



香港寧波同鄉會

香港中環德己立街 2-18 號業豐大廈八樓 801 室
電話 : (852) 2524 5935 傳真 : (852) 2877 2025
餐廳電話 : (852) 2523 0648 電郵 : info@ningpo.com.hk
www.ningpo.com.hk



編輯委員會成員

目錄

榮譽出版人

李達三 | 王惟翰 | 周亦卿 | 李宗德
趙亨文

發行人

李本俊

總編輯

商學鳴

副總編輯

應炳囡 | 陸毅

市場策劃

金維明 | 樂嘉衍

責任編輯

黃嘉琪

編輯委員

鄒建偉 | 許建華 | 鄧敬池 | 許善娟
黃景鴻 | 包海東 | 楊琪 | 戴偉民
王慧飛 | 侯旦丹 | 陳興達 | 姜蓉蓉
陳蔣輝

封面題字

陳啟元

排版承印

奧瑪製作室有限公司

目錄

卷首語

■ 人文慈善

1

■ 會務活動

7

■ 鄉情鄉誼

23

■ 薪火相傳

29

■ 寧波公學

31

■ 寧波第二中學

35

■ 家鄉動態

39

■ 文化藝術

45

■ 飲食旅遊

49

商業廣告

54



熱烈慶祝 同鄉會成立52週年

2019年3月23日，香港君悅酒店高朋滿座，600多位在港寧波同鄉以及甬港兩地各界友好人士濟濟一堂，共同慶祝香港寧波同鄉會成立52週年。當義勇軍進行曲奏響的時候，98歲高齡的創會會長李達三博士一邊打節拍、一邊高唱國歌。

五十二年以來，香港寧波同鄉會從一個五十多人的小團體發展至今擁有超過一萬六千八百名會員的知名社團，殊屬難得。期間不斷茁壯成長，並取得驕人成就，歸功於歷屆理監事會成員的共同努力及全體會員的大力支持，尤其深深得益于香港寧波同鄉會“聯絡鄉情、互助合作、興辦福利，造福社會、情繫桑梓、貢獻祖國”的精神宗旨。這種薪火相傳、歷久彌新的精神力量，鼓舞和激勵著全體在港寧波人時刻發奮圖強、拼搏進取、志存高遠、追求卓越，造就了一個又一個的輝煌。

同鄉會的立會宗旨就是聯誼互助慈善。據不完全統計，改革開放以來，單單香港寧波籍人士就先後捐贈內地教育、衛生、科技等公益事業數十億人民幣。可喜的是，在老一輩寧波慈善家潛移默化的影響下，越來越多新一代寧波人加入到了慈善公益事業的

行列當中，既弘揚了寧波幫的歷史傳統，又突現出新世紀寧波幫的時代精神。此外，香港寧波同鄉會籌辦的寧波公學和寧波第二中學為香港培育了一大批優秀人才，辦學水準越來越高，社會聲譽也越來越好。

近些年，香港寧波同鄉會隆重推出了會刊《寧波人》，目的是為了讓更多的人瞭解旅港寧波人的愛國之行、慈善之舉，讓香港寧波同鄉會會員瞭解會內動態，讓境外的寧波人更好地瞭解家鄉的文化和發展，讓全世界的寧波人團結起來弘揚寧波幫精神。此外，香港寧波同鄉會已與寧波旅遊局合作出版旅遊書《愛上寧波的50個理由》、《寧波味道》等書籍，向全世界寧波人和愛寧波人士介紹寧波的美景、名勝與美食，也算是香港寧波同鄉會獻給家鄉寧波的禮物。

江山代有才人出，各領風騷數百年。五十二年來，本會雖歷經二十六屆理監事會、十一任會長，然愛國愛港愛鄉熱情不減，一脈相承；殷殷赤子報效之心不變，薪火相傳。青年是社會的未來，也是同鄉會的希望。香港寧波同鄉會向來重視年輕成員的培養，近幾年更是推出了不少培養計劃，讓他們積極地參與同鄉會的事務，也使

得本會的優良傳統得以代代相傳，發揚光大，事業後繼有人。

為讓在港的寧波幫後代更加關心和瞭解家鄉的情況，在寧市委統戰部的協調安排下，香港寧波同鄉會推出了“活力寧波·薪火相傳”家鄉行活動。訪問團從2014年開始，每年回鄉考察訪問兩個縣（市）區。一系列家鄉行活動進一步加深了香港寧波年輕人對寧波歷史文化的認識，親身感受了老一輩“寧波幫”關心支持家鄉建設的愛國愛鄉情懷以及家鄉的經濟社會發展成果。同時，為推動甬港青年代表人士聯繫合作打下更好的基礎。令人欣慰的是，越來越多的年青一代繼承者，正積極投身於同鄉會這個大家庭，肩負起服務鄉梓、造福社會的重任。

“寧波幫”是歷史賦予寧波人的光榮稱號，也是多年來寧波人民努力奮鬥、服務社會、貢獻國家而獲得的榮譽。作為一個群體集合，“寧波幫”從過去走來，向未來前進，過去已成為歷史，新的開端造就了時代驕子。未來，香港寧波同鄉會將進一步發揮自身特殊的橋樑紐帶作用，促進甬港兩地的交往，支持家鄉的經濟建設和香港的繁榮穩定，為實現中華民族的偉大復興而不懈奮鬥！



本期重點介紹本會創會會長李達三博士榮登國家一級期刊《今日中國》封面人物和生平事蹟；介紹本會名譽會長李德麟先生、名譽顧問孫啟烈先生和副會長葉傑全先生，分別榮獲香港中文大學、香港城市大學榮譽院士。充分彰顯他們愛國愛港愛鄉的思想品德，以及關心服務社會和熱心回饋社會的崇高精神。

編委
許建華編委
戴偉民

人文慈善



創會會長李達三博士 榮登國家一級刊物 《今日中國》封面人物

2 019年5月，本會創會會長李達三博士，榮登中國時代雜誌之稱國家一級刊物《今日中國》封面人物，並以“君子雖在他鄉，不忘父母之國”為題，詳細介紹了李達三博士生平及孫子李本俊先生有關事蹟。

安子介、邵逸夫、陳廷驛、馬臨、曹光彪、董浩雲、顧宗瑞等53位“寧波幫”人士，按照疊羅漢精神，假座香港大會堂舉行寧波旅港同鄉會第一次會員大會（現為香港寧波同鄉會），李博士當選為創會會長。1998年12月9日，又創辦香港浙江省同鄉會聯合會，李博士當選為創會會長。李博士領導的香港寧波同鄉會，按照“聯絡鄉情，發揚互助精神；造福桑梓，興辦社會福利事業”創會宗旨，高舉愛國愛港旗幟，積極興辦學校等公益事業；團結在港鄉親，組團到內地和家鄉考察訪問；造福桑梓，奉獻社會，捐鉅資予祖國和香港教育科技事業，為香港的繁榮穩定和祖國現代化建設事業作出了重要貢獻。

孫承祖訓，弘揚愛國愛港精神。李博士嫡孫李本俊先生繼承祖父偉業，接任香港寧波同鄉會會長後，踏著爺爺走過的路，積極組織香港和海外“寧波幫”眾多鄉賢回鄉考察訪問，關心和捐助祖國和香港的教育事業，作出了重大貢獻。

《今日中國》是中國內地唯一一本多文種綜合性對外月刊，1952年1月由孫中山先生夫人、國家名譽主席宋慶齡先生創辦。現以英文、法文、西班牙文、阿拉伯文、德文、中文及土耳其文7種文字，9個印刷文本出版，以及6個網路版本，發行和傳播於世界160多個國家和地區。《今日中國》一直是最具影響力的對外宣傳窗口之一。

疊羅漢精神創辦社團。李博士認為「一個社團的組成一定要使大家能夠同心，同心要讓人家心裡能夠願意，使大家有共同觀點、共同利益，這樣的

下去；就是你做領導，也不能考慮自己的利益，一定要照顧大家的利益。這樣做下來，大家很開心，事情做得也對頭。」1967年4月9日，李達三、王統元、王寬誠、包玉剛、包從興

《今日中國》刊登李達三博士為封面人物和介紹生平事蹟，不僅宣傳和發揚了李達三博士的優秀模範事蹟，更為傳遞和弘揚“寧波幫”精神起到了重要作用。



本會名譽會長李德麟先生 榮獲香港中文大學榮譽院士



2 019年5月6日，香港中文大學舉行第十八屆榮譽院士頒授典禮，授予本會名譽會長李德麟先生榮譽院士，表彰他對香港中文大學和社會的卓越貢獻。

李德麟先生是浙江寧波鄞州區人，全國政協委員、香港浙江省同鄉會聯合會永遠名譽會長、香港上海總會理事長、香港寧波同鄉會名譽會長、香港大唐金融集團有限公司副主席兼行政總裁。

李德麟先生年輕時從上海移居香港。1989年在香港創辦大唐金融集團。大唐金融集團專注於金融服務和投資管理，投資項目包括香港、內地和海外市場等不同行業，從金融百貨到房地產、資訊科技等，經營業務龐大，金融產品周備。李德麟先生具有近四十年證券及金融服務業經驗，尤其熟悉證券、期貨、黃金、外匯交易及基金管理等業務。他在出任香港金銀業貿易場理事長期間，於2008年成功建立香港金銀業貿易場電子交易平台，使黃金交易市場從公開喊價，走向電子交易，使原每天僅有六小時交易時間，擴展至二十小時，從九九金市場



拓展至國際現貨金市場。黃金電子交易平台推出短短半年，成交額激增十倍，深受同業稱許和一致讚譽。

結合醫學研究所，在灣仔設立醫務中心，推動中西醫學結合發展。

李德麟先生多次慷慨捐資香港中文大學並設立獎助學金，支援清貧學生；並策劃完成香港中文大學多個資助計劃，包括2017年促成建立香港中文大學“上海總會奮進助學金”，每年提供的資助經費幫助有經濟困難學生勤奮學習。2018年又推動香港上海總會贊助香港中文大學醫學院香港中西醫



本會名譽顧問孫啟烈先生 將榮獲香港城市大學榮譽院士

今年9月，香港城市大學將向本會名譽顧問孫啟烈先生頒發榮譽院士，以表彰他為香港城市大學和社會服務作出的傑出貢獻。

孫啟烈先生祖籍浙江寧波寧海縣人，現任深圳市僑商國際聯合會會長、香港工業總會名譽會長、香港寧波同鄉會名譽顧問、香港建樂士企業有限公司主席、香港建業五金塑膠廠有限公司主席。孫啟烈先生出生於香港，1978年大學畢業後由加拿大返港接手家族企業——香港建業五金塑膠廠。1980年創立了香港建樂士(Kinox)品牌，從而加強了產品在世界零售市場的競爭力，公司生產和銷售廚房用具、家居用品等業務生意蒸蒸日上。目前，企業的不銹鋼廚具、家用及餐

飲器皿，一直處於市場的領導地位之一，所創立的建樂士(Kinox)品牌，蜚聲國際，享有崇高聲譽。孫啟烈先生也成為香港業內卓然有成實業家和香港工業企業界領軍人物之一。

2003年，孫啟烈先生發起並與其他4位合夥人，在深圳平湖投資26億元興建華南國際工業原料城，是集交易、展示、資訊、倉儲、配送、貨運和採購於一處的大型綜合商貿中心。該中心不僅大大降低了企業交易成本，提高了物流效率，更以其資源聚合與辐射能力，推動了深圳與珠海、香港的要素深度融合。現在，華南城已成為集多個產業門類為一體的現代綜合物流基地和製造業高端集成服務平台，全國各地亦陸續開發建設華南城項目。

孫啟烈先生除出色運籌公司管理，亦熱心參與社會事務。1994年以來先後擔任深圳市、寧波市政協常委及浙江省政協委員，積極參政議政，充分發表自己真知灼見。2002年擔任香港出口商會會長，2003年任香港優質標誌局主席，2009年任香港工業總會主席，歷任職務還有香港甬港聯誼會會長、香港世界中華總商會副會長、深圳市僑務會國際聯合會會長、廣東省僑商投資企業協會監事長以及香港特區政府委任多項公職等。孫啟烈先生積極支持香港城市大學發展，現任香港城市大學顧問委員、香港城市大學基金理事兼榮譽副會長以及香港城市大學工學院特約教授等。2003年香港特別行政區政府委任孫啟烈先生為太平紳士，2006年獲香港特區政府頒發銅紫荊星章。



本會副會長葉傑全先生 將榮獲香港城市大學榮譽院士

今年9月，香港城市大學將向本會副會長葉傑全先生頒發榮譽院士，以表彰他為香港城市大學及社會服務作出的傑出貢獻。

葉傑全先生祖籍浙江寧波北侖區人，1936年出生於上海，1949年赴香港。1961年創辦香港通用製造廠有限公司，後將公司遷入香港觀塘工業區美亞工業大廈，並創立“惠家”等品牌，又在東莞設廠作為其主要生產基地。

