



2018年11月13-17日李本俊會長率團一行43人赴寧波訪問

出席寧波大學梅山校區啟用慶典；出席甬港經濟合作論壇開幕儀式；
出席世界寧波幫-幫寧波發展大會；出席包玉剛先生誕辰100周年紀念大會；
出席甬商總會年度大會，順道遊覽東錢湖風景區。



2015年香港寧波同鄉會
謝春團拜聯歡晚會

畫會刊《寧波人》首屆典禮



目錄

榮譽出版人

李達三 | 王惟翰 | 周亦卿 | 李宗德
趙亨文

發行人

李本俊

總編輯

商學鳴

副總編輯

應炳囡 | 陸毅

市場策劃

金維明 | 樂嘉衍

責任編輯

黃嘉琪

編輯委員

鄒建偉 | 許建華 | 鄧敬池 | 黃景鴻
包海東 | 戴偉民 | 楊琪 | 王慧飛
姜蓉蓉 | 陳興達 | 侯旦丹 | 陳蔣輝

封面題字

陳啟元

排版承印

奧瑪製作室有限公司

目錄

卷首語

■ 人文慈善	5
■ 會務活動	9
■ 鄉情鄉誼	19
■ 薪火相傳	25
■ 寧波公學	27
■ 寧波第二中學	31
■ 家鄉動態	35
■ 文化藝術	43
■ 飲食旅遊	47

商業廣告

1

2

5

9

19

25

27

31

35

43

47

54



寧波幫與中國改革開放 40週年

2 2018年11月16日，世界“寧波幫·幫寧波”發展大會在寧波隆重舉行，700多位來自25個國家和地區的各領域寧波籍鄉賢，以及對寧波發展有重要貢獻的各界人士代表共聚寧波，同繪發展“同心圓”，續寫新鄉情故事。寧波商幫是寧波商人在開展商事活動中逐漸形成並發展起來的一種群體稱謂，是當代中國最富盛名的商幫之一。“四明八百里，物色甲東南”。從寧波到上海，從香港到台灣，再從海外回到內地，源於寧波的一批又一批工商鉅子和社會名流，把自己開拓創業的奮鬥歷程與家鄉和民族的命運緊密地聯繫在了一起，造就了中國近現代歷史上著名的“寧波幫”傳奇。

寧波幫與寧波改革開放40年的歷程密切相關。新中國成立後，家鄉寧波由於地處東南前線，社會經濟一直徘徊不前，發展緩慢。1984年8月1日，鄧小平在北戴河聽取關於沿海開放城市和對外開放工作的匯報時指出，要“把全世界的寧波幫都動員起來建設寧波”。鄧小平的號召極大地鼓舞了海內外的寧波人，以包玉剛、邵逸夫、王寬誠、趙安中、李達三為代表的“寧波幫”紛紛慷慨解囊，支援家鄉建設，掀起了“寧波幫”幫寧波、興中國的

熱潮。特別是利用寧波幫自身的影響力在促成寧波計劃單列、開發港口、創辦大學、建設機場等一批事關長遠發展的大事上發揮了重要的作用。“雖然我們身處他鄉，但我們對家鄉的摯愛與留戀依然強烈，我們回報故土、服務家鄉的願望從未減弱。”李達三先生的話道出了廣大寧波幫的心聲。

歷史上，寧波幫素有報效桑梓、造福故土的美德與優良傳統。1984年小平同志發出的號召，極大地激發了寧波幫關心和支持家鄉建設的熱情。僅鄧小平同志發出號召的第二年即1985年，旅外寧波幫人士踴躍向家鄉捐資

贈物合計人民幣5700萬元，較上年猛增37倍。此後，寧波幫支持家鄉發展的熱情持續升溫。特別是2016、2017年，香港著名寧波幫人士李達三先生分別向寧波大學、寧波諾丁漢大學捐資一億元，寧波幫支持家鄉建設再掀高潮。據不完全統計，到2017年底，共有500餘位海外鄉親為家鄉捐資興辦文教衛生、公益福利事業近7000個項目，折合人民幣近20億元，其中捐建大、中、小學或教學樓600餘個，醫院、門診樓、住院部、敬老院、福利中心、托兒所、少年宮、圖書館等百餘個，還有道路、橋樑、各種車輛等交通設施及生產、科研、醫療衛生、教育等設備不計其數。寧波幫的關心與支持，有力地推動了改革開放以來寧波社會事業的發展與進步。

中國實行開放政策後一段時期後，寧波良好的投資環境，使許多寧波幫人士到寧波參與家鄉的經濟建設。他們興辦實業，開展貿易活動，已創辦各類企業近千家，其中投資在500萬美元以上的企業有百餘家，與此同時，寧波幫人士還穿針引線，熱心引薦港台及海外工商界人士來甬考察，努力促成合資合作項目的成功。目前寧波僑資企業共有8100多家，總投資達到509億美元，實際利用外資157.2億美元，其中大部分是寧波幫人士直接投資興辦或由寧波幫人士牽線搭橋引進外資興建，為家鄉寧波的經濟發展作出了重要貢獻。

今天的寧波，經濟實力雄厚，各類人才薈萃。經過改革開放40年的發展，寧波經濟總量逼近萬億元，寧波舟山

港貨物輸送量連續九年位居世界第一，外貿出口總額位居全國前十。現如今，寧波不僅僅是“寧波幫”魂牽夢縈的故土家園，更是廣大甬商和新一代“寧波幫”產業拓展的基石、事業發展的後盾、創業創新的新起點。

“江山代有才人出，各領風騷數百年”。正如浙江省委副書記、寧波市委書記鄭柵潔所說的，寧波商幫是寧波的寶貴財富，新一代寧波幫要在不同場合講述“寧波故事”，傳播寧波“發展好聲音”，匯聚起跨越發展的強大力量。相信在下一個四十年，在神州大地會崛起寧波人更為高大的嶄新豐碑！





會長新年致辭

李本俊

律回春暉漸，萬象始更新。我們轉眼告別了豐富多彩的2018年，迎來充滿希望的2019年。值此新春到來之際，我謹代表香港寧波同鄉會向全體會員、《寧波人》的讀者及全體寧波人在過去一年給予我會的真誠幫助與熱情支持致以深深的謝意！衷心祝願大家在新的一年工作順利，和氣致祥，身體健康，家庭康泰，萬事如意！

回顧2018年，同鄉會的各項事務穩步發展，是喜獲豐收的一年。在年度出訪活動方面，8月23~24日我會應澳門寧波聯誼會邀請，拜訪澳門蘇浙滬同鄉會及出席澳門寧波聯誼會成立大會。是次出訪加強了我會與澳門寧波聯誼會及澳門蘇浙滬同鄉會之間的交流與合作，增進彼此友誼和認識。11月13~17日，我會組織理監事鄉長赴寧波訪問，期間應邀出席了寧波大學梅山校區啟用典禮、甬港經濟合作論壇開幕儀式、世界寧波幫·幫寧波發展大會、包玉剛先生誕辰100週年紀念大會，以及甬商總會年度大會等活動。這次出訪活動，不但應邀出席了多項寧波市大型慶祝活動，見證了寧波改革開放40週年所取得的巨大成就，更為進一步促進甬港兩地合作交流，讓更多旅港鄉親了解家鄉寧波。以上兩次的出訪活動都能引領年輕一代投入到寧波幫的大家庭，起到了承上啟下里程碑的作用。

我們同鄉會的立會宗旨就是守望互助。在過去一年，創會會長李達三博士再次慷慨解囊，向寧波諾丁漢大學捐贈1億元人民幣，以推動學校師生創業創新，支持學校建設一流學科，培養頂尖人才，拓展國際合作並深化本部對接。劉如成和劉鐵成鄉長向寧波大學捐贈人民幣500萬元，設立寧波大學劉孔愛菊學生海外訪學基金，資助優秀在校研究生赴海外頂尖高校研究學習。李達三博士帶領下，14位鄉長捐贈了港幣146萬興建「奉化老人活動中心」，支持寧波市僑辦扶貧。李達三博士和李宗德博士等10位鄉長於2016年初以460萬港幣資助香港教育大學的“中國歷史文化動漫計劃”已於今年製作完成，並於年中發佈成果……我們堅信，我們所從事的慈善事業是非常有意義的，的確能讓社會更美好。在過去一年間，我們同鄉會各鄉長也因著其對社會的貢獻榮獲了不同的殊榮，這正好支持我們的信念。

青年是社會的未來，也是我們同鄉會的希望。是推動本會持續發展的重要一環。因此我們很重視培養年輕會員。我們在過去一年推出多項活動，增強年輕會員對本會的歸屬感，也成功招收了不少新會員。我會青年部除每月定期舉辦“活力寧波·薪火相傳”球類活動外，還通過組織出海、歌唱大

賽、文藝活動欣賞等各式各樣的活動促進新舊會員互相交流認識，並通過組織出訪活動加深會員對家鄉寧波的認識，以達薪火相傳之效。

會屬兩校學生於公開考試的成績不斷進步，成功考入香港著名大學的人數也續年遞增。而且兩校學生積極參加校內外的各種活動，屢創佳績，令人鼓舞！兩校的辦學質素持續獲得各界讚賞好評。我誠摯地感謝在過往一年間辦學團隊的無私奉獻、兩校全體教職員工的努力用心，以及所有學生的勤奮進取。他們每一位都讓我們感到無比自豪！希望寧波公學和寧波第二中學全體師生能不驕不躁，再接再厲，來年百尺竿頭更進一步。

我們的會刊——《寧波人》的讀者人數持續增加，在此要衷心地感謝“網頁及會訊委員會”會刊編輯委員會全體成員。他們不辭勞苦，用心用力為各界提供我會的資訊，還奮力尋找新鮮有趣的題材來增加可讀性。不僅為會員報導我會最新動態，還讓更多會外人士認識我們、認識寧波，他們實在勞苦功高，藉得嘉許！

喜悅浸潤著汗水，成功伴隨著艱辛。在這辭舊迎新、繼往開來的時刻，我們為已經取得的成果感到歡欣鼓舞，也對未來良好的發展態勢與廣闊前景充滿信心。回顧過去，我們取得的每個成績和進步都是全體在港寧波人共同努力的成果，尤其深深得益於我們香港寧波同鄉會“團結鄉親、守望相助、立足香港、胸懷祖國”的精神宗旨。這種薪火相傳、歷久彌新的精神力量，鼓舞和激勵著全體在港寧波人時刻發奮圖強、拼搏進取、志存高遠、追求卓越，造就了一個又一個的嶄新豐碑！

在2019年，我們將一如既往地大力發展寧波籍會員，而且為配合不斷攀升的會員人數及我會發展，我們會擴建綜合會議室。此外，我們將繼續支持會屬兩校的發展，致力於提升教育水準及學校的聲譽。同時，我們會充分發揮自身特殊的橋樑紐帶作用，促進甬港兩地的交往，支持家鄉的經濟建設；並努力加強本會與兄弟友會，包括海外寧波同鄉會的交往，增進友誼、加強合作。

雄關漫道真如鐵，而今邁步從頭越。新的一年開啟新的希望，新的歷程承載新的夢想。讓我們繼續團結一心，同心同德，在新的一年譜寫香港寧波同鄉會的新篇章！



宁波大学梅山校区系列捐赠项目庆典仪式

包玉刚宁波大学青年交流基金
刘浩清孔爱菊图书馆
李达三叶耀珍伉俪李本俊楼
竺银康楼 水艺楼



本期重點介紹國家民政部授予創會會長李達三博士第十屆中華慈善獎；百餘“寧波幫”鄉賢參加寧波大學梅山新校區系列慶典活動和捐款及捐建大廈落成儀式。充分展示李達三博士為傑出代表的香港“寧波幫”，愛國愛港愛鄉的崇高思想和情繫桑梓、造福社會的慈善精神，以及為中華民族偉大振興貢獻力量的愛國情懷。



編委
許建華



編委
戴偉民

人文慈善



百餘“寧波幫”鄉賢參加 寧波大學梅山新校區系列慶典及 捐建大廈落成儀式

2018年11月15日和16日，中共寧波市委、寧波市人民政府舉行『2018甬港經濟合作論壇』和『世界寧波幫·幫寧波發展大會』，同時還舉行『寧波大學梅山校區系列捐贈專案慶典儀式』、『包玉剛先生誕生100周年紀念大會』、『甬商峰會暨甬商總會2018年會』等系列活動。本會會長李本俊先生率團組織理監事和會員鄉賢及親友共40餘人赴寧波訪問並出席上述系列活動。

11月15日上午，寧波大學梅山新校區群賢畢至、氣象一新，寧波大學舉行梅山校區捐贈冠名慶典活動。出席此次活動典禮的捐贈方嘉賓有：本會名譽會長、寧波大學榮譽校長包陪慶女士與蘇海文先生伉儷和公子包文駿先生；本會會長李本俊先生；本會名譽會長竺銀康先生；劉浩清教育基金有限公司主席劉如成先生；沁園集團創始人、水藝集團董事長葉建榮先生與周麗娟女士伉儷等。寧波市委副書記、市長裘東耀；浙江省教育廳副廳長於永明；寧波市政府秘書長張良才；寧波市原副市長、寧波甬港聯誼會會長呂國榮；寧波市教育局局長黃志明；寧波大學校黨委書記薛維海、校長沈滿洪等出席活動典禮；寧波大學副校長馮志敏主持活動典禮。

典禮儀式上，沈滿洪校長、於永明副廳長、包陪慶名譽會長、李本俊會長、竺銀康名譽會長、劉如成先生、葉建榮先生、裘東耀市長先後致辭。市長裘東耀代表寧波市人民政府，向捐資冠名寧波大學梅山校區樓宇的“寧波幫”鄉賢表示誠摯的感謝和崇高的敬意。他希望寧波大學深入貫徹全國教育大會部署要求，大力弘揚“寧波幫”精神，加快推進“雙一流”高校建設，進一步提升服務經濟社會發展的能力和水準，努力把梅山校區打造成為助推“一帶一路”建設和寧波“名城名都”建設的重要平臺，不辜負廣大“寧波幫”人士的信任和厚愛。

包陪慶名譽會長在致辭中感謝眾位鄉賢到場支持寧波大學的發展，分享了父親包玉剛先生支持祖國改革開放事業、創建寧波大學的故事。她回憶父親曾經說過：「廣東有“深圳速度”，寧波有“寧波大學速度”，寧波大學的建設確實有聲有色。」她希望寧波大學蒸蒸日上，創造未來，培養新世紀的優秀人才。

