎學基金”呼籲。確定香港寧波同鄉會英國倫敦大學獎學基金目標1000萬元，專款用於資助會屬寧波公學、寧波第二中學成績優異而家庭清貧的六年級畢業生赴英國倫敦大學深造。

香港寧波同鄉會有較多鄉賢在英國倫敦大學讀書。香港寧波同鄉會名譽會長裘寶初先生，1959年畢業於英國倫敦大學瑪利皇后學院工程系；而王惟翰先生1969年畢業於英國倫敦大學瑪利皇后學院法律系。裘寶初先生和王

惟翰先生都十分懷念自己母校，他們對自己的母校有著不可磨滅的記憶。當年王惟翰先生是在該大學預科高級文憑試四個科目考試獲優等佳績，而順利進入他最心儀的書院——英國瑪利皇后學院讀書。當他收到成績通知單的一刻，也正是倫敦的天氣由寒冬轉為陽光普照春暖花開伊始。他沉醉在喜悅中，渡過了他人生最開心又最難忘一天。

英國倫敦大學是一所由多個學院聯合組成的高等學府（聯邦制大學），亦是世界上規模最大的大學之一。全英國有大約50%的學生在英國倫敦大學讀過書，英國倫敦大學包括倫敦經濟學院、英皇學院、皇室學院和瑪利皇后學院等，該大學不少學院是世界上最著名望的學校。始建於1123年的英國倫敦大學瑪利皇后學院，位於充滿活力的倫敦大學東端。大學鄰近的“幹諾堂”是眾多學院的交流地點，在這裏寄宿學生都來自世界各地，包括歐洲、亞洲、澳洲、非洲等。當年王先生也寄宿在“幹諾堂”，使他感到那兒

有著面向世界的感覺。由於“幹諾堂”外來學生頗多，須有學生代表參與服務管理，那時王先生就被選為“住宿委員會”成員，負責營運酒吧，為此使他融入了社交生活圈子。他十分珍惜這一時光，認為自己成了“地球村”的一員，從而渡過了他人生中最開心最難忘最優質的三年生活。他認為，海外受教育的優點，就是可以改變自己對人生及世界的觀感，也可開闊個人視野而去適當裝備自己以應對世界各種生活方式。任何時候在這所大學都會有來自香港的學生，屆時香港寧波同鄉會會屬寧波公學、寧波第二中學的學生到該大學讀書，就會感到有人在國外，身處家鄉之感覺。

香港寧波同鄉會“英國倫敦大學獎學基金”捐款呼籲發出後，現收到捐款的有李達三博士100萬元，王惟翰先生100萬元，裘寶初先生100萬元，葉傑全先生100萬元，合計收到捐款資金400萬港幣。目前香港寧波同鄉會“英國倫敦大學獎學基金”已經在積極籌建中。



會務活動



本期會務活動，除了介紹會客吃飯、出席活動之外，還有見證創會會長李達三博士對寧波大學海洋生物醫藥和寧波體育局的鉅額捐贈儀式；本會「2016年春茗團拜聯歡晚會」；李本俊會長親自率大型代表團赴寧波考察訪問。



編委
陸毅



■ 懇談會以「暢敘友情，共謀發展」為主題



■ 出席懇談會的本會代表發言



■ 本會代表向寧波市僑聯領導贈送紀念品

寧波市僑聯深圳懇談會

(2016-01-08)

2016年1月8日（星期五）下午4:00時，寧波市僑聯假座深圳福朋喜來登酒店（深圳市福田保稅區桂花路5號）舉行「2016年深圳懇談會」。本會永遠名譽會長趙亨文，副會長鄒漢章、范久祥、包海東、應炳因，常務理事蒙王蓓芬、楊琪（共7位）應邀代表本會出席懇談會，另有多位鄉長代表其他同鄉聯誼會出席上述活動。

2016年 寧波海外聯誼會 迎春團拜會

(2016-01-09)

2016年1月9日（星期六）中午11:30時，寧波海外聯誼會（統戰部）假座深圳君悅酒店（深圳市羅湖區寶安南路1881號）舉行「2016年迎春團拜會」，寧波市副市長王劍侯，以及寧波各縣市區統戰部、僑辦系統領導專程赴深圳出席迎春團拜會。本會會長李本俊，創會會長李達三，永遠名譽會長趙亨文，副會長商學鳴、金維明、樂嘉衍、鄒漢章、李敬天、范久祥、包海東、應炳因等20多位鄉長應邀代表本會出席上述迎春團拜會，另有多位鄉長代表其他同鄉聯誼會出席上述活動。

■ 寧波市委統戰部副部長謝群華主持迎春團拜會



■ 出席團拜會的本會代表與王劍侯副市長合影留念



■ 出席團拜會的同鄉會代表、嘉賓與創會會長李達三博士合影

寧波體育局採訪 李達三博士

(2016-01-09)

2016年1月9日下午，寧波體育局假座深圳君悅酒店（深圳市羅湖區寶安南路1881號）對本會創會會長李達三博士進行採訪，會長李本俊代表本會陪同出席。採訪由寧波體育局局長陳瑜女士主持，並為李達三博士送上刻有「善澤體育，造福親梓」的紀念品。



■ 陳瑜局長、李本俊會長(中)、李達三博士(右)



■ 贈送紀念品



■ 陳瑜局長介紹基金運作



■ 左起：胡禮祥書記、李本俊會長、鄒星培副會長



■ 出席宴請的同鄉會鄉長

宴請浙江大學 城市學院代表團

(2016-01-29)

2016年1月29日晚上，本會在會所餐廳宴請浙江大學城市書院代表團胡禮祥書記一行四人。同鄉會會長李本俊，副會長商學鳴、鄒星培、鄒漢章，常務理事鄒星炳等多位同鄉會鄉長代表本會陪同出席。



■ 李本俊會長與胡禮祥書記交談

聯合宴請寧波市僑辦市僑聯甬港聯代表團

(2016-02-01)



■ 多位同鄉會鄉長以及甬港聯誼會鄉長出席宴請

2016年2月1日晚上7:00時，本會與香港甬港聯誼會在本會會所餐廳聯合宴請寧波市僑辦、市僑聯、甬港聯代表團一行15人。本會會長李本俊，名譽會長竺銀康，副會長商學鳴、鄒星培、金維明、樂嘉行、鄒漢章、范久祥、王明康、應炳因，傳媒顧問張萍，總幹事陸毅等代表本會陪同出席。



■ 李本俊會長致詞



■ 竺銀康、李本俊、鄒星炳、陳志昂



出席捐款儀式的本會鄉長、嘉賓與李博士合影留念

寧波大學李達三葉耀珍伉儷李本俊獎學金捐款儀式 (2016-02-01)

本會創會會長李達三博士早前捐款一億人民幣，在寧波大學成立「李達三、葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫藥發展基金」，以推動寧波大學海洋生物醫藥發展。

2016年2月1日（星期一）中午11:30時，假港島香格里拉大酒店五樓香島殿（金鐘道88號太古廣場），舉行「李達三、葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫藥發展基金」捐贈典禮。香港教育局局長吳克儉，寧波市委副書記余紅藝，浙江省教育廳廳長劉希平，中聯辦教育部部長李魯，寧波大學黨委書記郭華巍，寧波大學校長沈滿洪，李達三博士親朋好友，以及本會理監事鄉長，共300多位嘉賓，出席見證了歷史時刻。



李達三博士與主禮嘉賓主持基金啟動儀式



贈送紀念品





李本俊會長新年致詞



司儀：黃澤雁先生、陸嘉琳小姐



2016年春茗團拜聯歡晚會

(2016-02-29)



中獎幸運兒鄒星培(左三)、獎品捐贈者蒙王蓓芬(右三)與李達三博士(右二)合影



一眾遊戲獲獎幸運兒與李本俊會長合影留念



創會會長李達三抽獎



李本俊會長提供自動照相貼紙機供大家娛樂



寧波同鄉會「2016年春茗團拜聯歡晚會」於2016年2月29日(星期一)晚上,在同鄉會會所餐廳順利舉行。本會理監事鄉長、基本會員及其配偶,共120余人出席了今次聯歡晚會。

今次活動在全體春茗籌委會成員的共同努力下,組織舉辦得相當成功,雖然會所場地有限,但經過精心安排和佈置,晚會當日氣氛非常熱鬧、反映良好。特別感謝本次春茗籌委會全體鄉長,特別是籌委會主委李美辰、包海東鄉長;感謝擔任本次春茗活動司儀:本會鄉長陸嘉琳小姐、黃澤雁先生;感謝為本次春茗活動捐款或捐贈獎品的本會全體鄉長。

寧波香港高端人才合作發展洽談會

(2016-03-05)



■ 左起：陳志昂，顧正為，呂國榮，楊立平，商學鳴，范海波



■ 本會永遠名譽會長趙亨文先生



■ 寧波市委常委、組織部長楊立平致詞

2016年3月5日(星期六)下午2:30~5:00時，寧波市委、市政府假香港會展中心 S221 室，舉行「2016 寧波 香港高端專業人才合作與發展對接洽談會開幕式」，寧波市委常委、組織部長楊立平、市僑辦顧正為主任等領導出席了是次活動。本會永遠名譽

會長趙亨文，名譽會長竺銀康，副會長商學鳴，常務理事胡瑤，理事陸衛光，傳媒顧問張萍等(共6位)代表本會；另有多位鄉長代表其他同鄉聯誼會出席了上述活動



■ 浙江大學「2016年迎新答謝晚會」在香港會議展覽中心舉行



■ 晚宴嘉賓與吳朝暉校長((左三))合影



■ 晚宴嘉賓與張浚生主席((右三))合影

浙江大學2016年迎新答謝晚會

(2016-03-05)