葉傑全先生是香港工業界翹楚知名企業家，他以其卓越洞見和追求研究創新，將自己的企業不斷得到發展，並帶動香港家電企業不斷前進，2017年葉傑全先生榮獲香港傑出工業家獎。葉傑全先生熱心社會公益事業，1995

年以來，先後在寧波師範學院、寧波大學捐資設立“葉傑全獎助學金”，獎勵及資助勤奮和貧困學生；並助建寧波北侖育才小學、北侖網嶼育德小學、余姚育才小學等專案。2001年，向寧波大學工學院捐贈價值220萬元人民幣PRO-E軟體，並幫助培訓促進模具製造學科方面的發展和壯大；2002年捐資寧波大學500萬元，建造葉傑全培訓教育樓；2013年捐資1000萬元，助建寧波大學梅山校區行政及師生活動中心大樓及大會堂；2018年又在上海交通大學捐資設立上海交通大學建設發展基金，助力上海交通大學建設世界一流大學。上海交通大學為感謝葉傑全先生對學校教育事業貢獻，將閔行校區分析測試中心大樓命名為“葉傑全樓”。為表彰葉傑全先生對家鄉的貢獻，2002年寧波市人大常委會授予葉傑全先生榮譽市民，2006年榮獲世界傑出華人獎，並被美國加州哈姆斯頓大學授予工商管理榮譽博士學位，2007年浙江省人民政府授予愛鄉楷模。

葉傑全先生現為香港通用國際企業有限公司主席、香港電器業協會名譽主席、香港中華廠商聯合會會董、香港寧波同鄉會副會長、香港標準及檢定中心董事，以及香港工業總會聚賢會主席。歷任職務有香港貿易發展局諮詢委員、香港電器製造業協會名譽主席、寧波市政協常委、寧波海外聯誼會名譽會長、香港城市大學基金最高榮譽會長等。

香港寧波同鄉會
五十二週年慶祝晚會

會務活動

本期會務活動版塊，除了介紹出席各種接待、宴請活動之外，還重點介紹寧波同鄉會首次舉辦的聖誕聯歡晚會；應邀赴深圳出席『2019年寧波海外聯誼會迎春團拜會』；三會聯合宴請寧波市代表團胡軍部長一行；本會52周年會慶晚會；三會聯合宴請寧波市代表團鐘關華部長一行以及出席香港浙江省同鄉會聯合會第十一屆理事會就職典禮。



編委
陸毅



編委
黃嘉琪



■香港寧波同鄉會首次舉辦聖誕聯歡會，與鄉賢們共渡佳節



■一眾女鄉長都戴上充滿節日氣氛的頭飾



■左起：樂嘉衍夫婦、高靜芝、商學鳴



■兩位司儀：副會長鄒漢章、常務理事王慧飛

香港寧波同鄉會 聖誕聯歡晚會 (2018-12-27)

為 了讓本會理監事鄉長、會員及其親友，能有機會歡聚一堂共同歡度聖誕佳節，本會康樂部於2018年12月27日（星期四）理監事例會之後，假馬車會所（中環皇后大道中33號萬邦行4樓西餐廳）舉行『2018年聖誕聯歡晚會』。本會理監事鄉長、基本會員及其配偶，共70餘人出席歡度佳節。今次活動在本會『康樂部』成員的共同努力下，組織舉辦得相當成功，經過精心安排和佈置，晚會當日氣氛非常熱鬧、反應良好，並希望今後能繼續舉辦類似的節日活動。在此特別感謝擔任今次聖誕活動的司儀：副會長鄒漢章、常務理事王慧飛；感謝捐款支持今次聖誕活動的四位鄉長：李本俊、沃心田、鄒星培、王明康。



■抽獎環節上，滿載而歸的鄉長們合影留念



■本會副監事長林光宇夫人亦有抽到獎品



■當晚一眾鄉長歡聚暢飲，共渡佳節



■本會會長李本俊夫人抽出中獎幸運兒



■中獎幸福兒合影留念



■香港寧波同鄉會『2018年聖誕聯歡晚會』假馬車會所舉行

赴深圳出席 『2019年鄞州區新春團拜會』 (2019-01-12)



2019年1月12日（星期六）中午12:00時，鄞州區委區政府假深圳麒麟山莊麒麟苑九洲廳（深圳市南山區沁園路4599號）舉行『2019年寧波市鄞州區港澳（深圳）迎春聯誼會』，共敘鄉情鄉誼、共謀發展大計，藉此答謝海內外鄉賢對鄞州區發展的關心和支持，鄞州區委書記褚銀良率團赴深圳出席是次聯誼會。本會副會長商學鳴、樂嘉衍夫婦、鄒漢章，理事楊善灝夫婦，本會總幹事陸毅、文員黃嘉琪（共8位）應邀代表出席，另有多位鄉長代表其他同鄉聯誼會出席。

熱烈歡迎
寧波大學代表團沈滿洪校長一行蒞臨指導

■ 本會於會所餐廳宴請寧波大學代表團沈滿洪校長一行

在802貴賓室接待寧波大學代表團

左起：沈滿洪、趙亨文

宴請寧波大學代表團 沈滿洪校長一行 (2019-01-17)

寧波大學校長沈滿洪教授率團一行7人，於2019年1月下旬來港訪問，拜會寧波在港各主要社團及相關人士，介紹寧波大學最新的發展建設情況，同時答謝各位鄉長多年來對寧波大學的支持並向鄉長們拜個早年。本會於1月

17日（星期四）晚上6:30時，在會所餐廳宴請寧波大學代表團沈滿洪校長一行，出席陪同的本會鄉長包括：永遠名譽會長趙亨文，名譽會長范鴻齡、竺銀康，副會長金維明、樂嘉衍、王明康，常務理事葉傑全、劉如成（共8位）。



赴深圳出席 『2019年寧波海外聯誼會 迎春團拜會』 (2019-01-12)



2019年1月12日（星期六）下午5:30時，寧波海外聯誼會假深圳五洲賓館B座二樓華廈廳（深圳市福田區深南大道6001號）舉行『2019年寧波優秀社團、義工聯誼會』，寧波市委統戰部部長胡軍率團赴深圳出席是次聯誼會。本會副會長商學鳴、金維明夫婦、樂嘉衍、鄒漢章、李敬天、王明康、蒙王蓓芬，常務理事邵勇，總幹事陸毅，辦公室文員黃嘉琪（共11位）應邀代表出席，另有多位鄉長代表其他同鄉聯誼會出席。





寧波公學第47屆畢業頒獎典禮，於2019年1月18日(星期五)，在寧波公學學校禮堂順利舉行，厚蒙科技大學校長史維教授蒞臨主禮，校董會主席李達三博士、寧波同鄉會多位鄉長代表出席，給予師生支持與鼓勵。



2019年 小型春茗團拜聯歡晚會

(2019-02-26)

鑑於本會於2019年3月23日(星期六)晚上，假香港君悅酒店宴會廳，隆重舉行『香港寧波同鄉會成立52週年慶祝晚會』。2月26日理監事例會之後，在會所餐廳舉行小型簡單的春茗團拜聚餐，僅邀請理監事鄉長及其配偶參加。



聯合宴請寧波市代表團 胡軍部長一行

(2019-03-21)



寧波市委常委、統戰部長胡軍率團一行11人，於2019年3月下旬來港訪問，出席本會52周年慶祝晚會；同時拜會浙江寧波在港主要社團和人士。3月21日(星期四)晚上6:30時，本會與香港甬港聯誼會、世界中華寧波總商會，假『面譜京川料理』九龍港鐵尖東站33號鋪(J出口)，聯合宴請寧波市代表團胡軍部長一行。本會會長李本俊，監事長沃心田夫婦，副會長商學鳴、鄒星培、金維明、樂嘉衍、方商蕾蕾、王明康、蒙王蓓芬，常務理事王慧飛，理事鄒韻玲(共12位)代表出席。





■主禮嘉賓台上就座



■會長李本俊與一眾美女鄉長合影



■一眾貴賓合影留念



■浙江省委統戰部常務副部長王曉峰接受本會紀念品



■寧波市委、常委統戰部部長胡軍贈送紀念品



■中聯辦教育科技部部長李魯接受本會紀念品



■澳門寧波聯誼會會長康成良贈送紀念品

52周年會慶晚會 (2019-03-23)

2019年3月23日（星期六）晚上7:00時，本會假香港君悅酒店隆重舉行『香港寧波同鄉會52周年慶祝晚會』，寧波市委書記鄭柵潔發賀信來祝賀；浙江省委統戰部常務副部長王曉峰、寧波市委統戰部部長胡軍、中聯辦教科部部長李魯等獲邀擔任晚會主禮嘉賓，賓主共450多位出席。今次會慶晚會與50周年會慶晚會相似，盛況空前並取得了圓滿的成功，各方反應普遍良好。在此，要衷心地感謝有份參與及支持今次會慶活動所有人士。



■晚會尾聲，一眾主禮嘉賓與本會理監事鄉長上台致謝



■會長李本俊與鄉長們合影



■左起：胡軍、王曉峰、李本俊



■當晚司儀(左起)：寧波電視台主播李颯、本會理事張國棟、本會常務理事周曼婷



■舞蹈《錦鯉》表演



■寧波市演藝團與創會會長李達三及會長李本俊合影



■抽獎禮物非常豐富



■寧興集團有限公司副董事長總經理范海波抽取得獎幸運兒



■本會理事陳蔣輝(右二)抽到頭獎「9999足金豬」



宴請寧波市演藝集團 嚴蕭平團長一行

(2019-03-22)

2019年3月下旬，寧波市演藝集團嚴蕭平團長率團來港，應邀出席3月23日（星期六）本會52周年慶祝晚會並作表演團體。3月22日（星期五）理監事例會之後，本會在會所餐廳設宴歡迎寧波市演藝集團嚴蕭平團長一行，本會多位鄉長代表出席。



香港餘姚聯誼會 十周年慶典

(2019-03-31)



2019年3月31日（星期日）晚上7:00時，香港餘姚聯誼會假九龍香格里拉大酒店（尖東麼地道64號）宴會廳，舉行『香港餘姚聯誼會十週年慶祝晚會』。本會多位鄉長應邀出席。



接待澳大利亞寧波同鄉會 會長徐柏聰夫婦

(2019-04-02)

澳大利亞寧波同鄉會會長徐柏聰夫婦（餘姚人），於2019年4月上旬來香港訪問，出席3月31日（星期日）晚上，香港餘姚聯誼會在九龍香格里拉大酒店，舉行的『香港餘姚聯誼會成立10周年慶祝晚會』，順道拜會寧波在港各主要社團及相關人士。4月2日（星期二）上午11:00

時，在會所801會議室接待，並於中午12:30時在會所餐廳宴請徐柏聰會長一行。本會監事長沃心田，副會長商學鳴、樂嘉衍、鄒漢章、包海東，副監事長鄭仲河，常務理事鄭肇銘、楊琪，理事陸衛光（共9位）代表出席陪同。



會屬兩校 - 香港大學尖子之旅 (2019-04-29)

2019年4月29日，會屬兩校各18名學生參加香港大學尖子之旅。適逢本年度『李達三葉耀珍伉儷李本俊獎助學金』頒授典禮，會長李本俊任主禮嘉賓，學生除了參觀校園設施外，更獲香港大學安排升學講座。與本年中五同學同行，勉勵他們以考進本地大學為目標，也可與本年獲得上述獎學金的畢業生共聚。



■香港寧波同鄉會會屬兩校於今年4月份組團出訪寧波



會屬兩校組團 出訪寧波 (2019-04-21,25)



■兩校師生參觀歷史悠久的藏書閣『天一閣』



■寧波第三中學校長黃景鴻(左一)向同學講解



■寧波公學與寧波中學簽約締結成姊妹校

2019年4月21~25日，會屬兩校寧波公學、寧波第二中學，組團出訪寧波進行學術交流，期間得到寧波統戰部設宴歡迎及熱切接待，在此特別感謝寧波統戰部。出訪期間，兩校師生參觀寧波歷史博物館、STEM企業等，在各項交流活動中，擴闊視野、獲益甚豐。另外，寧波公學在會長李本俊、校監范久祥等人見證下，與寧波市寧波中學簽署了姊妹學校結盟意願書；寧波第二中學的師生亦到訪了其姊妹學校寧波市寧波第二中學，進行學術文化交流。透過這次出訪活動，讓師生親身瞭解寧波的歷史和文化，並增進兩地青少年的交流和友誼。



■本會鄉長與寧波市代表團鐘關華部長(中)合影

聯合宴請寧波市代表團 鐘關華部長一行

(2019-05-06)