此次捐贈冠名項目的有：包玉剛先生長女包陪慶名譽會長與公子包文駿先生，捐贈800萬元人民幣成立“包



步抓住機遇、迎接挑戰、爭取早日把寧波大學建成具有中國特色的世界一流學科建設高校，早日實現高水準研究型大學的奮鬥目標，不辜負“寧波幫”鄉賢和廣大校友的殷切期望。」

出席此次活動的還有100餘位港台嘉賓和知名校友，寧波市僑辦、市僑聯、寧波甬港聯誼會等單位領導，寧波大學各部門負責人和學生代表600餘人參加了活動典禮。

同日上午，2018寧波大學董事會會議在新啟用的梅山校區舉行。寧波市市長裘東耀，浙江省教育廳副廳長於永明，寧波市委常委、宣傳部長萬亞偉，本會名譽會長包陪慶女士、本會會長李本俊先生和海內外“寧波幫”人士，以及為寧波大學發展做出重要貢獻的援建高校以及教育界、企業界、校友代表，寧波大學主要負責人出席會議。會議由寧波大學黨委書記薛維海主持。會上，寧波大學校長沈滿洪報告了自2016年校董會成立以來學校取得的標誌性業績，兩年來學校



成功入選國家“雙一流”高校，綜合實力穩居全國百強、排名逐年提升，各項事業取得長足進步與發展。大會審議通過了校董會成員增補名單，裘東耀兼任寧波大學第一屆董事會主席，宋越舜、於永明、萬亞偉、許亞南任董事會副主席。裘東耀主席為增補的名譽校董和校董頒發聘書。萬亞偉副主席為5位捐贈校董頒發紀念獎牌，其中包括：包陪慶校董捐資800萬元設立“包玉剛寧波大學青年交流基金”；李本俊校董捐資1億元設立“李達三葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫藥發展基金”；寧波大學特將梅山校區國際教育大樓命名為“李達三葉耀珍伉儷李本俊樓”；劉如成校董捐資1000萬元助建“劉浩清孔愛菊圖書館”；竺銀康校董捐資500萬元助建“竺銀康樓”；葉建榮校董捐資1000萬元助建“水藝樓”等5個捐贈項目。

在發言環節，校董會代表包陪慶、李本俊等“寧波幫”鄉賢及龐升東、葉

建榮等傑出校友踴躍發言，為寧波大學的發展建言獻策。

寧波市市長、寧波大學董事會主席裘東耀在總結講話中充分肯定了寧波大學近年來取得的辦學成效，對各級黨委政府、“寧波幫”鄉長以及社會各界人士的大力支持表示感謝，就校董會的組織職能、校董的作用發揮提出了具體希望。裘東耀著重圍繞寧波大學加快推進“雙一流”大學建設作出重要指示，希望寧大始終把促融合、助發展作為根本導向，始終把上水準、建一流作為追求目標，始終把聚合力、添動力作為發展支撐，表示市委、市政府將一如既往支援寧波大學的建設和發展，在學校各項事業發展上繼續給予支持，努力為寧波大學提供更加有力的保障、營造更加優良的環境。

寧波市教育局、市財政局等有關部門主要負責人共30餘人出席了寧波大學校董事會議。



2018年9月13日，國家民政部發佈《關於表彰第十屆“中華慈善獎”獲得者的決定》(民發〔2018〕120號)，授予香港樂聲物業投資有限公司主席、新加坡卡爾登酒店董事會主席李達三博士為第十屆“中華慈善獎”。

第十屆“中華慈善獎”於2017年9月1日正式啟動，國家民政部專門成立由有關部門、人大代表、政協委員、行業組織、專家學者代表等組成的第十屆“中華慈善獎”評委會。經過有關部門(單位)推薦、資料初審、評委會辦公室會議審核、評委會審評、網路投票、徵求相關部門意見、民政部部長辦公會審議、社會公示等程式，歷時一年時間完成。授予成鳳桂等28人為第十屆“中華慈善獎”慈善楷模；愛的分貝聾兒救助項目等49個慈善項目(慈善信託)為第十屆“中華慈善獎”慈善項目(慈善信託)；愛爾眼科醫院集團股份有限公司等37個企業為第十屆“中華慈善獎”捐贈企業；曹德旺、李達三等16人為第十屆“中華慈善獎”捐贈個人。

本屆評選根據新修訂辦法，評選規則更加科學、嚴謹，評選過程更加規範、透明，表彰物件和事蹟更加緊扣新時代要求，對弘揚慈善精神、鼓勵全社會積極助力脫貧攻堅起到了良好的示範和帶頭作用。在第十屆“中華慈善獎”獲得者中，有無私奉獻的慈善楷模，他們紮根基層、孜孜行善，為慈善樹立標杆；有專業高效的慈善專案(慈善信託)，他們引領行業、創新發展，為慈善探索道路；有回饋社會的捐贈企業，他們博施濟眾、履職盡責，為慈善提供支援；有不忘初心的捐贈個人，他們牢記使命、扶危濟弱，為慈善貢獻力量。他們的慈心善舉傳承了中華民族樂善好施的傳統美德，弘揚了守望相助的慈善文化，為營造慈善氛圍、彙聚慈善資源、促進慈善事業健康發展發揮了示範和引領作用，作出了卓越貢獻。國家民政部希望受到表彰的單位和個人珍惜榮譽，再接再厲，繼續奉獻愛心、踐行善舉，為中國慈善事業發揮榜樣作用、作出更大貢獻。同時，希望社會各界向“中華慈善獎”獲得者學習，積極投身慈善事業，貫徹落實慈善法，以扶貧濟困為重點，傳遞慈善薪火、拓展慈善管道、創新慈善方式，為打贏脫貧攻堅戰、全面建成小康社會貢獻力量！



國家民政部授予李達三博士 第十屆中華慈善獎

李達三博士是第十屆中華慈善獎獲得者中唯一一位海外“寧波幫”人士。他愛國愛港愛鄉，長期來關心國家的富強、民族的振興和家鄉建設發展，多次慷慨捐鉅資予祖國內地和香港的建設事業，以及教育、體育、科研等項目。

二十世紀九十年代和二十一世紀初，李達三博士就在上海澄衷中學捐贈380萬元成立獎學金及建造教育樓，捐資3500萬元為復旦大學建造教育樓，並成立教師獎勵基金和送學生到國外培訓學習；在家鄉寧波，捐資100多萬元為鄞州區東錢湖鎮鋪路、造橋、安裝自來水等項目，其四位子女捐資425萬元在寧波大學建造外國語樓，攜夫人葉耀珍女士捐資300萬元在寧波大學建造葉耀珍樓，捐500萬元設立寧波大學李達三國際發展教育基金，捐200萬元在寧波幫博物館建造李達三民俗館；在南京紫金山天文台捐資200萬元建造近地天文望鏡等等。特別是近10餘年來，李達三博士向祖國內地和香港各大學校捐贈專案和資金更為突出：捐資上海復旦大學2.1億元人民幣，建立教育發展基金和建造教育樓等；捐資浙江大學1億元人民幣建立再生醫學發展基金；捐資寧波大學1億元人民幣建立李達三葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫學研究中心；捐資寧波諾丁漢大學1.69億元建造圖書館、建立獎學基金和支持諾丁漢大學師生創業創新；捐資香港大學、香港中文大學、香港城市學院等6億多港幣，創建香港大學再生醫學研究中心、香港中文大學中醫藥研究和發展中心、香港城市大學動物醫學發

展基金和李達三葉耀珍伉儷李本俊獎學金；捐資3000萬元籌建香港寧波同鄉會本港大學獎學金等。此外，還有捐資上海交通大學、上海京劇院、上海海外聯誼會、上海寧波經濟促進會、浙江省政協、浙江麗水等等。據不完全統計，李達三博士歷年來在祖國內地和香港捐贈的資金累計達12.6億多元。

李達三博士是香港“寧波幫”的傑出代表，他愛國愛港愛鄉，擁護香港基本法，積極支持特區政府依法施政，團結帶領香港“寧波幫”，情繫祖國，熱愛家鄉，造福桑梓，聯絡鄉誼。1967年4月9日，在李達三博士積極創導下，成立了香港寧波旅港同鄉會(現香港寧波同鄉會前身)，李達三博士當選為創會會長；1998年12月9日成立了香港浙江同鄉會聯合會，李達三博士當選為創會會長；2009年4月又成立了世界中華寧波總商會，李達三博士當選為創會永遠名譽會長。在李達三博士引領下，香港寧波同鄉會和香港寧波幫社團組織和廣大香港“寧波幫”人士，胸懷祖國、立足香港，凝聚鄉親、守望相助，情繫鄉梓、造福社會，為香港的繁榮穩定和祖國及家鄉的現代化建設作了積極的巨大的貢獻。李達三博士愛國愛港愛鄉的崇高思想和情繫桑梓、造福社會的慈善精神，以及為中華民族偉大振興貢獻力量的愛國情懷，不僅激勵廣大香港“寧波幫”人士不斷前進，而且激勵寧波家鄉人民為社會主義現代化建設作出更大貢獻！



本期會務活動版塊，除了介紹出席各種接待、宴請活動之外，還重點介紹三會聯合宴請寧波市政協代表團楊戌標主席一行；會屬學校寧波第二中學第三十一屆校慶頒獎典禮；以及三會聯合宴請遼寧省代表團唐一軍省長一行。另由本會會長李本俊率團，11月出訪寧波，出席寧波大學梅山校區啟用慶典；甬港經濟合作論壇開幕儀式；世界寧波幫-幫寧波發展大會；包玉剛先生誕辰100周年紀念大會；以及甬商總會年度大會，順道遊覽東錢湖風景區。



編委
陸毅



編委
黃嘉琪

會務活動

宴請寧波大學代表團 徐鐵峰副校長一行

(2018-09-27)



寧波大學副校長徐鐵峰率團一行6人，於2018年9月下旬來港訪問，拜會寧波在港主要社團和相關人士，匯報寧波大學最新發展情況；同時簽署寧波大學附屬學校與香港寶血小學的合作協議。9月26日（星期三）理監事例會之後，本會在會所餐廳宴請寧波大學代表團一行，本會多位鄉長代表出席。

宴請浙江大學代表團 胡煒校長助理一行

(2018-10-05)



為加強浙江大學與香港各界的交流與合作，進一步發揮海外浙江籍人士的特殊作用，支持浙江大學持續發展。浙江大學校長助理胡煒、發展聯絡辦發展二部主任黃月圓等，於2018年10月上旬來港訪問，拜會浙江在港主要社團和相關人士；出席『呂志和獎』世界文明獎頒獎典禮。



寧波廣電集團採訪本會創會會長 (2018-10-29)



寧波廣電集團採訪本會會長 (2018-10-30)

2018年乃中國改革開放四十周年，四十年來中國社會經濟的發展，取得了舉世矚目的巨大成就。欣悉，寧波市委市政府日前決定，由寧波廣播電視集團負責，製作一部大型電視政論片，記載過去四十年來寧波的發展歷程，其中包括海內外寧波幫人士對家鄉發展的貢獻。2018年10月30日（星期二），寧波廣播電視集團多媒體新聞中心《第一聚焦》資深編導梁靜君先生，率團來港訪問實地採訪拍攝本會會長李本俊先生。



由香港奔向未來文化交流協會等主辦；上海藝動天下文化傳播有限公司協辦；寧興集團有限公司鼎力資助；寧波市甬劇研究傳習中心演出的甬劇《甬港往事》及《呆大燒香》，於2018年10月30、31日在香港沙田大會堂演奏廳盛大上演。經寧興集團有限公司協調安排，本會獲分配到若干嘉賓入場券，供本會寧波甬劇愛好者入場免費觀賞。兩天的演出期間，本會理監事鄉長、會員及其親友共70多位出席觀賞了演出。再次感謝寧興公司，對家鄉甬劇的支持和推廣！

應邀觀賞新創甬劇灘簧大戲 《呆大燒香》

(2018-10-31)



■ 本會鄉長與《呆大燒香》表演者合影

接待遼寧省商務廳代表團 唐審非副廳長一行

(2018-11-05)



■ 本會鄉長與遼寧省商務廳副廳長唐審非(右五)合影

由本會與上海總會、香港蘇浙滬同鄉會，每年聯合舉辦（輪流主辦）的『三聯盃』高爾夫球錦標賽，本屆比賽由上海總會主辦，本會及香港蘇浙滬同鄉會協辦，原定於2018年9月17日，在香港粉嶺高爾夫球會舉行，因受『山竹』強颱風影響，改期至2018年11月12日（星期一），在大嶼山愉景灣高爾夫球會舉行，三會共有20位高爾夫球愛好者報名參賽。本會鄉長金維明、包惠明、廖家俊、周利權（共4位）代表參賽。

第四屆『三聯盃』 高爾夫球錦標賽

(2018-11-12)



■ 第四屆『三聯盃』高爾夫球比賽在大嶼山愉景灣高爾夫球場舉行

2018年11月上旬，遼寧省商務廳代表團唐審非副廳長一行4人來港訪問，籌備2018年11月28~29日遼寧省省長唐一軍（原寧波市委書記）率團來港，舉辦『遼寧 - 香港經貿合作推介會』活動。11月5日（星期一）下午，唐審非副廳長一行來本會拜訪，希望本會、香港甬港聯誼會和世界中華寧波總商會屆時能給予支持，並預留11月29日（星期四）晚上，與旅港寧波鄉賢餐聚交流。是日，本會副會長商學鳴、金維明、樂嘉衍（共3位）代表出席。



■ 本會與香港甬港聯誼會、世界中華寧波總商會聯合宴請寧波市政協代表團楊戌標主席一行

聯合宴請寧波市政協代表團 楊戌標主席一行

(2018-11-19)



■ 假中環馬車會舉行鄉賢座談會及歡迎晚宴



■ 左起：許志勤、李宗德、楊戌標、胡軍、商學鳴



■ 本會鄉長與楊戌標主席(右七)合影



應 寧波市委市政府邀請，本會於2018年11月13日至17日，由李本俊會長親自率團，組織本會理監事鄉長、會員及其親友一行43人赴寧波訪問。期間應邀出席：寧波大學梅山校區啟用慶典；甬港經濟合作論壇開幕儀式；世界寧波幫·幫寧波發展大會；包玉剛先生誕辰100周年紀念大會；以及甬商總會年度大會，順道遊覽東錢湖風景區。今次出訪活動，不但應邀出席了多項寧波市大型慶祝活動，見證了寧波改革開放40周年所取得的偉大成就；更加有機會深度遊覽了寧波東錢湖風景區，讓各位團友留下了深刻的映像，可謂是取得了圓滿成功。具體行程安排如下：

11月13日 星期二

- 上午 11:15時，乘搭港龍航空 KA640 赴寧波，入住東錢湖『寧波柏悅酒店』
- 下午 自由活動（在酒店花園觀光散步，歎下午茶）
- 晚上 17:30時，在寧波柏悅酒店西餐廳，觀賞東錢湖日落夜景並晚餐

11月14日 星期三

- 上午 8:00時退房，8:30時出發坐遊船遊覽寧波東錢湖景點（行李寄存酒店大堂）
- 中午 12:00時，出席東錢湖管委會歡迎午宴（山水壹號）
- 下午 13:30時，東錢湖東福泉山觀景品茶，遊覽南唐老街（市區）
- 晚上 18:00時，出席寧波市委統戰部歡迎晚宴（香格里拉大酒店）之後，入住『香格里拉大酒店』