2016年3月5日(星期六)下午5:00時，浙江大學假香港會議展覽中心四樓(金爵廳)舉行「2016年迎新答謝晚會」。本會永遠名譽會長趙亨文，副會長商學鳴、樂嘉衍、方商蕾蕾，常務理事林光宇、

胡瑤、王清，理事陸衛光，傳媒顧問張萍等(共9位)代表本會；另有多位鄉長代表其他同鄉聯誼會出席了上述活動。



出席捐款典禮的主禮嘉賓

李達三葉耀珍伉儷李本俊寧波體育發展基金捐款典禮 (2016-03-06)



寧波體育局張良才先生(左三)與胡國平先生(左四)代表致送紀念品



李本俊會長致詞



出席捐贈典禮的嘉賓與李本俊會長(右三)合影

本會創會會長李達三博士早前捐款三千萬人民幣，在寧波體育局成立「李達三葉耀珍伉儷李本俊體育發展基金」，積極推動寧波體育事業的發展。

2016年3月6日(星期日)中午11:30時，假港島香格里拉大酒店39樓天窗廳(金鐘道88號太古廣場)，舉行「李達三葉耀珍伉儷李本俊體育發展基金」捐贈典禮。中聯辦宣傳文體部副部長陳亞瓊，浙江省體育局副局長胡國平，寧波市委常委、組織部部長楊立平，寧波市體育局局長陳瑜，寧波市僑辦主任顧正為，李達三博士親朋好友，以及本會會長李本俊，永遠名譽會長趙亨文，名譽會長竺銀康，副會長商學鳴、金維明、顧東華、樂嘉衍、鄒漢章、范久祥、方商蕾蕾、王明康、應炳因，理事陸衛光，傳媒顧問張萍等，共150多位嘉賓，出席見證了歷史時刻。



香港甬港聯誼會每年在中環大會堂美心皇宮舉行春茗團拜

應邀出席香港甬港聯誼會 2016 年春茗團拜晚會 (2016-03-06)



原寧波市僑辦主任陳瑜(右三)祝酒拜年



四位年青司儀主持晚會



本會會長李本俊(右二)在主桌就座

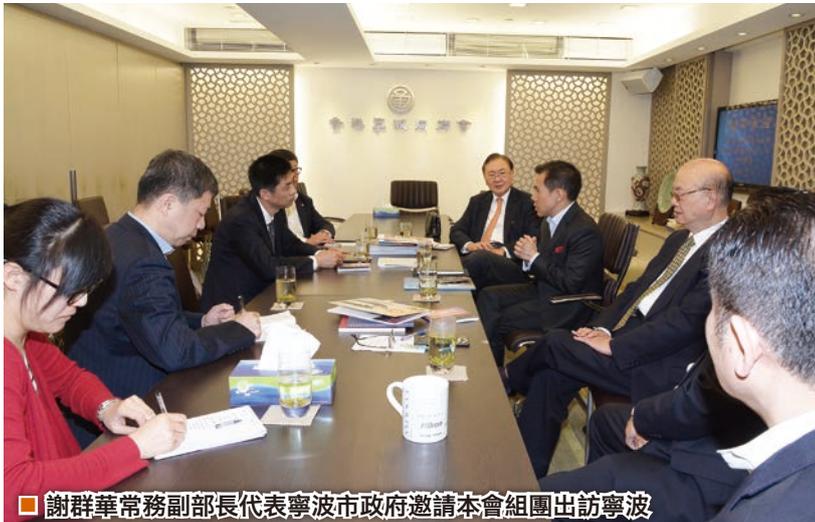


香港甬港聯誼會美女鄉長獻唱

2016年3月6日(星期日)晚上7:00時,香港甬港聯誼會假中環大會堂美心皇宮,舉行「2016年新春團拜晚宴」。本會會長李本俊應邀代表本會;另有多位鄉長代表其他同鄉聯誼會出席了上述新春團拜晚宴。

接待寧波市委統戰部代表團謝群華常務副部長一行

(2016-03-07)



■ 謝群華常務副部長代表寧波市政府邀請本會組團出訪寧波



■ 本會會長李本俊(右)接受邀請出訪寧波



■ 左起：謝群華常務副部長、翟曉鷹署長

2016年3月7日(星期一)，寧波市委統戰部常務副部長謝群華一行4人，來本會拜訪，協調安排本會組團出訪寧波事宜。本會在會所801會議室接待謝群華常務副部長等一行。本會會長李本俊，名譽會長竺銀康，副會長商學鳴，總幹事陸毅(共4位)代表本會出席陪同。

宴請浙江大學代表團張浚生主席一行

(2016-03-07)



■ 出席午宴的同鄉會鄉長與浙江大學代表團合照

2016年3月上旬，浙江大學假香港會議展覽中心四樓(金爵廳)舉行「2016年迎新答謝晚會」之際，於2016年3月7日(星期一)中午12:00時，浙江大學發展委員會主席張浚生、副主席李培培、副校長羅建紅一行6人來本會拜訪，本會在會所餐廳宴請張浚生主席等一行人。本會會長李本俊，名譽顧問王緒亮，副會長商學鳴、鄒星培、金維明、樂嘉衍、范久祥、包海東、王明康、應炳因，常務理事林光宇、張康峰、王清，監事魏紹相，傳媒顧問張萍等(共15位)，代表本會出席陪同。



■ 左起：商學鳴副會長、張浚生主席、李本俊會長、羅建紅副校長、王緒亮名譽顧問



■ 張浚生主席(左一)向李本俊會長贈送紀念品



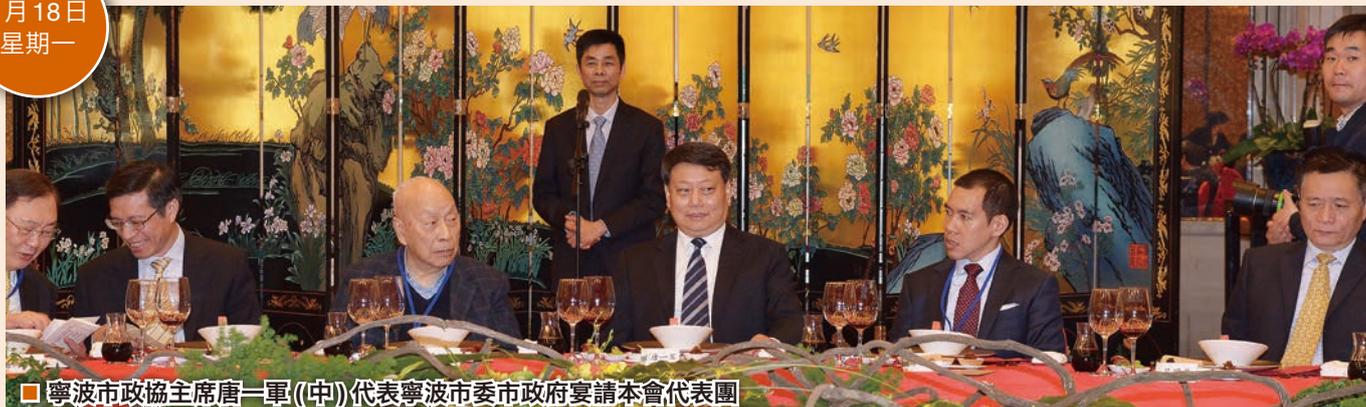
2016 年大型代表團出訪寧波

(2016-04-18, 21)

應 寧波市委市政府邀請，本會於今年4月18~21日，由李本俊會長親自率團，組織本會理監事鄉長、會員及其親友（一行91人）大型代表團赴寧波考察訪問。期間，拜會寧波市委市政府領導；應邀出席寧波幫博物館「至仁為德 鄉賢李達三特展」開幕典禮；參觀訪問寧波大學、梅山保稅港區、吉利汽車廠；同時，往寧海縣、象山縣觀

光遊覽。今次寧波考察訪問，讓我們親身瞭解了家鄉最新的建設成就；體驗了家鄉秀麗山水風光。所到之處，得到當地政府的高度重視和熱情接待。出訪活動為進一步促進甬港兩地合作交往；讓更多旅港鄉親瞭解家鄉寧波；引領更多的年輕一代投入到「寧波幫」的大家庭，起到了承上啟下里程碑的作用。

4月18日
星期一



■ 寧波市政協主席唐一軍(中)代表寧波市委市政府宴請本會代表團



■ 余紅藝副書記(前右)拜訪李達三博士



■ 唐一軍主席會見代表團全體成員

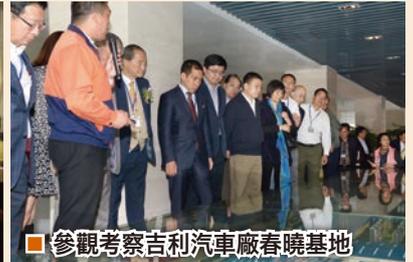
4月19日
星期二



■ 王劍侯副市長(前)主持特展開幕儀式照相



■ 本會代表團出席寧波大學座談會



■ 參觀考察吉利汽車廠春曉基地



■ 考察梅山保稅港區



■ 北侖區委書記馬衛光宴請本會代表團

上午 眾人出席寧波幫博物館「至仁為德 鄉賢李達三特展」揭幕儀式；隨後赴寧波大學參觀訪問；
 中午 出席寧波大學歡迎午宴； > 下午 參觀考察吉利汽車廠春曉基地、梅山保稅港區； >
 晚上 出席北侖區委區政府歡迎晚宴。

4月20日
星期三



■ 寧海縣前童古鎮牌坊前合影留念



■ 贈送紀念品



■ 寧海縣政府歡迎午宴



■ 寧海縣廣德寺觀光遊覽

上午 赴寧海縣前童古鎮觀光遊覽 > 中午 出席寧海縣政府歡迎午宴 > 下午 寧海縣廣德寺觀光遊覽 >
 晚上 傍晚赴象山縣，入住「象山東谷湖度假酒店」。出席象山縣政府歡迎晚宴。