為進一步深化甬港兩地高端人才的交流合作，促進兩地社會經濟協同發展，寧波市委常委、市委組織部部長鐘關華先生，於2019年5月5日至8日率團一行6人，來港舉行『2019寧波 - 香港高端專業人才合作與發展對接洽談會』，同時拜會寧波在港主要社團和相關人士。5月6日（星期一）晚上6:30時，本會與香港甬港聯誼會、世界中華寧波總商會，假香港寧波同鄉會餐廳（中環德己立街2-18號業豐大廈四樓），聯合宴請寧波市代表團鐘關華部長一行。本會永遠名譽會長趙亨文，名譽會長竺銀康，監事長沃心田，副會長商學鳴、金維明、范久祥、蒙王蓓芬、楊琪，理事徐嘉琦、葉華忠，總幹事陸毅（共11位）代表出席。



■左起：孫啟烈、姚德明、鐘關華、趙亨文



■寧波市委常委、市委組織部部長鐘關華致辭



■本會副會長商學鳴為三會作簡單介紹



■三會聯合設宴歡迎寧波市代表團組織部部長鐘關華一行



2019寧波香港高端人才合作 與發展對接洽談會

(2019-05-07)



宴請寧波市公安局代表團 葉警青副局長一行

(2019-07-02)



2019年7月上旬，寧波市公安局副局長葉警青率團一行4人來港訪問，拜會寧波在港主要社團及相關人士，增進交流聯絡。本會於7月2日（星期二）下午4:00時，在會所801會議室接待寧波市公安局代表團一行，並於晚上6:00時在會所餐廳設宴歡迎。本會監事長沃心田，副會長樂嘉衍、應炳國、楊琪，常務理事陸衛光，理事葉華忠、徐敏，總幹事陸毅（共8位）代表出席。



為進一步深化甬港兩地高端人才的交流合作，促進兩地社會經濟協同發展，寧波市委常委、市委組織部部長鐘關華先生，於2019年5月5日至8日率團一行6人，來港舉行『2019寧波 - 香港高端專業人才合作與發展對接洽談會』，同時拜會寧波在港主要社團和相關人士。5月7日（星期二）上午9:30時，假香港君悅酒店宴會廳舉行『2019寧波 - 香港高端專業人才合作與發展對接洽談會』。本會永遠名譽會長趙亨文，名譽會長竺銀康，副會長商學鳴、金維明，總幹事陸毅（共5位）代表出席。



香港浙江省同鄉會聯合會 第十一屆理事會就職典禮

(2019-06-25)



香 港浙江省同鄉會聯合會，於2019年6月25日（星期二）晚上7:00時，假灣仔會展中心舊翼一樓會議廳，隆重舉行『慶祝香港回歸22周年暨第十一屆理事會就職典禮』聯歡晚會。寧興集團有限公司董事、副總經理金小龍，本會監事長沃心田夫婦，副會長商學鳴、金維明、樂嘉衍、包海東夫婦、楊琪夫君周志寧，常務理事鄒星炳、陸衛光、李志剛，理事商薇薇、鄒韻玲、徐嘉琦，寧興集團有限公司助理經理李萍艷，教育管理委員會總幹事鄧敬池，寧波公學校長許善絹、老師李鏡品，寧波第二中學副校長張偉光、老師陸建恆，總幹事陸毅（共22位）出席了上述聯歡晚會。





寧波市委統戰部僑務主任 顧正為一行拜會李達三博士

(2019-07-05)

2019年7月上旬，寧波市委統戰部僑務辦公室主任顧正為率團一行3人來港訪問，拜會寧波在港主要社團及相關人士，協調籌備2019年甬港經濟合作論壇相關工作。7月5日（星期五）下午4:00時，一行3人赴本會創會會長李達三博士公司拜會。



宴請寧波市委統戰部僑務代表團顧正為主任一行

(2019-07-05)



■左起：商學鳴、沃心田、俞雷

2019年7月上旬，寧波市委統戰部僑務辦公室主任顧正為率團一行3人來港訪問，拜會寧波在港主要社團及相關人士，協調籌備2019年甬港經濟合作論壇相關工作。本會於7月5日（星期五）晚上6:30時，在會所餐廳設宴歡迎寧波市委統戰部僑務代表團一行。本會監事長沃心田，副會長商學鳴、樂嘉衍、應炳因、蒙王蓓芬、葉傑全、楊琪，理事徐嘉琦，總幹事陸毅（共9位）代表出席。



香 港寧波同鄉會52周年慶祝晚會吉祥物 — 錦鯉，寓意“年年有餘”，寄託著同鄉會對家鄉寧波和在港鄉賢的美好祝願；常務理事王慧飛分享4月份會屬兩校學生寧波交流團的隨團後感；介紹在港各友會的不同慶祝活動，盡顯在港鄉賢團結鄉親、熱愛家鄉、造福桑梓的情懷，通過各友會的平台，繼續弘揚“寧波幫”精神。



編委
應炳因



編委
王慧飛

鄉情鄉韻

今 年香港寧波同鄉會五十二周年慶典活動，以錦鯉作為活動的吉祥物，給寧波老鄉帶來了最好的祝福——“年年有魚”。

年年有魚是“年年有餘”的諧音，可謂中國傳統吉祥祈福最具代表的語言之一，若用圖畫表示則可看作是傳統吉祥符號。圖中要有蓮花或蓮藕，還要有魚，即“蓮連有魚”，代表生活富足，每年都有多餘的財富及食糧！

一位偉人曾指出“人是由魚變的”，這跟人類所共知的“猴子變人”說似乎悖忤；然而細細想來，地球上的生命起源於海洋，而海洋中的高級生命是魚，人作為陸地上的高級生命，在進化鏈上曾與魚的蛋白基因有過相同的結構，似乎又合乎進化論觀！可見，“魚可變人”之說並非偉人信口開河，故作標新立異之論，而是他哲學思考的結果。這一說法還可從世界其他民族那裡找到“知音”，“魚美人”的傳說便是一例。人與魚的“遠親”關係，我們還可從中國民俗中找到旁證。

小的時候，曾聽母親說過“年年有餘”的故事。玉皇大帝下令龍王急調雨水，速降甘露於共光，龍王收到玉皇大帝命令後，隨即從海上調水速降甘露，但粗心又緊張的龍王不小心把海裡的鯨魚調到共光下，龍王怕玉皇大帝責怪，便聲稱他派魚到共光，希望百姓能年年有餘，請求玉皇大帝將這條魚任命為魚神給予權利，讓人間太平，年年有餘。

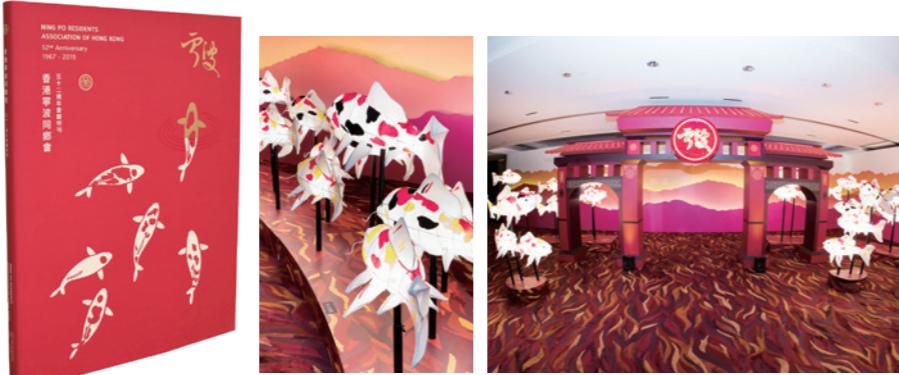
自古以來，魚為人們所喜愛，除了它的食用價值外，還由於它是一種美好的文化象徵。古人寄信時常把書信結成雙鯉形狀寄遞，此說法可引證於唐代詩人李商隱《寄令狐郎中》詠：「嵩雲秦樹久離居，雙鯉迢迢一紙書。」相傳，更早的時候，人們以絹帛寫信，把它裝在真鯉魚腹內傳給對方，因稱“魚箋”。漢代蔡邕作有一首樂府詩描寫這樣的信件：「客從遠方來，遺我雙鯉魚。呼兒烹鯉魚，中有尺素書。」因此，此舉亦有“魚素”的美稱，並形成“魚傳尺素”的文學典故。

隋、唐二代，朝廷頒發一種信符，符由木雕或銅鑄成魚形，時稱“魚符”、“魚契”；由於要把傳遞的資訊書寫在符上，故又稱為“魚書”。使用此符時，把它剖為兩半，雙方各執半邊



年年有魚 香港寧波同鄉會五十二周年吉祥物

作者：應炳囡 副會長



魚符，以備雙方符合作為憑信。宋代的時候，為了顯示達官貴人的顯貴身分，有以黃金原料製作的魚符。綜觀歷代以魚為主題，寓意吉祥的文化活動，有魚燈、魚舞以及和魚有關的詩詞書畫。魚燈多見於年節燈會，它燭光閃閃，形象可愛。南朝梁元帝蕭繹曾做《對燈賦》稱讚它：「本知龍燈應無偶，復訝魚燈有舊名。」而佛教器物中，亦有冠以魚字的“魚鼓”，俗稱“木魚”，僧侶誦經時有節奏地敲打此物。

我們寧波家鄉的魚俗佳話也多。刺繡中流行一幅魚的圖案《魚戲蓮》，婦女為丈夫或情人刺繡的兜肚，最愛採用這幅吉祥畫。在上海、寧波，農曆年初都有接財神的習俗。前者，把活鯉魚穿絲繩，貼紅紙作為祭品，號稱“元寶魚”；後者以錫盤供上兩條黃魚，象徵金子，因為以前當地人稱金條為“大

黃魚”、“小魚”；有的地方還把供後的活鯉魚拿到江、河放生，寓意“生意興隆通四海，財源茂盛達三江”。婚俗上亦有和魚相關的佳話，新娘婦下花轎時，隨手把些銅錢撒在地上。銅錢俗稱銅子，新娘婦撒它喚作“鯉魚撒子”，說是鯉魚產的卵子多，意味著繁殖能力強，“子孫滿堂”。

而人們喜聞樂見的魚物圖，類似魚字口彩的還有：“金玉同賀”，畫的是金魚、荷花；“家家得利”，繪有許多家買鯉魚；“年年有餘”，則用爆竹和魚表現；“連年大吉”，有鰱魚、桔子……總之，人們豐富多彩的生活，充滿了魚趣，魚給千家萬戶帶來了吉祥美好的祝願。感謝香港寧波同鄉會，在五十二周年慶祝之際，以魚作為吉祥物，為我們家家戶戶帶來年年有餘，帶來好運和吉祥！



■王慧飛(右三)

2019年4月 會屬兩校學生寧波交流團 隨團出訪感想

作者：王慧飛 常務理事

適逢學校的復活節假期，本會會長李本俊率領會屬兩校寧波公學及寧波第二中學各40名學生到寧波，參加學生遊學交流團。由於4月20日下午香港突然風雲色變，白晝暗如黑夜，天文台發出黃雨警告後不久便轉為紅雨，導致航班延誤了4小時，但亦無阻礙大家熱切回鄉的心情。

4月22日藉著寧波第二中學40名學生與浙江省寧波市第二中學結對交流，我們參觀了百年歷史的寧波市第二中學。這所學校四面環水，學校位於月湖中央的一個小島，完全被月湖「包圍」起來，環境還真是太美了！我們的旅遊巴需經過一座小橋才可進入學校，學校建築古色古香，與湖光山色融為一體。校舍採用傳統的江南灰瓦屋頂及庭院式設計，校園內樹影婆娑，有種寧靜古樸的獨特韻味。

回港後於4月29日，藉著寧波第二中學及寧波公學的學生獲得「李達三葉

耀珍伉儷李本俊獎學金」頒獎典禮（此三億獎學金是給予兩校學生全期免費升讀香港三所大學本科學士學位課程而設）也參觀了擁有百年歷史古老建築物的香港大學。香港大學孔慶熒樓樓高兩層，是一座具歐洲古典復興建築風格的紅磚建築物，大樓中央的半圓形屋頂別緻矚目。

此次頒獎典禮，由本會會長李本俊任主禮嘉賓，香港大學校長張翔教授、科技大學校長史維教授、中文大學副校長霍泰輝教授亦有出席。我們在校內牆上，發現了一個掛著1909年香港大學捐款收據的相架，收據上寫道：「興建不成，可攜收條，完款交還。」彰顯中國人的公正規矩，數目分明。

學校提供舒適的學習環境，教育學生增進知識，作育英才。教育是一種思維的傳授，教育當以最客觀及公正的理解教導他人，讓學生走向最理性的自我和擁有最正確的思維認知。學生



應該尊師重道、孝順父母、奉公守法、憑良知做個真正問心無愧的人！維護社會秩序，抱著「己所不欲，勿施於人」的做人道理，共同創造更美好的將來！



香港餘姚聯誼會 十周年慶典

六月三十一日，香港餘姚聯誼會在九龍香格里拉酒店舉行了成立十周年慶祝晚會。當晚高朋滿座，家鄉和各界領導、友會嘉賓、聯誼會的會員和鄉賢共320人齊齊到來祝賀，並渡過了一個愉快和溫馨的晚上。