11月15日 星期四

- 上午 8:00時，酒店大堂出發前往寧波大學梅山科教園
- 上午 9:30時，出席『寧波大學梅山科教園系列慶典活動』（寧波大學梅山科教園）
- 中午 11:45時，出席寧波大學答謝午宴（寧波大學梅山科教園）
- 下午 15:00時，出席『甬港經濟合作論壇開幕儀式』（香格里拉大酒店）
- 晚上 18:00時，部分嘉賓出席寧波市委市政府招待晚宴（泛太平洋大酒店）其餘嘉賓出席寧波市僑辦晚宴（慶安會館）

11月16日 星期五

- 上午 9:00時，出席『世界寧波幫·幫寧波發展大會』（寧波文化廣場保利大劇院）
- 中午 12:30時，出席寧波市僑辦歡迎午宴（東方石浦大酒店）
- 下午 14:00時，出席『包玉剛先生誕辰100周年紀念大會』（泛太平洋大酒店）
- 下午 16:00時，部分嘉賓出席『甬商總會年度大會』（香格里拉大酒店）其餘嘉賓出席『包玉剛專題館開幕儀式』（鎮海區駱駝街道）
- 晚上 17:30時，部分嘉賓出席寧波市委統戰部歡迎晚宴（香格里拉大酒店）其餘嘉賓出席鎮海區委政府歡迎晚宴及文藝表演（寧波市鎮海區）

11月17日 星期六

- 上午 自由活動（購物或探親）
- 中午 11:00時，寧波梅龍鎮狀元樓聚餐
- 下午 14:30時，乘搭港龍航空 KA641返香港【結束行程】





香港浙江省同鄉會聯合會成立 20 週年晚會 (2018-11-21)



2018年11月21日（星期三）晚上7:00時，香港浙江省同鄉會聯合會假灣仔會展中心舊翼一樓會議廳，隆重舉行『慶祝國慶69周年暨改革開放40周年及香港浙江省同鄉會聯合會成立20周年晚會』。經理監事會議決通過，本會由『會長基金』撥款贊助認購晚宴兩席，供本會理監事鄉長免費報名參加。本會鄉長沃心田夫婦、商學鳴、鄭傑（寧波市委統戰部辦公室主任）、樂嘉衍、樂嘉衍朋友、方商蕾蕾、蒙王蓓芬、王明康夫婦、林光宇夫婦；王慧飛、盧剛夫君、陸衛光、余菁、余菁父親、安宇昭夫婦、周曼婷、徐嘉琦、金維明親友、陳蔣輝、陸毅（共24位）應邀出席是次晚會。

遼寧 - 香港經貿合作推介會 (2018-11-28)

充分發揮香港的獨特優勢，加強遼港經貿投資合作與交流，2018年11月28~29日，遼寧省省長唐一軍先生（原寧波市委書記）率團來港訪問，11月28日（星期三）上午10:00時，假香港會展中心君爵廳（灣仔博覽道1號）舉行『遼寧 - 香港經貿合作推介會』。本會永遠名譽會長趙亨文，副會長商學鳴、金維明、樂嘉衍、包海東；理事任芸萱、葉華忠，總幹事陸毅（共8位）出席。

寧波第二中學第三十一屆畢業頒獎典禮 (2018-11-23)

2018年11月23日（星期五），寧波同鄉會會屬學校寧波第二中學舉行「第三十一屆畢業頒獎典禮」，香港大學校長張翔教授擔任主禮嘉賓。本會創會會長李達三博士，永遠名譽會長王惟翰、李宗德，名譽會長竺銀康，會長李本俊，監事長沃心田，副會長商學鳴、鄒星培、金維明、周莉莉、鄒漢章、包海東、王明康、蒙王蓓芬，傳媒顧問張萍，常務理事葉傑全、胡瑤、王慧飛，理事陸衛光（共19位）應邀出席。

16

香港寧波同鄉會 | 第十一期 | 2018

2018 | 第十一期 | 香港寧波同鄉會

17



■ 本會鄉長與遼寧省省長唐一軍(左五)合影



■ 遼寧省省長唐一軍致辭



■ 三會致送紀念品予遼寧省省長唐一軍



■ 假香港仔深灣遊艇會三樓宴會廳聯合設宴歡迎遼寧省代表團唐一軍省長一行

聯合宴請遼寧省代表團 唐一軍省長一行

(2018-11-29)

為 充分發揮香港的獨特優勢，加強遼港經貿投資合作與交流，2018年11月28~29日，遼寧省省長唐一軍先生（原寧波市委書記）率團來港訪問。2018年11月29日（星期四）晚上6:30時，本會與香港甬港聯誼會、世界中華寧波總商會，假香港仔深灣遊艇會二樓宴會廳（深灣道8號），聯合設宴歡迎遼寧省代表團唐一軍省長一行。本會永遠名譽會長趙亨文，名譽會長竺銀康，副會長金維明、樂嘉衍、鄒漢章、包海東、蒙王蓓芬，理事任芸萱、黃澤雁、陳蔣輝，總幹事陸毅（共11位）出席。



今 年11月，由李本俊會長率團，本會鄉長一行43人赴寧波訪問。期間應邀出席了多項寧波市大型慶祝活動，讓各位團友留下了深刻的映像。本期鄉情鄉誼版塊特別邀請參加了是次出訪活動的團友商學鳴副會長、楊琪常務理事、王慧飛常務理事、盧剛理事、楊善灝理事跟我們介紹一下家鄉行的情和誼；同時介紹“香港浙江省同鄉會聯合會成立20周年”及“浙聯會婦女委員會成立5周年”的活動。



編委
應炳因



編委
王慧飛

鄉情鄉誼

是 次寧波行由李本俊會長率團，一連五天行程非常緊湊。我們一行20多人由香港出發抵達寧波後，前往位於鄞縣城東的「東錢湖」柏悅酒店，那裏原址是一個上千年的古村落，村民搬遷後，就建了這家非常漂亮的五星級酒店。李會長說：「現在東錢湖相比我10多年前第一次到此時，美景依舊，而且越變越好，湖邊的配套設施完善了，增設了自行車徑方便騎行欣賞周邊景觀，而且10多年前還未有這絕妙湖景相互映襯的五星酒店呢！」東錢湖是浙江省最大的天然湖泊，也是寧波市區飲用和灌溉的主要水源，湖鮮又豐盛，當晚我們還品嚐了味道鮮美的東錢湖大閘蟹。

第二天早上，我們在酒店岸邊碼頭，登船遊湖去。回首看看這佔地十萬平方米的酒店，高高低低，錯落有致，蓋的都是灰瓦白牆的屋子，草木豐盛，到處接著湖色，就像吳冠中的名畫般！

東錢湖面積為杭州西湖的三倍，周圍古蹟很多，我們參觀了小普陀，相傳為南宋宰相史浩為雙目失明的母親前往普陀山進香時的願望而建。

遊湖後吃過午飯，我們坐上中巴向東錢湖區域的最高點出發，經過迴旋的山路到達福泉山的山頂，海拔556米，東可觀海，西可觀湖，可謂「一山觀湖海，萬翠擁福泉」。全山以種植茶樹為主，茶樹環坡而栽，樹形依山起伏，形成“茶嶺碧波”景觀，蔚為壯觀，遙望四周滿眼是綠，令人心曠神怡。這裡遠離大城市的喧囂和擁堵，空氣清新又一塵不染，繪畫出一個絕美的特色茶園。在茶室裏，我們看着藍天綠草，品茗「福泉山茶」，談的開心，飲的舒心。

舒心過後，我們參加了多項寧波市大型慶祝活動，寧波大學梅山科教園開幕、甬港經濟合作論壇、世界寧波幫幫寧波大會、包玉剛誕辰100周年紀念、甬商總會年度大會等，是以營造濃厚氛圍，隆重紀念寧波是中國首批對外開放城市，在改革開放的大潮中取得了輝煌的發展成就，實現了歷史性的跨越發展。趁改革開放40周年，向大家昭示寧波高舉新時代改革開放大旗的信心和決心。

「寧波幫」是浙商的傑出代表，是彪炳史冊的中國著名商幫。一直以來，廣大「寧波幫」和「幫寧波」人士為寧



家鄉行 家鄉憶

作者：王慧飛
香港寧波同鄉會常務理事



波改革開放和現代化建設作出了重要貢獻。舉辦這次世界寧波幫幫寧波大會，主要目的就是聯絡聯誼，交流信息，促成合作，進一步弘揚「寧波幫」優良傳統，集聚「寧波幫和幫寧波」人士巨大能量，共聚一堂，突顯「同叙鄉情」的濃濃情誼。

幾個世紀以來，「寧波幫」以樹高不忘根的赤子情懷，飲水思源，澤惠故里；海外「寧波幫」人士通過捐贈等形式大力支持寧波公共事業發展，總捐資額超過20億元人民幣，對振興教育事業、改善醫療品質、致力國家建設，作出巨大貢獻。

為表揚愛國愛鄉的崇高品格，在寧波幫大會上頒發獎項予海外寧波幫人士。恭喜本會鄉賢獲獎如下：

榮獲「功勳甬商」

永遠榮譽會長 李達三博士

名譽會長 曹光彪先生

榮獲「公益甬商」

本會會長 李本俊先生

副會長 王明康先生

永遠榮譽會長 趙亨文先生

名譽會長 黃慶苗先生

名譽顧問 忻元甫先生、嚴信才先生

監事 魏紹相先生

常務理事 葉傑全先生、葉泰海先生

「甬商總會」，數十萬「寧波幫」人士的“家”。在甬商總會會長沈國軍先生（銀泰百貨董事長）看來，甬商總會不僅要大力傳承、弘揚已有的「寧波幫」精神，更應在新時代新要求下，不斷豐富「寧波幫」精神的內涵，再創百年甬商新輝煌……

大會現場播放了本會永遠名譽會長李達三博士的評語：寧波人勤奮起家、誠信立業、氣高望遠、四海為家，對家國情懷，丹心可鑑。

「寧波幫」自強不息，不甘居人後的開拓精神、大海容百川的開明思想、實而無妄的誠信品德、勵業重義的互助風格，在全球舞台上演繹了工商業不朽傳奇。

薪火相傳、生生不息，新一代「寧波幫」接過父輩的火炬，在幫寧波的時代洪流中書寫新的精彩。第二、三代「寧波幫」要做寧波與世界的橋樑。新一代「寧波幫」應當繼承老一輩的優良傳統，將創新與務實相結合，用開放的姿態、創新的精神、務實的態度報效桑梓、建設寧波，在海外多多宣傳推廣寧波，全方位提升寧波的國際影響力，把「寧波幫」精神帶到全世界。



甬港經濟合作論壇有感

作者：楊善灝
香港寧波同鄉會理事

2018年11月15日，由寧波市政府和香港貿易發展局聯合主辦的2018甬港經濟合作論壇在寧波開幕。這次論壇的主題是“同心共向新時代”，中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦副主任譚鐵牛，香港貿易發展局副總裁周啟良，浙江省委書記、寧波市委書記鄭柵潔，寧波市市長裘東耀，舟山市委書記俞東來，台州市委書記陳奕君共同為論壇進行了啟動儀式。

鄭柵潔書記在開幕儀式上致辭說：「今年是內地改革開放40周年，也是甬港

經濟合作論壇舉辦的第17個年頭。在甬港兩地政府、機構和香港‘寧波幫’人士的大力支持下，甬港經濟合作論壇的實效性和影響力持續提升，已成為甬港交流合作的主要平台。」

今年是甬港經濟合作論壇第十七屆，十六年來，成為了甬港交流合作的橋樑紐帶，開拓合作領域，創新合作方式，着力於互補性和實效性。同時，至2018年9月，寧波有港資企業6834家；寧波在香港設立境外企業和機構683家。其中，有12家企業在港上市，總市值



約2,600億港元，被香港中聯辦讚譽為內地城市與香港合作的典範。

這次論壇參與者眾，有香港寧波同鄉會、香港甬港聯誼會、世界中華寧波總商會、香港上海總會等社會團體負責人和香港“寧波幫”人士參加。本人能有幸參與其中，見證“寧波幫”與家鄉共同努力的成果，深感榮幸。

一直以來，在港寧波人，李達三博士、竺銀康先生、王明康先生等鄉賢，先後向寧波的多間大學捐建了教育樓、圖書館、體育館等多項設施以及向寧波貧困學子發放獎學金助學。如今國家位居世界第二經濟體系，在港寧波人除了資助寧波興學外，甬港經濟合作論壇更充分體現兩地寧波人為配合國家一帶一路的開展，扮演了積極的角色，為國家的富強繁榮，作出了貢獻。

甬商總會 年度大會有感

作者：楊琪
香港寧波同鄉會常務理事

“甬”立潮頭 合力興甬

甬商峰會暨甬商總會2018年會

2018甬商總會



11月的寧波，秋高氣爽，月色很美的帶著亮光帶著詩意，靜靜地懸掛高空之上。走在回鄉的路上，我不禁在想，一輪明月到底經過了多少陰晴圓缺，迎來了多少人的憧憬與幻想，寄託了多少遊子的思鄉之情，抒懷了多少遊子回鄉創業的豪情？我無法想像，一輪明月竟帶來諸多意境之美！

全世界、全中國的寧波商人……回鄉了，回到寧波來到甬商總會的大家庭！改革開放40年，中國寧波發生

翻天覆地的變化，離不開甬商們的齊心協力、不懈努力，甬商們把個人命運、企業前途與家鄉的建設和發展緊緊地系在一起。甬商興則寧波興，甬商強則寧波強。甬商們除有寧波幫精神，更具有創新創造力。今年乃第二屆甬商大會，在政府大力推廣及支持下，甬商們帶著情懷，匯聚資源，回饋家鄉，為家鄉不斷創新發展，勇立潮頭，爭當典範。

“勇立潮頭、合力興甬”身為甬商一份子，感到萬分自豪，同時倍感慚愧。

改革開放40年，我們共同經歷許多，一路走來有成功有失意，我時常總結自我過去，向前輩和成功的企業家們請教學習，希望藉此不斷提升自我。40年過去了，現在、今後我應當何做？這是我時時刻刻都在問自己的問題。在勇立潮頭、合力興甬的潮流中成為其中一顆小星星！努力吧，創造機會，製造機會，戰勝自我，提升自我，超越自我。讓我的座右銘永遠伴隨我勇往直前！

2018年11月16日上午，有幸再次來到寧波，參加世界“寧波幫·幫寧波”發展大會，與700多位來自25個國家和地區的“寧波幫”和幫寧波人士齊聚甬城，共敘鄉情友誼，同話美好未來。

何謂“繼承爺爺遺志”？這就要先談談我的爺爺——盧緒章。

爺爺——盧緒章出生在寧波貧困小商人家庭，解放前中國共產黨地下黨員，創辦廣大華行並作為中共秘密工作機構，為黨的事業籌建了大量物資和經費，為中國人民解放事業做出了特殊貢獻，被譽為“與魔鬼打交道的人”。建國後，歷任華東軍政委員會貿易部副部長，中國進出口公司經理，對外貿易部局長、副部長，華僑旅行社社長，國家旅遊總局局長，國家進出口管理委員會、外國投資管理委員會副主任，外貿部副部長，外經貿部顧問，第五、六、七屆全國政協委員。