4月21日
星期四



■ 贈送紀念品



■ 象山縣委書記葉劍鳴歡迎午宴



■ 參觀賢庠石斛基地(品茶)



■ 參觀象山縣德和根藝美術館



■ 象山縣黃金海岸大合照

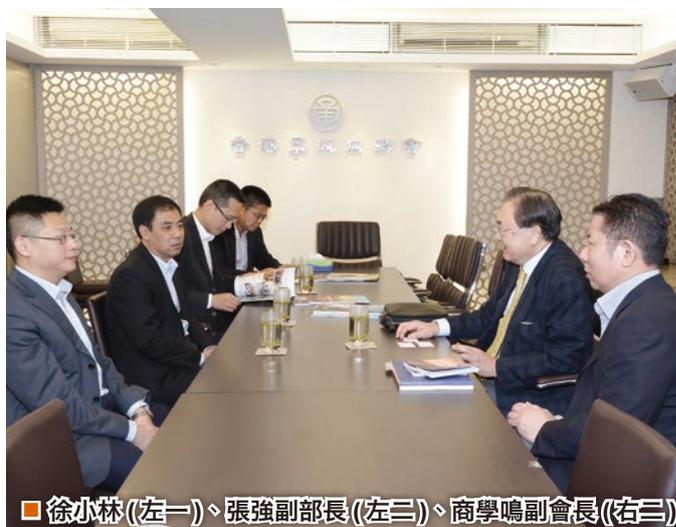
上午 在象山縣德和根藝美術館、爵溪沙灘觀光遊覽 > 中午 出席象山縣委縣政府歡迎午宴 >
 下午 參觀賢庠石斛基地(品茶)，之後出發往杭州蕭山機場；19:15時，乘港龍航空 KA637，由杭州返香港。【結束行程】

接待中聯辦協調部副部長張強一行

(2016-03-08)



■ 中聯辦協調部代表團到訪本會



■ 徐小林(左一)、張強副部長(左三)、商學鳴副會長(右三)

2016年3月8日(星期二)上午10:00~11:30時,中聯辦協調部副部長張強先生一行4人來本會拜訪並協調相關工作,在本會會所801會議室接待張強副部長等一行人。本

會副會長商學鳴、樂嘉衍、應炳囡,總幹事陸毅(共4位)代表本會出席陪同。



■ 本會創會會長李達三博士認真解答明報記者問題

香港明報採訪 李達三博士

(2016-03-16)

2016年3月16日(星期三)下午14:00時,香港明報記者在金鐘力寶中心採訪本會創會會長李達三博士。本會會長李本俊,副會長商學鳴,傳媒顧問張萍,總幹事陸毅(共4位)代表本會出席陪同。



■ 李本俊會長解答記者問題



鄉情 鄉誼



本期《鄉情鄉誼》版塊，主要介紹香港寧波江北聯誼會新春團拜會；香港北侖青年聯誼會成立六周年慶典；“活力寧波·薪火相傳”的活動在鄞州非物質遺產博物館記實。「鄉愁」形象地表達了廣大海外寧波幫人士對故土的一腔牽掛和思念。



編委
應炳圀



編委
戴偉民



「年年高」2016年

香港寧波江北聯誼會新春團拜會

2016年1月8日，「年年高」2016年香港寧波江北聯誼會新春團拜會在深圳福田香格里拉大酒店隆重舉行。香港及寧波各界人士200餘人參加了春意盎然、喜氣洋洋的新春團拜會。

中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室協調部處長徐小林，香港寧波同鄉會永遠名譽會長趙亨文，香港甬港聯誼會會長徐鳴翔，香港甬港聯誼會永遠名譽會長孫啟烈、嚴信才、忻元甫，名譽會長鄒星培，寧波僑商會會長徐旭昶，臺北市寧波同鄉會理事長李汝霖，中華寧波總商會美國商會會長胡運熹，寧波市多位領導及寧波

市江北區區委書記華偉等領導參加了本次活動。

華偉書記在致詞中向長期以來支持江北發展的各界人士表示感謝！

華書記指出，多年來，在港「寧波幫」人士及「新生代」甬商情系家鄉、報效桑梓，不管走到哪裏，走得多遠，總是情系家鄉、投資家鄉、奉獻家鄉，大力推進項目回歸、資本回歸、人才回歸，為助推寧波現代化建設發揮了重要作用，作出了突出貢獻。今天的江北，作為寧波都市區建設的核心組成部分，其獨特的區位、便利的交通、優美的環境、完善的功能，正

在被越來越多的國內外客商所認識和青睞。

薛經理會長在致詞中代表香港寧波江北聯誼會400多名理事、會員對家鄉領導和親人的深情厚誼、各位來賓的大力支持表示衷心的感謝和美好的祝願！

薛會長強調本會本着「小團體，大理想，大責任」的一貫理念，尊賢容眾、愛國、愛港、愛鄉、不斷繼承和發揚老一輩寧波幫的精神，勤勤懇懇做事，踏踏實實做人，團結我會江北籍的鄉賢和旅居香港的親人堅持不懈地發揚愛國、愛港、愛鄉的精神，為



維護香港的繁榮穩定和長治久安貢獻我們的力量。薛會長在致詞中提到我們聯誼會作為香港和江北的紐帶，這三年來，我們往來甬港兩地聯繫我們久違的親人，盼尋在香港角落默默奉獻的家鄉人，使他們有想家、回家、愛家的感覺。這三年來，我們聯誼會在家鄉鄉長、鄉賢和一屆屆領導的支持下舉辦了「筆墨香江情」書法展、水蜜桃節、楊梅節、年糕節等等…促使不少江北人重新找到了根，找到了投資家鄉回報社會的依靠和希望。如今的江北就是寧波美麗的眼睛，正迎來新一輪高定位、大發展的美好時期。江北環境優越，背山面水；賢士佳人，匯聚一方；千年文化，厚積薄發；農工相依，後來居上。薛會長表達了我們寧波幫精神的繼承者和傳遞者的心聲，不管您是貧窮或是富有，不管您身居何職，其在何位，不管您身在何地，心往何處，這裏都是您的家鄉，甬港是您的根，香港寧波江北聯誼會永遠都願意為您服務，不管您回來或不回來，也不管您何時回來，我們都在那默默地等待！



为了更好的搞好香港寧波江北聯誼會的會務工作，薛惊理會長出資1000萬元設立冠名圓夢基金，通過認領「微



心願」，實現「微夢想」，傳遞愛心、凝聚正能量。



在我們的心中，鄉愁是孩童時牽牛吃草的一脈青山，是夏日中供我們嬉鬧的一方綠水，是夕陽裏炊煙裊裊的一片屋瓦。

鄉愁，是我們世代傳承抹不去的共同記憶！

今天在50多名香港“活力寧波·薪火相傳”參訪團團員的心中，鄉愁則被深深地鑲嵌在了鄭州的非物質文化遺產裏。

鄭州區非物質文化遺產館就迎來了這批特殊的客人。讓在港的寧波幫第二代、第三代領略了傳統藝術的魅力，更加關心和瞭解家鄉的情況，鄭州區非遺館就成了一個絕好的推廣“活力寧波·薪火相傳”的平台。

鄭州區非物質文化遺產館建位於下應

街道灣底村西江古村，室內展示面積約1500平方米，戶外可用面積約1000平方米。經再次裝修，於2015年2月6日重新開館。內設六館，並有22項傳統手工藝動態展示，融作品展陳、現場技藝展示和非遺培訓，以及市民參與體驗於一體。走進館內，香包製作、剪紙、刺繡、竹編、漁船製作、箍桶、面塑…傳統手藝瞬間吸引了團員們的眼球。

七旬老人憶童年往事

這些非物質文化遺產，勾起了不少老年港胞的故鄉記憶。

72歲的徐啟政老人，祖籍北甯小港。30多年前，她跟隨父母前往香港。常年經商的她來過寧波幾十趟，卻很少深入瞭解家鄉的文化。這次是她退休後第二次來寧波，也是她第一次接觸鄭州非遺。

“老虎頭鞋、朱金漆木雕、剪紙這些東西，我小時候在爺爺家都看到過。”而讓徐啟政感觸最深的就是刺繡，“小學時，我曾繡過一個枕頭給我嫂子，繡了好多天，手指破了好多次。”回憶起自己小時候的事情，徐啟政有點激動。

原來，徐啟政在上小學時，報名參加了一個學刺繡的興趣班。在學了刺繡後，她就繡了個枕頭給嫂子，嫂子接著送了她一條蓬蓬裙作為回禮，讓她高興了好久。

“現在，我的家人們基本上生活在國外，對中國傳統工藝瞭解的也比較少。等我回去後，一定要把今天看到的分享給他們，也讓他們透過照片看看我們中國的傳統。”說著，她拿出手機，拍下了一張張非遺作品的照片。

60、70後談兒時所見

“我發現非遺館裏的手藝人，幾乎都是一些頭髮花白的老人。”這是70後李納在參觀鄞州非遺館後的直觀感受。

2002年，李納嫁到香港，而她的父親是鄞州人。因此，她對鄞州的記憶十分深刻。

“小的時候，一個鄰居阿姨就會刺繡、製作香包，我們一群小孩子經常跑去她家玩。”在李納的兒時記憶中，這些做工精細的傳統手藝，非常普遍，大街小巷都能見到。

而這次，在參觀了非遺館之後，李納不禁深思：“現在這些傳統手工藝很

少見，而且大多數都是一些老人在傳承。”