十年光陰，如時光隧道。香港餘姚聯誼會成立於2009年4月，是寧波市各縣市區中第一個在香港設立聯誼組織的。多年來，聯誼會發揮的作用顯著，在大家的共同努力下，每年的聯



誼活動豐富而健康。夏天的遊船河、秋天的爬山郊遊和春季的春茗聯歡活動等，多采多姿。而聯誼會的會員人數亦從最初的50多人，發展到現在差不多400人，除了早期赴港創業的老一輩之外，會員的親戚朋友，特別是下一代也陸續加入聯誼會，關注聯誼會，並已經成為聯誼會的中流砥柱。

晚會開場由香港餘姚聯誼會會長邵勇致辭，簡介聯誼會在10年間的發展過程及感謝各界人士和會員多年來的

支持。餘姚統戰部部長盧建國及新任香港浙江省同鄉會聯合會會長陳仲尼也分別致辭並勉勵聯誼會務蒸蒸日上。晚會除了精彩的表演、生動的遊戲，當然離不開緊張刺激的抽獎環節，將晚會氣氛推向高潮。其中香港餘姚聯誼會名譽會長董偉的京劇表演更令在場的所有嘉賓掌聲不絕。

三個半小時的晚會轉眼在一片歡笑聲中結束，我們衷心祝願香港餘姚聯誼會會務昌盛，潤澤社群！



香港鄞州同鄉會 成立九周年慶典

盈盈香江水，暖暖同鄉情。6月22日晚，香港鄞州區同鄉會九周年慶典在香港大會堂美心皇宮舉行。寧波市委常委、鄞州區區委書記、東錢湖管理委員會書記褚銀良等鄞州領導一行十二人，中聯辦、浙聯會、寧波市統戰部等領導和有關單位負責人及香港鄞籍各界人士共500餘人參加活動。

慶典現場，褚銀良書記與廣大鄉賢共敘鄉情、共話桑梓，共祝兩地繁榮昌盛。褚書記代表區委、區人大、區政府、區政協和158萬父老鄉親，向香港鄞州區同鄉會成立九周年之喜表示祝賀。

褚書記充分肯定了同鄉會多年來在促進兩地交流、助推家鄉經濟社會發展等方面作出的貢獻。他說：「回顧發展歷程，鄞州之所以能夠實現從農業大縣、到工業大區、再到全國綜合實力強區的發展跨越，離不開鄞籍鄉賢的無私回報、大力支持。特別是香港鄞州同鄉會成立九年來，始終秉承“團結、聯誼、愛國、愛港、愛鄉”宗旨，充分發揮橋樑紐帶作用，促進了香港與寧波、鄞州的經貿合作、投資創業，有力推動了鄞州發展領跑領先。」他希望，同鄉會能在新的起點上，大力激發“二次創業再出發”的勁頭，團結服務好廣大鄉賢、

會員企業，加大港二代、港三代培育力度，強化與家鄉的全方位聯動，在最大程度凝聚合力中，作出更大貢獻。

褚書記又指出：「當前鄞州圍繞建設“兩高四好”示範區，大力激發實幹、擔當、奮進的新時代鄞州精神，心無旁騖謀發展，夙興夜寐抓落實，經濟發展領跑領先，科技創新持續走在前列，城鄉建設全面拉開框架，全域治理創出鄞州樣板，未來發展的前景廣闊。越是激流勇進、奔跑奮進之時，越要激發“九天攬月”的豪情，越是需要天南海北鄞州人勠力同心、同舟共濟，希望廣大鄉賢，始終心繫家鄉情繫鄞州，主動為家鄉發展獻計獻策、宣傳推介、牽線搭橋，積極推動兩地多領域、深層次交流合作，促進鄞資回歸、鄞智回歸，共同推動鄞州創新發展、率先發展、跨越發展，共同開創更加美好的明天。」

香港鄞州同鄉會會長應炳囡說：「我們根植鄞州，飲水香江，對故鄉有著特殊的感情。不論從事何種職業，都要志存高遠，發奮圖強，為家鄉添彩，為老鄉爭光。在成自己的同時，要以拳拳赤子之心，殷殷故鄉之情，一如既往地熱愛家鄉，關心家鄉，宣傳家鄉，支援家鄉，為家鄉的發展奉獻各自力量。」

現場還頒發了2018年度香港鄞州同鄉會特殊貢獻獎。鄉親們在交流、聯誼的同時，香港鄞州同鄉會的年青一代和鄉賢亦為大家帶來了精彩文娛演出。當晚活動在全體合唱《我和我的祖國》歌聲中完滿結束。





香港鎮海青年聯誼會 第五屆理事會就職典禮

2019年7月13日，香港鎮海青年聯誼會第五屆理事會就職典禮及慶祝晚宴在銅鑼灣富豪酒店隆重舉行，本次會議選舉通過了包海東先生為新一屆會長。

來自家鄉鎮海區委的領導們、前來道賀的中聯辦領導，在歷任會長趙亨文、顧東華、王清的陪同下，與各友會嘉賓以及鎮海旅港鄉賢歡聚一堂，暢聚鄉情，共謀發展。

慶祝晚會上，鎮海區委常委、統戰部部長俞泉雲女士發表講話，轉達了家鄉政府對在港鄉賢的熱情問候，肯定了歷任會長對本會發展作出的卓越貢獻，並對過去理事會多年的工作表示充份肯定，期望新一屆理事會繼續團結努力，進一步推進會務工作，加深兩地友誼，共謀發展。



薪火相傳

本期“活力寧波·薪火相傳”版塊重點介紹4月青少年訪問團訪問寧波。是此活動的對象主要是香港土生土長的寧波籍大中小學生，目的希望通過開展遊學活動，讓寧波籍青少年體察真知，讓學生身臨其境，更好地瞭解寧波家鄉，令香港青少年切實體會祖國與家鄉的實情風貌和改革開放的偉大成就。這次是“活力寧波·薪火相傳”第五次組織回鄉考察訪問，未來將會帶領更多青少年回鄉交流，為推動甬港青代表人士聯繫合作打下更好的基礎。



編委
陳蔣輝



編委
包海東





“活力寧波·薪火相傳” 青少年家鄉行

4月20日，由香港寧波同鄉會會長李本俊率領的“活力寧波·薪火相傳”青少年訪問團訪問寧波，受到了寧波市委統戰部常務副部長葉苗的熱烈歡迎。

會見中，葉苗副部長對訪問團一行來甬表示歡迎，並簡要介紹了寧波市經濟社會發展情況。她說：「“活力寧波·薪火相傳”訪問團回鄉訪問考察，為“寧波幫”年輕一代瞭解家鄉、增強愛國愛鄉情感提供了一個很好的平臺。希望訪問團的年青一代能夠以此次活動為契機，大力弘揚傳承“寧波幫”精神，不斷增進兩地青年的瞭解和友誼，探尋發現創新創業的機會和空間，共同續寫甬港攜手前行、繁榮發展的嶄新篇章。」

這次活動是由“活力寧波·薪火相傳”召集人包海東先生提議，以香港土生土長的寧波藉大中小學生為本活



動的主力團員，獲得了各主委的積極配合，尤其是主委張羽先生和蒙王蓓芬女士還出任副團長親自帶隊支持活動。本次青少年家鄉行目的是希望通過開展遊學活動，主要是將“遊”、“學”結合，以遊促學，去認識寧波家鄉的風情世故，走進寧波讓學生身臨其境，見證文化；讓寧波籍青少年體察真知，通過組織遊學活動，能更好地瞭解寧波家鄉，令香港青少年切實體會祖國與家鄉的實情風貌和改革開放的偉大成就。

本次訪問歷時4天，青年訪問團先後參觀了江北區慈城孔廟、彩繪台門、馮俞宅、古縣衙、康賽妮集團、老外灘青年實習創業基地片區的中東歐青年創業中心；海曙區梅園革命史蹟陳列館、寧波工程學院；象山區新橋鎮影視城、石浦漁港古城和東門漁文化藝術村和寧波天一閣、南塘老街等景點。所到之處，受到了寧波市委統戰



寧波公學

校董會主席
李達三

校監
范久祥

校長
許善娟

校董 李本俊 朱嘉楨 金維明 顧東華 鄭肇銘 商薈薈（替代校董） 獨立校董 車弘健

我們致力為孩子提供優質的全人教育
歡迎瀏覽本校網頁 <http://www.npc.edu.hk>，體會寧波公學的校園生活

寧波公學學生追求卓越，回報同鄉會興學育才情



寧波交流團

2019年4月21-25日，本校舉辦「寧波學術文化交流之旅」，由校長及老師帶領40名高中學生參觀寧波歷史博物館、STEM企業，並與寧波市寧波中學進行交流。兩校在李本俊會長、范久祥校監、同鄉會鄉長及寧波市領導的見證下，簽署姊妹學校結盟意願書，開拓兩校師生交流新紀元。

「尖子晚宴」

為凝聚寧波公學及寧波第二中學升讀大學及受惠於同鄉會三大獎學金的尖子畢業生力量，李本俊會長於2019年2月25日於同鄉會會所餐廳舉辦「尖子晚宴」，宴請兩校尖子畢業生。寧波公學共有29位尖子獲邀出席，衷心感謝李會長對寧波學生的眷顧厚愛，衷心感謝李達三博士、范久祥校監、鄭肇銘校董、商薈薈校董及鄧敬池教育總幹事撥冗親臨支持，勉勵寧波學生薪火相傳。



「大學尖子之旅」

校長、副校長及助理校長於2019年4月29日帶領18名中五學生前往香港大學，參觀校園設施及參加升學講座，並出席本年度「李達三葉耀珍伉儷李本俊獎助學金」頒授典禮。是項頒授典禮由李本俊會長擔任主禮嘉賓，范久祥校監、商薈薈校董及鄧敬池教育總幹事出席支持，既嘉許寧波公學畢業生入讀本港的最高學府，亦勉勵中五同學延續優勢，以升讀大學為目標。



英語活動課程

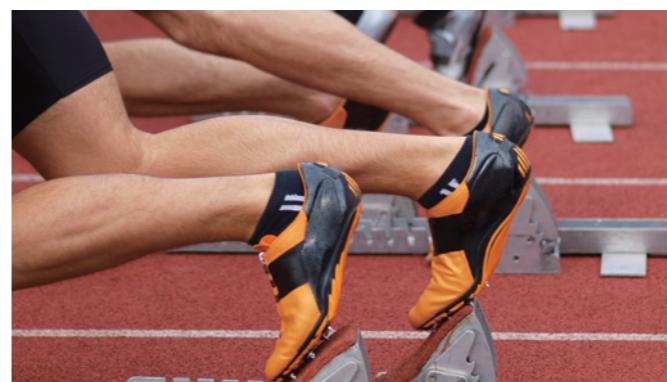
由同鄉會贊助的「英語文化沉浸課程」已圓滿結束，全體中二級同學在外籍英語老師的引導下，經歷了三個月神奇的英語話劇之旅，體驗了不同的文化，活學活用英語。結業禮於2019年7月4日在寧波公學啟宇堂舉行，承蒙李達三博士撥冗親臨支持。



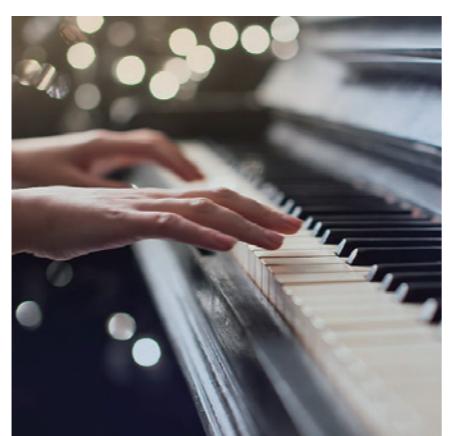
寧波公學學生展現多元才華，屢獲學界嘉許



寧波公學學生榮獲「全港旋風球學界賽2019」團體賽冠軍；女子單打賽冠軍及亞軍；男子單打賽亞軍及季軍；雙打賽亞軍及季軍。



5名高中學生在「樓宇安全學生大使計劃」之舊曲新詞MV創作全港比賽中，榮獲「最佳MV拍攝獎」及「網上最受歡迎獎」，得獎歌曲：舊樓危機。本校學生能夠善用網絡媒體，喚起市民關注觀塘的社區問題。