1984年，爺爺盧緒章以73歲高齡，受黨中央和小平同志委派，來寧波幫助開展對外開放工作，並被浙江省、寧波市政府聘為特邀顧問。對於闊別多年的故鄉，爺爺盧緒章這位長期在外漂泊的遊子有著深厚的感情。他與省、市領導一見面就說：「我是給家鄉來跑腿的，小平同志給我的任務是把全世界的寧波幫發動起來建設寧波，我自感任務不輕，一定盡力幫家鄉做事。」

“寧波幫”是寧波對外開放和現代化建設的一大優勢。動員“寧波幫”建設寧波也是小平同志交給爺爺的一項重要任務。為此，爺爺十分重視做好此項工作。

盧緒章為發動海內外“寧波幫”建設寧波做出特殊貢獻。世界船王包玉剛是海外“寧波幫”的傑出代表，是盧緒章的表妹夫，兩人友情深厚。在盧緒章的溝通下，包玉剛決定出資助建寧波大學。邵逸夫先生也是盧緒章的老朋友，也向浙江人民送了厚禮，向浙江大學、浙江師範大學、浙江農業大學、寧波師範學院捐款數千萬元人民幣，還捐資在杭州創建了國內一流的邵逸夫醫院。

在盧緒章的關心、督促下，寧波市委、市政府一直把加強與海內外“寧波幫”工作放在重要地位，為寧波開發開放帶來勃勃生機。

盧緒章是為寧波計畫單列最早向中央提出建議的人之一。他在1985年10月給小平同志的報告中寫道：「寧波和大連競賽這個口號是科學的，也是可行



繼承爺爺遺志，發揚光大 “寧波幫·幫寧波”， 繼續為家鄉做貢獻

作者：盧剛
香港寧波同鄉會理事



的。但是目前國家給予的政策待遇寧波遠遠不如大連，希望寧波能獲得和大連同樣的待遇。」最終寧波被批准與大連一樣實行計畫單列，這為寧波加快發展創造了更有利的條件。

原國家計委常務副主任陳先曾提到，在寧波計畫單列問題上，盧緒章是出力最多的人之一，不斷跑國家計委，用陳先的話說是“三顧茅廬”，這種堅韌精神和科學態度深深打動了中央各部委，使寧波計畫單列這件大事克服重重阻力，得以實現。

爺爺曾說：「加快寧波開放，促進寧波繁榮，是我餘生最大願望。」晚年的爺爺已把寧波發展融入到自己的生命之中，為家鄉的建設與繁榮傾注了全部心血。

2011年6月寧波市舉辦“紀念盧緒章先生誕辰100周年”活動。盧緒章的子孫後代尋根彙集於寧波，其中就有我——盧緒章的孫女盧剛。當時我雖

是第一次踏足寧波，但爺爺與寧波的血脈親情，已在我心中深深紮根，熱切地希望能為家鄉建設盡綿薄之力。

在我的牽線搭橋下，很快促成了我所供職的企業（中國光大國際有限公司）的母公司——中國光大集團與寧波市政府簽署全面戰略合作協定。光大國際很快就在北侖投資建設了寧波垃圾發電項目，一、二期總設計規模為日處理生活垃圾1,500噸，是國家AAA級生活垃圾焚燒廠、浙江省AAA級生活垃圾焚燒廠，成功樹立省內行業的標竿，榮獲「中國綠色發展標竿企業」、「浙江省首家3A級爐排爐工藝垃圾發電項目」等榮譽稱號。

我懷著對長輩的敬愛、對家鄉的深愛、對事業的熱愛，與光大環保人一起投入到寧波人民建設美麗寧波的行列，為寧波的經濟發展，為寧波的騰飛添磚加瓦，做出新的貢獻！



寧波紫荊匯 “海上絲路” 航運大廈揭幕儀式

作者：商學鳴
香港寧波同鄉會副會長兼秘書長



由世界中華寧波總商會發起，以中華甬商置業投資集團名義投資，海外著名寧波幫人士在家鄉興建的代表性建築物——紫荊匯“海上絲路”航運大廈，於2018年11月17日上午，在寧波東部新城（鄞州區海晏北路371號）舉行了隆重的揭幕儀式。包陪慶名譽會長、許志勤董事長代表中華甬商置業投資集團分別致詞，劉鐵成副會長代表世界中華寧波總商會發言，場面非常熱鬧，充分體現了寧波幫人士愛國愛鄉的情懷。

紫荊匯“海上絲路”航運大廈位於寧波東部新城中央商務區，總建築面積約12萬平方米，總投資約8.5億人民幣。大廈是由一幢辦公樓、一幢公寓式辦公樓、一幢獨立式商業會所，以及部分裙樓組成，其中5000平方米獨立式商業會所，將作為世界中華寧波總商會的永久總部大樓，也將成為海內外寧波幫人士聚會的重要場所。而大廈的命名也充分體現了“寧波幫”響應習近平總書記“一帶一路”

的倡議，積極助力“寧波國際航運物流產業集聚區”發展的拳拳報國之情。

世界中華寧波總商會於2009年4月17日在香港成立，李達三、莊曉天為創會名譽會長、周亦卿為創會會長。總商會以寧波企業家為主體，旨在搭建全球聯絡平台，凝聚甬商人才、資金和資訊的資源，建設家鄉、振興中華。中華甬商置業投資集團則是由李達三和周亦卿兩位發起，並在名譽會

長包陪慶及陳慧慧大力支持下，召集28位旅港寧波鄉賢共同出資成立的投資公司。今後紫荊匯“海上絲路”航運大廈，不僅將成為展示“寧波幫”開拓創新精神和造福桑梓情懷的新載體，而且將成為凝聚廣大“寧波幫”和幫寧波人士力量的新平台。引領更多寧波幫人士的海內外子孫，回家鄉寧波投資興業，達致寧波幫精神薪火傳承的目標。



浙聯會舉辦慶祝國慶69周年暨改革開放40周年 香港浙江省同鄉會聯合會成立20周年晚宴

11月21日晚香港會議展覽中心華燈璀璨，由香港浙江省同鄉會聯合會舉辦的「慶祝國慶69周年暨改革開放40周年——香港浙江省同鄉會聯合會成立20周年」大型慶典晚宴在會展中心舉行，將近千名浙籍鄉賢聚集在一起，賓客歡聚一堂，展望未來，共慶華誕。

香港特別行政區行政長官林鄭月娥，中共浙江省委常委、統戰部部長熊建平，中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室副主任何靖，中華人民共和國外交部駐香港特派員公署副特派員趙建凱，中華海外聯誼會秘書長王萍，全國人大常委譚耀宗，浙聯會創會會長李達三博士出席活動並作主禮。特首林鄭月娥在致辭時強調浙聯會作為港浙籍同胞溝通橋樑的重要性。浙

江省是我國文化經濟大省，特區政府十分重視與浙江省的交流合作並於去年四月在杭州設立了聯絡處。港浙兩地的深厚情誼也有賴民間社團協力推進。她說：「20年來，浙聯會始終高舉“愛國愛港、情繫桑梓”的旗幟，始終堅持『一國兩制』方針，支持特區政府依法施政，支持家鄉發展建設，為維護香港長期繁榮穩定作出了積極的貢獻。」

中共浙江省委常委、統戰部部長熊建平在致辭時表示，近年來浙聯會舉辦了一系列具有全港影響力的活動，日益走向成熟與輝煌，令家鄉父老倍感自豪。他提出三點希望，即“攜手共進，將浙聯會建設好”、“積極參與，促進浙港交流合作”、“不忘初心，維護香港繁榮穩定”。他表示：「改革開

放40年，祖國國力日益強盛，迎來了更多的機遇和挑戰。但歷史證明，只要團結，我們就能以“直掛雲帆濟滄海”的氣魄，創造一個又一個奇蹟。」

浙聯會會長詹耀良首先回顧過往20年來歷屆會長對該會做出的偉大貢獻。他表示：「如今的浙聯會已躋身香港五大社團，屬下有106個同鄉社團加盟，今年是國家改革開放40周年，浙聯會將依照國家發展的期望，堅決擁護『一國兩制』和《基本法》，支持特區政府依法施政，積極參與香港社會事務，同時搭建浙港兩地溝通橋樑，幫助香港青年赴浙江創業置業。浙聯會定會繼續努力，二十載同心，續謀前路開新篇，不忘初心，再創輝煌！」

香港浙江省同鄉會婦女委員會於11月22日晚假港島海逸君綽酒店舉辦盛大的五周年暨英姿會一周年晚宴。浙江省委統戰部常務副部長王曉峰、浙江省婦聯主席王文娟、中聯辦社團聯絡部部長李文、香港浙聯會會長詹耀良、香港浙聯會婦委會主席應炳因出席活動，與四百餘名浙聯會婦委會成員齊聚一堂，歡慶這一值得紀念的時刻。

經過五年的快速發展，婦委會組織架構日益完善，會員從剛籌建時的36名，現已發展成為超過1300名，去年剛成立的英姿會現有委員也達到了166名，婦委會下設九個運作部門積極開展和參與各項活動，貢獻「女性智慧」、釋放「女性力量」，成為浙聯會不可或缺的一部分。婦委會群英薈萃，為浙港兩地交流、香港社會經濟發展擔當了重要的角色。婦委會不僅針對婦女群體舉辦各類交流活動，更回饋社會，廣泛關注兒童和青年群體，切實幫助他們解決一些生活中遇到的難題。

香港浙江省同鄉會婦女委員會 舉辦盛大的五周年 暨英姿會一周年晚宴



在未來的日子裡，婦委會將繼續團結廣大婦女同胞，凝聚巾幘之心，以更加昂然的姿態，投入到中華民族偉大復興的歷史征程中，攜手並進「新時代」。



本期“活力寧波·薪火相傳”版塊重點介紹11月本會出訪寧波期間，參加了寧波大學梅山校區啟用典禮。席上除深感李達三博士熱愛家鄉、重視教育、造福桑梓的情懷，走在寧波大學校區裡時，望著一幢幢以“寧波幫”人士命名的大樓，使我們年輕一代感觸頗深。作為“寧波幫”後代，我們應當回饋社會、回饋家鄉，繼續承傳“寧波幫”造福桑梓的精神。



編委
包海東



編委
陳蔣輝

薪火相傳



應寧波市委市政府邀請，寧波同鄉會於今年11月13-17日由李本俊會長帶團訪問寧波。11月15日，我們參加了寧波大學梅山校區啟用典禮，寧波幫人士心繫祖國、造福桑梓的赤子情懷讓我們感觸頗深。

2016年，寧波同鄉會創會會長李達三博士、攜夫人葉耀珍女士、長孫李本俊會長於寧波大學慷慨捐資1億元，設立“李達三葉耀珍伉儷李本俊海洋生物醫藥發展基金”。有感於此，寧波大學特將梅山校區國際教育大樓命名為“李達三葉耀珍伉儷李本俊樓”，用於海洋生物醫藥研究中心開展教學與科研工作。該樓已於今年6月底竣工，建築面積12017平方米，總投資7210萬元人民幣。其實，這已不是李達三博士及其家人第一次向寧波大學捐資。早在2000年7月，李達三博士就與其子女共同捐資325萬元人民幣助建寧波大學外語學院教學大樓；2004年8月，捐資350萬元人民幣助建寧波大學葉耀珍樓；2011年8月，又捐資250萬元港幣用於李達三外語樓擴建；2011年10月，再次捐資500萬元港幣設立“寧波大學李達三國際交流基金”……對寧波大學的一系列捐資助學，充分體現了李博士熱愛家鄉和重視教育，也充分詮釋了他“國家興旺在於人才，人才培養在於教育，教育是千秋萬代的大業，振教興邦匹夫有責”的理念。

其實，捐資寧波大學的，又何止李達三博士一人。寧波大學自成立以來，就與寧波幫，尤其是與在香港的寧波幫人士，有著深厚的淵源。上世紀80年代，寧波因其得天獨厚的港口資源

寧波大學活動有感

和區位優勢，成為我國改革開放的前沿陣地。但這座新興的城市，卻面臨沒有一所綜合性大學的尷尬。1984年10月，世界船王包玉剛回到闊別40多年的家鄉寧波。他在考察中得知寧波連一所綜合性大學也沒有，培養地方建設人才尤其困難時，當即表示願意捐款幫助家鄉辦一所大學。包玉剛的首筆資金2000萬美元到位後，不到一年樓就起來了。包玉剛先生的義舉，在旅港寧波同鄉會中引起強烈反響。李達三、邵逸夫、趙安中、曹光彪等在港寧波幫人士紛紛捐資助學。現如今，走進寧波大學，會看到一幢幢以寧波幫人士命名的“寧波幫樓群”：包玉剛圖書館、李達三外語樓、邵逸夫教學樓、趙安中行政樓、曹光彪科技樓、周亦卿綜合體育館……每一幢樓的背後，都有一個寧波幫人士傾力助學的感人故事。從建校至今，寧波幫人士一共為寧波大學捐款超過7個億，



建造了50多幢大樓，使得寧波大學在短短32年時間內，就躍居國內大學百強，並且於2017年入選國家“雙一流”建設高校名單。

徜徉在寧波大學的校區裡，看著身邊一幢幢寧波幫大樓，我們心潮澎湃，也更加意識到了“寧波幫”這三個字沉甸甸的份量。作為寧波幫的後代，我們應該自覺加入到慈善公益事業的行列當中，讓捐資助學成為我們寧波幫的家族事業，成為寧波幫的文化基因，成為寧波幫的群體共識。在任何時候，我們都應該心懷慈善之心對待他人、對待社會；在事業上取得成就之後，我們年輕一代的寧波幫人士不能忘記家鄉寧波，而是應該多多捐建教學樓、圖書館、獎學金等，來表達對寧波幫慈善事業的全方位繼承，以不辱沒自己身上寧波幫的光榮稱號。



- 寧波公學學生公開考試增值表現卓越 – 位列全港最高百分之五
- 寧波公學學生表現獲學界肯定和嘉許
- 寧波公學延續開放課堂的優良傳統 – 家長踴躍來校觀課
- 中文科及資訊科技組配合 STEM 教育舉辦全港公開課
- 寧波鎮海中學師生到訪寧波公學
- 學生、家長活動花絮



校董會主席
李達三



校監
范久祥

寧波公學



校長
許善娟

校董 李本俊 朱嘉楨 金維明 顧東華 鄭肇銘 商薈薈（替代校董） 獨立校董 顧愛蓮

我們致力為孩子提供優質的全人教育

歡迎瀏覽本校網頁 <http://www.npc.edu.hk>，體會寧波公學的校園生活

寧波公學學生公開考試增值表現卓越 – 位列全港最高百分之五



根 據教育局2018年的數據，寧波公學學校增值指數中 (School Value-added Information System, SVAIS)，核心四科的增值指數達到最高級別第9級，最佳五科的增值指數亦達到第9級，增值表現位列全港最高百分之五；選修科目中，生物、物理及 BAES 亦達到第9級，其中生物科的增值得分達到滿分(10分)。2018年10月26日，金維明校董代表校董會向表現卓越的科目及任教老師頒發嘉許信。



寧波公學學生表現獲學界肯定和嘉許



2 018年10月6日，四位寧波公學學生出席觀塘區傑出學生頒獎典禮：

初中組傑出學生：吳嘉正、梁嘉琪
高中組傑出學生：史綽雯
高中組優秀學生：丘素晶



2018年11月3日，寧波公學學生出席九龍地域傑出學生頒獎典禮：

史綽雯同學代表觀塘區競逐「九龍地域傑出學生」，憑著卓越的學業成績及其他學習經歷中的優秀表現，成功獲選為高中組「九龍地域十大傑出學生」



United Nation Children's Fund (UNICEF) Young Envoy

A Form 4 student of Ning Po College, Wong Tsz Ying (王芷櫻), is officially appointed as UNICEF Young Envoy in 2018.