60後包海東和李納是同學，兩人對鄞州非遺館內的傳統手工藝有著相似的感觸。

“小時候，我們用的基本上是手藝人親手製作的木桶，非常環保。”在包海東看來，傳統工藝不僅承載著歷史的記憶，還是綠色環保的象徵。

90後的第一次觸碰

王雲儀的媽媽陳美華是余姚人，因此，她會給兒女講寧波的傳統手工藝和傳統文化，還經常帶著他們去博物館參觀傳統工藝作品，有時候也會遇上手藝人在現場製作。

“讓孩子親身體驗的機會實在太少了。”陳美華說，孩子們經常在書本上看到關於非物質文化遺產的介紹，但枯燥的文字很難讓他們提起興趣，這次親身接觸後，鄞州非遺館裏的每一個傳統手工藝都給他們留下了深刻的印象。這裏的手藝人真厲害。

00後小朋友難得寧波走一回

參訪團裏最興奮的還是屬於00後小朋友。00後的江芷筠的媽媽是鄞州人，江芷筠出生成長都在香港，她和其他小朋友一樣，沒有接觸過寧波傳統手工藝，走進非物質文化遺產館，她的思維一下子活躍起來，圓圓的眼睛緊看著從未接觸過的傳統文化工藝，她

似乎領悟到單單看一眼接觸一下是不夠的，她不停地嘗試著每一傳統寧波手工藝項目，香袋、繡花、挑水、虎頭鞋樣樣好奇地動手感受了一遍。真是難得寧波走一回。

你看，她的大拇指和食指拿好了針，再蹺點小蘭花指。00後的江芷筠在繡娘的指點下，一針一線，有模有樣地學著刺繡。

“好好玩！”江芷筠盯著手中的繡花針在絲網上穿梭，“以前，我只在電視上看到過刺繡，沒想到這麼有意思。”

江芷筠雖然年紀小，卻拉得一手美妙的小提琴，她感受著西洋文化和寧波文化的共同點和不同處，她說“此行感受到了濃郁的家鄉文化，也進一步加深了對寧波、鄞州歷史文化的認識。”

鄞州區為保護大量具有鄞州特色的非物質文化遺產，自2005年起動了保護工程，至今已有5個項目被列入國家級保護名錄，21個項目列入省級保護名錄，55個項目列入寧波市保護名錄，78個項目列入鄞州區級保護名錄。

寧波市是一個有著悠久歷史和璀璨文化的城市，其物質文化遺產和非物質文化遺產都非常豐富。尤其是非物質遺產，足以讓寧波市民及國人感到驕傲，讓外國人讚歎。更讓我們這些在海外僑胞感到自豪，這就是我們世代代難以忘卻的“鄉愁”。



香港北侖青年聯誼會成立六周年慶典



香港北侖青年聯誼會成立六周年慶典暨新春團拜晚會於二零一六年三月五日假座香港萬豪酒店宴會廳隆重舉行。是晚出席慶典的主要嘉賓包括寧波市委統戰部、北侖區政府、區統戰部、區僑辦各級領導，香港中聯辦、香港寧波同鄉會、香港甬港聯誼會、寧波各區縣在香港的友會和浙江省多個市在香港的友會領導及嘉賓、本會會員和北侖籍鄉賢共 150 餘人出席了本次晚會。晚會由區統戰部副部長兼僑辦主任蘇建宇主持，寧波市委統戰部常務副部長謝群華、北侖區人民政府陸亞芬副區長、香港甬港聯誼會嚴信才永遠名譽會長和本會江興浩會長分別致辭，對本會六年來的工作和活動作了介紹和鼓勵。

陸亞芬副區長在致辭中說，在港鄉賢情牽故里，造福桑梓，為家鄉經濟建設和社會事業作出了卓越貢獻。香港北侖青年聯誼會成立以來，通過開展各種聯誼活動，服務北侖旅港青年，繼承和發揚了“寧波幫”的優良傳統。她代表區委、區政府和家鄉人民，向廣大旅港鄉賢和關心支援北侖建設發展的各界友人表示衷心感謝。陸亞芬

還介紹了北侖區經濟社會發展的良好情況，希望在港鄉賢積極建言獻策，一如既往支援和參與家鄉建設，進一步擴大北侖與香港乃至海外的交流與合作。

嚴信才會長在致辭中說，家鄉經濟建設蓬勃發展，社會事業和諧穩定，居民生活水準逐年提高，讓旅港鄉賢倍感欣慰。香港北侖青年聯誼會成立以來，年輕一代會員為家鄉做了許多公益慈善事業，為維護香港穩定繁榮盡心盡力，也說明他們繼承了老一代寧波人愛國、愛港、愛家鄉的好傳統。希望年輕一代今後繼續努力，把青年聯誼會辦得更好，搭建好香港和北侖聯誼、交流、合作的橋樑。

江興浩會長致辭中說將繼續團結帶領理事會全體成員和廣大會員，向老前輩們學習，做好“寧波幫”精神的傳承和發揚工作，為推進祖國的偉大強盛、香港的繁榮穩定、家鄉的持續發展貢獻我們的聰明才智和發揮應有的作用！

薪火相傳



本期薪火相傳版塊重點介紹2016“活力寧波·薪火相傳”考察訪問團。本次訪問團考察地區為鄞州和北侖，旨在通過家鄉行加深甬港青年對寧波歷史文化的認識，感受老一輩“寧波幫”精神以及家鄉的經濟社會發展成果。



編委
包海東



編委
陳蔣輝



王劍侯副市長會見 香港“活力寧波·薪火相傳”訪問團



春暖三月迎賓客，故鄉情深遊子歸。3月25日下午，寧波市副市長王劍侯在泛太平洋大酒店會見了由香港甬港聯誼會永遠名譽會長嚴信才率領的香港“活力寧波·薪火相傳”訪問團一行50餘人。

“活力寧波·薪火相傳”訪問團從2014年開始，每年回鄉考察訪問兩個縣（市）區，今年是訪問團第三次回鄉考察訪問。本次訪問團考察地區為鄞州和北侖，旨在通過家鄉行進一步加深對寧波歷史文化的認識，親身感受老

一輩“寧波幫”關心支持家鄉建設的愛國愛鄉情懷以及家鄉的經濟社會發展成果；同時，開展與當地青年代表的交流，為推動甬港青年代表人士聯繫合作打下良好的基礎。

參悟天童寺



3月26日一早，訪問團來到了中國佛教名寺——天童禪寺。

天童禪寺始建於晉朝，距今已有一千七百多年歷史，為佛教禪宗五大名剎之一，號稱“東南佛國”。寺院坐落在層巒疊嶂的太白山下，“群峰抱一寺，一寺鎮群峰”，東、西、北三方有六峰簇擁，唯獨南面天闊山遠，

一條鬱鬱蔥蔥萬松大道恭迎賓客朝山進香。

訪問團一行人分別參觀了天王殿、佛殿、雲水堂中的道元禪師得法靈跡碑、法堂及羅漢堂。大家對天童禪寺恢弘的建築、古樸的風貌讚歎不已，紛紛表示這是一個修身養性的好地方。一路上，法師向大家介紹了寧波佛教界

的概況，重點提到近現代的很多高僧大德如八指頭陀寄禪敬安、圓瑛大師、太虛大師及覺光長老等都在天童或寧波住錫過或學習過，這些大德都是能夠適應社會、跟著時代腳步的佛教先驅，現在仍是我們學習的楷模。

寧波市委統戰部副部長胡學健等陪同參與了本次天童寺之行。



體驗非遺館

“第一次看到鄞州的非物質文化遺產，感覺太不可思議了！”3月26日下午，參訪團團員在香港鄞州同鄉會應炳囡會長的帶領下，訪問參觀了鄞州區非遺館，領略了傳統藝術的魅力。讓在港的寧波幫第二代、第三代更加關心和瞭解家鄉的情況，是這

次活動的主旨。而鄞州非遺館就是一個瞭解家鄉文化的優秀平台。

走進館內，香包製作、剪紙、刺繡、竹編、漁船製作、箍桶、面塑等…傳統手藝瞬間吸引了團員們的眼球。通過親身接觸後，鄞州非遺館裏的每一

個傳統手工藝都給大家留下了深刻的印象。尤其是訪問團裏90後和00後，這些出生、成長幾乎都在香港的青年、小朋友們，這次不僅接觸了傳統手工藝，還嘗試了親一把，感受到了濃郁的家鄉傳統文化，也進一步加深了對寧波、鄞州歷史文化的認識。



探尋海上絲綢之路起點 — 寧波舟山港

3月27日，訪問團一行來到了海上絲綢之路的起點 — 寧波舟山港。寧波市北侖區委書記馬衛光，區領導何國強等陪同考察。

訪問團一行首先來到梅山集裝箱碼頭，聽取了有關負責人關於碼頭建設運營等方面的情況介紹，看到一艘集裝箱船正停靠在碼頭邊進行裝卸作

業，大家拿起手機、相機，紛紛在碼頭合影留念。隨後，訪問團一行來到梅山進口汽車交易中心，在展會大廳內，世界各地品牌汽車擺放有序，中心負責人介紹，在這裏購置進口汽車整車，手續簡便、價格實惠，不少訪問團成員興趣濃厚，上前諮詢相關事宜。

在訪問過程中，馬衛光、何國強分別向訪問團介紹了北侖和寧波國際海洋生態科技城近年來的經濟社會發展和開發開放等方面的情況，以及“十三五”發展的目標願景，雙方還進行了座談交流。



訪問春曉

3月27日，家鄉行訪問團來到春曉，實地參觀考察了港口博物館和吉利汽車春曉基地。寧波市北侖區委書記馬衛光，區領導何國強、袁俠等陪同考察。

訪問團一行參觀了“港通天下 — 中國港口歷史陳列”，各類港口歷史文物和

資料引起了訪問團成員的濃厚興趣，大家邊看邊拍照留念，並詳細詢問了中國港口的發展歷史。

在吉利汽車春曉基地內，大家圍著一輛博越汽車熱議了起來，不少訪問團的成員還親自上車體驗了一番。

通過實地參觀考察和聽取介紹，大家親身感受到了家鄉日新月異的發展變化，對家鄉未來的發展前景充滿了信心。嚴團長鼓勵年輕團友繼承和發揚老一輩“寧波幫”精神，各盡所能、發揮所長，為推動家鄉和香港兩地交流合作作出新的貢獻。