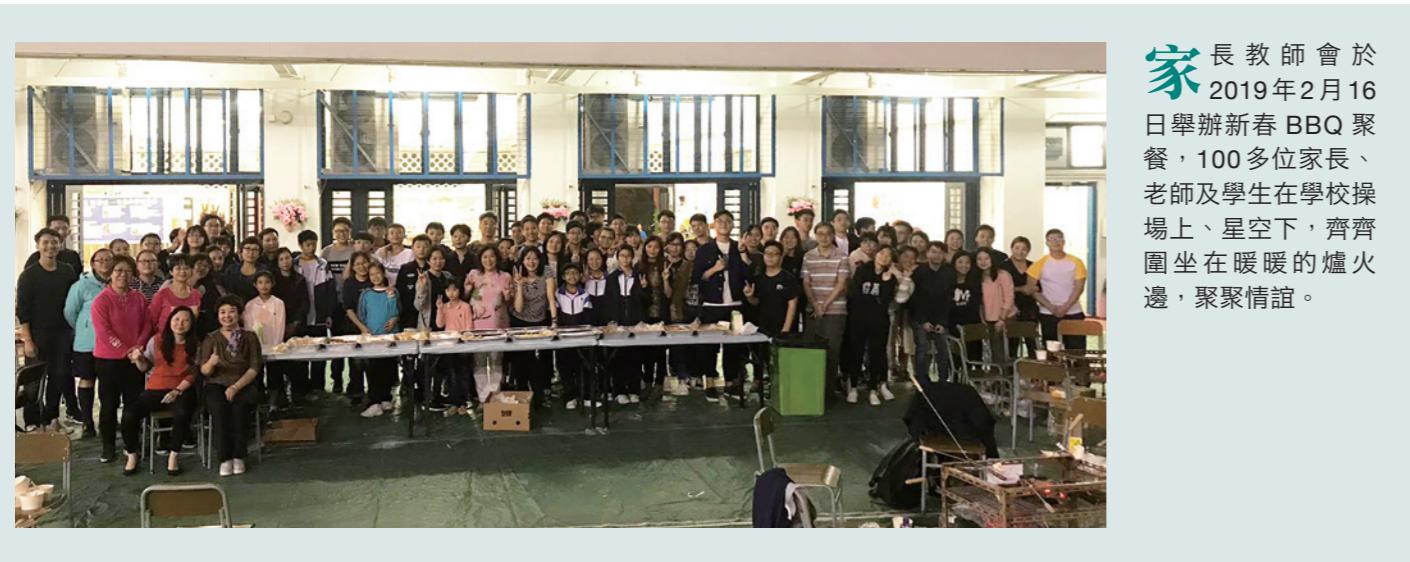
中四學生譚紹儀榮獲第26屆「全港少年鋼琴精英賽」冠軍。

中五學生郭詠賢榮獲第70屆「香港學校朗誦節」之英詩獨誦冠軍，中四學生吳祉蕙及李欣蕙榮獲二人朗誦季軍。

6名學生榮獲「觀塘區學生飛躍表現獎勵計劃」之學業成績獎學金。



師生情、家校情、校友情，濃情在寧波



家長教師會於2019年2月16日舉辦新春BBQ聚餐，100多位家長、老師及學生在學校操場上、星空下，齊齊圍坐在暖暖的爐火邊，聚聚情誼。



校友會於2019年2月23日舉辦了一次熱鬧溫馨的新春BBQ聚餐，邀請校友及老師出席。



2019年3月1日是中六學生在中學生涯中最後一個上課日，本校安排了惜別會讓學生向老師表達謝意，師生一起回顧校園生活點滴，流淌濃厚的師生情懷，老師勉勵學生以最佳狀態迎戰中學文憑試。



寧波第二中學

向寧波同鄉會及法團校董會致意

- 第31屆頒獎禮獎學金
- 「蒙民偉博士伉儷卓越才藝」獎助學金
- 「裘式昌獎學基金」
- 寧波第二中學法團校董會2018-19年度第三次會議
- 寧波同鄉會李本俊會長宴請獲獎學金的同學
- 香港寧波同鄉會成立52周年慶祝晚會
- 「李達三葉耀珍伉儷李本俊獎學金」頒獎典禮及香港大學尖子之旅
- 寧波交流之旅
- 暑期英語營結業禮

學校活動

- 中一新生面試日(2019年3月9日)
- 親子電子世代比賽(2019年3月30日)

教師獎項

- 本校老師獲「健康和諧關愛校園獎勵計劃2018」的「全方位關愛老師獎」及「關愛團隊獎」

學生獎項

- 2C李慧玲同學在才藝公開比賽中共獲三項金獎
- 「觀塘區分齡田徑比賽」共獲得兩項冠軍、兩項亞軍及兩項季軍
- 5A張棹皓同學在「2018年校際獨木舟比賽」共取得五項冠軍
- 「2018年香港童軍大會操升旗比賽」-亞軍



校董會主席
李達三



校監
李宗德



校長
黃景鴻

向寧波同鄉會及法團校董會致意

第31屆頒獎禮獎學金

感謝寧波同鄉會資助 206,380 港元作為本校第 31 屆頒獎禮的獎學金。本校獲獎學生深受鼓勵，亦能藉此帶動其他同學努力學習。

「蒙民偉博士伉儷 卓越才藝」獎助學金

感謝蒙王培芬副會長兩次捐款合共 300,000 港元給本校成立「蒙民偉博士伉儷卓越才藝獎助學金」。本獎助學金有助推動本校學生發揮才藝的機會，達到多元智能訓練的效果，謹代表全校師生表達感謝。

「裘式昌獎學基金」

感謝裘寶初校董捐款 30,000 港元到本校「裘式昌獎學基金」，以鼓勵及支持本校學生努力學習。

寧波第二中學法團校董會 2018-19 年度第三次會議

本校法團校董會在 5 月 27 日下午舉行本年度第三次法團校董會會議，審議學校各項校務等事宜。在此感謝校董會主席李達三博士、校監李宗德博士及各位校董對本校一直以來的支持和鼓勵。

寧波同鄉會李本俊會長宴請獲獎學金的同學



感謝李本俊會長在 2019 年 2 月 25 日晚上 6:30 在同鄉會 4 樓餐廳，宴請兩校校董及考獲六大獎學金的畢業生。感謝各會長、理監事鄉長撥冗出席指導兩校畢業生。

「香港寧波同鄉會成立 52 周年慶祝晚會」

感謝寧波同鄉會於 2019 年 3 月 23 日晚上，宴請本校 18 名老師及獲獎學金學生出席「香港寧波同鄉會成立 52 周年慶祝晚會」，讓我們能夠分享慶典的喜悅。



「李達三葉耀珍伉儷李本俊獎學金」頒獎典禮及香港大學尖子之旅



第三屆獲得「李達三葉耀珍伉儷李本俊獎學金」的 12 位本校學生，於 4 月 29 日在香港大學舉行的頒獎典禮中，接受首年每人 50,000 港元獎學金。在此感謝校董會主席李達三博士對學生的支持和鼓勵。當天同時安排了 18 位中五尖子同學出席頒獎禮，並且參與香港大學的入學介紹講座。

寧波交流之旅

兩校校長及老師帶領 80 位學生在 4 月 21 日至 4 月 25 日期間，前往寧波進行學術文化交流活動，期間曾到訪姐妹學校寧波市寧波第二中學，同學們在各項交流活動中，均能擴闊視野，獲益甚豐。感謝李本俊會長、王慧飛校董及其他會長、副會長、理監事長在交流期間，出席部份活動以支持兩校師生。



暑期英語營結業禮 (2019 年 7 月 11 日)



感謝校董會主席李達三博士、鄧敬池教育總幹事、家教會代表，於 7 月 11 日出席本年度暑期英語營的結業禮。再次感謝寧波同鄉會資助營費，合共港幣 125,000 元。

鄭棚洁

浙江省委副书记、宁波市委书记

家鄉動態

中一新生面試日 (2019年3月9日)

3月9日是本校中一新生面試日，本校共接獲725份申請，平均每18位申請者競逐我校1個學位。其中跨區報考我校亦為數不少，反映本區及區外家長對本校各方面努力的認同和支持。



親子電子世代比賽 (2019年3月30日)

樂華天主教小學的家長和學生參加本校於3月30日舉行之STEM活動「親子電子新世代比賽」，參與的學生及家長均表現得非常投入。



老師獎項

本校在「觀塘區學校聯會及觀塘區家長教師會聯會」舉辦的「健康和諧關愛校園獎勵計劃2018」中獲得以下獎項：黃有生老師獲「關愛老師」獎、鍾秀鑾老師獲「全方位關愛老師」獎、輔導處獲「關愛團隊」獎。



學生獎項



本校李慧玲同學於「第十二屆《青少年文化藝術交流盛典》中國夢·七色未來青少年才藝展示系列活動(香港總決賽)」中，獲得古箏類少年專項比賽特金獎；於「2019新春聯歡晚會港澳地區優秀節目選拔」中，獲得金獎及於第九屆「善行盃」全港才藝大賽中，獲得初中組中樂古箏獨奏金獎。



本校女子田徑隊於「觀塘區分齡田徑比賽」中，共獲得2項冠軍、2項亞軍及2項季軍。



本校張棹皓同學於「2018年校際獨木舟比賽」中，共取得5項冠軍。分別為男子(13-15歲)K1-200米，T1-200米，T1-500米，K1-500米及K1-1000米。



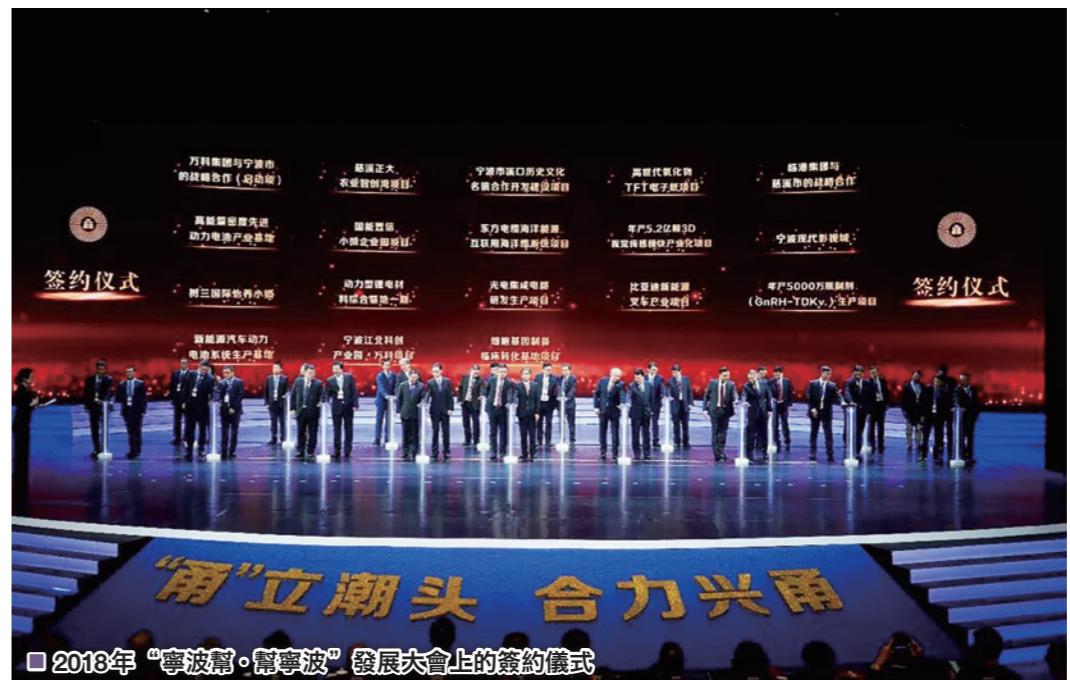
本校童軍於「2018年香港童軍大會操升旗比賽」中獲得亞軍。



本期家鄉動態，為大家介紹將於今年10月18日召開的第二屆世界“寧波幫·幫寧波”發展大會，今年大會仍以“甬立潮頭、合力興甬”為主題，以實際行動實踐習近平總書記對浙江及寧波“幹在實處永無止境，走在前列要謀新篇，勇立潮頭方顯擔當”的期望；首屆中東歐國家博覽會於今年6月12日在寧波圓滿落幕，活動成效超出預期，累計意向成交2.96億美元。



編委
鄒建偉



■ 2018年“寧波幫·幫寧波”發展大會上的簽約儀式

寧波市委、市政府決定在今年10月18日召開第二屆世界“寧波幫·幫寧波”發展大會。目前各項工作正有序、有力、有效推進。

一、背景和主要籌備情況

世界“寧波幫·幫寧波”發展大會是市委、市政府舉辦的聯絡海內外“寧波幫”和幫寧波人士感情、碰撞智慧火花、共謀寧波發展的盛會。2018年舉辦了首屆世界“寧波幫·幫寧波”發展大會，進一步弘揚了“寧波幫”文化、彙聚了助推寧波發展的強大力量、促進了助力寧波各領域的合作發展、展示了寧波的城市實力和形象，大會得到了海內外和社會各界的強烈共鳴與廣泛好評。尤其是浙江省委副書記、寧波市委書記鄭柵潔在發展大會上提出的“知行合一”、“知難而進”、“知書達禮”、“知恩圖報”四“知”精神，更是激發了海內外寧波人回報家鄉發展的榮譽感、使命感。