寧波公學延續開放課堂的優良傳統 – 家長踴躍來校觀課

2 018年11月21日及11月23日，100多位小六家長來本校觀課。11月21日，觀塘官立小學校長帶領30位小六學生到本校上課，體驗中學學習生活。學生和家長不約而同地讚賞本校以學生為本、有趣有效的教學範式。



中文科及資訊科技組配合 STEM 教育 舉辦全港公開課



2 018年11月23日，中文科與資訊科技組衷誠合作，於禮堂示範了一節全港公開課，配合本校關注事項 STEM 教育，360全景拍攝。當天有40位教育局官員、大學教授及全港中學老師參加，是難得的專業交流盛會。



寧波鎮海中學 師生到訪 寧波公學

2018年10月2日，寧波鎮海中學學生到訪寧波公學，瞭解香港資助中學的體育教育。



學生、家長活動花絮

2018年11月18日，本校家教會舉辦了一年一度的親子旅行，100多位老師、家長和學生近距離觀賞港珠澳大橋及參觀馬灣自然生態，大家互相交流教育資訊，增進彼此的溝通與瞭解。



寧波第二中學

向寧波同鄉會及法團校董會致意

- 暑期英語營（ELIC）
- 教職員會議及聚餐
- 「裘式昌獎學基金」
- 寧波第二中學法團校董會 2018-19 年度第一次會議

第31屆頒獎典禮

- 本校於 2018 年 11 月 23 日上午 11 時，在王統元禮堂舉行第 31 屆頒獎典禮

學生公開試成績

- 2018 年度香港中學文憑考試

學校活動

- 茶花杯 - 國際華裔中小學生書法比賽
- 開放校園
- 第 32 屆陸運會決賽
- 中一親子旅行



校董會主席
李達三



校監
李宗德



校長
黃景鴻

向寧波同鄉會及法團校董會致意

暑期英語營 (ELIC)
(2018年7月3日至7月20日)



感 謝校董會主席李達三博士、家教會代表，於7月20日出席本年度暑期英語營 (ELIC) 的結業禮。

再次感謝寧波同鄉會資助營費，合共港幣125,000元。



教職員會議及聚餐 (2018年8月24日)

感 謝校董會主席李達三博士、校監李宗德博士、李本俊會長及其他校董出席新學年的教職員會議及聚餐。席間校董會主席、校監及會長給予訓勉及鼓勵，並頒發獎狀予教學優異的老師。



「裘式昌獎學基金」

感 謝裘寶初校董於10月16日捐款港幣3萬元到本校「裘式昌獎學基金」，以鼓勵及支持本校學生努力學習。

寧波第二中學法團校董會2018-19年度第一次會議

本 校法團校董會在10月30日下午舉行本年度第一次法團校董會會議，審議學校各項校務、財務報告及預算、學校年度計劃及教職員人事任命等事宜。感謝校董會主席李達三博士、校監李宗德博士及各位校董對本校一直以來的支持和鼓勵。歡迎王慧飛常務理事新任本校辦學團體校董(替代)。感謝李美辰校董過去多年盡心盡力為本校作出很多的貢獻。

第31屆頒獎典禮



本 校於二零一八年十一月二十三日上午十一時，在王統元禮堂舉行第三十一屆頒獎典禮。我們很榮幸能邀請香港大學校長張翔教授，擔任主禮嘉賓向學生致辭。張翔教授指出面對現今的社會，同學們要抱持正確目標，更重要是不斷吸收新知，當遇到考驗時仍勇於面對，永不言棄。另外，張教授提及自己的出生地為南京，與寧波距離接近，期望寧波第二中學的同學，能將中國優良傳統加以延續，對個人和社會建立信心，為下一代提供更美好的生活。張教授藉此勉勵同學們堅持不懈，追求夢想，為大眾作出貢獻。

校監李宗德博士 GBS 太平紳士在講辭中與同學分享面對新時代的挑戰，要好好裝備自己，培養語言能力更是重要一環；期盼學生不斷努力，開闊視野，能清楚了解社會發展趨勢和要求，與國際標準接軌。另外，在追求學問的過程中，更要經常反躬自問，有否實踐「自信」、「尊重」、「愛惜」等重要做人價值。李宗德博士祝願各位同學要珍視中國傳統文化，努力回饋社會，令香港成為更美好的居所。

校長黃景鴻先生在致辭時表示，學校得以不斷發展和進步，實要衷心感謝校董會主席李達三博士和辦學團體——香港寧波同鄉會對學校的熱心支持。而在過去一年學校在公開試和其他各項表現，皆有著非常滿意的成果。黃校長對老師和同學們所付出的努力，表示深切讚賞，亦對同學寄以厚望，期盼他們能努力學習，堅持追尋夢想。

接著便是頒發香港寧波同鄉會教育基金獎學金及證書的時刻，當同學們井然有序領取獎學金或證書時，台下的觀眾都報以熱烈的掌聲和應。而當畢業生代表梁殊怡同學致謝辭時，流露對寧波同鄉會、校董會和母校悉心培育的感激之情懷，期望同學們朝著自己的人生目標奮進，更令全場的氣氛倍添溫馨動人。

最後，在學校女聲合唱團獻唱《One Song》的精彩表演後，寧波第二中學的第三十一屆頒獎典禮在莊嚴的氣氛下圓滿結束。



學生公開試成績

感謝香港寧波同鄉會及本校校董會的領導，本校在2018年度香港中學文憑考試中，在師生的共同努力下，14個科目均取得高於全港的合格成績。當中7科取得100% 合格率。而優良率高於全港的科目有5科。升讀大學或大專學士學位的同學共有51人，其中成績較優異的同學表列如下：

黃子杰 5* 5 5 5 4 香港大學	劉祉男 5 5 4 4 4 香港科技大學	曾靖喬 5* 5* 5 5 4 4 香港大學	蔡董燃 5 5 5 5 4 4 香港科技大學	張顥澄 5* 5 5 香港大學	陳敬樺 5* 4 4 4 4 4 香港城市大學	林麗媛 [#] 5* 5 5 4 4 4 香港中文大學	陳奕澤 5* 5 4 4 4 4 香港城市大學
葉漢銘 5* 5* 5 5 4 香港中文大學	朱茵宜 5* 4 4 香港城市大學	梁殊怡 5** 5 4 4 4 香港中文大學	張紫恩 5* 5 5 4 香港理工大學	黃穗琛 5* 5 5 5 4 4 香港中文大學	蔡依彤 5 4 4 4 4 香港理工大學	陳嘉明 5 5 4 4 4 香港科技大學	李均澎 5 5 5 4 4 香港理工大學

[#] 林麗媛同學最後決定轉讀「倫敦大學瑪麗皇后學院」，亦已獲取錄修讀「心理學理學士」學位。
再此感謝校董會主席李達三博士及香港寧波同鄉會給予巨額的獎學金，以支持本校學生升讀大學。



家鄉動態



學校活動

茶花杯——國際華裔中小學生書法比賽 (2018年9月6日)

配合「茶花杯——國際華裔中小學生書法比賽」，本校推行全校的「班際書法比賽」。為提高同學的書法技巧，特別邀請一位書法老師為同學作即場教授及示範。

第32屆陸運會決賽 (2018年10月4日)



本校第32屆陸運會決賽已於10月4日在九龍灣運動場舉行。當天參賽者盡最大努力，在同學、家長和老師的熱烈鼓勵下，發揮自己的潛能。當天的主禮嘉賓是本校校友陳嘉豪先生。他是中國香港亞運足球代表成員。

開放校園 (2018年10月25日)

本校於10月25日上午開放校園，邀請家長到校參觀學生在操場早會及上課的情況。

中一親子旅行 (2018年9月29日)

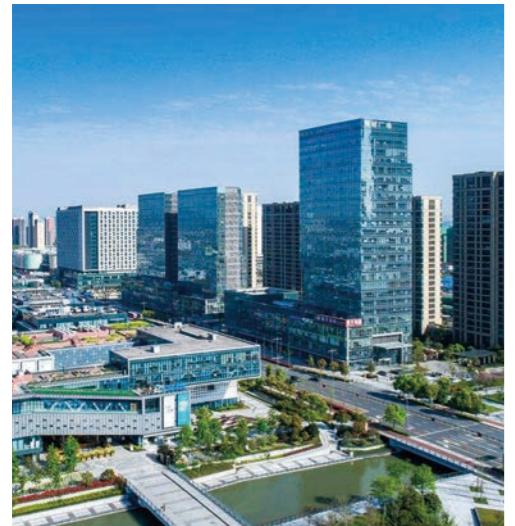


由本校家長教師會舉辦的「中一親子旅行」已於9月29日舉行，目的為增進師生關係，加強家長與老師的溝通。感謝家教會眾幹事，為籌備這次活動，投放了不少時間及心思。

本期家鄉動態，為大家介紹寧波溫州國家自主創新示範區建設，新示範區是2015年杭州國家自主創新示範區獲批以來，黨中央、國務院賦予浙江的又一重大創新平台，使浙江成為繼廣東後擁有2個國家自主創新示範區的省份；世界“寧波幫·幫寧波”發展大會完滿結束，會上鄭柵潔書記用四個“知”，給寧波和寧波人畫了個像——知行合一、知難而進、知書達禮、知恩圖報，充分彰顯寧波人。



編委
鄒建偉



世界“寧波幫·幫寧波”發展大會

一、寧波溫州獲批國家自主創新示範區建設

2018年11月30日上午，寧波溫州國家自主創新示範區建設推進大會在寧波市舉行。浙江省委書記車俊、科技部部長王志剛出席會議並講話。浙江省委副書記、省長袁家軍主持。浙江省委常委陳金彪出席，科技部黨組成員夏鳴九宣讀了國務院關於同意寧波、溫州高新技術產業開發區建設國家自主創新示範區的批復，浙江省人民政府副省長高興夫介紹了示範區建設情況，溫州市委書記陳偉俊、寧波市市長裘東耀作了表態發言。

省委書記車俊指出：「建設寧波溫州國家自主創新示範區是黨中央、國務院交給浙江的一項重要任務，是我省加快創新發展的重大戰略舉措。我們要深入貫徹習近平總書記關於科
技創新系列的重要論述，認真落實國務院批復精神，抓住新機遇、扛起新擔當，努力把它打造成為推動我省高質量發展的新引擎、民營經濟創新創業新高地。寧波溫州國家自主創新示範區要用足紅利、先行先試，抓平台突破，注重科技創新平台與成果轉化平台互促共進；抓產業突破，注重新興產業培育發展與傳統產業改造提升雙輪驅動；抓要素突破，注重加快人才引育和強化資本供給雙向發力；抓環境突破，注重打造創新生態和優化政府服務齊頭並進；抓政策突破，注重科技體制機制改革多點推進，努力打開創新驅動發展的新天地。我們要建立省級協調機制、區域協同機制

和大專案優先投入機制，高標準、高質量、高效率推進寧波溫州國家自主創新示範區建設，努力向黨中央、國務院交出一份滿意的答卷。」

科技部部長王志剛對寧波溫州國家自主創新示範區獲得國務院批復表示祝賀。他說：「近年來，國家自主創新示範區建設成效顯著，在創新驅動發展戰略實施中發揮了排頭兵和領頭雁作用。寧波溫州國家自主創新示範區是國家在浙江部署的深入實施創新驅動發展的又一戰略平臺，肩負著國家賦予浙江的通過先行先試實現民營經濟二次騰飛的戰略任務，為落實“一帶一路”倡議、打造沿海開放新高地提供了戰略支撐。希望浙江省特別是寧波市、溫州市提高站位、把握定位，高標準推進國家自創區建設。要深入貫徹落實國務院批復精神，推進國家自創區率先發展；強化戰略支撐，增強國家自創區原始創新和核心競爭能力；充分發揮國家自創區的優勢，推動政策先行先試；加快培育創新創業新生態，著力構建現代化產業體系；加強開放協同，推進區域協同與開放發展。科技部將一如既往地支持浙江創新驅動發展，支持寧波溫州國家自主創新示範區建設，助力浙江高質量發展。」

寧波市市長裘東耀在表態發言時說：「寧波將堅決按照國務院的批復和科技部、省委省政府的部署要求，圍繞構建民營



經濟創新創業新高地的發展目標，搶抓歷史機遇，扛起責任擔當，注重寧波特色，發揮寧波國家高新區的核心引領作用，全力打造支撐科技創新的新平臺、構建服務創新創業的新生態、培育助推產業提升的新引擎、樹立共創共建共用的新典範，高質量建設國家自主創新示範區，加快打造國際一流的新材料和智慧製造創新中心，率先建成引領型國家創
新城市。」

寧波溫州國家自主創新示範區是2015年杭州國家自主創新示範區獲批以來，黨中央、國務院賦予浙江的又一重大創新平臺，使浙江成為繼廣東後擁有2個國家自主創新示範區的省份。根據國務院批復，寧波溫州國家自主創新示範區將充分發揮寧波、溫州的區位優勢、民營經濟優勢和開放優勢，積極開展創新政策先行先試，努力建設成為科技體制改革試驗區、創新創業生態優化示範區、對外開放合作先導區、城市群協同創新樣板區、產業創新升級引領區。

二、鄭柵潔知行合一、知難而進、知書達禮、知恩圖報說寧波

浙江省委副書記、寧波市委書記鄭柵潔在世界“寧波幫·幫寧波”發展大會致辭時，向700多位來自海內外的寧波籍鄉賢和幫寧波人士再次談起寧波印象。“寧波枕山面海、擁江攬湖，山的偉岸、海的奔放、江的靈動、湖的沉穩，孕育了寧波獨特的地域文化，造就了寧波人獨特的精神氣質。”在致辭中，鄭柵潔書記結合在寧波工作近一年的觀察和體會，用四個“知”，給寧波和寧波人畫了個像。

第一個“知”，是知行合一。寧波是王陽明先生的故里，在經世致用、知行合一的文化傳統薰陶下，寧波人做事專注認真、務實低調，在不同行業領域取得了不同凡響的業績。近代史上，寧波人創造了100多個“中國第一”和“中國之最”。現代以來，寧波更是湧現出一大批院士專家、工商鉅子、文化名人。特別是寧波籍中國“兩院”院士多達116名，居全國城市首位。