寧波公學



寧波公學第四十四屆頒獎典禮

寧波公學 45 週年校慶啟動儀式

校園生活多姿采 -

感謝辦學團體給予學校的鼓勵與支持



校董會主席
李達三



校監
朱嘉楨



校長
鄧敬池

我們致力為孩子提供優質的全人教育
歡迎瀏覽本校網頁 <http://www.npc.edu.hk>
體會寧波公學的校園生活

校董 范久祥 金維明 顧東華 羅煌楓 鄒漢章
獨立校董 顧愛蓮



■ 感謝會長及各鄉長撥冗蒞臨並惠賜花籃

寧波公學第44屆頒獎典禮

本校第44屆頒獎典禮已於2016年1月15日（星期五）順利舉行，厚蒙寧波公學首任校長李思義先生的千金、李思義紀念獎學金捐贈人李璇佩女士蒞臨主禮，校董會主席李達三博士、會長、副會長及各位鄉長撥冗蒞臨並惠賜花籃，給予本校師生莫大支持與鼓勵。

本屆頒獎典禮獲同鄉會撥款 \$91,780 頒發獎學金。除同鄉會外，亦獲得「裘式昌紀念獎學金」捐助 \$20,000、名譽會長兼前任校監梁王培芳 GBS SBS 太平紳士捐助 \$10,000、名譽會長王守業先生捐助 \$10,000、前任校長李思義先生捐助 \$1,000，本年度共獲獎學金捐款 \$142,780。李璇佩女士聯同各位嘉賓，共頒發 507 項獎學金，以表揚同學在不同範疇的傑出表現。

為了感謝校董會主席李達三博士捐款港幣三億元予香港大學、香港中文大學及香港科技大學成立「李達三葉耀珍伉儷李本俊教育基金」，惠及寧波兩校同學，更恭賀李博士獲頒授最高榮譽的香港特別行政區大紫荊勳章，兩位修讀視覺藝術科的學生特別製作了一份精緻的美術作品，並於典禮上親手送贈予李博士，以表達寧波上下對他的感恩與祝賀。

感謝同鄉會對寧波公學的愛護與支持，謹代表全校員生致最衷心的謝意。典禮盛況已製作成專輯，上載於學校網頁。



■ 主禮嘉賓李璇佩女士頒發獎學金



■ 本年度共頒發 507 項獎學金，共 \$142,780



■ 視覺藝術科學生送贈親手製作的精緻美術作品



■ 學生代表向主禮嘉賓致送李思義校長紀念相冊



歡迎到 http://www.npc.edu.hk/44th_speechday/44th.htm 瀏覽。



■ 李達三博士於艾朗如心酒店設午宴款待嘉賓



■ 主禮嘉賓手持燭台，喻意情繫寧波，薪火傳愛



慶祝寧波公學 45週年校慶賀詞

四十五載鄉賢興學植桃李
藍寶石慶寧波育才煦春風

鄉賢興學 後進傳承
四十五年修阡陌
秋雨潤人 春風拂暖
收成瑰寶獻禧年

觀塘春日桃李妍
功樂紅白競爭先
寧波寶石又逢慶
公學花開賀週年

寧波公學45週年校慶啟動儀式 主題：薪火相傳

第44屆頒獎典禮特別安排了45週年校慶啟動儀式，以薪火相傳為主題，為慶祝寧波公學創校45年揭開序幕。



■ 1982年畢業生親手烘焙隆情生日蛋糕



■ 李璇佩女士及李達三博士主持吹蠟燭儀式



45週年 校慶生日歌

祝你生辰快樂 齊來共迎新歲
台前星輝獻瑞 燭光閃爍璀璨
前賢熱誠創校 成全未來希盼
隆情恩深意重 感激真摯關愛



■ 合唱團獻唱45週年校慶生日歌



■ 李博士及主禮嘉賓全持切蛋糕儀式



■ 校慶啟動儀式後嘉賓合照

啟動儀式程序：

1. 同學將已點燃燭台遞予10位主禮嘉賓，喻意情繫寧波，薪火傳愛
2. 1982年畢業生鍾漢卿女士特為寧波公學親手製作生日蛋糕，由其女兒本校中三學生周芷楹送到台前
3. 李璇佩女士與李達三博士主持吹蠟燭儀式，為45週年校慶揭開序幕
4. 合唱團學生引領全體師生獻唱45週年校慶生日歌
5. 學生代表到台前接過主禮嘉賓燭台，喻意薪火相傳，生生不息，情繫寧波。

寧波公學校園生活多姿采 – 感謝辦學團體給予學校的鼓勵與支持



多謝同鄉會撥款贊助暑假寧波兩校的英語沉浸課程，讓我們再度邀請來自「美國英語學會 ELIC」的導師，於 2015 年 7 月 6 日至 24 日為學生安排為期三週的英語學習新體驗，7 月 24 日下午 2:00 舉行課程結業禮，多謝李達三博士及朱嘉楨校監出席支持。

本校第 44 屆陸運會決賽已於 2015 年 10 月 29 日下午假九龍灣運動場舉行。感謝李本俊會長出席擔任主禮嘉賓，帶領全校師生及家長在運動場慢跑 800 公呎，並致辭鼓勵師生及頒發獎項。還要感謝金維明校董出席支持，主持環場跑的鳴槍儀式。



教育局於本學年來學校進行校外評核，評鑑學校的辦學水平。感謝法團校董會主席李達三博士、朱嘉楨校監、金維明校董及范久祥校董於 2015 年 11 月 18 日下午來校，與外評隊會面交談超過一小時，闡述同鄉會的辦學理念和給予學校的支持。外評隊給予寧波公學極高評價，讚賞辦學團體及教師團隊為教育樹人付出的努力與成就。



衷心感謝李達三博士、李本俊會長、鄧漢章校董、金維明校董、顧東華校董、范久祥校董、包海東副會長及林光宇常務理事合共捐款 \$175,000，成立「寧波人閱讀獎學基金」，推動及鼓勵同學多閱讀、勤學習。

寧波第一中學



法團校董會第二次會議

「2015-16 年度法團校董會第二次會議」在 2016 年 1 月 12 日舉行

老師獎項

本校老師獲「觀塘 2015 健康和諧關愛校園獎勵計劃」的「關愛老師獎」及「關愛團隊獎」

學校活動

- 中一自行收生面試日
- 開心水果日
- 修讀企業、會計及財務科和經濟科的同學設置年宵攤位

學生獎項

- 「保障私隱學生大使計劃 2015 暨中學生『私隱檔案』新聞攝製比賽」- 初中組冠軍
- 「第 52 屆舞蹈節」- 體育舞蹈 (查查查) 亞軍 及 (牛仔舞) 亞軍
- 「2015-16 年度全港學界田徑賽」- 女子個人跳高乙組冠軍、女子推鉛球丙組亞軍、女子丙組 100 米跨欄季軍及女子團體乙組 4X400 米接力賽亞軍
- 「佛教何南金中學友校邀請賽」- 4X100 米接力亞軍
- 「2016 屯門區中學室內賽艇錦標賽」- 兩項冠軍、一項亞軍及兩項季軍
- 「觀塘區警民關係組與香港道教聯合會圓玄學院第三中學協辦『划』出彩虹室內賽艇錦標賽」- 亞軍



校董會主席
李達三



校監
李宗德



校長
黃景鴻

校董 商學鳴 周莉莉 鄒漢章 戎成德 王惟鴻 李美辰 (替代校董)

獨立校董 裘寶初



寧波第二中學法團校董會第二次會議

「2015-16 年度法團校董會第二次會議」在 2016 年 1 月 12 日舉行。感謝各位校董一直支持推展校務。會議後，校監李宗德博士設午宴招待各位校董，藉此感謝各校董對本校的支持和指導。



老師獎項



■ 本校黃有生老師於 2015 年 12 月 13 日，獲「觀塘 2015 健康和諧關愛校園獎勵計劃」的「關愛老師」獎。本校的輔導組老師亦同時獲「關愛團隊」獎。

學校活動

中一自行收生面試日



- 2016年3月19日是本校中一新生面試日，本校共接獲419份申請，平均每11位申請者競逐我校1個學位。

開心水果日 (2016年3月18日)



- 「水果烹飪比賽」 - 師生組冠軍



- 「家長教師會」向學生派發水果

修讀企業、會計及財務科和經濟科的同學設置年宵攤位

- 中五級修讀企業、會計及財務和經濟科的同學，於2016年2月3日至2月7日在將軍澳寶康公園年宵市場設置攤位。活動期間，50多位同學表現積極。是次活動純利27000港元。攤派每股利潤後，學生將餘下的利潤8000港元捐贈給患上急性血癌的一位校友，以支持她購買價格高昂標靶藥的部份費用。



學生獎項



■ 「保障私隱學生大使計劃 2015 暨中學生『私隱檔案』新聞攝製比賽」 - 初中組冠軍



■ 「第52屆舞蹈節」- 體育舞蹈(查查查)亞軍及(牛仔舞)亞軍



■ 「2015-16年度全港學界田徑賽」 - 女子個人跳高乙組冠軍、女子推鉛球丙組亞軍、女子丙組100米跨欄季軍及女子團體乙組4X400米接力賽亞軍



■ 「佛教何南金中學友校邀請賽」 - 4X100米接力亞軍



■ 「2016 屯門區中學室內賽艇錦標賽」 - 兩項冠軍、一項亞軍及兩項季軍



■ 「觀塘區警民關係組與香港道教聯合會圓玄學院第三中學協辦『划』出彩虹室內賽艇錦標賽」 - 亞軍

家鄉 動態



今年
年是國家開始實施第十三個五年計劃的開局之年，家鄉寧波的“十三五”會有哪些發展變化，讓我慢慢來告訴您吧……



編委
鄒建偉



“十三五” 寧波市發展的主要目標和重點任務

2016-2020年，寧波市經濟社會發展的主要目標是：高水準全面建成小康社會，為全面建成現代化國際港口城市打下堅實基礎。地區生產總值年均增長7.5%，一般公共預算收入年均增長7.5%，居民收入提高與經濟增長同步，力爭提前實現“四翻番”，堅持以綜合實力更強勁、城鄉區域更協調、生態環境更優美、人民生活更幸福、治理體系更完善這“五大發展理念”為引領，按照躋身全國大城市第一方隊和建設中國特色社會主義“四好示範區”的要求，著力建設創新型城市，著力打造港口經濟圈，著力構建寧波