今年是新中國成立70周年，是全國上下極其重視的大慶之年。就寧波而言，也是乘著經濟總量破萬億的氣勢再創新業績的重要之年。在這一重要時間節點舉辦一屆有高度、有亮點、有特色、有實效的新時代盛會，動員全世界“寧波幫”和幫寧波人士，助力我市“八八戰略”再深化、改革開放再出發，意義重大而特殊。

二、發展大會舉辦時間、主題和內容

(一) 大會時間

第二屆世界“寧波幫·幫寧波”發展大會開幕式在10月18日舉行，總體活動時間為10月17日至19日。

(二) 大會規模

第二屆世界“寧波幫·幫寧波”發展大會為千人盛會，較

去年784名有所增加，其中邀請的市外嘉賓有1000名左右，涵蓋工商、經濟、科技、教育、文化、衛生、體育、社科等社會各界人士。

(三) 大會主題

第二屆世界“寧波幫·幫寧波”發展大會仍以“甬”立潮頭、合力興甬為主題，力求通過大會搭建聯誼交流平台、構築內外互動管道，凝聚廣大寧波幫和幫寧波人士同心合力共謀新發展，以實際行動深入踐行習近平總書記對浙江

和寧波“幹在實處永無止境，走在前列要謀新篇，勇立潮頭方顯擔當”的期望。

(四) 主要活動

1. 世界“寧波幫·幫寧波”發展大會開幕式。定於10月18日上午舉行。開幕式將保留去年部分環節，同時結合實際，進一步創新模式，帶給大家更深的感受，深層次啟動寧波自信。
2. 投資環境及專案推介活動。定於10月17日下午舉行。主要圍繞寧波整體投資環境及長三角一體化發展、寧波市重大片區、今年重點推進的“246”產業集群培育及專案等作專題推介說明。
3. 寧波高質量發展研討活動。定於10月18日下午舉行。圍繞“產業、開放、港口”，邀請寧波籍院士等重量級嘉賓，各圍繞其中一個關鍵字作主旨演講。
4. 音樂盛會。定於10月17日晚上舉行。打造一場以“歸來”為主題、充滿寧波元素的專題音樂會，進一步激發廣大寧波幫和幫寧波人士對寧波這座城市的自豪感、歸屬感。
5. “寧波幫與共和國”特別展。大會期間將通過圖片資料、音像視頻、實物展示等方式，集中展現“寧波幫”在共和國成立70周年歷程中於各個領域體現的重要作用和精神品格。
6. 其他相關活動和區縣（市）及相關部門專項活動。如突出市民參與性的“兩岸四地”美食活動、大會前期所組織的各類準備活動等。



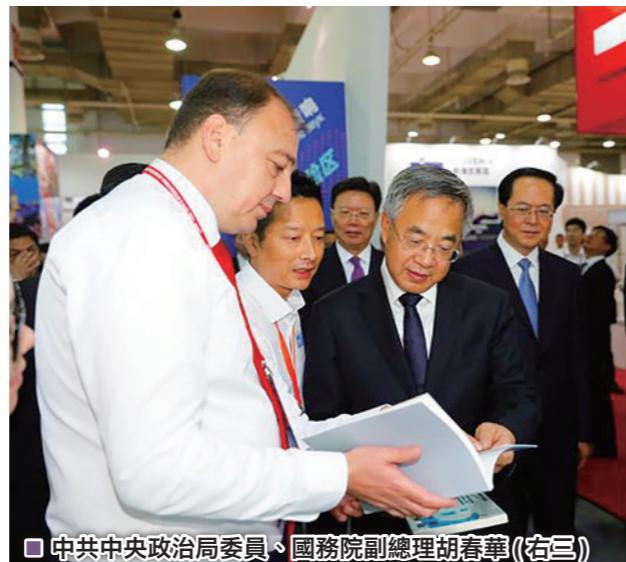
首屆中東歐國家博覽會 在寧波舉辦

由商務部、省政府主辦的首屆中國－中東歐國家博覽會暨國際消費品博覽會、第21屆中國浙江投資貿易洽談會於6月12日在寧波圓滿落下帷幕。活動總體成效超出預期，其中中國－中東歐國家博覽會累計意向成交2.96億美元。

從今年開始，中國－中東歐國家投資貿易博覽會正式更名，並升格為國家級涉外機制性展會。

大會期間，賓客雲集層級更高。有來自近60個國家和地區的2.5萬名境內外嘉賓、客商雲集寧波。逾8.2萬人次進展館參觀、洽談。中東歐17國和白俄羅斯、瑞典等國家政要和官員應邀出席相關活動。

會議論壇影響廣泛。在中國－中東歐國家合作論壇（主論壇）上，中共中央政治局委員、國務院副總理胡春華發表主持演講，表示中方將繼續縮減負面清單，推動現代服務業、



製造業、農業全方位對外開放，實行高水準的貿易和投資自由化便利化政策。歡迎中東歐各國企業與中國企業一道，抓住時機，深挖潛力，把雙方合作推向更高水準。

圍繞“深化開放合作、攜手互利共贏”，浙江省推進“一帶一路”建設大會、浙江省“一帶一路”智庫論壇、2019年浙江省外商投資企業圓桌會議、第四屆中國－中東歐國家海關檢驗檢疫合作對話會、第三屆中國－中東歐國家市長論壇等一系列重量級會議舉行，為搭建中國與中東歐國家經貿合作大平臺、提升浙江參與國際交流合作水準起到了有力的促進作用。



經貿洽談成效顯著。大會期間，共簽約雙向投資專案68個，總投資194億美元，折合人民幣1340億元，增長68%，其中吸收外資專案57個，涉及智能製造、汽車零部件、裝備製造、數字經濟、採礦業、健康醫療等領域。

作為大會的一道亮麗風景，中東歐國家形象展和歐洲商品展共設參展面積約1.5萬平方米，共有525家企業設展，來自全國各地3079家採購企業、4412名採購商進館洽談、採購。展會期間，共舉辦了10場對接活動，意向成交取得實質性突破。





中國館以“開放讓生活更美好 — 城市與園區”為主題，展示了“一帶一路”倡議和東北振興、長三角一體化等國家戰略。來自浙江、吉林等7個省市的40個園區、105家企業和機構集體亮相。自開館以來，中國館先後迎接觀眾近3萬人次，564家客戶達成合作意向。

主賓國活動

今年的“雙主賓國” — 斯洛伐克和立陶宛分別舉行開館儀式。同時，“雙主賓國”專場推介和企業對接會也吸引了眾多企業參加。約100餘位展商和採購商參加了立陶宛的對接活動。24家斯洛伐克參展企業與國內近40家採購企業進行了對接。

人文交流版塊

以“美食相遇，美好生活”為主題的“舌尖上的相遇 — 中東歐美食與‘詩畫浙江’浙江百縣千碗”人文交流活動在寧波江北老外灘圓滿舉行。來自10餘個中東歐國家和浙江11個城市百個縣城的廚師們同台展示美食技藝，立陶宛的乳酪餃子、斯洛伐克的土豆煎餅等與寧波湯圓、縉雲燒餅、嘉興粽子等齊亮相，同時，還進行了浙江各城市地方特色曲藝助興演出，吸引了一大批民眾前往參觀和品嘗。此活動通過中西方美食與文化的相遇，碰撞出中國與中東歐國家文明交流的火花。



文化藝術



本期文化藝術版塊，主要給大家介紹明朝大儒 — 方孝孺及寧波民間工藝 — 千工床；方孝孺乃浙江寧海人，明朝著名大臣、文學家、散文家、思想家，因靖難之變後拒絕與朱棣合作，拒寫詔書，連弟子、門生亦遭屠戮，被誅連十族，其高風亮節與堅毅不屈讓人肅然起敬；寧波“千工床”是寧波民間工藝的重要組成部分，古床歷史悠久，製作精美，其雕刻題材中，亦以傳統儒家義理的圖案為主，乃是中國重要的歷史文化遺存，既源於生活，又根植文化。



編委
陳興達



編委
侯旦丹



方孝孺： 被誅連十族的明朝大儒

6 17年前盛夏的一天，南京聚寶門（今中華門）外，戒衛森嚴。一場規模空前的行刑活動已經持續了幾天，法場中間的囚車裡關押着一個中年男人，眼見自己的親屬一個個被砍頭處死，他卻再也發不出聲音——他的嘴巴已經被割裂，舌頭也被割下。他就是方孝孺。

【輔佐惠宗】

方孝孺（1357—1402年），明朝初的著名學者、文學家、散文家，世稱「正學先生」，浙江省寧海縣大佳何鎮溪上方村人。

據《明史》記載，方孝孺自幼聰明好學，機警敏捷，雙眼炯炯有神，每天讀書量超過一寸厚，被鄉人稱呼為「小韓子」（小韓愈）。長大後拜大儒宋濂為師，為同輩人所推崇。方孝孺也常常把闡明王道、追求天下太平為己任。洪武九年（1376年），他的父親方克勤因空印案受牽連被誅殺，19歲方孝孺赴南京，護送父親靈柩返回寧海老家。

洪武十五年（1382年），因東閣大學士吳沉等的舉薦，明太祖朱元璋召見了方孝孺。太祖見方孝孺舉止端莊，學問淵博，稱讚他是個不可多得的人才。後來，方孝孺因被牽連被捕入應天府監獄。朱元璋看到他的名字後，因憐其才能，特別釋放了他歸鄉。洪武二十五年（1392年），方孝孺再次因舉薦被朱元璋召見。但由於方孝孺的主張是施行仁政，「先德化而後政刑」，與明太祖的治國理念大相徑庭。朱元璋主張「以猛治國」，就是要運用嚴刑峻法來控制官民，所以太祖沒有對方孝孺加以重用。雖然如此，太祖還是任命其為陝西漢中府教授（從九品）。漢中與四川相鄰，方孝孺的品德才學傳至四川，蜀王朱椿是明太祖的第一個兒子，就禮聘他為世子朱悅濂的老師。

洪武三十一年（1398年），朱元璋病逝。因皇太子朱標已去世，故由皇太孫朱允炆繼位，年號建文，史稱明惠帝。惠帝久聞孝孺賢德，遵照太祖「必先詔孝孺」的遺命，將方孝孺召回南

京，任翰林侍講（正六品），次年任侍講學士（從五品），後升任文學博士（正五品）。方孝孺擔任了明惠帝的老師，主持京試，推行新政。當時宮中纂修的《太祖實錄》、《類要》等書都由他負責。方孝孺提倡仁政，重禮儀、興教化，正合明惠帝的心意，經過推行「糾苛政、舉賢良、宣教化」的新政，便有了「四年寬政解嚴霜」之譽。惠帝對方孝孺有知遇之恩，方孝孺也是十分感激，決心竭盡全力輔助惠帝治理天下。

【靖難之變】

明朝初建時，明太祖朱元璋為了鞏固自己及子孫的統治，大封宗室二十五人為藩王，駐守全國各地。這些藩王雖然沒有封地的管治權，但擁有護衛軍隊，少者有三千人，多者至一萬九千人，駐守北方邊境的九位邊王（遼、寧、燕、谷、代、晉、秦、慶、肅）軍權更大。

惠帝繼位後，聽從兵部尚書齊泰和太常寺卿黃子澄的削藩建議，以加強中央集權。削藩，就是廢除惠帝各位叔輩親王的藩地兵權。駐守北平的燕王朱棣眼看幾位親王先後被削藩，或貶或死，明白如此下去必定在劫難逃，遂以「清君側」為名，發動「靖難」，揮軍南下。惠帝亦派兵討伐燕王，當時的詔書檄文都出自方孝孺之手。

這場戰爭持續了三年，由於惠帝等人的錯誤指揮和判斷以及燕軍驍勇善戰，燕王最後攻克了南京，惠帝在宮內自焚而死（另一說是由地道逃亡，從此失去蹤跡），文武百官眼見大勢已去，紛紛投降朱棣，而方孝孺卻拒不投降，結果被捕下獄。

【誅連十族】

當時方孝孺已經是名聞天下的大儒，其學識品德為四海所稱頌。朱棣起兵時，他的謀士姚廣孝就曾說：「城破之日方孝孺是決不會投降的，但萬萬不能殺他，否則天下讀書種子將會滅絕。」朱棣就答應了。

朱棣也想借用方孝孺的威信來收攬人心，多次派人到獄中招降，方孝孺自

始至終卻堅決不從。朱棣就強行派人押解方孝孺上殿，命令他撰寫新皇帝即位的詔書，方孝孺接過筆，卻寫了「燕賊篡位」幾個字。朱棣見其寧死不屈，威脅說：「你不怕滅你九族？」方孝孺大聲回應：「滅十族又能如何？」表達了其忠於正統、視死如歸的決心。朱棣龍顏大怒，誅其九族還不夠泄憤，又加了一族，就是他的學生、門人及朋友，總計八百多人全部處死，入獄及充軍流放者達數千。行刑時，他們在方孝孺面前一一殺害，場面十分殘忍。見弟弟方孝友將要被殺時，方孝孺流下了眼淚，方孝友說：「阿兄何必淚潸潸，取義成仁在此間。」華表柱頭千載後，旅魂依舊到家山。」