第二個“知”，是知難而進。寧波人向海而生、聽濤而立，骨子裏就有一種敢於弄潮、敢創大業的精神。近代以來，我們的祖輩背井離鄉，闖蕩上海灘，創業香江畔，開啟了“寧波幫”的百年輝煌。改革開放後，寧波人走遍千山萬水、說盡千言萬語、想盡千方百計、嘗遍千辛萬苦，一步一個腳印把小作坊變成了大企業，把“寧波造”賣向了全世界，創造了民營經濟發展壯大的奇跡。特別是當前，雖然外部環境嚴峻複雜，但許多寧波企業家說“越是形勢困難，越是企業謀發展的好時機”。這種樂觀自信、不懼艱險的精神，正是寧波人不斷取得成功的秘訣之一。

第三個“知”，是知書達禮。寧波文化底蘊深厚，素有“文獻名邦”的美譽。寧波人“耕讀傳家、詩書繼世”的思想根深蒂固，教育子女不僅要掌握發家致富的本領，還要讀書修德、明理知義。

“寧波幫”最為世人稱道的，就是商行天下、義行天下，時時處處展現出義利並舉的品質和風骨。現在的寧波，已5次獲得全國文明城市稱號。這樣的城市，全國只有6個。大家只要用心觀察，就可以經常看到普通市民的文明素養、平民英雄的“最美精神”。在寧波最美的風景不是山水風光，而是生活在這座城市裏的老百姓。

第四個“知”，是知恩圖報。“寧波幫”人士雖然在五湖四海打拼，但都擁有報效祖國、造福桑梓的家國情懷。我們經常看到，全國各地以人物冠名的醫院、教學樓、圖書館以及各類慈善公益基金，很多就是“寧波幫”人士捐助的。這種家國情懷也深深影響著富起來的寧波人。近年來，一大批寧波企業家到異地投資創業，帶動當地老百姓共同致富奔小康。普通市民也通過各種方式奉獻愛心、回饋社會，“順其自然”、“支教奶奶”、“育人使者”、“造橋女孩”、“最美擺渡人”……暖心的故事數不勝數。在最新發佈的第五屆“中國城市公益慈善指數”中，寧波排名全國第8、浙江第1。懂得感恩的人是最善良的，充滿愛心的城市是最能吸引人、留住人的。

三、“時代甬商”榜單出爐

一、功勳甬商 (按照姓氏筆畫排序)				
序號	姓名	性別	出生時間	主要職務
1	王文淵	男	1947	台塑關係企業集團總裁
2	李達三	男	1921	香港寧波同鄉會永遠名譽會長
3	曹光彪	男	1917	香港永新企業有限公司董事長

他們是寧波這座城市足堪自傲的輝煌功勳，他們領導企業為寧波、為中國贏得了世界性的聲譽，以非凡的姿態、卓越的筆觸，書寫了各自不朽的傳奇篇章，成為令全球尊敬的商界領袖。

二、卓越甬商 (按照姓氏筆畫排序)				
序號	姓名	性別	出生時間	主要職務
1	丁磊	男	1971	網易公司董事局主席兼首席執行官
2	馬建榮	男	1965	寧波申州針織有限公司董事長
3	王文鑒	男	1947	舜宇集團有限公司名譽董事長
4	包陪慶	女	1945	環球航運有限公司董事
5	江南春	男	1973	分眾傳媒控股集團有限公司董事局主席兼 CEO
6	李書福	男	1963	吉利控股集團有限公司董事長
7	李如成	男	1951	雅戈爾集團有限公司董事長
8	沈國軍	男	1962	銀泰集團董事長
9	宋漢平	男	1963	富邦集團董事長
10	張靜章	男	1937	海天塑機集團有限公司董事長
11	茅理翔	男	1941	方太集團名譽董事長
12	周辭美	男	1942	華翔集團股份有限公司董事局主席
13	鄭永剛	男	1958	杉杉控股有限公司董事局主席
14	鄭堅江	男	1961	奧克斯集團有限公司董事長
15	秦榮華	男	1958	敏實集團董事局主席
16	徐萬茂	男	1945	華茂集團股份有限公司董事局主席
17	徐亞芬	女	1957	浙江萬裡教育集團董事長
18	曹其鏞	男	1939	香港永新企業有限公司副董事長
19	樓國強	男	1957	寧波金田銅業(集團)股份有限公司董事長
20	熊續強	男	1956	銀億集團董事長

在這40年間，他們以甬商獨特的敏銳、勤勉和勇毅，踐行寧波幫先輩之精神，櫛風沐雨、築路藍縷，鐫刻出了波瀾壯闊的人生畫卷。他們是今日甬商的中流砥柱，也以各自卓絕的奮鬥改變了寧波、中國以及全球無數人的生活，為寧波貢獻了聞名中國乃至世界的城市名片。他們，是寧波邁向全球卓越城市的堅實腳步。

三、公益甬商 (按照姓氏筆畫排序)				
序號	姓名	性別	出生時間	主要職務
1	王明康	男	1942	香港精明鋁品壓鑄製造有限公司董事長
2	葉傑全	男	1937	惠家電器有限公司董事長
3	葉泰海	男	1953	香港明記製造廠有限公司董事長
4	朱英龍	男	1937	台灣嘉隆實業股份有限公司董事長
5	嚴信才	男	1935	香港偉德實業有限公司董事長
6	李本俊	男	1976	香港寧波同鄉會會長
7	應立人	男	1942	美國大中集團董事長兼主席
8	忻元甫	男	1954	永正實業有限公司主席
9	趙亨文	男	1957	生陽新材料科技有限公司董事長
10	黃慶苗	男	1931	香港安泰集團主席
11	儲吉旺	男	1942	寧波如意股份有限公司董事長
12	魏紹相	男	1925	香港恒豐喉業有限公司董事長

他們是這40年間寧波最溫暖的一抹色彩。他們有著深厚而綿長的家國情懷，是寧波這座愛心之城涓滴不絕的泉流。他們慷慨解囊，感動著寧波這座城市，也感動了中國。

四、傑出甬商 (按照姓氏筆畫排序)				
序號	姓名	性別	出生時間	主要職務
1	馬淮安	男	1955	寧波萬滙休閒用品有限公司董事長
2	王世忠	男	1962	寧波亞德克自動化工業有限公司董事長
3	王偉明	男	1972	深圳市鑫灝源精密技術股份有限公司董事長
4	王守業	男	1949	香港大新銀行集團創辦人
5	王志良	男	1956	香港利萬集團有限公司董事長
6	王利平	男	1960	廣博集團股份有限公司董事長
7	王建和	男	1964	寧波中加低碳新技術研究院有限公司總經理
8	王劍峰	男	1970	均勝集團有限公司董事長
9	仇建平	男	1962	杭州巨星科技股份有限公司董事長
10	葉遼寧	男	1965	寧波舜宇集團董事長
11	戎巨川	男	1962	寧波博洋控股集團有限公司董事長
12	江興浩	男	1963	香港江興國際有限公司董事長
13	阮立平	男	1964	公牛集團有限公司董事長
14	孫文鐵	男	1955	美國世紀集團董事長
15	孫平範	男	1969	寧波慈星股份有限公司董事長
16	孫啟烈	男	1953	香港建業五金塑膠廠有限公司董事長



■ 簽約儀式

17	嚴建軍	男	1965	致達控股集團有限公司董事長
18	李文龍	男	1939	尼日利亞李氏集團董事長
19	李立新	男	1967	利時集團股份有限公司董事長
20	李宗德	男	1951	香港和富塑化集團行政總裁
21	李德麟	男	1949	香港大唐金融集團有限公司董事
22	勵行根	男	1962	寧波天生密封件有限公司董事長
23	吳國迪	男	1960	中國國際能源集團控股有限公司董事局主席
24	何承命	男	1960	維科控股集團股份有限公司董事長
25	鄒炳德	男	1971	美康生物科技股份有限公司董事長
26	沈國強	男	1958	埃美柯集團有限公司董事長
27	張堅	男	1963	多元集團(中國)有限公司董事長
28	張彥	男	1972	寧波激智科技股份有限公司董事長
29	張江平	男	1967	太平鳥集團有限公司董事長
30	張金清	男	1959	寧波安拓實業有限公司董事長
31	張銀沖	男	1961	寧波市牛奶集團董事長
32	張惠中	男	1958	美國威華集團董事長
33	陸華裕	男	1964	寧波銀行董事長
34	陳正龍	男	1958	香港盛道電氣有限公司董事長
35	範漢民	男	1956	北歐中國國際聯合會主席
36	茅忠群	男	1969	方太集團董事長



■ 時代甬商

37	羅煌楓	男	1946	香港寧波同鄉會副會長
38	周巨樂	男	1953	中基寧波集團股份有限公司董事長
39	鄭宏舫	男	1950	宏潤建設集團股份有限公司董事長
40	施永青	男	1949	香港中原地產創辦人
41	姚力軍	男	1967	寧波江豐電子材料有限公司董事長
42	徐文衛	男	1966	浙江廣天日月集團股份有限公司董事長
43	徐立勛	男	1974	華茂集團股份有限公司總裁
44	徐鳴翔	男	1958	香港啟發製刷廠有限公司董事長
45	徐娣珍	女	1963	寧波慈吉集團董事長
46	翁南道	男	1965	頤高集團有限公司董事長
47	董偉	男	1930	香港眾利股票有限公司主席
48	董瑞萼	男	1949	尼日利亞董氏集團董事長
49	蔣偉嶽	男	1957	澳泊森集團董事長
50	傅旭敏	男	1964	荷蘭得力浦集團公司董事長
51	謝識才	男	1961	寧波博威集團董事長
52	賴振元	男	1940	龍元建設集團股份有限公司董事長
53	虞壽銘	男	1959	香港理想集團董事長
54	蔡裕成	男	1948	浙江遠東工業開發有限公司董事長

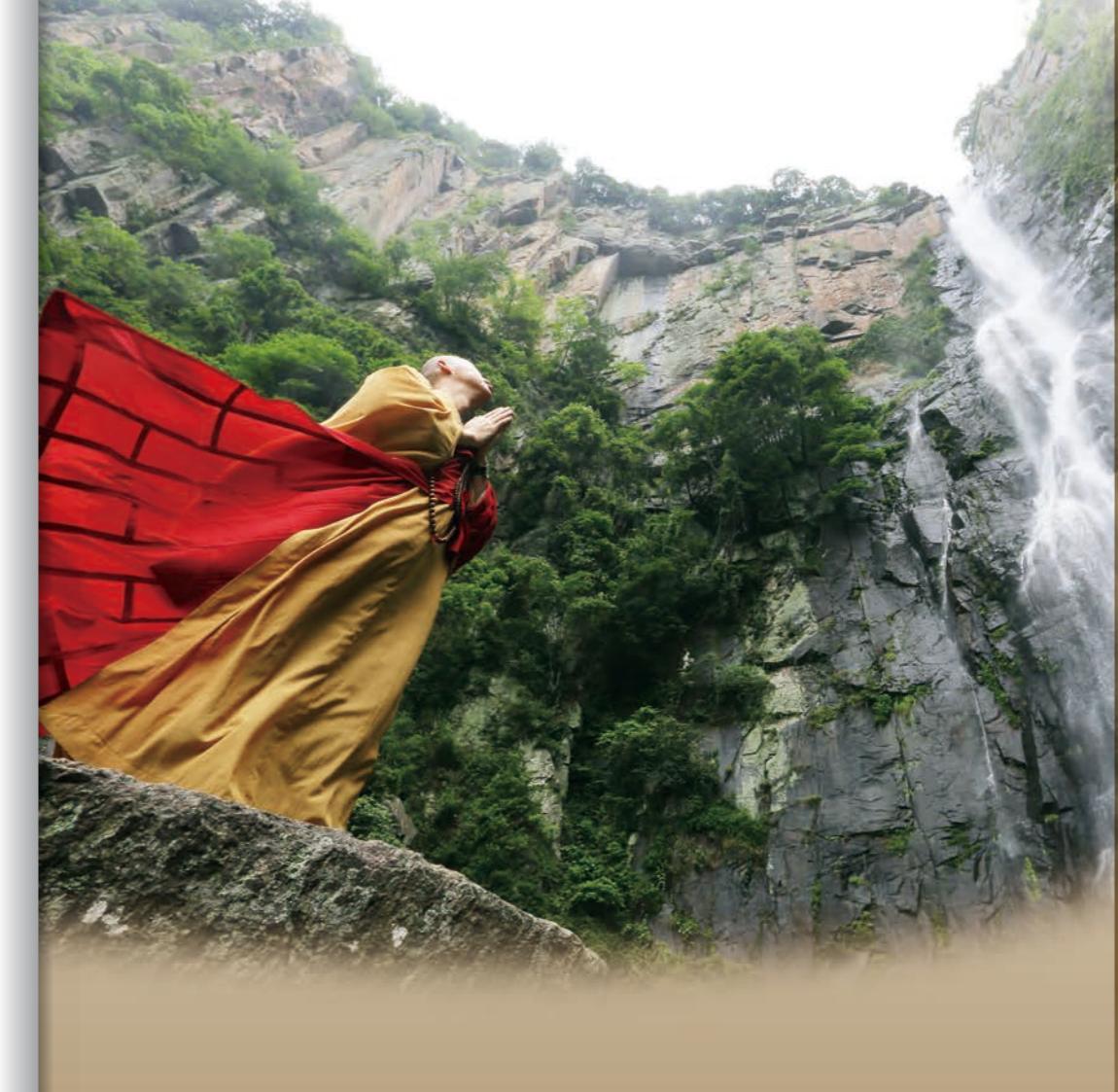
他們是寧波與世界同行的傑出代表，生動地詮釋了甬商的當代精神，為寧波乃至中國經濟開墾出了一片嶄新的沃土。他們在不斷更新的競爭格局中見微知著、勇猛前行，或在縱深處孜孜掘進、或在橫斷處巧妙拓展，碩果累累。



五、鋒銳甬商 (按照姓氏筆畫排序)

序號	姓名	性別	出生時間	主要職務
1	王一鳴	男	1981	寧波錦浪新能源科技股份有限公司總經理
2	王淑欣	女	1973	澳門皇都酒店執行董事兼副總經理
3	尹霄敏	男	1969	巴西尹氏集團董事長
4	包文駿	男	1978	上海起然教育管理諮詢有限公司董事總經理
5	李曉峰	男	1975	尼日利亞李氏集團執行董事、總經理
6	何旖莎	女	1986	浙江聯盛合眾新能源有限公司董事長
7	汪海明	男	1972	寧波秉航電子科技有限公司董事長
8	沈琦輝	男	1970	斯蒂科(柬埔寨)制衣有限公司總經理
9	林偉信	男	1978	寧波敏達機械有限公司董事長
10	賀培正	男	1975	廣東愛虎投資股份有限公司董事長
11	徐旭昶	男	1974	香港華信集團總裁
12	薛驚理	男	1974	康賽妮集團有限公司董事長