都市區，著力提升國際化水準，加快構築更具國際影響力的港口經濟圈和製造業創新中心、經貿合作交流中心、港航物流服務中心，加快形成引領經濟發展新常態的體制機制，在厚植優勢中增強發展動力，在補齊短板中提升發展整體性。

1 打造創新大平台，進入全國創新型城市和人才強市行列
加快新材料科技城、國際海洋生態科技城、寧波杭州灣新區建設，支援中科院寧波材料所、中國兵科院寧波分院等平台做大做強，爭取創國家自主創新示範區。規



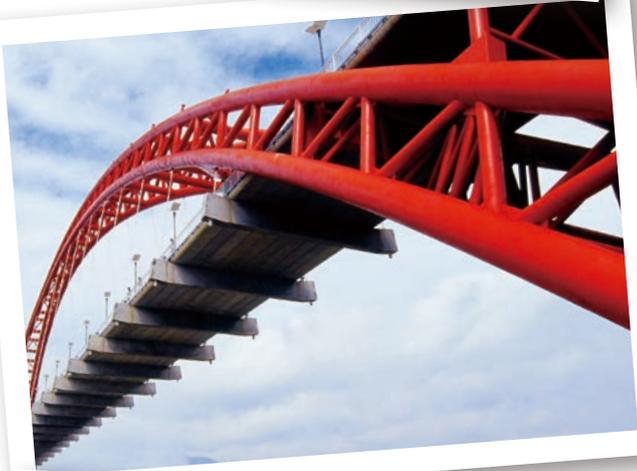
劃建設一批特色小鎮，打造集聚創新要素、發展特色產業、“產城人文”有機融合的功能平台。培育眾創、眾包、眾扶、眾籌空間，推動大學生留在學生創業園、“千人計畫”產業園等平台提升發展。強化企業創新主體地位，壯大创新型初創企業和高成長企業，形成一批具有國際競爭力的创新型領軍企業。到2020年，高新技術企業達到2500家，眾創空間和創客服務中心達到100家，高新技術產業增加值占規上工業增加值比重提高到40%，研究與試驗發展經費支出占地區生產總值比重達到3%。創新財政科技資金分配機制，發展科技服務業，深化科技成果使用處置和收益權管理改革，不斷優化創業創新生態體系。加強創業創新人才培養引進，推進國際教育合作，創新職教人才培養模式，完善人才評價激勵機制，加快成為建設人才生態最優市。

2 構建開放大格局，打造港口經濟圈、經貿合作交流中心和港航物流服務中心

深度融入國家“一帶一路”、長江經濟帶戰略，加快構建義烏寧波舟山開放大通道，規劃建設梅山新區，建設跨境電子商務綜合試驗區，爭設綜合保稅區、自由貿易港區和國家臨空經濟示範區。打造多種形式聯運國際樞紐，共同建設江海聯運服務中心，推進甬金鐵路、甬舟鐵路、滬嘉甬跨海通道、杭甬高速複綫等專案，加快建設“海甬歐”貿易物流通道和寧波—華東地區集裝箱海鐵聯運示範通道。到2020年，寧波舟山港集裝箱輸送量達到2600萬標箱以上。完善“海上絲路指數”體系，提升航運金融、航運保險、航運人才、船舶交易的服務水準，建成全國有影響力的多商品定價和交易中心。加快浙江海洋經濟核心示範區建設，推進海港、海灣、海島聯動發展，打造海洋特色新興產業基地和科技興海創新基地。培育國際競爭合作新優勢，打造國際貿易總部基地，建設國家進口貿易促進創新示範區，促進利用外資和“走出去”到海外發展的擴量提質。優化開放合作制度環境，擴大國際人文交流合作，提高城市開放度和國際影響力。到2020年，外貿進出口總額超過1200億美元。

3 促進產業大轉型，建設製造業創新中心和經濟強市

推進資訊化與工業化、製造業與服務業融合發展，做大做強新材料、高端裝備、新一代資訊技術、港航物流和生命健康產業，提升發展綠色石化、智慧家電、時尚紡織服裝等優勢製造業，在文化創意、金融、旅遊、海洋高技術、新能源汽車、通航產業等領域形成一批新增長點。提升製造業核心競爭力，推進騰籠換鳥、機器換人、空間換地、電商換市和培育名企、名品、名家的“四換三名”工程，爭創“中國製造2025”試點城市，打造標準強市、品質強市、品牌強市和製造強市，建設一批新型工業化示範基地，促進國際產業合作園、產業集聚區和開發區提質增效發展。深化國家服務業綜合改革試點，做精做強貿易物流、現代金融、創意設計、資訊服務等生產性服務業，推動旅遊休閒、健康養老、教育文化體育等生活性服務業向精細化、品質化轉變，建設一批夜市“月光經濟”街區，打造國家電子商務示範





城市和國內一流休閒旅遊目的地。著力構建金融生態示範區，爭創國家級保險創新綜合試驗區，加快全國普惠金融綜合示範區建設。到2020年，服務業增加值比重提高到50%。實施“互聯網+”行動計畫，構建城市大資料中心，完善資訊基礎設施，推動資訊經濟蓬勃發展。建設國家現代農業示範區，推進糧食蔬菜生產功能區、主導產業集聚區和綠色都市農業示範區建設，壯大現代種業、遠洋捕撈業、農產品加工業、休閒農業和生態迴圈農業。

4 推動功能大提升，形成更具集聚、輻射能力的寧波都市區

加強與舟山協調發展，擴大與台州、紹興、嘉興等城市的合作，推動創業創新互促共進、交通設施互聯互通、公共服務共建共用、生態環境協同共保。加快新型城市化，優化城市功能結構和市域城鎮體系，增強中心城區集聚、輻射功能，促進北翼地區融合發展，推動南翼地區統籌發展，加快衛星城市和中心鎮創新發展，推進四明山區生態發展。到2020年，常住人口城市化率達到74%。健全現代化基礎設施，推進東部新城、姚江新城、空港新區建設，建成櫟社國際機場三期擴建工程和軌道交通1號線、2號線、4號線、3號線一期，推進杭甬城際鐵路項目和軌道交通5號線一期、5號線，組建運營寧波航空公司，加快中心城區至縣（市）城際鐵路建設，完善快速路網和跨江通道，創建國家公交都市，基本建成余姚江、奉化江的“6+1”工程。加快城鄉統籌發展，深化戶籍制度改革和農村產權制度改革，推進城鄉基礎設施一體化和基本公共服務均等化，加快智慧交通、智慧城管、智慧民生發展，完善綜合行政執法體制，爭創全國城鄉統籌發展示範城市。提升城市文化品位，弘揚誠信、務實、開放、創新的“寧波精神”，完善公共文化服務體系，創建全域化更高水準的文明之城，基本建成特色鮮明的文化強市。推進國防教育、國防動員、人民防空和雙擁優撫安置工作，促進軍民融合深度發展，爭創全國雙擁模範城“七連冠”。

5 抓好環境大優化，創建全國生態文明先行示範區和投資環境最優城市

優化生態功能區佈局，強化生態帶管理和生態環境治

理，培育生態經濟和低碳迴圈產業，宣導綠色生活方式，全面節約高效利用資源，完善生態文明制度體系，創建國家級生態園林城市。深入實施“提升城鄉品質，建設美麗寧波”行動計畫，加快建設品質城區、美麗縣城、特色城鎮和富美農村，基本實現縣縣無違建。到2020年，主要污染物排放總量大幅減少，黑臭河和地表劣V類水質斷面全面消除，PM2.5濃度明顯下降，生態安全屏障基本形成，使寧波的天更藍、水更清、地更淨、景更美。深化以政府權力清單、企業投資負面清單、政府責任清單、省級部門專項資金管理清單和政務服務網為重點的政府自身改革，以要素配置市場化為重點的經濟體制改革，以基本公共服務均等化為重點的社會體制改革，以創新基層社會治理為重點的鄉鎮（街道）行政體制改革，在全省率先基本建成法治政府，構建法治化、國際化、便利化等水準更高的國際營商環境。

6 確保民生大改善，構建品質更高的民生幸福之城

堅持民生優先，創新供給方式，促進基本公共服務總量擴大、品質提高、均衡發展，不斷提升人民群眾的獲得感。深化國家級創業型城市建設，推行終身職業技能培訓制度，加強高校畢業生、農業轉移人口、就業困難人員等重點人群的創業就業服務。促進城鄉居民持續增收，力爭農村居民收入增長高於城鎮居民收入增長、低收入農戶收入增長高於農村居民收入增長。建成覆蓋城鄉、公平普惠的社會保障體系，加快改善困難群眾居住條件，健全以低保為基礎、“救急難”為重點的社會救助體系。到2020年，戶籍人口基本養老保險、基本醫療保險覆蓋率達到95%。率先實現教育現代化，構建公益普惠學前教育公共服務體系，促進義務教育優質均衡，推動基礎教育水準提升，引進和打造若干所高水準大學及特色學院，建成國家現代職業教育開放示範區。推進健康寧波建設，深化醫療衛生事業改革發展，健全覆蓋城鄉的基本醫療衛生制度，完善分級診療體系，扶持中醫藥事業發展，提高居民健康水準。強化人口綜合服務管理，積極應對人口老齡化。加強和創新社會治理，完善立體化社會治安防控體系，建成公共法律服務體系，實施最嚴格的食品藥品品質追溯制度，不斷提升公共安全保障水準。