方孝孺強忍悲痛，寧死不屈，最後被凌遲殺害於南京聚寶門外，時年四十六歲。方孝孺妻子鄭氏與子方中憲、方中愈上吊自殺，兩個女兒亦跳入秦淮河自盡。

永樂二十二年（1424年），明成祖朱棣駕崩，長子朱高熾（明仁宗）繼位。同年11月赦免了方孝孺族人，但未找到子嗣，只找到其堂兄方孝復。

【著作】

方孝孺著作甚豐，內容醇深雄邁，當時每出一篇，人們紛紛傳誦。其撰有《周禮考次》、《大易枝辭》、《武王戒書註》、《宋史要言》、《帝王基命錄》、《文統》等。永樂年間，朱棣查禁他的所有著作，並令藏匿方孝孺文集者死罪。門人私藏孝孺遺稿，集為《綠城集》，後來文禁漸弛，遂有《遜志齋集》行世。

【故里】

寧海縣大佳何鎮溪上方村，受方孝孺案影響，村裡方氏基本被誅殺殆盡，村落荒蕪，現在尚存「明儒方正學先生故里」石碑和方克勤、方孝孺父子講學的陵南穀草堂等遺址。下游的溪下王村立有方孝孺雕像。

方孝孺墓，位於南京市雨花台烈士陵園內，1999年重修。



■寧海前童古村



浙江都督童保暄所擁有一張“千工床”

寧波“千工床”的工藝和藝術

自 古以來寧紹地區海路暢通，自從南宋政權建都杭州（臨安）以後一直是經濟繁榮重地，寧紹地區商賈雲集，素有無寧不成市，無紹不成衙之說。由於經濟的發達，富庶人家互為攀比，不惜財力在工藝上下功夫，千工床也由此誕生。

寧波“千工床”是寧波民間工藝的重要組成部分，是構成寧波民族文化基石，其價值體現在豐富的文化蘊含、鮮明的民族精神和獨特的藝術審美意味之中，她是寧波人的驕傲，我們要讓她發揚廣大。

俗話說：「一世做人，半世在床」，床與人有著十分密切的聯繫。在中國古代，床不僅僅是一件必備的生活用具，還是一件精美雅緻的工藝品，工匠們以鏤雕、浮雕、深雕、淺雕等各種雕刻技法在古床上雕刻出各種題材的圖案，內容豐富，形式繁多，日漸形成了越來越美的雕花床，而當雕花床發展到極致時，就出現了雕花床中的極品——“千工床”。在古代，一名工匠一天工作八小時相當於“一工”，顧名思義，“千工床”的完成就需要一位工匠工作長達三年之久，可見所需時間之長，費工之大，做工之華。

寧海前童古鎮地處寧海縣西南，乃是浙東地區一座保存完好、極具文化古韻的古鎮，歷代人才輩出，文化繁

盛。自古以來，前童因民間手工工藝的不斷發展而被譽為“五匠之鄉”（木匠、漆匠、泥水、石匠、裁縫），其中又以木雕工藝最為突出。當前童的木雕工匠們將一身手藝融入基本的生活用具——床，傾注以汗水和情感，整張床就已經超脫了普通的實用之物，而成為一件精雕細琢的藝術品。在前童古鎮，許多家庭至今保存著代代相傳的古床，這些古床歷史悠久，製作精美，乃是中國重要的歷史文化遺存。特別是古床木雕，題材多樣，內容豐富，精細雅緻，集審美與教化於一體，完美體現了中國儒家文化思想和古典美學觀念。在諸多前童古床之中，規模最大的是前童民俗博物館所保存的辛亥革命浙江起義發起人、曾任浙江都督的童保暄所擁有的一張“千工床”，其製作之精良，雕刻之精美令人歎為觀止。如今百年過去，依舊質地細膩，色彩鮮艷。

同中國許多傳統建築、工藝品相類似，“千工床”木雕圖案的排列佈局也講究均衡對稱，以中軸線為基準，由中間向周圍擴展，在視覺上給人以“相互等同”的衝擊，透露出中國傳統文化的莊重之感。此外，古床之中有許多雕刻圖案總是有序地重複出現，表現出強弱起伏、抑揚頓挫之感，細細觀之，猶如層層波浪拍打而來，無論在視覺上還是心理上都形成了鮮明的節奏感和韻律感。這使前童“千工床”

木雕既突顯靜謐之感，又深蘊靈動之意，兩者相輔相成，相伴相生，將中國傳統文化的“和”完美地融入其中。

寧海前童在古時就特別注重文化教育，素以儒學之鄉聞名，故在“千工床”的雕刻題材中，以傳統儒家所主張的“耕讀傳家”內容為主。不同於學堂的經義講讀和名師的言傳身教，床作為人們生活的必需用品，床的擁有者無論是在清晨睜眼之後還是夜晚閉眼之前，均會將這些承載了儒家義理的圖案內容盡收眼底，在潛移默化中受到儒家道德的感染。床在悄然之間影響了主人的價值理念，起到了教化百姓、維繫宗族、穩定社會的功能。同時，在中國本土文化體系中，儒釋道三教日益合流，老莊的自然美學思想與儒家的道德美學思想相交，“清水出芙蓉，天然去雕飾”的自然之美亦為後世歷代文人所推崇，故在古床木雕中也有諸多表現人文情懷的內容，如八仙相聚縱逸山水、文人歸隱夕陽牧馬等。

寧海前童的古床木雕是中國傳統木雕的重要組成部分，又是中國重要的歷史文化遺存，既源於生活，又根植文化，正是以其所承載的深厚的歷史文化內涵和藝術審美特性，使之在數百年的歷史巨變和文化滄桑中依舊得以保存，這不僅是一個時代的烙印，文化的傳承，也是一種民族的情結。

家 鄉寧波，一年四季都盛產各種不同水果，特別是春夏季出產的水果，更是讓人垂涎欲滴，應季的新鮮水果，除了口感一流更含豐富營養價值，今天就讓我們先為大家搜羅一番；慈城，除了文物古跡眾多，擁有多個重點文物保護單位，還是一塊人傑地靈的沃土，出產大批名人名家，我們就跟大家遊走這個擁有深厚歷史文化底蘊的古縣城，掀開其神秘的面紗。



編委
楊琪



編委
姜蓉明

飲食旅遊

寧波春夏季水果品嘗

當季什麼最惹人饑？當然是本地最新鮮的水果啦！櫻桃、桑葚、枇杷、楊梅、水蜜桃……近幾年來，寧波很多農田都給美味的水果佔領了，特別是春夏季出產的水果更是讓人饑到直流口水……真想於這幾個月份，一直被水果包圍，吃個不停！不止於吃，對於我們來說，邊採邊吃，才是最有樂趣的！所以今天我們先為大家搜羅一番初夏最贊的水果及採摘地！

櫻桃（4月下旬至5月初）



熟了，青山綠水間，偶有幾株掛滿櫻桃的果樹探出了農戶家的圍牆，一顆顆果實熱熱鬧鬧地墜在樹上，讓人心生歡喜。覆卮山是四明山脈在上虞的最高峰，由於海拔較高，出產的櫻桃汁多、籽小、味甜，品種有“黑珍珠”、“葛家烏”、“長柄”等。

寧波鄞州桑葚（5月中下旬）



說起桑葚，家鄉田埂的桑樹林，一到暮春都是，桑葉下那三五成聚、烏黑透亮的桑葚，如黑寶石般點綴其間。路過總忍不住鑽進樹叢去，吃完出來身上盡染嫣紫。再過幾天，桑葚就正式進入採摘期啦，我們的心早已是蠢蠢欲動了。每年5月初時節，對於很多寧波人來說，這是一種獨屬初夏的味道。

桑果放入嘴裏嚼去，果汁四溢，迸發出桑果特有的清甜，絲絲滋潤到心田。

寧波尚田草莓（3至4月份）

寧波尚田草莓其實是浙江寧波的一種特有草莓品種，這種草莓在這裏生長，不僅僅是個大，味道甜，看上去還紅艷艷的，非常喜慶，並且營養也很豐富，非常受各個地方遊客的歡迎。當地也成為了著名的草莓之鄉。尚田草莓屬綠色水果之精品，對人們美容養顏、保健防癌、延年益壽具有良好的功效。喜歡吃草莓的朋友到尚田旅遊的同時不要忘記來吃吃這裏的草莓。



餘姚楊梅（5月初）

餘姚楊梅是浙江寧波的特色水果，有著悠久的歷史。餘姚地區溫暖濕潤，這裏的山地土壤深厚，酸鹼度適宜，非常適合楊梅的生長，所產出的楊梅顆粒大，色澤晶瑩，肉質細軟，風味獨特，酸中帶甜，甜中帶酸，回味清香。



寧波寧海枇杷（5月中下旬）

“壓枝凝豔已全開，映葉香苞才半裂。”滿山的枇杷花層疊盛開，提醒著人們枇杷採摘的大好時光來臨了。親自去枝頭摘下猶自帶著山露的新鮮枇杷，不但最是新鮮健康，還可以放開肚子邊摘邊品嘗！寧海的白枇杷有自己的品種名“寧海白”。白枇杷是枇杷中的貴族，而“寧海白”又是“軟條白沙”枇杷的改良品種。“寧海白”果形圓潤，果色淡黃，果肉乳白，鮮嫩多汁，味脆爽甜，風味濃郁，剝皮就會滴水，牙口不便的老年人以及嬰兒也非常適合。

寧波本地西瓜（五月下旬至六月初）



寧波象山藍莓（6月下旬至8月）

有一種紫色，叫藍莓的專屬；有一種酸甜，叫藍莓的風情；有一種喜歡，叫非藍莓不可。隨著氣溫的日漸升高，6月的上嶴村滿山滿樹都熱鬧起來了。大片低矮的藍莓樹上，一串串的藍莓擠挨在一處，藏在樹葉間，垂在枝梢頭。隨手撥開一叢樹葉，成熟了的藍莓呈烏藍色，表面結著一層白白的果霜，沾著細密晶瑩的雨水，新鮮誘人。迫不及待地摘一把，放入嘴中，那又香又甜的幸福感，從味蕾一直蔓延到心！



奉化水蜜桃（7月初）



七月來了，終於等到奉化水蜜桃成熟了，假如在最美的時間相遇，何不讓味蕾享受一次帝王般的待遇。奉化水蜜桃以皮薄、肉嫩、汁多、味甜被推為名桃之首，至今已有近百年種植歷史，以被海內外人士稱為“瓊漿玉露”、“瑤池珍品”的玉露桃為最上乘的品種，馳名中外。

慈溪蜜梨（7月初）



慈溪蜜梨是浙江寧波的特色水果，蜜梨在慈溪已有悠久的種植歷史，550多年前已有相關種植的記載。慈溪有著優越的地理環境，全年四季分明，溫和濕潤，雨水充足，光、溫、水資源十分豐富，基本體現光、溫同步的特點，所產出的蜜梨肉質細或中，汁多，脆甜可口，風味佳。

慈溪葡萄（7月初）



- 夏黑葡萄，特點是早熟、無核、高糖低酸、肉質細胞
- 美人指葡萄，含酸量極低、口感甜美爽脆
- 巨峰葡萄，特點果實較大、果實鬆軟、易剝皮



寧海獮猴桃（夏末秋初）

夏末秋初，又到了獮猴桃成熟的季節了。輕輕撥開它淺綠色的外皮，果肉圓潤晶瑩，輕咬一口，甘甜從口中直達心裏。獮猴桃，又稱奇異果，被稱為水果之王，維生素 C 之王。它的維生素 C 是同等重量柳丁的 1.7 倍，抗氧化素是西紅柿的 3.3 倍，鈣含量是香蕉的 2.5 倍，維生素 E 是櫻桃的 2 倍，膳食纖維是菠蘿的 1.7 倍，還有胡蘿蔔素、葉酸等營養物質。只需用手輕握果子，指頭輕推果柄，就能摘下一個“小胖墩”。

最近有個段子說：「在江浙滬混得好不好，就看這幾天有沒有人給你送水蜜桃或者楊梅了。」雖說現在科技發達，大棚、激素、催熟、轉基因……各類水果幾乎全年都有。但是，咱們老祖宗說過“不時不食”，應季的新鮮水果，口感和營養都完爆反季水果！今天就給了大家一個應季水果時間表，5至6月櫻桃、枇杷、楊梅；7至8月葡萄、桃子、甜瓜、西瓜；9至10月石榴、獮猴桃……有空嗎？我們就在寧波等待大家到來，邊摘邊吃，樂極了！