他們是甬商中最鋒銳的新生力量。他們銳意進取，不懈探求，在細分而更具科技感的領域聲譽日隆，為寧波經濟乃至中國經濟、世界經濟注入了更加鮮活的血液，是進入新時代後寧波實現更高質量發展、催生偉大企業和新的城市名片的希望所系。



文化藝術



本期文化藝術版塊，主要給大家介紹寧波的佛教名山 — 雪竇山及寧波文化藝術的驕傲 — 泥金彩漆；上期曾提到寧波是「四明三佛之地」、「東南佛國」，寺廟便是不計其數，當中奉化雪竇山乃中國佛教五大名山之一，國家5A風景名勝區，在佛教史上位居重要地位；泥金彩漆是寧波文化藝術的驕傲，是中國一種瀕臨失傳的特色傳統工藝品種，2006年6月國務院批準文化部確定並公佈第一批國家級非物質文化遺產名錄，寧波泥金彩漆被列為其中。

編委
陳興達編委
侯旦丹



佛教名山—彌勒道場・雪竇山

奉化雪竇山，中國佛教五大名山之一，國家5A風景名勝區，位於寧波市奉化區溪口，為彌勒菩薩根本道場。

雪竇山連綿數十里，古木參天，碧樹清泉，幽谷飛瀑，峰岩洞石，風景秀美。雪竇山上的千年古刹雪竇資聖禪寺（簡稱雪竇寺），創於晉，興於唐，盛於宋，距今已有1700餘年歷史。雪竇寺宋朝時已名列天下禪院“五山十剎”之一，明朝時位居天下禪宗“十剎五院”之一，在佛教史上位居重要地位。

雪竇山自古高僧輩出，禪風高揚，素有“禪窟”之稱。自唐以來，有記錄可查的禪宗住持有48位之多。五代後樸時，因布袋彌勒應化奉化，常在雪竇參禪說法，故有“彌勒應跡道場”之稱，寧波奉化也被公認為彌勒聖地。雪竇山有“二覺道場”的說法，宋時的智覺延壽禪師，研讀著述9年，撰佛學巨著《宗鏡錄》，廣傳天下；明覺重顯禪師，駐錫雪竇31年，大紹

雲門宗風，聞名遐邇，完成《雪竇頌古》百則。

歷代皇帝對雪竇寺多有敕賜，自唐宋元明清至民國，先後受過12位帝王的40多次敕諭封賞，世人遂以皇家叢林喻之。

因雪竇山地處溪口蔣氏故里，蔣家與雪竇山和彌勒的因緣非常深厚。傳言，蔣家第二代始祖蔣宗霸（又名摩訶居士）乃布袋和尚契此的嫡傳弟子，他在奉化長汀村洪郎潭為布袋和尚揩背時發現彌勒天眼，識破天機知布袋和尚是“佛”！之後不久，布袋和尚在奉化岳林寺一塊磐石上坐化圓寂，留下一偈：“彌勒真彌勒，分身千百億，時時示時人，時人自不識”。蔣介石為了紀念先祖摩訶居士，1931年出資在溪口建了蔣宗霸家祠摩訶殿，也作為母親王采玉和原配夫人毛福梅等蔣家女眷拜佛誦經的佛殿。蔣介石的祖父蔣玉表虔敬信佛，母親王彩玉一生茹素，禮雪竇寺果如禪師為師。

蔣介石幼時，常隨母親進雪竇寺禮佛誦經，深受佛教思想影響。在其顯赫後，每一次回鄉，必到雪竇寺瞻拜憩留。1926年，蔣介石為雪竇寺山門題寫“四明第一山”，1930年蔣介石在雪竇山妙高台建中西合璧別墅。1932年重陽節，應蔣介石之邀，民國四大高僧之一、近現代佛學泰斗太虛大師出任奉化雪竇寺方丈，駐錫雪竇十四年。太虛大師在任雪竇寺方丈期間，精研彌勒唯識學，積極宣導“人生佛教”，致力於雪竇彌勒應跡道場建設，倡議雪竇山為中國五大佛教名山。

雪竇山還是張學良將軍的第一幽禁地。1937年1月，西安事變發生後不久，張學良在雪竇山招待所開始了他漫長的幽禁生涯，張學良在雪竇山生活了八個月，中秋節後，被轉移至安徽黃山，此後輾轉多地，一共被幽禁54年，直到1990年才在台灣重獲自由。

現在，作為彌勒根本道場，中國佛教的典範，雪竇山更多地承擔了弘揚傳承中華彌勒精神和中國傳統文化的大任。當代，浙江省佛教協會會長、雪竇寺方丈怡藏法師，秉承太虛思想，



恢復建設彌勒道場，深入佛教中國化探索，擴大與東南亞、歐洲各國交流，向世界展示了“笑迎天下、包容大千”的彌勒文化精神。近幾年來，雪竇山國際交流步伐加快，已與50多個國家地區建立了互訪合作機制。

自2008年11月8日，全球最高的坐姿銅制露天彌勒大佛造像在雪竇寺落成開光後，每年都有近7000名海內外嘉賓前來參加“雪竇山彌勒文化節”盛典，彌勒文化節成了高僧大德，全球精英，海內外僑胞、臺胞以及各界代表人士相互交流的平台。

雪竇山設有中國華僑國際文化交流基地和海峽兩岸文化交流基地，除了千萬遊客、聖徒參觀朝聖外，還有不計其數的華僑華人、兩岸同胞前來了解彌勒文化，朝聖彌勒大佛，並以各種方式支援名山建設。

大慈佛國雪竇山正在成為全球彌勒信仰中心，中國佛教、文化、藝術交流的聖地，成為中國對外交流的重要視窗。

（文：張羽、圖：沈水波）

寧波泥金彩漆

中 華民族悠悠歷史幾千年，留下瑰寶無數，泥金彩漆是華夏文化寶庫中的一顆璀璨的明珠。泥金彩漆是中國一種瀕臨失傳的特色傳統工藝品種，泥金彩漆是寧波文化藝術的驕傲。

泥金彩漆歷史悠久

早在 7000 多年前河姆渡時期，就有了泥金彩漆的蹤跡，木胎朱漆碗就是佐證。隨著後來時代的不斷變遷，泥金彩漆技藝更加精湛，人們追求更加精美的物品裝飾，它的鼎盛時期直到明清時代。隨著現代人們生活觀念和習慣的轉變，泥金彩漆失去了它的市場，並漸漸消失，只有寧海縣幾位藝人保留這一民間技藝。幸運的是，2006 年 6 月，國務院批准文化部確定並公佈第一批國家級非物質文化遺產名錄，寧波泥金彩漆被列為其中。

泥金彩漆的文化藝術

泥金彩漆分為浮花、平花、沉花，有漆物的花紋凹凸之別。製作原料主要是生漆和金箔，漆器以木胎為主，也有竹片、竹編為胎。泥金彩漆有一套獨特復雜的工藝流程。泥金彩漆全靠師徒口傳手授，純手工技藝製作，工藝考究、精緻，共有箍桶、批灰、上底漆、描圖、搗漆泥、堆塑、貼



■ 泥金桶彩漆

金、罩漆、上彩、鋪雲母螺鈿、分天地色、修邊、挖朱等 20 多道工藝流程，約 3 個月器物才能成品。其中，堆塑（堆泥）是泥金彩漆最具特色的手工藝，也是與其他漆器最大區別所在，為寧波所獨有。具體地說，所謂堆塑，就是藝人把生漆、瓦片灰或蠟灰按一定比例搗製成漆泥，反復操打、揉捏，然後在竹木等胎胚上堆塑山水、花鳥、人物、樓閣等圖飾，最後給圖飾貼金、上彩，使器物外表富麗堂皇、異常美觀，藝術精巧。在明清時遺留下來的描金漆器，仍金光燦爛，可見泥金質量之好。寧波生產的一批“鼓凳”、“紅樓十二金釵”等仿古工藝品，製作精巧，人物造型逼真，燦爛閃光，又富有立體感。

泥金彩漆在寧波流傳原因

泥金彩漆與當地百姓生活息息相關，主要原因為三。其一，地理位置優越。寧波地處東南沿海，北接寧紹平原，西南屬半丘陵地帶，林產資源豐富開埠甚早，為最早的“五港”通商口岸之一，海外貿易頻繁，交流甚廣，有利於甬式傢具對外的發展，富有地方特色的泥金彩漆器備受國內外商戶的青睞，這是形成泥金彩漆輝煌的原因之一。

其二，文化積澱深厚。寧波有幾千年河姆渡文化的薰陶，加上有悠久、深遠、厚實的婚俗文化，在男婚女嫁時，為了顯示家底厚實富有，男女雙方在婚嫁上大做文章，相互攀比，相互炫耀，就是普通百姓也要傾其所有置辦嫁妝，以誇耀於鄉鄰而顯示對子女婚嫁的隆重。從寧海十里紅妝博物館收藏的寧海民間泥金彩漆傢具——清中期的龍鳳紅板箱及大木眠床，可以看出當年泥金彩漆帶給人們生活的光彩，極大地促進了甬式婚妝傢具的市場需求。地處寧波南部的寧海，素有“七山、二水、一分田”之稱，人力資源豐富，因此歷史以來手工“五匠”比較發達，在耕作之餘，絕大部分匠人師傅帶徒弟走南闖北為人做嫁妝，稍有規模的作坊把泥金彩漆的成品運到台州、寧波等地區售賣，慢慢地向寧、紹、台等周邊地區擴展，使泥金彩漆工藝在婚嫁傢具中得到淋漓盡致地發揮，形成實用傢



■ 泥金彩漆

具裝飾門類中的奇葩。其三，應用範圍廣。可廣泛應用於家居建築、日常生活器具等錶面裝飾，亦可用作廳堂藝術品的陳列。題材選擇靈活，藝術的可塑性強，不管是歷史人物、魚蟲鳥獸或是花卉草木，不管是群堆或是單體堆塑，不管器形的複雜簡易，都可因地制宜，隨意發揮，經久耐用，歷千年不壞，這可以從日本正倉院泥金彩漆實物中得到印證。

泥金彩漆的價值

泥金彩漆與當地百姓生活息息相關，其價值主要體現在五個方面。其一，泥金彩漆的工藝技巧只出現在寧波地區，具有明顯的地域性。它是整個寧波地區漆藝成就輝煌的見證。其二，泥金彩漆是寧波地區民間手工技藝的反映，為研究本地區的歷史文化、風土人情提供了實證。其三，泥金彩漆作品表現出喜慶吉祥、絢麗華貴的畫面，裝扮了人們的生活空間，尤其在內房傢具它是古代寧波人民追求美好生活的見證。其四，泥金彩漆的圖飾精美華麗、立體感鮮明而且堅硬如鐵，不易磨損剝蝕，經久耐用，體現出藝人精湛的手工技藝。其五，泥金彩漆的手工“堆泥”工藝在紋樣處理上繼承漢唐雕刻藝術遺韻，構圖顯現江南的婉約幽雅，反映了中國民間傳統工藝美術的發展歷史。

泥金彩漆是寧波民間工藝的重要組成部分，是構成寧波民族文化的基石，其價值體現在豐富的文化蘊含、鮮明的民族精神和獨特的藝術審美意味之中，她是寧波人的驕傲，我們要讓她發揚廣大！



本 期『飲食旅遊』將為大家介紹寧波美味鮮甜的海鮮及集古鎮與漁村一身的石浦漁港；一到秋高氣爽時節，就是吃大閘蟹最佳的時候，另外寧波毗鄰東海，美味鮮甜的海鮮在寧波人飯桌上是最濃墨重彩的一部分；象山石浦漁港有著深厚的漁村風情、海防文化與漁商文化的底蘊，是石浦獨有的珍貴財富，是中國四大群眾漁港之一，是中國最早海洋漁業發祥地之一。今期我們就帶大家吃盡寧波海鮮、遊盡石浦漁港！



編委
楊琪



編委
姜蓉蓉

飲食旅遊



大閘蟹

每逢秋季就會想起吃美味的大閘蟹。寧波余姚牟山湖大閘蟹深受大家喜愛，當地所產的牟山湖大閘蟹，是純野生產品，具有個體大、肉豐滿、味美、膏厚、營養豐富等特點。在每年的10月25日~12月20日，將會在余姚市牟山鎮牟山湖舉辦一年一度的牟山湖大閘蟹節，舉行抓螃蟹、嘗螃蟹、螃蟹王評選等活動。

牟山湖就坐落於余姚的牟山鎮，它在寧波名氣可不小，一聽到“牟山湖”三個字，當地人就知道妳是來吃大閘蟹的，這裏有“浙東第一蟹鄉”的稱號。

我是寧波人，當然要吃我們余姚牟山湖大閘蟹吧。挑個休息天，開車大半個小時，離寧波只有70公里的牟山湖就到了，我們先到“漁緣園”農莊。余姚牟山湖漁緣園農莊是一家集餐飲、垂釣、娛樂一體的特色農家樂，可承接戶外草地婚禮、宴會、企業拓



展培訓，其特色農產品青魚乾、醉蟹、牟山湖大閘蟹深受顧客喜愛。

中午在水上長廊裏吃飯，我們訂了個小桌子。挑了幾隻大的大閘蟹，飽滿的蟹黃，入口鮮掉眉毛。慢慢的剝蟹，吃著風，剝著蟹腳，非常的愜意。

螃蟹肉很鮮美，但吃蟹肉後，雙手會留下令人不快的腥氣味。這時用喝剩茶的茶渣或茶水洗手可除去腥味。如在手掌心滴少許白酒，兩手摩擦幾下，再用清水沖洗，也可除去腥味。

螃蟹屬寒涼性，體虛寒氣重的人不宜吃螃蟹，做美味的螃蟹最好加上薑蔥蒜，這些作料能去寒。曾到訪過余姚牟山湖專門吃螃蟹的店鋪，主人家會自己專門熬制紅糖薑茶，據說吃完螃蟹後喝薑茶是最好的。因為薑茶不僅可以暖身，中和螃蟹中的寒涼之氣，還可以解魚蟹毒，解藥毒。所以飯後來一杯姜茶，有利於消化，對身體好。在製造薑茶時，可以用少許茶葉與去皮切片的生薑一起用水煎，十多分鐘後，薑茶就做好了。

大閘蟹的口感隨著部位不同而有不同風味，大腿肉絲短纖細，味同乾貝；小腿肉，絲長細嫩，美如銀魚；蟹身肉，潔白晶瑩，勝似白魚；蟹黃，美妙滋味，難以言喻。下面給大家說說吃蟹的步驟：