文化 飲食



萬物復蘇的春天是最適合出遊的季節，一路走來是那賞不盡的美景與品不完的美食。我們二姐妹楊琪，盧剛。會在本期文化飲食版塊帶大家去象山看海吃海鮮，去寧波文化集中地及農業發展之最佳的鄞州走訪。



編委
楊琪



編委
盧剛



寧波旅遊新篇章 — 象山， 鄞州不一樣的美景就在腳下

寧波是一座古老而新興的海港旅遊城市，參雜著海鮮味的海風傳遞著江南都市的靈秀與時尚，正所謂“書藏古今，港通天下”，有南國書城天一閣有貨物吞吐量第一大的港口，也有“西子風光，太湖氣魄”美譽的東錢湖，寧波也是一座人文薈萃的文化名城，是七千年前“河姆渡文化”的發祥地，是唐代“海上絲綢之路”的起點之一，也是近代的“東方大港”，還是蔣氏故居、儒商搖籃、佛教勝地…很多人吐槽寧波沒什麼了不起，確實如此，寧波不大，也就只有9816平方公里



寧波面積



x4.9

寧波 = 深圳 × 4.9 (深圳面積 1996.85 平方公里)



x8.9

寧波 = 香港 × 8.9 (香港面積 1104 平方公里)



x299

寧波 = 澳門 × 299 (澳門面積 32.8 平方公里)



x36

寧波 = 台北 × 36 (台北面積 271.8 平方公里)



萬物復蘇的春天是最適合出遊的季節，一路走來是那賞不盡品不完的美景。請允許你我一路前行，去好好品味當下的寧波美景，走訪的同時更是人們人生的一種燦爛享受。

我們二姐妹楊琪，盧剛。會在今期帶大家去象山看海吃海鮮，去寧波文化集中地及農業發展之冠的鄞州走訪。

象山，因縣城西北有山“形似伏象”，故名象山，由象山半島東部和沿海656個島礁組成，素有“東方不老島、海山仙子國”和天然氧吧之美譽。石浦漁港古城是象山最富盛名的景點之一，獨特而美麗。石浦人世世代代以海為生，孕育出眾多神奇的漁文化和漁風情，豐富而廣博。推薦景點：石浦漁港古城、中國漁村、漁山列島。

石浦古城有600餘年歷史，它一頭是山，一頭是海，有著山城漁港特有的錯落布局。城內保留著不少古樸的老宅，

路邊是出售海產的小店，還有14個展館可助瞭解當地文化。無論你是愛古城，愛文化，還是愛海鮮，這裏都是不錯的選擇。

石浦古城沿山而築，依山臨海，人稱“城在港上，山在城中”。石浦因漁而興港，也因港而興漁，使她成為歷史上沿海中路一個重要的漁港、商港、軍港。而散落在島礁港灣、屋後庭前、茶余飯後的海洋文化、漁文化，也成了港城的一段歷經歲月的家釀酒。

象山的中國漁村

中國漁村，無疑是中國漁文化為主題的休閒旅遊度假基地中最為令人神往的地方之一；一座具有厚重漁文化氣息的文化度假基地，一個極具個性的主題漁村，傳統與現代並存，新舊交錯，在這裏，俯首皆是歡樂和浪漫的印記，到處都有令人雀躍的驚喜。

中國漁村嬉：在這裏您可以體驗到最純真的漁民俗活動，每年的三月三、開漁節讓您感受到漁民的風俗和漁民的純樸和熱情。“海誓山盟”婚典，讓您感受海邊婚慶的浪漫；“豐收節”讓您享受漁家豐收的樂趣；“除夕之夜”讓您享受漁家獨特除夕風情。在這裏，同樣也可以體驗到最刺激的娛樂活動；您可以乘坐快艇急馳在海面，也可以乘坐動力傘在天空飛翔，更可以乘坐海盜船乘風破浪。來吧！體驗漁文化節慶的樂趣，感受最刺激的娛樂活動。

中國漁村吃：寧波象山擁有5335平方公里海域，蘊藏著豐富的海洋生物資源。這裏盛產帶魚、鰻魚、墨魚、黃鮎、梅童、馬鮫魚、梭子蟹、對蝦、蛭子等各種經濟魚類和貝類，它們遠銷海內外。在中國漁村就能品嚐到象山特有的地道海鮮，您可以選擇走在人氣極旺的臨海海鮮排檔街，在這裏可以體驗價廉物美的樂趣；您也可以選擇由泰國廚師親手制作的鮑魚魚翅來體驗尊貴；您也可以選擇沙灘燒烤臨風小酌以體驗回歸。也可以感受看潮起潮落、觀雲卷雲舒、品海之珍寶的愉快。

象山的漁山列島

有多少個愛上離島的理由？是海邊寧靜小村的誘惑，找回遺失的幸福指數；是涼風習習的林森小徑，灌透酷熱的心；是動靜皆宜的無際海面，撫慰了無數個夜…遠離城市，遠離陸地，航線向東，渡過波濤，越過日頭，去過一個味道不同的夏天。

漁山列島：天上人間與莫奈的畫

從象山石浦出發，朝東南方向航行大約25海里，便到達了象山最東南的島嶼，中國領海線基點所在——漁山列島。前幾年它作為“亞洲第一釣場”還只在海釣界名聲赫赫，現在再登島，那可是驢友遍地。從“巴厘、塞班、夏威夷”的遙遠夢想中醒醒，等待隨時出發的漁山島無需簽證，給了懷抱藍色海洋夢想的寧波人一個最近距離的期許。

漁山日出也是絕不可錯過的。海島的天亮得比陸地早，加上這裏乃國境之東，往漁山島上看日出，非得早晨四點鐘起床不可。若是雲層配合默契，東方火一樣躍出的太陽就能將海天映成大師莫奈的如畫夢境。

象山美景遊覽過後，我們再來嘗嘗象山的特色美食吧。

象山咸包蟹

咸包蟹是象山當地名吃。咸蟹是需要生吃的，剝開蓋，去掉腮、肚臍和蟹蓋上三角形的胃，然後用一些冷開水邊沖邊洗（不能泡在水裏洗），洗淨後切塊裝盆，用黃酒加醋做調料，再放糖、攪勻，蘸著吃就是當地地道的鹹包蟹了。這是象山的名吃，所以當地不少菜館都有這道菜。

石浦魚滋面

海邊的人總會對海產品吃法不斷創新，象山的魚丸、魚滋面是用當地新鮮的魚制成的，尤其是魚滋面，是頗有特色的菜肴，尤以石浦的為正宗。魚的鮮美和面的筋道混合在一起，口感極佳。海邊的大排檔常有石浦魚滋面。





夾沙糕

夾沙糕是象山的老牌糕點，顏色油潤光亮，紅綠相映，口味上具有甜、軟、粘、糯、香幾大特點，老少皆宜。夾沙糕中的糯米和豆沙要鋪平，厚薄要均勻，吃起來才夠好。在象山的街邊小吃店就可以吃到這道小吃。

海鮮面

象山的海鮮頗受遊客喜愛，用新鮮的海鮮為食材，加入胡蘿蔔、平菇、白菜等少許蔬菜，這樣精心制成的海鮮面是當地的特色美食。味道鮮美不失樸實，喜歡吃海鮮的朋友不能錯過。

象山名人

殷夫（1910.6.11—1931.2.7），原名徐白，譜名孝傑，小名徐柏庭，學名徐祖華，又名白莽，浙江象山人。讀書時先後用過徐白、徐文雄（字之白）等學名，筆名有徐殷夫、白莽、文雄白、任夫、殷孚、沙菲、沙洛、洛夫、Lven 等，中國共產黨員，中國無產階級的優秀詩人，左聯五烈士之一。

殷夫主要作品有《孩兒塔》《殷夫選集》《殷夫集》《別了，哥哥》《血字》《伏爾加的黑浪》《一百零七個》，同時，他還在《列寧青年》雜誌上發表了許多政論性文章。

王成意，浙江寧波象山人，中國女子射擊隊運動員，1995年進業餘隊，在寧波體育運動學校，1999年開始從事專業訓練，進入浙江省二大隊，2001年進國家隊。2010年廣州亞運會女子50米步槍三姿個人決賽冠軍。

跟著我繼續出發，一路向前，往鄞州的方向...