■江北慈城

慈城的追新與憶舊

對於慈城，一直有種莫名的情意結，像是既熟悉又陌生的感覺，大概因為父親是土生土長的慈城人，小時候我們常常從寧波大碶坐車到慈城探望祖母及其他親友。記得第一次踏進祖母家的大門時就感覺很特別，現在回想起是因為庭園式的大宅格局，與我們居住的單座建築截然不同。大宅內有許多小屋，每家每戶都住著相同姓氏的人，我們都以伯父叔父、兄弟姊妹相稱。走進大宅就像迷宮，家家戶戶自成一角，卻又彼此認識，就像一個私人的小村莊。慈城在我記憶中總是一個神秘的印象，今天就跟大家遊走這個擁有深厚文化底蘊的地方，見證千年歷史滄桑，感受久遠濃厚的儒風雅俗，水鄉情韻，千年慈城——「江南第一古縣城」！

慈城的文化價值

慈城古縣城的文化價值，不僅在於悠久的人文歷史，亦表現在鍾靈毓秀的獨特風貌，全城山水相映成趣。其中五磊山、太宗山等山脈丘陵構成「九龍戲珠、四靈圍合」的樸素形態，姚江、城河等江湖溪造就「四水歸堂」

的水系格局，城區穹隆起頂，街衢坤龜成形，生態環境秀麗清幽，體現了古人追求「天人合一、人傑地靈」居住環境的美好願望。慈城特別是以古縣衙、孔廟、校士館、馮俞宅、甲第世家、符卿第等古建築為標誌，城內留存官宦宅第、祠堂牌坊、學宮書院和粉牆綺窗，文物古跡眾多，歷史遺跡豐厚，在約5平方公里的區域內擁有國家省市區四級重點文物保護單位33家。同時，慈城還是一塊人傑地靈的沃土，歷代文人、學者、名士層出不窮，自唐宋至明清，慈城一帶出進士519人，素有「鼎甲相望、進士輩出、舉人比肩、秀才盈城」之譽；到了近現代，又湧現出周信芳、秦潤卿、應昌期、談家禎、馮驥才等一大批名人名家。

慈城的歷史保護區

遴選出來的慈城古建築群是其中最優秀、具有代表性的建築。其中孔廟佈局完整，規模宏大，為浙東地區現存最為完整的文廟，反映了儒學在傳統生活中的重要性及其深遠的影響。明代的甲第世家、福字門頭、符卿第、布政房和清代的馮宅等名人故居，造工精緻，用料考究，是當地民居的代

表作，其周圍仍保留了完整的傳統街區，歷史環境未有大的改變，集中地反映慈城明清時期建築風格和生活氣息。馮岳彩繪台門是江南彩繪的重要實例，具有宋式彩畫的遺風，2006年6月被國務院公佈為第六批全國重點文物保護單位。2009年江北慈城古建築群獲聯合國「文化遺產保護榮譽獎」。這也是今年浙江唯一獲此殊榮的建築群，慈城古縣城由此成為目前寧波市最高等級的文化遺產項目。孔廟、縣衙、校士館、清道觀是慈城古縣城景區最為核心的四個景點，它蘊含了中國古代文化、政治、宗教諸多元素，堪稱中國縣制文化的萬花筒！

孔廟

慈城孔廟是祭祀我國偉大思想家、政治家、教育家孔子的地方。孔廟位於城內中心位置上，建於北宋雍熙元年，比現今北京孔廟的歷史還要早318年，慶歷八年（西元1048年）遷移到現址。歷代屢有興毀，現存的孔廟仍保存清代光緒年間原貌。佔地約7000平方米，共有祠、閣等房屋137間，建築佈局完整，氣勢宏大。中軸線上由南向北分別為欞星門、泮池、大成門、大成



■孔廟



■縣衙

殿、明倫堂和梯雲亭；兩側的左右軸線上也對稱地建有祠、閣，體現出儒家「中和為美」的審美標準。

縣衙

據稱光緒年間縣誌記載：慈城縣衙創建於唐開元二十六年（西元738年），是第一任知縣房琯所建，延續至1954年，已有1200餘年的歷史。初建在浮碧山上，由於外敵入侵和自然災害的關係，屢建屢毀，現存的縣衙是按照光緒年間《慈谿縣誌》上詳圖重建的，佔地40000多平方米。

校士館

民間稱考棚，是封建科舉制童試之地。清道光十五年（西元1835年），慈城當地鄉賢鄭廷榮父子慷慨捐銀二萬四千兩建造校士館，後被毀。現存的校士館是按照光緒年間《慈谿縣誌》上詳圖重建的。

它坐北朝南，佔地面積近8000平方米，整組建築為中國傳統的中軸對稱佈局：中軸線上由南向北分別為大門、儀門、大堂、二堂、挑試所；左右軸線上對稱地建有文場、公祠等，採用傳統的明清建築風格。

清道觀

位於慈城東門外塔山之上，歷史悠久，是江浙最負盛名的道觀之一。始建於唐天寶八年（西元749年），是道教敬祀祀仙，道士修煉養性以及進行各種有關活動的場所，唐宋兩代是中國道教史上的鼎盛時期，與慈城清道觀的命運結合。元以後，歷經毀壞、重修和擴建。建國後，清道觀保存完整。文革中被拆除，現已重建。

慈湖

位於慈城東北，由慈溪首任縣令——唐朝房琯下令開鑿，用以灌溉農田，當時面積有150畝之廣。因吳太傅闢澤舊居就在附近，因此又把此湖叫做「闢湖、德潤湖、普澤湖」。宋時，普濟寺的僧



■慈城古縣城

人在湖心築堤直貫南北，以便往來，從此湖分東西，二湖之間用碶相通。慈湖不僅以風光秀麗著稱，而且還有許多人文景觀和美麗的傳說代代相傳，如師古亭、慈湖先生楊簡遺韻、水上墳等等。

城隍廟

位於慈城縣衙西側。建自唐代立縣之初，宋咸淳四年（西元1268年）重建，歷朝屢有修葺。現重建的城隍廟建築屬清代規格，廟院宏大，佈局完整。節日期間，慈城最熱鬧的地方必定是城隍廟，舉辦不同的民俗活動，如越劇表演、童玩等；也有年糕、印糕等地方特色小吃；更有年糕文化展、二十四節氣展等文化展覽，可以讓你在過節期間享受到一份來自慈城的文化盛宴。

除了以上傳統的景點，現在慈城政府正積極利用各類平台，打造「千年古縣城，心靈養生地」的旅遊目的地新形象。慈城，有著千年的文化沉澱，阡陌交通的街巷上，青磚黛瓦的古建築裡，貯存著光陰，埋藏著故事，用朗誦經典來觸摸慈城，是一種詩意。慈城不僅有著江南地區唯一保存較為完整的古縣城，還有著延續千年淳樸而原生態的鄉情民俗，更有著遍佈於城的傳統藝術展館、非物質文化遺產工作室等，都是讓您不負假日時光的好去處。慈城的一磚一瓦、一街一巷，都浸透了歷史的滄桑和厚重。而幸運的是，今天的我們還能在慈城近距離的觸摸到我們民族那些逝去的記憶，這對我們每個人來說都是彌足珍貴的。

慈城的歷史街區

太陽殿路和太湖路的歷史街區，東臨護城河及城牆遺址，西望古縣衙，北接慈湖，是古城東北片區最具特色的古建築聚集地。這裡曾經還是慈城名門望族聚集地，馮家、俞家及他們的後代均住在此。如今的太陽殿路和太湖路，除了那些國寶級建築開設為傳統手工藝展覽外，其他的歷史建築則吸引了眾多文化傳承和創意工作室入駐。

龍舟雕刻技藝

龍舟雕刻技藝是工藝品龍船的一種，取材於紫檀、黃楊木、香樟木等原材料，其粗胚採用古建築中的魯班營造法式，在雕刻技藝上取玉雕、竹雕、牙雕之精華，發揮木雕特技，精雕細琢而成，運用拉花、浮雕、鏤空雕等技藝，把古建築的各類造型如卷鵬頂、歇山頂等多種中國傳統工藝集中展現在一艘小小的龍船上。2015年龍舟雕刻技藝被列入寧

波市非物質文化遺產代表性項目名錄，而具代表性的傳承人童獻松大師，其工作室座落於慈城太陽殿路16-22號，馮俞宅展館入口的右側。一進大門，就看到大堂上「玖松堂」的橫匾，「玖」是長久之意，「松」是童老師的名字，另一方面也暗喻了他對藝術創作常青的追求。由此可見，童老師對這份傳統手藝的執著和熱愛。

邵氏鑲嵌藝術館

一進門，廳堂正上方的這幅《蓬萊仙境》就非常震撼，佈局疏密有序，錯落有致，色彩層疊，在光影下，螺鈿泛出獨特的光澤和色暈，風格不同，風韻也不同。骨木鑲嵌通常採用牛骨、象牙、黃楊木等材料鑲嵌入硬木中，嵌入的圖案通常就是一種顏色。螺鈿鑲嵌採用的是螺鈿，也就是貝殼，貝殼的顏色是很豐富的，在設計作品時會更注重材料色彩的搭配和表達，而且貝殼的紋路細緻，顏色多類，對於製作的工藝要求非常高。螺鈿鑲嵌不是寧波獨有的，一些沿海城市過去都有螺鈿鑲嵌的工藝流傳，但是論工藝精細，且盛行不衰，推陳出新的，還數寧波。最早，螺鈿鑲嵌用的材料都是寧波沿海的貝類，是為了變廢為寶，隨著工藝要求的提高，現在採用的都是從新西蘭等外海進口來的貝殼，有美國粉紅貝、企鵝貝、黑蝶貝、鮑魚貝等。這些美麗繽紛的貝殼真是讓小編愛不釋手。一件精美的螺鈿鑲嵌製品，無論放在哪裡裝飾，總能熠熠生輝。喜愛傳統手工藝的你千萬不要錯過，快來慈城一飽眼福吧！

慈城的特色餐館

慈城出名年糕這裡就不多介紹了，但一定要介紹慈城最為特色和著名的餐館——走馬樓飯莊。由老宅院改造而成的餐廳，環境古色古香，據說白岩松曾連續吃了四次，必有其讓人垂涎欲滴之處。提提大家，節日期間記得要提前預訂。走馬樓旁邊的寶善堂茶樓是個歇腳的好地方。一座慈湖邊的茶樓，原為民國舊宅，如今保留了清乾隆年間的原貌。走了一天靠著窗檻遠望著慈湖，讓心與大自然融為一體，此樂何極。

咖啡館、茶館及住宿參考

咖啡館：潤咖啡，慈城古鎮中華路2號
茶館：唐記古茶坊，尚志路2號
住宿：慈捨美學民宿，太湖路67號

影馳 GALAX



LIFESTYLE
ESPORT
GEAR

影馳® | 博愛一百周年

香港電競盃

全港首個大型慈善電競盃



影馳科技有限公司 地址: 香港九龍九龍灣宏照道33號國際交易中心16樓1601室
WWW.GALAX.COM 電話: +852 2423 8187

商界展關懷
caring company®
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務聯會頒發
好僱主約章
Good Employer Charter
2017-19

Kinox®

建樂士



建樂士品牌於1949年在香港創立，到現在已經有70年歷史。

一向以品質見稱，產品榮獲香港Q-Mark優質產品認可、香港名牌標識認可。王牌產品咖啡壺、真空保溫壺、不銹鋼鍋具、餐具暢銷全球。在餐飲業市場、星級酒店、餐廳酒樓、航空服務及辦公場所均久負盛名。保溫咖啡壺及塑膠保溫壺均採用優質進口食品級材料製成，具高度的防碎性，無毒無味安全衛生，為餐飲行業提供令人滿意的質量。



京东 建乐士官方店

KINOX TRADING LIMITED

地址: 香港九龍觀塘鴻圖道九號建業中心二樓
電話: 852-23896261 傳真: 852-23432111
電郵: enquiry@kinox.com 網址: www.kinox.com



寧興（集團）有限公司
Ning Shing (Holdings) Co., Ltd.



宁波国贸中心

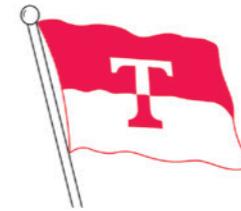


宁波泛太平洋大酒店



香港总部地址：香港干诺道中168-200号信德中心西座3207-08室
宁波地址：宁波市江南路666号宁兴大厦25-26层

电话：00852-28276820
电话：0086-574-87275571



TCC GROUP



TCC Group extends its support to the continuous development of Hong Kong as an International Maritime Center.

TAI CHONG CHEANG STEAMSHIP CO (H.K.) LTD.
SUITE 1308, TWO PACIFIC PLACE, 88 QUEENSWAY, HONG KONG
TEL: (852) 2522 5171 FAX: (852) 2845 9307 WEBSITE: WWW.TCCFLEET.COM