第一步：用剪刀剪掉大閘蟹的八隻腳和兩只大鉗。

第二步：將蟹腸（即蟹肚臍部分的一小塊蓋）去掉。（但凡內臟都不宜吃，因積聚重金屬，多吃易中毒。）

第五步：用勺柄將蟹身中間一個呈六角形的片狀物，也就是蟹心，挑出丟棄，即可享用蟹黃。

第六步：把蟹身掰成兩半，此時可見呈絲狀的蟹肉。只要順著蟹腳來撕，就可以將蟹肉拆出。

第三步：揭開蟹蓋，用小勺把蟹蓋中間呈三角錐形的蟹胃部分舀出丟棄，即可享用蟹蓋上的蟹黃。

第四步：蟹身先用剪刀將多餘的蟹肺和蟹嘴剪掉。

第七步：用剪刀把蟹腿剪成三截，最末一截蟹腳尖可充當工具。

第八步：先用蟹腳尖細的那一頭把蟹腿中段的肉捅出來；蟹腿前段的肉則用蟹腳尖粗的那一頭捅出來。

第九步：將蟹鉗分成三段，前兩段都可將蟹殼直接剪開，用勺舀出肉。

第十步：用手往相反的方向掰兩只鉗腳，鉗殼就完整的分開了，剪開鉗子兩邊，就可以挑出肉來享用。

小海鮮

寧波菜裡，當然少不了海鮮這一環。因為毗鄰東海，遠有舟山漁場，近有象山、寧海的海鮮，寧波人的飯桌上有著得天獨厚、味道甜美的海鮮滋味。作為吃貨，寧波人是幸福的，那美妙的海鮮早已是寧波味道裡最濃墨重彩的一部分。下面，就讓我們一起進入海鮮盛宴，看看你吃過幾種吧！



泥螺



梭子蟹



蠔子



蛤蜊



花蛤



小白蝦



蝦蛄



海瓜子



黃魚



梅童魚



望潮



牡蠣



香螺



佛手



玉禿魚



蝦潺



跳魚



帶魚



蚶子



貽貝



魷魚仔



蝦潺在北方叫豆腐魚，肉裏含水分很多，刺軟骨少，非常適合老人孩子食用，一般的經典做法是和豆腐一起燒煮，鮮嫩美味。

在灘塗上常常可以看見的小精靈，但要抓住它並非容易。自從登上央視《舌尖上的中國》後，這種原來不起眼的小海鮮慢慢成了越來越多人喜愛的鮮美小海鮮。跳魚肉質鮮嫩，營養豐富，是非常不錯的小海鮮。但是一般只有在寧海、象山等地才能吃到鮮活的跳魚。

最受寧波人喜歡的海鮮，沒有之一。每年寧波海鮮市場的銷量冠軍都是它。尤其受寧波人推崇的是東海小眼睛帶魚，肉質特別鮮嫩，個頭不大，滋味鮮美。

天氣一轉冷，小蚶子便會開始取代毛蚶，登上寧波人的餐桌。蚶子家族種類繁多，小蚶子相對毛蚶來說，肉質更細嫩一點，在衛生上也更放心。因為蚶子只需簡單用開水沖泡幾秒，就能享用鮮嫩肥厚的蚶肉。而毛蚶曾經引起的大規模感染，還是讓人心存疑慮的。

叫法很多，不過寧波人習慣把貽貝叫做淡菜，這種大規模人工養殖的小海鮮繁殖能力非常強，所以價格非常便宜。夏秋季節，淡菜大量上市，水煮至熟後取肉食用。因為本身有鹽分，一般不用放任何調料。也可以取肉醃制或曬乾，都是非常鮮美好的。

一到秋季，烏賊、魷魚開始長滿肥膏。圓滾滾的魷魚仔滋味鮮美，肉質脆嫩有韌性。紅燒之後的魷魚仔口感更是濃鬱鮮香，讓人沉迷。

看了這麼多種類的海鮮，大家都一定心動了！希望下次有機會一起去寧波品嘗東海之美食——小海鮮。



象山石浦漁港

過去兩期小編跟大家遊了龍潭，歷了古城，走過了山，又下了城，又怎可沒有水呢？今期我們將為大家嚴選了集古鎮與漁村一身的石浦漁港，帶大家盡情去玩水，體驗石浦漁港深邃的漁村風情、感受海防文化與漁商文化底蘊，這些都是先民留給石浦的珍貴財富。

石浦漁港位於浙江寧波象山縣，是中國四大群眾漁港之一。石浦是中國最早海洋漁業發祥地之一，秦漢時即有先民在此漁獵生息，唐宋時已成為遠近聞名的漁商埠、海防要塞、浙洋中路重鎮。石浦古城沿山而築，依山臨海，人稱「城在港上，山在城中」。這裡有600餘年的古城牆，古城街巷錯中有序，屋簷聚落有致，五座飽經滄桑的月洞門式封火牆有序排列，見證著歲月及歷史的洗禮，訴說著這片漁港的深厚故事。石浦因漁而興港，也因港而興漁，使她成為歷史上沿海中路一個重要的漁港、商港、軍港。而散落在島礁港灣、屋後庭前、茶餘飯後的海洋文化、漁文化，也成了後人細味的佳釀。它雖然不像一般的江南古鎮那樣中間有條河，但卻有山又有水，處處飄著江南小鎮的味道，也不失漁港的風味。

遊在石浦

石浦古城保留完整的有4條總長1670米的碗行街、福建街、中街、後街，組成了古樸的石浦老街。碗行街曾因街上有很多賣碗的店鋪而得名，「街道爬山坡，台階密麻麻」是它的特點。古人用拾級升降的方法，開築了這段長147米，落差35米的「S」狀街道。福建街由福建人在康熙年間創建。使之出名的是中國第一部有聲電影、第一部在國際上得獎的電影《漁光曲》。中街始建於明代，曾是繁華的商貿街，沿街有商舖100多家，另有幾個別具特色的封火牆，是為防火防盜而建。後街上有不少老宅，數百年的歷史，歷盡風雨。



宏章綢莊：下層以展示昔日綢莊繁榮為主，通過海運碼頭卸貨的宏大場面，用模型較全面地反映了海上絲綢貿易在石浦的興旺；上層別出心裁地用綢緞製作600餘種，1000多個“中國扣”。



源生錢莊：下層為古時錢莊佈置，由帳戶、營業房、庫房等組成，真實反映昔日錢莊營運場面，展示主題為“錢眼裡的趣話”，通過造型漫畫、文字等手法，幽默風趣地反映錢文化。

裁興煙莊：功能佈置為昔日吸食鴉片的場所，下層展示煙具和貧民煙館；上層展示舊時象片（罌粟）收割場景和雅致煙館，從一個側面去反映吸食鴉片帶來的惡果。整個館的主題定位為「美麗的鮮花、死亡的陷阱」，警示人們遠離毒品、關愛生命。

侍郎府：原為明代五朝重臣、刑部侍郎俞士吉的故居，除了展示俞士吉一生為官的主要功績，還通過完整的明清朝服補子（胸前繡品）陳列。

亞洲飛人館：為紀念柯受良不平凡的一生而建。

大皆春藥店：在老宅基礎上依原貌恢復的，其中許多實物仍是原來用品，栩栩如生地展現了古老傳統的中藥鋪，彷彿使你沉浸在那個時代撮藥看病的情景。

耕海牧漁館：展示的是漁民勞作文化，用實景反映捕魚捉蟹的技巧，展示千百年前的魚骨和現代的捕撈及養殖海螺等景象，是眾多作業中最具特色的景點。

如感到歷史往事過於沉重，想輕鬆遊覽的話，環島遊石浦就最適合不過



話你知

象山石浦漁港是中國四大群眾漁港之一，又是國家和省對台接待的重要口岸，近年又建有國內最大的水產品交易市場——中國水產城。石浦漁民素有「三月三，踏沙灘」「祭海」等習俗，其中「祭海」是漁民出海捕魚時，為求平安、豐收的一種儀式。國家實行「休漁期」，「休漁期」結束稱為「開漁」。當地政府和旅遊部門將原來民間的「祭海」活動組織成節慶活動，稱之為「開漁節」。自1998年首辦開漁節以來，名聲日長，開漁節已成該縣馳名天下的一名片，現為全國著名節慶之一。

舉辦時間：9-10月

舉辦地點：浙江省象山縣

舉辦單位：象山縣政府

開漁節時候，原本帆檣林立、千舸錨泊的靜態海面，瞬間成為機器轟鳴、汽笛長鳴、百舸齊發的活躍場景。送別的碼頭人海湧動、鼓樂喧天、爆竹齊鳴、焰火怒放，一派壯觀景象。開漁節的主要內容有千家萬戶掛漁燈、千舟競發儀式、文藝晚會專場、海島旅遊、特色產品展銷、地方民間文藝演出等活動。

漁山列島：漁山列島是國家級海洋生態特別保護區，為國家級海洋公園，被譽為「亞洲第一釣場」。

石浦大金山：山上有各種軍事建築，碉堡、暗道、地洞、監獄。到訪山頂，更可看到石浦全景和大海。

吃在石浦

這裡的米饅頭、麻糍、魚滋面、麥比筒、鮮嗆鹹蟹等都是名不虛傳，味道正宗又新穎。

來到石浦當然不能錯過這裡聲名遠播的海鮮。這裡有一休海鮮街，大大小小的海鮮餐館任由選擇，感受地道的風味。但記得要議事哦！

如想慢慢享受風光與美味海鮮的話，可到新建好的漁人碼頭、七彩虹海鮮坊等，靠著海邊又能吹到海風，看大海，看漁船，吃海鮮，一舉三得。若嫌以上不夠正宗，更可選擇漁家樂，顧名思義是當地漁民為您做的家常菜，還可在他們家裡品嚐，真正地地道道的享受石浦菜及傳統的海鮮美食。



GALAX

玩家主場 盡情分享



HOF系列固態硬盤



GAMER系列主機板



iDUO COBRA智能U盤



數碼充電器及移動電源

WWW.GALAX.COM

影馳科技有限公司

地址：香港九龍九龍灣宏照道33號國際交易中心16樓1601室
電話：+852 2423 8187

Kinox®
建樂士



建樂士品牌於1949年在香港創立，
到現在已經有70年歷史。

一向以品質見稱，產品榮獲香港Q麥優質產品認可、
香港名牌標識認可。王牌產品咖啡壺、真空保溫壺、
不銹鋼鍋具、餐具暢銷全球。在餐飲業市場、星級酒店、
餐廳酒樓、航空服務及辦公場所均久負盛名。

保溫咖啡壺及塑膠保溫壺均採用優質進口食品級
材料製成，具高度的防碎性，無毒無味安全衛生，
為餐飲行業提供令人滿意的質量。



KINOX TRADING LIMITED

地址：香港九龍觀塘鴻圖道九號建業中心二樓
電話：852-23896261 傳真：852-23432111
電郵：enquiry@kinox.com 網址：www.kinox.com

京東 建樂士官方店



寧興（集團）有限公司
Ning Shing (Holdings) Co., Ltd.



宁波国贸中心

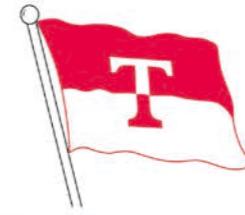


宁波泛太平洋大酒店

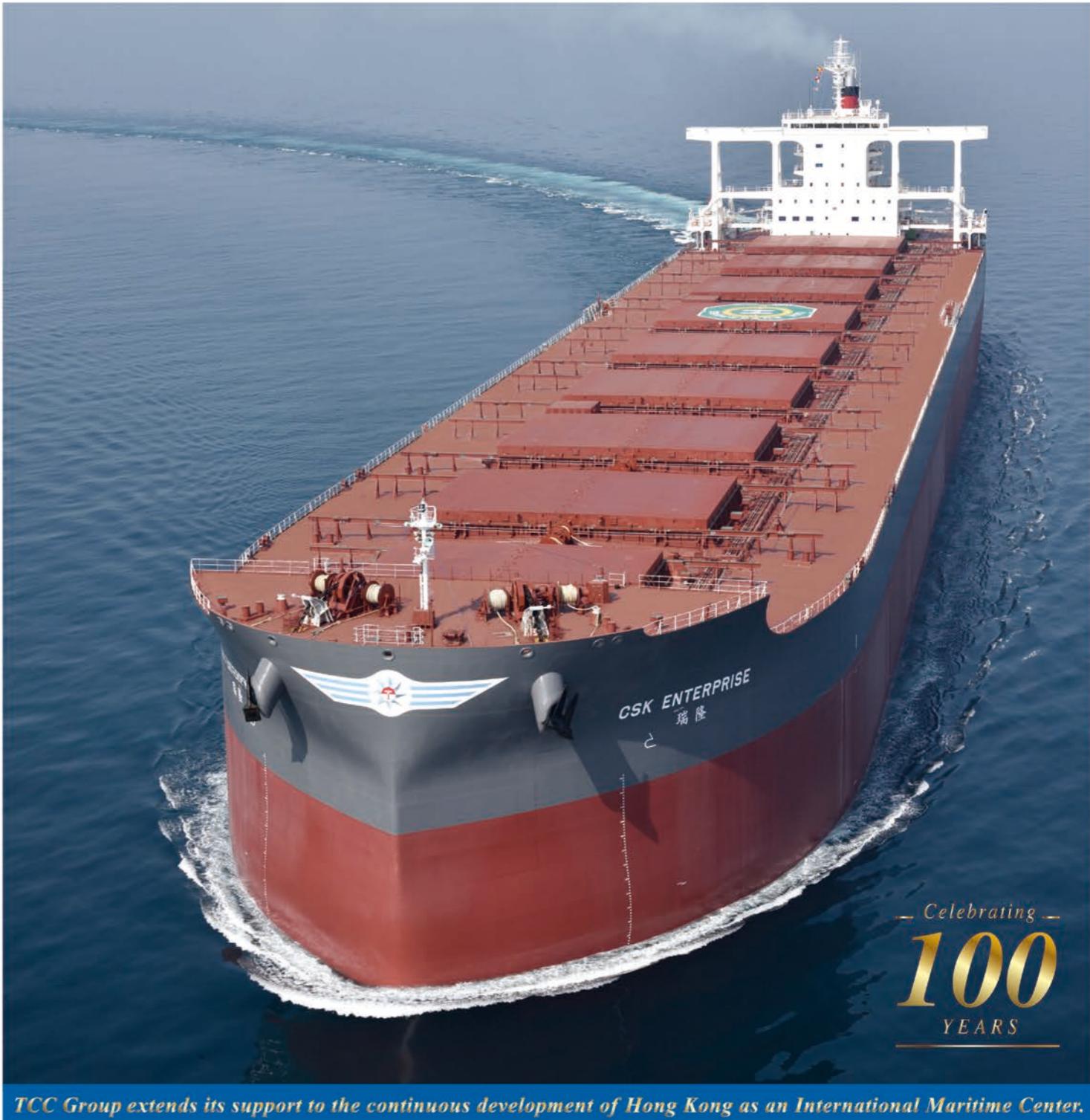


香港总部地址：香港干诺道中168-200号信德中心西座3207-08室
宁波地址：宁波市江南路666号宁兴大厦25-26层

电话：00852-28276820
电话：0086-574-87275571



TCC GROUP



TCC Group extends its support to the continuous development of Hong Kong as an International Maritime Center.

TAI CHONG CHEANG STEAMSHIP CO (H.K.) LTD.
SUITE 1308, TWO PACIFIC PLACE, 88 QUEENSWAY, HONG KONG
TEL: (852) 2522 5171 FAX: (852) 2845 9307 WEBSITE: WWW.TCCFLEET.COM