鄞州區境內有東錢湖省級風景名勝區，有十大著名勝景。鄞東太白山麓的天童寺是中華禪宗五山之第二山，自唐以來一直是中日文化交流的重要場所，現為日本曹洞宗臨濟宗祖庭。與天童寺相連的天童森林公園以“森林、奇石、雲海”著稱，是中國最早命名的三大國家級森林公園之一。鄞西高橋鎮“梁山伯廟”是“梁祝”愛情故事的發源地，“若要夫妻同到老，梁山伯廟到一到”至今仍流傳在浙東一帶。

東錢湖又稱錢湖，是浙江省著名的風景名勝區，東錢湖開鑿至今已有1200多年歷史。歷史遺迹星羅棋布，留下陶公釣磯、霞嶼鎖嵐、二靈夕照、白石仙坪等十大勝景以及南宋石窟“普陀洞天”，元塔二靈塔，王安石廟等70餘處古迹，21處文物保護點和200餘具南宋時期石雕。目前已形成霞嶼二靈、平水蘆汀、名人景區、度假休閒區四個遊覽區域。主要景點有：普陀洞天、二靈塔、王安石紀念館、嶽鄂王

廟以及台灣文獻初祖沈光文塑像、書法泰鬥沙孟海書畫院、世界昆蟲分類學專家周堯昆蟲博物館、國防教育中心、蝴蝶閣、湖濱公園等。

鄞州農家美食最多

金團：水磨糯米粉蒸熟後嵌豆沙餡或芝麻白糖餡，放入雕花模子中成餅形，塗以松花，可冷食。龍鳳金團是農村喜慶和訪友時的饋贈佳品。

雪團：糯米粉做甜餡子成團，蒸熟，滾上糯米蒸的飯粒，潔白如雪。

麻團：又稱“沙雞”，糯米成飯。趁熱在鍋中搗糊，成團，滾以白糖芝麻粉，質白表烏，香甜柔軟。

青金團：艾葉去筋粉碎，摻入糯米粉，揉成粉泥，填糖性餡子成餅狀，蒸熟，色青翠如春草。不嵌餡子的稱為青蝶果。以冷食為佳。

米鴨蛋：糯米粉加糖蒸熟搓成鴨蛋形，滾以松花粉，其色鵝黃，冷熱均上口。

灰汁團：上好早稻草燒成灰，濾灰汁。

黑飯：春季採黑飯樹嫩葉爛熟後取汁燒糯米飯，以籬頭蓋平鋪拍實，涼後切成方塊，冷食由異味。

扁子：以湯團粉成扁餅狀發酵後，油炸成金黃色，蘸著糖吃，外酥內糯。

蜂糕：糯米粉以發酵粉發酵，撒上紅絲綠絲，蒸熟切成饅頭狀。

席啓：米粉漿以酒釀發酵後，薄澆蒸籠布上，半熟後再澆，反複多次，成層狀，切斜方塊即可上席。

米饅頭：米粉漿以酒釀發酵後，用勺子舀到籠布上，蒸熟後成饅頭狀。

鍋旋面：湯煮沸後，取水磨糯米粉漿，用勺子旋于鍋邊，粗熟即鏟入湯中，面片薄滑宜口，有風味。

飯瓜麥果：老南瓜除去瓢，蒸熟後去皮鏟入糯米粉，加糖，揉成粉泥做餅，色金黃清香，冷熱食皆宜。



■ 殷夫



■ 王成意



■ 童第周



■ 屠呦呦

鄞州文化名人出生最多

生物學家，童第周，字慰孫，1902年5月28日出生于浙江鄞縣（今浙江省寧波市鄞州區），1948年當選為中央研究院院士。中國實驗胚胎學的創始人。用分裂球活體染色法證明海鞘鑲嵌型發育的極性或軸性，以纖毛的運動作為實驗對象和極性指標，探討胚胎極性這樣一個胚胎發育的重大問題；在文昌魚發育方面，研究分裂球之間的相互關係，胚層之間的相互關係以及誘導作用等，使胚胎學界對文昌魚個體發育有了全新的認識。對於理解系統發育起到了啓迪作用；晚年進行了細胞核和細胞質在發育中關係的研究，證明了在個

體發育中，核與質之間不是彼此獨立的，而是有非常密切的關係。1979年3月30日逝世，終年77歲。

屠呦呦，女，藥學家。1930年12月30日生于浙江寧波，1951年考入北京大學，在醫學院藥學系生藥專業學習。1955年，畢業于北京醫學院（今北京大學醫學部）。畢業後曾接受中醫培訓兩年半，並一直在中國中醫研究院（2005年更名為中國中醫科學院）工作，期間前後晉升為碩士生導師、博士生導師，現為中國中醫科學院的首席科學家。中國中醫研究院終身研究員兼首席研究員，青蒿素研究開發中心主任，博士生導師、藥學家，諾貝爾醫學獎獲得者。

機化學家 — 紀育澧

台灣文化的開拓者 — 沈光文

明代外交家 — 蔣洲

財政部部長 — 謝旭人

故宮博物院院長 — 馬衡

鄞州籍建築世家 — 張氏三代

今天的寧波飛速發展，

日漸成為國際化的大都市，

說普通話的寧波人越來越多，

很多寧波老話現在的孩子都聽不懂了

但現在的寧波話已經不再是以前的那個味道了，

都是被普通話化了的寧波話，

很多原本屬於我們寧波方言的詞裏，

大多被遺忘了，

身為寧波人的你，還記得幾個？



釋義：形容人的氣色很好。



小時候，大人誇別人家的孩子，都會說這麼一句，看上去紅出漢漢！



釋義：睡覺。



本寶寶只要一睡懶睡，就會聽到老媽在吼“挖量困高呀！快點起來上班！”。



釋義：錢。



“最近手頭緊，銅佃沒有了。”
“你銅佃都去哪兒了？”
被我家老 bou 沒收了！



釋義：吃飯了沒？



這在寧波就是用來和別人打招呼的，誰管你吃沒吃過，就是禮貌性問問

TOM LEE
Music

通利琴行

Since 1953

The Most Trusted Name in Music

The **ART OF MUSIC**
美妙樂章
藝術典範



東南亞最具規模及優質樂器總匯

www.tomleemusic.com.hk



九龍總店

尖沙咀金馬倫里1-9號 2723 9932

香港總店

灣仔告士打道144-9號 2519 0238

新界總店

沙田 HomeSquare 303舖 2602 3829

澳門總店

澳門俾利喇街96號A座地下 (853) 2851 2828

尖沙咀 · 奧海城 · 九龍灣 · 紅磡 · 灣仔 · 銅鑼灣 · 太古 · 香港仔 · 西環 · 沙田 · 馬鞍山 · 將軍澳 · 荃灣 · 青衣 · 屯門 · 元朗 · 大埔 · 澳門

SHARP PCI
空氣清新機

SHARP

連續6年 / 香港銷量 No.1[^]



* 測試機構：英國 Retroscreen Virology Ltd

[^] 2009-2014年，根據統計香港主要家電連鎖店銷售量之市場報告

PCI有效抑制99.9%* (病毒) (細菌) (致敏原) (PM2.5)

聲寶 - 樂聲(香港)有限公司 | 查詢熱線：2423 5151 | www.sharp.com.hk





時間累積經驗 經驗成就眼光

50多年前，東方表行憑著前瞻性的眼光創業；
堅持以誠信及豐富鐘錶經驗，創立今天在中港台鐘錶零售業的非凡成就。



東方表行

Oriental Watch Company

Since 1961

中國·香港·澳門·台灣

CHINA · HONG KONG · MACAU · TAIWAN

顧客服務熱線：(852) 2815 8821 | 400 892 5595

www.orientalwatch.com



用微信掃一掃
緊貼最新資訊

Kinox®

The Brand to Trust

www.kinox.com

建樂士品牌於 1949 年在香港創立，到現在已經超過 60 年歷史。

建樂士一向以品質見稱，在餐館、酒店等服務性行業中備受青睞，經過多年

來不斷開發，品牌一直處於該行業的領導地位。其中保溫咖啡壺和

不銹鋼餐飲器皿更是暢銷全球的王牌產品。保溫咖啡壺及

塑膠保溫壺均採用優質進口食品級材料製成，具

高度的防碎性，無毒無味安全衛生，為

餐飲行業提供令人滿意的質素。

Catering
Products



CoCo
電水壺

Mini Electric
Kettle

Item. 3020SK02

Colour:



Catering
Products

Aquaris

果汁壺
Fridge Pitcher

Item. 4046



Catering
Products



Sassi

真空不銹鋼壺

Insulated
Thermal Server

Item. 4132

Colour:



建業五金塑膠廠有限公司

Kin Hip Metal & Plastic Factory Limited

香港九龍觀塘鴻圖道九號建業中心二十樓

電話：852-23896261 傳真：852-23432111 電郵：enquiry@kinox.com



大中華表行

GREAT CHINA WATCH CO.



大中華表行

50餘年
老字號

本行特別優惠寧波同鄉及同鄉會會員！

凡持此廣告或同鄉會會員證，親臨本行選購商品（名貴手錶、普通手錶、檯鐘鬧鐘、各類錶帶）或維修鐘錶（更換電池、清洗加油、手錶修理），一律給予最理想的價優惠。

老字號表行，東主重商德、信口碑，絕對的信譽保證。所有商品保證原廠行貨，歡迎事先查詢議價，確認優惠滿意然後成交。

某名牌手錶更換一粒電池，在寧波收費500元人民幣，香港市價收費300元港幣，假若光顧本行只收130元港幣。貨比三家，自成行家。本行備有多款進口電池，目前以市價六折優惠顧客，即到即換、快捷妥當。

大中華表行，創立50餘年的老字號，是一家絕對可信的表行。東主年事雖高但不糊塗，所需吃用穿戴非常有限，更不需要賺大錢發大財，而是想給同鄉提供一些優惠及方便，本行高興見到親朋客友川流不息的熱鬧和興旺場面。足矣！

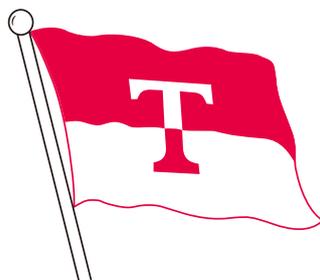
大中華表行

香港中區干諾道中62號

批發部電話：852-2541 1399

門市部電話：852-2543 0968

傳真：852-2544 2526



TCC GROUP

泰昌祥集團



*TCC Group extends its support to the continuous development of
Hong Kong as an International Maritime Center.*

泰昌祥輪船（香港）有限公司

香港皇后大道中 183 號中遠大廈 44 樓 4411 室

電話：(852) 2522 5171 傳真：(852) 2845 9307

WEBSITE: WWW.TCCFLEET.COM



香港寧波同鄉會

香港中環德己立街2-18號業豐大廈八樓801室

電話：(852) 2524 5935 傳真：(852) 2877 2025

餐廳電話：(852) 2523 0648 電郵：info@ningpo.com.hk

www.ningpo.com.hk